



**小记者丁一诺的妈妈:**自从当了妈,我对孩子的教育特别上心。无论是在网上、电视上,还是报纸上,只要看到教育孩子方面的信息都要看一看、听一听。我还加入了各种“育儿群”“妈妈群”,遇到问题就赶忙到群里询问大家,讨论一番。但是,同样的解决方案对不同孩子来说效果是不一样的。这时,我会针对自己孩子的个性特点,再结合一些育儿知识和大家的建议来解决问题,这样效果会更好。

**小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:**按书本教育孩子不一定能取得很好的效果。每一个孩子都是唯一的,有独立的人格和性格,我们不能用一成不变的方法来教育孩子,这样做的结果一定是折磨孩子,自己焦虑。我们平时学习别人的教育方法,也需要结合自家的情况进行合理调整才行,总之还是一句话“合适的才是最好的”。

**小记者刘晓瑶的妈妈:**我经常读书看报,学习教育方法,但不会照抄照搬。我曾看过《哈佛女孩刘亦婷》这本书,之后也曾效仿作者的教育方法,但因为家庭环境不同、孩子能力不同,所以效果并不佳。我这才明白只有适合自己的才是最好的,想要教育好孩子,家长首先要改变,要以身作则,孩子自然会教育得很好。

**小记者张娅琪的妈妈:**我的父母对我要求很严格,也比较专制,导致我有一些强迫症,事事追求完美。面对孩子,我不希望再重复我和父母那样的相处模式。现在,我跟孩子相处就如同朋友一样。任何事情我都会先问孩子行不行、可不可以、你能不能,站在孩子的立场上去考虑,让孩子自己有判断是非对错的能力,所以到现在孩子非常优秀,也很自立,有时还会指出我处理问题的不当。看到孩子有这样的表现,我非常欣慰。

**小记者杨梓檬的妈妈:**孩子的成长离不开家庭、学校和社会几方面共同的培养,而良好的家庭教育对孩子一生的发展有着重大的影响。家长是孩子的第一任老师,一言一行将会给孩子带来影响,因此家长要为孩子树立榜样,做孩子的表率,以身作则。

家长话题

生活中,孩子常会有攀比心理:“妈妈,明明买了新玩具,我也要买!”“同学们都穿这个牌子的鞋,你也给我买一双吧。”听到这样的话,家长十分为难。买了怕孩子攀比,不买又怕孩子自卑。一起来看看这篇文章《“我们班上同学都有!”孩子爱攀比,你的第一反应太重要了》。各位家长,你家孩子有过攀比的现象吗?你是如何应对的?

截稿日期:1月6日

# 用行动影响孩子

有一个朋友,每天在朋友圈转发教育类文章,《好妈妈是怎样炼成的》《如何培养出自信优秀的孩子》……这样一位爱学习、爱思考的好妈妈,教育孩子必定很有经验和心得。可就是这样一位妈妈,却时常跟别人抱怨孩子调皮,自己焦虑,常常不知如何是好。很多父母都深有感触:为什么学了那么多教育方法,却还是教不好孩子?

好父母,都在做知易行难的事

许多家长懂得很多道理,学了很多教育方法,可因为觉得麻烦,或者没有耐心,没有在日常生活中践行这些方法,又怎么会有效果呢?知易行难,这是我们常说的一句话。可是那些优秀孩子背后的父母,正是在做这些知易行难的事情。学习到陪孩子亲子阅读的重要性,有些家长可能一时兴起陪上一次,之后继续以“没耐心”“没时间”等理由将其搁置。然而那些优秀的父母,肯为孩子去努力的父母,就一直坚持着这项日程,不论多忙多累,克服困难也将它完成得很好。教育孩子,也是父母的一场自我修行。家长学了教育方法,还要多加思考,落实到行动上来。

有些教育方法,并不适合自己的孩子

有些父母不够灵活,对于一些育儿经照本宣科,不加思考就应用到孩子身上。然而每个孩子都是不一样的,每个孩子都有他独特的个性和特质,因此所有的教育方法都是不可复制的。因材施教,说的正是这个道理。对于所学的教育方法,我们家长不要急着盲目照搬,最关键的是你要了解自己的孩子。平时生活中注重观察,多和孩子沟通,重视孩子的感受,了解他的喜好、个性、特长等,是一个日积月累的过程。家长应该从听到看到的教育观点中得到启发,根据自己孩子的特点灵活应用,懂得变通,慢慢摸索并调整才会有好的成果。

反复无常、阴晴不定

求学期间复习知识点时,老师总强调要注意总结归纳,知识成系统才能运用得好。其实在教育孩子的问题上也是一样,教育方法也需要成系统,才能实践得好,而不应该随心而定、随意更改。有的父母教育孩子时就缺少原则。今天心情好,想起孩子犯错了不应该责备训斥,于是温柔地告诉孩子“没关系,知错能改还是好孩子”;改天心情不好了,孩子哪怕没犯错都喜欢朝他大吼大叫。孩子面对这样反复无常,阴晴不定的父母,他们的内心必然是迷惑的,没有安全感;他们的情绪,也是紧张、害怕的。一个惶恐不安,没有足够安全感的孩子,根本没办法做好自己。这样看来,父母“道理”懂很多,依然带不好孩子,就很正常了。因此,家长学习教育方法后,还需加强自己的情绪管理和内心修养,不要让情绪和外在因素干扰了自己对孩子的态度。

只知言传,忽视了身教

很多家长教育孩子时总喜欢苦口婆心讲道理,其实这是效果最差的一个做法,讲多了还会引起孩子的反感。好父母,话不多。中国导弹之父钱学森,在教育孩子时,就是直接以自身做榜样。他热爱读书,每晚7点后就他的学习时间,这段时间谁都不许打扰,不论天气炎热还是寒冷,从不更改。正是以自身的行为营造了一个良好的教育环境,他的这种“读书无止境”的观念,悄悄植入了孩子心中。用语言教化不如身体力行。想给孩子好的教育,帮助孩子养成良好的行为习惯,家长要少讲道理,多用自身积极的行为去感染孩子,往往事半功倍。在在



## 和孩子做朋友

说实话,我从没有专门系统地学习过孩子的教育方法,但我非常注意汲取上一辈人的教育经验,也特别关注媒体上的教育方式,在众多的教育方法中,我比较欣赏一点,那就是和孩子做朋友,俯下身子和孩子好好说话。想想以前,孩子小的时候,我经常在孩子面前摆出一副高高在上的姿态,说话时盛气凌人,孩子稍有不对,便对她批评、指责、训斥。那时孩子年龄小,还能顺着我们。可随着她慢慢长大,反抗意识也越来越强。孩子的表现让我陷入了沉思,直到别人给我推荐了一本书《好父母是孩子的好朋友》,看了这本书,我逐渐领悟出一些教育之道。我开始学着和孩子交朋友,抽时间和她聊天,关注孩子关心的事情,多了解她思想动态,多站在孩子的角度考虑问题。慢慢地,我融进了孩子的世界,和孩子沟通也越来越顺畅。当孩子觉得我能够理解她关心她时,她也愿意和我们敞开心扉,这时,还有什么解决不了的问题呢。

进山中学 陆佳齐的妈妈

## 要有一颗平常心

教育孩子是一件非常不容易的事情,一定要有一颗平常心,有些家长说的和做的差距甚远。我会为孩子创建一个和谐的家庭环境,要让孩子心情愉悦,感受着浓浓的爱。和爱人发生矛盾时也不会让孩子看见,不能影响孩子的情绪。在这样一个平和的家庭氛围中,孩子才能轻松地学习。平常生活中,我也会起模范带头作用。因为身教胜于言教,我的一言一行会直接影响到孩子的行为习惯。我会倾听孩子的心声,经常与孩子交流,了解她的真实感受。孩子遇到问题时,我们一起商量共同解决。孩子与家长相处没有思想压力,才会开心学习,她会用实际行动和优异成绩来回报家长的辛苦付出。全家人齐心协力,共同创造美好未来。

杏花岭小学 张斯琦的妈妈

## 理论联系实际

初为人父人母,我们没有接受任何培训就匆匆上岗了,在教育孩子方面,也是摸着石头过河。我希望自家孩子像别人家的一样懂事,可现实却不是我想象的样子。于是,我开始认真学习家庭教育理论和知识,甚至利用空闲时间进修了中级家庭教育管理师,并模仿着实施,可结果还是不尽人意。最了解孩子的应该是父母,如果不真正了解孩子的所想、所期,所求,运用多少教育方法和手段都不会有太大效果。所以,我努力地了解儿子,理解儿子,学习之余,我们还会一起读书、背英语、做家务等。因此,我们相处得还算和谐,没有出现鸡飞狗跳的现象。不管学习多少理论知识,关键还是要联系实际。

杏花岭区外国语小学 乔一钧的妈妈

