



114比125负于北京队

最后6分钟 山西男篮被逆转

本报讯(记者 杨尔欣)1月25日,CBA常规赛展开第34轮争夺,山西男篮最后时刻陷入“得分荒”,以114比125负于北京队。比赛开始后,山西男篮进入状态较慢,投篮屡屡“打铁”。经过短暂调整后,原帅实现个人爆发,他在第一节比赛砍下13分,其中三分球3投3中。刚刚加盟山西男篮的菜多,在整个上半场的表现,实在是差了点“运气”。三分球投射失之毫

厘,突破上篮滑筐而出……莱多在场上表现得非常努力,却仅有8分入账。易边再战,莱多找回手感,他内突外投连续得分,一度让山西男篮比分领先,并看到了赢球的希望。比赛剩余6分钟时,山西男篮以106比98领先。然而,在最后6分钟比赛时间里,山西男篮被对手打出了一波27比8的攻击波。尤其是在最后3分钟时间里,山西男篮攻防

两端已经完全失控,导致痛失好局。本场比赛,莱多为山西男篮出战44分钟,得到35分、14个篮板球、10次助攻的全面数据。几乎打满全场的莱多,最后时刻体力不支导致投篮动作变形,也是山西男篮陷入“得分荒”的原因之一。此役过后,遭遇四连败的山西男篮,以12胜18负的战绩位列积分榜第15名。

22米82

男子铅球室内新世界纪录诞生

新华社华盛顿1月24日电(记者王集曼)24日在美国阿肯色州进行的一站世界田联室内巡回赛赛事中,来自美国的里约奥运会冠军克劳瑟以22米82的成绩打破室内男子铅球世界纪录。比赛在阿肯色州的费耶特维尔进行,克劳瑟第一投就获得22

米82的成绩,一举打破世界纪录,此前世界纪录为22米66,是由另一名美国选手巴恩斯在1989年创造。“2021年第一次参加比赛,第一投就是这么不错的成绩,算是给我的2021年开了一个好头。奥运年我一般会逐步找到感觉,逐

6年4次当选

孙兴慜荣膺年度最佳海外球员

1月24日晚,据亚足联官网消息,韩国球星孙兴慜获得亚足联2020最佳海外球员奖,这是他6年内的第4次当选。亚足联表示,最佳海外球员奖是为了表彰在亚足联以外职业俱乐部注册的亚洲男子球员在俱乐部和国家队的表现。2020年,孙兴慜在各项赛事中为

热刺打入22个进球,去年10月份,他被选为英超联赛月度最佳球员。在2015年、2017年和2019年,孙兴慜就曾荣膺过该奖项,此次是6年内的第4次当选。最近,孙兴慜收获奖项颇多,不但成为热刺2019-20赛季最佳球员,韩国足协年度最佳球员,还成为第二位

获得国际足联普斯卡什奖的亚洲球员。在此次亚足联2020最佳海外球员评选中,孙兴慜以25.03分遥遥领先。效力波尔图的伊朗球员塔雷米以19.34分位列次席,效力温哥华白帽的伊拉克球员阿德南以18.14分位列第三。中 新

亚足联宣布

2020年U16和U19亚锦赛取消

新华社吉隆坡1月25日电(记者林昊)亚足联25日宣布,考虑到新冠疫情导致的不确定性和风险,决定取消2020年亚足联U16锦标赛和亚足联U19锦标赛。亚足联在一份声明中说,鉴于国际足联已经决定取消2021年的U17和U20世界杯,并考虑到年轻球员的安全和健康,亚足联

不得不决定取消原定于2020年在巴林举行的亚足联U16锦标赛及原定在乌兹别克斯坦举行的亚足联U19锦标赛,这两项比赛此前被延期举行。巴林和乌兹别克斯坦将分别主办2023年的U17和U20亚洲杯。同时,亚足联也将取消原定于2020年在科威特举行的室内五

人制足球锦标赛及原定于2021年在泰国举行的亚足联沙滩足球亚洲杯。科威特和泰国将分别主办下一届赛事,即2022年亚足联室内五人制亚洲杯和2023年亚足联沙滩足球亚洲杯。亚足联也调整了2022年亚足联U20及U17女足亚洲杯的资格赛赛程,将原定2021年上半年开始的比赛推迟至下半年。

5岁小女孩 跳水视频火了

跳水培训受到众多家长支持

还记得前不久那段爆火网络的跳水视频吗?5岁的小女孩哭着鼻子上5米跳台,战战兢兢了好一会,在教练的指导下跳下泳池那一幕,受到了广大网友的关注,纷纷为她加油点赞。视频播出后,上海市青训中心接到了许多电话,家长纷纷询问能否将孩子送去跳水训练。为何越来越多的家长支持孩子参加跳水培训?我们来到上海东方体育中心跳水池,一探究竟。

成长

视频中的小女孩叫蒋翹楚,在上海杨浦区少体校跳水队训练了一年。事实上,上海跳水队二、三线队伍中,有百余名和蒋翹楚一样的小朋友,日复一日地训练着。首先是枯燥的陆上训练,年纪最小的孩子为了打基础,需要一遍遍重复拉伸、倒立等动作,仅陆上训练就要进行将近两小时。像这样的训练,要持续多少年?杨浦区少体校教练赵沁心给出答案:“永久。”她介绍:“打基础阶段,陆上训练时间长一些,等动作成熟了,水上训练时间会增加。”一小时过后,有些孩子开始悄无声息地流眼泪,但记者注意到,没有一个孩子跟教练说不练了。蒋翹楚身边的小女孩哭了,但这一次,她却没哭。“自

从知道自己的视频爆火网络后,她训练更认真了,站上跳台也更从容了。”赵沁心说。其实,蒋翹楚的胆子特别小,对于纪律性这一概念也不太懂,但自从“刷屏”网络后,她仿佛成长了许多。当然,她依然会摆出招牌动作:双手放在嘴前,一副楚楚可怜的样子。“虽然还是有点害怕,但我会坚持、会克服,下次我要争取跳7米台!”蒋翹楚羞涩地说。执教5年来,赵沁心看到了家长们观念的转变:“以前训练时,我们不允许家长入场观看,怕他们舍不得孩子,中途有孩子退出不练了。现在搬到了东体训练,允许家长在看台上观摩,反馈竟然非常好,他们越来越支持孩子参加跳水训练,因为他们看到了孩子一天天在成长。”

转变

如果问幼儿园小班的孩子,喜不喜欢跳水,他们大多会诚实地摇摇头:“不喜欢。”三线队的孩子们每次上跳板,表情紧张、身子直哆嗦,三天两头哭鼻子是常态,他们还没有理解参加跳水训练的意义。再看那些训练了一年以上的孩子,他们的神情,个个都很淡定。4岁半的冯晨添在杨浦区少体校张宸教练的队里,是个“小不点”,别看他个子不高,人却特别机灵。站上7米台,往下“插蜡烛”,笔笔直,在岸边还总是笑嘻嘻的。已经退休的上海跳水队前领队史美琴经常会来看看,很快就注意到了他,“别看这个动作简单,但要跳得好并不容易。”问他几岁学跳水,他稚嫩地说:“我1岁就开始练了,练了很久很久。”问他喜不喜欢跳水,他毫不犹豫地说:“我喜

欢跳水,我最喜欢张教练。”大家听了忍俊不禁。之所以觉得自己练了很久,是因为跳水已经融入了他的童年生活,密不可分。看着一张张稚嫩的面庞,史美琴感叹道:“我那会儿进队,上海跳水队只有6名成员。现在的二、三线队,加起来有超过100个孩子了。这批教练全都是上海队退役队员,他们都进过国家队,其中不乏世界冠军。”事实上,家长对于孩子参加专业体育训练,还心存疑虑,但近年来,越来越多的家长开始支持孩子参加专业培训。“蒋翹楚的视频在网上走红之后,家长都觉得,跳水的孩子特别坚强,无形中推广、普及了跳水运动。我们教练员、家长和孩子看了后,都觉得很开心。”赵沁心说道。

梦想

陆上训练结束后,跳水池“扑通扑通”的声音络绎不绝,教练们纷纷戴上耳麦,在岸边扯着嗓子指导队员。二线队教练应宏对一个小男孩格外严厉,叫他重复相同的动作,一次次纠正,嗓门也越来越响。男孩开始忍不住悄悄流下了眼泪,为了不让教练看到,数秒钟后又爬上跳板,擦干眼泪,又跳了下去。男孩叫姚思涵,参加跳水训练仅3年。“他是个好苗子。”应宏告诉记者,“恰恰是因为他有潜力,所以我对他特别严厉。”不怕家长有意吗?应宏笑着说:“但凡将孩子送到我们手里的,家长都会叮嘱我们对孩子‘凶’一点。”应宏坦言,所谓专业培养,不仅是规范跳水姿势,更重要的是磨炼孩子的意志品质。“你要像军人一样,培养钢铁一般的意志,知道吗?”姚思涵上岸后,应宏这样鼓励他。姚思涵悄悄告诉记者:“我最崇拜的明星是吴敏霞。”原来,前不久他在作文里写下了自己的梦想,将来要像吴敏霞一样当奥运冠军。白天上学,下午训练,一周四次,眼前的这群“小不点”们,从三四岁起,就和普通孩子有着不一样的童年。他们从进入跳水队那一天起,就学会了自己穿衣洗澡、列队走路。长达4个小时的训练中,他们不会交头接耳,不会哭闹偷懒罢训。再艰苦,也要坚持,再害怕,也要跳下去。陶邢莹