



### 家长课堂



## 胜不骄败不馁

考试是检验学生学习成果的一种手段。如果家长总是要求孩子考100分,就会让孩子背上沉重的负担,也会让家长忽视了孩子的学习过程。

女儿刚上小学时,只要考了双百我就特别兴奋,考得稍微差一些我就对她冷眼相对。慢慢地,女儿竟然学会了报喜不报忧。二年级期末考试,女儿没考双百,所以考完后很长时间都没有告诉我分数。我问她成绩,她支支吾吾地说老师没有判出来。后来,我去问老师,知道成绩后,我气愤地责问孩子,孩子哭着说:“我也想考100分,我已经很努力了,干嘛总要逼我?”类似的情形发生了好几次,我痛定思痛,不再要求孩子考100分了。

女儿成绩优异时,我会和她一起欢呼鼓舞;女儿成绩不理想时,我会耐心地帮她分析原因,给她鼓励和支持。这样做既让孩子懂得了学习的初心,更培养了孩子对学习的兴趣。

进山中学  
陆佳齐的妈妈

## 平心静气地面对

很多家长都希望孩子考试成绩优异,名列前茅。不过,我对孩子的分数要求不高,只要孩子平常努力了、尽力了,我就满足了。

每次考试前,孩子总会问我一个问题:“妈妈,如果这次考不好怎么办?”我总会说:“没关系,妈妈知道你一直很努力,无论分数多少,妈妈都爱你。”作为母亲,我不会给孩子太多压力,也不会因为孩子没有考满分而忧虑。如果孩子的考试成绩不太满意,我会平心静气地和孩子找出问题所在,查漏补缺,鼓励孩子克服困难,下次考试要迎头赶上,考出一个让自己满意的成绩。

考试成绩的好坏可以反映孩子学习水平的高低,但家长应该明白,考试成绩不能代表孩子的全部。我们既要重视分数,又不能唯分数论。孩子的思想道德水平、动手实践能力、处事能力、组织能力等都无法在考试中表现出来。所以,家长要多发现孩子身上的亮点,多鼓励孩子,让他更自信、多快乐。

杏花岭小学  
张斯琦的妈妈

## 重视身心健康

我们大人也是从学生时代过来的,每次考试都考100分实在是太难了,要保证一个小错都不能犯,一点粗心都不能有,每道题的答案都确保准确无误。我们自己都做不到,为什么要强迫孩子考100分呢?

这次期末考试前,孩子问过我一句话:“我如果考不好怎么办?”我对孩子说:“你平时很努力,只要尽力去考就可以了,我不会强求你考100分。”成绩出来后,孩子的语文、数学、英语三门功课考得都不错。

所以,对于100分我不是很看重,而我更看重的是孩子身心健康,并且在此基础上茁壮成长。

杏花岭小学  
张娅琪的妈妈



### 家长论坛

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:从小到大,听到最多的话就是“好好学习,门门要考100分”,好像考不了100分就不是好学生。我个人比较反感拿分数说话,在我的教师生涯中,我也从不拿分数去衡量学生的好坏。我更在意的是对待学习的态度,只要学生们努力了,每天都比之前的自己有进步了,这就足够了。即便考试没有拿到100分,我也可以心平气和地接受。现在,我对待孩子的成绩也是这样的态度。仔细想一想,孩子平时的努力重要还是最后的考试成绩重要?答案肯定是前者。

小记者刘晓瑶的妈妈:孩子的期末考试成绩不是100分,作为家长我难免有点失望,但是相比分数,我更重视孩子的日常表现。因为学习要靠平时一点一滴的积累,孩子的学习状态、作业完成情况、平时的测验结果才是我关注的重点。如果家长过于在意考试分数,孩子难免会有压力,考场上也会很紧张,反而发挥不好。我希望孩子能考个好分数,但孩子偶尔失利我也不会责怪他。因为考得不好,孩子自己已经很难过了,我会安慰和鼓励孩子,让他继续努力。一次失败并不可怕,可怕的是失败后放弃努力。

小记者杨梓檬的妈妈:这次期末考试,由于孩子分析能力跟基础知识掌握得不好,有几道题做错了,成绩也不太理想。孩子自己心里很难受,我也没有责备孩子,而是跟孩子一起分析错题原因,找到解决方案,并鼓励孩子假期多做练习,把不会的知识点弄明白。家长要正确看待分数,如果孩子没考好,家长要帮孩子分析原因,让孩子勤加练习,争取下次考出好成绩。

小记者丁一诺的妈妈:孩子考100分自然是好事,但我并不强迫孩子次次考100分,不想给孩子的学习造成太大压力。如果孩子考试成绩不理想,我会和孩子一起分析试卷,找出错误的原因。我认为了解孩子某些知识的欠缺并让他改正,得以提高,这远比考100分更重要。只要孩子学习努力,学习态度端正,找到适合自己的学习方法,一次比一次有进步,我就很满足了。

# 别强求孩子考满分

考100分,对孩子来说是件好事,但有时却是一个魔咒。“这件事我努力做了,就会有进步”和“这件事我要努力做,要考100分才行”,两者压力截然不同。家长如果太看重分数,孩子反而难以全身心投入学习,这也是家长对分数抓得越紧,孩子反而越容易考不好的原因。

努力提高比分数更重要

上学后,孩子对分数比较看重,家长也期望孩子能考出好成绩。当成绩不理想时,孩子会在心里默默责怪自己、埋怨自己,会主动对自己提高要求。而家长也都会鼓励孩子,下一次再努力些,一定能考好。其实面对孩子,家长缺少一种“柔弱教育”。童年是人生一段非常特殊的时期,儿童相对于成年人,无论是力量、心智或者心理状态都相距甚远,他们没有成人那种强有力的掌控环境的能力,在面对外部世界时,他们总是显得很“弱小”、很“脆弱”。当孩子考不好时,父母应该帮助他们分析出错的原因,或者是粗心或者是不懂。是前者,以后细心一点就好了;是后者,把相关知识弄懂就好了。另外,父母还应安慰孩子,这个成绩已经很不错了,你考了多少分,我都能接受。

曾看过一篇介绍芬兰教育的文章,老师在课堂上会拿出三份题目,让孩子自己去选择。当孩子轻松地完成了简单的那份题目后,还可以自己去选择难度更高一些的。通过孩子自己对自己的检测,可以真实地了解孩子的水平,然后针对每个孩子的情况,进行分组学习,布置不同的任务,帮助每个孩子在自己原有的水平上不断提高。比起考试分数,这一点显然更重要。

高分不“捧”,低分不“捧”

有一次考试,孩子特别紧张,怕自己考不了100分。看到这种状况,我问他一个问题:“你觉得自己能考多少分?”他说:“90分。”我对他说:“正常情况下你的预期是90分,那么你考95分或者85分都是合理的。”结果,那次英语测验他考了92分,有了预期的设想,孩子心里也没有那么纠结了。从那以后,孩子跟我说他的考试成绩,我都会问他:“你对这个分数满意吗?你觉得哪一部分做得特别好,哪一部分做得差一些?”孩子会更认同自己的努力,同时发现学习中存在的问题。学习成绩是孩子这段时间学习情况的真实反应,但比成绩更重要的是孩子的学习状态。让孩子把精力放在学习上,而不是分数,孩子才能源源不断地获得向上的动力。分数是舍本逐末的末,学习才是本。凡是立于本的,没有不成功的,凡是逐于末的,孩子可能会处在恐惧和压力之下。即使他得到了满意的成绩,也是背着一个大大的负担前行,非常辛苦。所以,家长不应过于看重分数,而应看重孩子对学习的感受、信心和专注。科学家曾经进行过一项研究,发现自信对于孩子的影响才最为深远。

优秀的父母都会明白,分数绝不能衡量孩子的全部能力,更重要的是孩子在自己的节奏里愉快地、主动地、努力地学习,找到适合自己的方式,更自信地面对学习。

蜜蜂

### 家长话题

现代生活,每个人的压力都很大,尤其是家长。忙工作,忙家庭,还要照顾孩子,在日复一日、枯燥乏味的生活中,最容易失去的就是对孩子的耐心。一起来看看这篇文章《没有耐心的父母,伤孩子最深》,各位家长,你对孩子有耐心吗?你曾因不耐烦而伤过孩子的心吗?

截稿日期:1月27日

### 家教讲堂

