



家教讲堂

家长课堂



现代生活,人们的生活压力很大,尤其是年轻的家长们。忙工作,忙家庭琐事,还要照顾年幼的孩子,在日复一日、枯燥乏味的生活中,最容易失去的就是对孩子的耐心。

没有耐心的教育最容易破坏亲子关系

一位妈妈说:“我对我身边朋友、同事都很有耐心,不知道为什么在儿子面前就忍不住凶他、骂他。”有天晚上,她刚拖完地,发现5岁的儿子把画画的颜料打翻在地板上。她忍不住冲着孩子吼了起来:“你说你有什么用!”孩子被妈妈的吼声吓到了,站在那里一动不动。看着孩子满是恐惧的眼神,她又充满后悔。她也知道这样对孩子不好,但就是改不过来。渐渐地,孩子特别怕她,母子之间就有了一道鸿沟。

没有耐心的教育最容易破坏孩子的好奇心

孩子三四岁的时候,喜欢没完没了问大人“为什么”。一个孩子举着一只蜗牛对妈妈说:“妈妈,蜗牛为什么背着重重的壳还能走路啊?”妈妈说:“脏死了,快点扔掉!”孩子一脸失望地放下蜗牛,妈妈赶紧帮他擦了擦手,又听见孩子问:“妈妈,为什么蜗牛总是在下雨天出来呀?”妈妈还在生气:“你管它什么时候出来,再乱碰它,它会咬你!”孩子一听,不再问了。“不耐烦”最容易破坏孩子的好奇心。在孩子成长的过程中,好奇心是难能可贵的,证明他们开始自己探索发现身边的世界。有耐心的父母,面对孩子的任何幼稚问题,都有所回应。想起一个朋友,有天孩子问的问题她回答不上来。第二天,她便跑去查资料求证,找来科普绘本跟孩子一起读。在妈妈的耐心中,孩子也能感受到自己备受关注和重视。

没有耐心的教育最容易破坏孩子的自信

脾气暴躁的家长,经常不自觉地嘲讽、辱骂,让孩子产生压力。孩子题做错了,张口就是:“你没有脑子吗?”“这么简单你都不会?”“同样的题错了几次了,你是猪吗?”孩子的自信慢慢地被父母打击光了。不管是陪写作业,还是陪孩子做其他事情,当我们决定要陪孩子的时候,就应该做好心理准备,孩子的表现可能不尽如人意,要陪他度过一个又一个小关卡,而不是站在孩子的对立面,训斥他什么都做不好。这种急于求成的教育,对孩子自信心的建立会造成毁灭性的打击。

没有耐心的父母,不是孩子太难管,而是心太急了。面对生活的压力、消极情绪无法释放、对孩子的过高期望,父母免不了心生焦虑,看不见孩子内心的真实需求,于是在孩子犯错时,就会粗暴地教训他们。这样做不仅伤害了亲子之间的感情,也错过了帮助孩子成长的时机。而有耐心的父母,则更愿意等等孩子,多给孩子一点时间。当孩子犯错后,花点时间去了解他的内心,而不是劈头盖脸地骂他不懂事;当孩子尝试独立吃饭、穿衣、做家务,也要给他时间慢慢尝试,而不是简单粗暴地替他做;当孩子学习出现诸多困难,陪着他发现问题所在,调整学习方法,而不是打击他……孩子的成长,真的一点都急不来。

志亮



对孩子多一些耐心

小记者陆佳齐的妈妈:有一次,孩子有一道奥数题不会做,我用成人的思维方式讲了一遍又一遍,可看到孩子疑惑的眼神,我终于失去了耐心,冲着孩子吼:“单位的事就够烦你了,你又来烦我,这么简单的题都不会,你真够笨的!”孩子瞬间红了眼睛,转身低头离去。此举不但没有解决了问题,而且还打击了孩子学习的积极性。慢慢地,我学会控制自己的情绪,当孩子遇到问题时,静下心来,和她一起应对,教会孩子如何面对困难,如何解决问题。

小记者乔一钧的妈妈:在孩子成长的过程中,我深知妈妈的好脾气对孩子的成长有多重要。从孩子自小到大,我都会站在孩子的角度去考虑他的情感与需求。陪伴孩子学习时,我也学到了好多以前不懂的知识。

小记者赵博胜的妈妈:孩子刚入学时,我缺乏耐心,孩子写作业遇到困难或做错题时,我就会训斥他,甚至有几次因为坐姿等问题动手打了他,过后我也很后悔。经过不断学习,我意识到打骂解决不了问题,还会让孩子变得不自信。于是,我慢慢改变自己,孩子遇到不懂的问题,我耐心地给他讲解。现在,我和孩子无话不谈,每天的学习和生活都很快乐。

小记者张斯琦的妈妈:一开始,我对孩子也没有耐心,有时候工作不顺利、家庭琐事多、孩子不听话,我就会恶狠狠地吼孩子。事后心里也很后悔,觉得不应该这样伤孩子的心。后来通过多方面学习,我明白孩子表现不尽如人意时,大人要有足够的耐心。于是,我面对孩子变得沉稳有耐心,不再轻易对孩子发脾气。

小记者刘晓瑶的妈妈:当身体不舒服或是工作不顺心时,我就会冲孩子生气发火,特别没耐心。一次听课学习时,有位老师讲:当孩子出现错误或问题时,我们家长要帮孩子寻找解决问题的方法,而不是指责和谩骂。于是,我也开始改变自己的做法,当孩子书法练不好时,我会帮她分析,是对字的结构掌握不好,还是需要练习字帖,找出问题的原因,并最终解决。

小记者张浩琰的妈妈:如果孩子犯错时刚好遇到自己心情不好,我就会大声地训斥孩子,虽然事后也挺后悔的,但再遇到同样情况时又忍不住大吼大叫。以后,我应该尝试着理解孩子,学会换位思考。

小记者张娅琪的妈妈:以前孩子犯错不听话时,我很少听孩子解释,对孩子一顿责骂,控制不住自己的情绪。然而,孩子的成长不能着急,家长要保持一个良好的心态去处理和面对任何事情,才能让孩子健康成长。

平心静气地沟通

身为80后,上面有四个老人,下面有两个孩子,每天的生活压力都很大,白天繁忙的工作还没做完我就赶紧去接孩子,夫妻两人有时候一天都说不了几句话。在这种环境的影响下,我们慢慢失去了耐心,开始变得急躁。

和孩子在一起应该是最需要耐心的时候,但我却做不到。只要有时间,孩子的作业都是我辅导的,有时候一道题目翻来覆去讲了很多遍孩子还没理解,有时候某一类型的题目孩子反复做错,每每这时,我都忍不住火冒三丈。虽然事后也很自责,但当时就是控制不住。

孩子慢慢长大,我们做家长的更要摆正心态,遇到任何问题都要平心静气地和孩子沟通,让孩子成为孩子畅所欲言的地方,这才是我们家长应该做的。

杏花岭小学
白欣雨、白欣冉的爸爸

给予理解和支持

成长是漫长的过程,需要耐心的陪伴。

记得女儿刚出生时,除了喂奶就是睡觉。随着时间的推移,她学会了说话、走路、自己吃饭,她的每一个成长和变化都让我感到新奇和开心。渐渐地,她有了自己的思想和想法,总有问不完的问题,总能别出心裁地搞点小花样。通过读很多育儿书籍,我知道这是孩子探索世界和认识世界的过程,要给予理解和支持。对于孩子那些千奇百怪的问题,我会诚实地告诉她妈妈也不知道,咱们一起来找答案吧。等到她认识字以后,她会自己用手机在百度上查找资料。

但孩子毕竟是孩子,她经常会做错事,有时也会弄巧成拙,我会给她分析利弊,她也会给我意外的解释。总之,孩子的成长是一个漫长的过程,当然不会一帆风顺,作为父母,我们要有足够的耐心去陪伴他们,给予他们试错和改错的机会,他们才能真正成长。

九一小学
武文滢的妈妈

陪伴是最好的爱

孩子上幼儿园时,由于工作原因,我不能每天陪伴在孩子身边,只有周末才能回家。每次去接孩子,都能听到老师这样叮嘱:“抽时间多陪陪孩子,陪伴才是最好的爱!”一听到这话,我的视线马上变得模糊起来。

孩子上小学后,我回到了她的身边。即使工作再忙再乱,我也会把时间安排好,坚决不把工作带回家,晚上腾出时间陪伴在孩子身边。两年多来,我陪着孩子一起读书,一起练琴,一起练舞蹈基本功。

功夫不负有心人,孩子变得更加阳光自信,还获得了不少荣誉。细细回味,这些成绩的背后肯定少不了我的耐心陪伴。

杏花岭小学
郝诗语的妈妈

家长话题

孩子拼图拼不好,就生气地一摔:“不玩了!”在家里和爸爸妈妈玩游戏,赢了就很开心,输了就要赖、甚至哭闹;参加某项比赛前,如果感觉自己没有把握,就非常焦虑,想退赛……一起来看看这篇文章《教孩子失败,比逼孩子成功更重要!》,各位家长,面对孩子的失败,你会如何引导和教育他?

截稿日期:2月3日

家长论坛



图片来源:百度网