

水浇地变成溜冰场 还挺热闹

本报讯(记者 申波 文/摄)去年入冬以后,尤其是放寒假后,位于柴西路杨家村口的一处天然“溜冰场”,成了不少市民玩耍的好去处,甚至有人看到商机,在此做起了出租冰车的生意。

2月4日一早,记者去到这处“溜冰场”时,因为时间尚早,前来玩耍的人较少。在此出租冰车的商家,已将30多架冰车组

装完毕,有单人的,有双人的。这处位于马路东侧低洼地的“溜冰场”,其实是一片枣树林,空间很大,地面结着一层厚厚的冰。坐上冰车,双手各握一根撑棍,用力点地,冰车向前轻快地滑行。在成片的枣树林里

来回穿梭,非常惬意。

出租冰车的村民介绍,每天最多时来这里玩的有几十人,非常热闹。游人苗先生表示,汾河虽然冰面更大,但毕竟危险,一旦冰层破裂,后果不堪设想。这里是土地,不用担心冰层破裂,保险系数高。

这处冰场因何而成?附近村民道出了其中的原因。原来,柴西路两侧有不少水浇地,这片枣林是周围最低处,很容易形成积水。此外,也和冬季的气温有很大关系。这位女士介绍:“前年(2018年)冰很厚,去年就不行,今年(2020年)冬天最冷,所以冰不错。”

不过,这位女士也提出了自

己的意见。她说:“最近来玩的人有些多,有的人将开过来的车随意停放,不往小路放,直接停在大路(柴西路)上,本来就不宽,有隐患。”

即便是如此安全的滑冰场,在此玩耍时也要注意安全。记者采访中了解到,今年1月17日下午,一名中年男子在此玩耍时不慎摔倒,无法动弹,被救护车拉走送往医院。

对此,出租冰车的男子表示,他的车就这么几十架,一般人过来也不会带冰车,总量控制,基本不会有大问题,但玩耍时身上别带小刀、笔等物品,防止被扎伤。

(报料人:姜先生 报料费:30元)



2月3日,平阳路街道207所社区联合辖区门店小胡羊馆开展春节慰问活动。社区干部和该店员工一起,将饭店捐赠的米面油分发给社区的9户低保户和残疾人家庭,给他们送去春节的问候。 郭晓华 摄

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 张玉洁)“妙笔挥毫迎元春,墨香送吉福盈门”。2月4日是农历小年,当日上午,柳巷街道党工委、柳巷政协联络组在铁匠巷社区、起凤街社区、柴市巷社区及食品街设点邀请书法家、书法爱好者共同为社区居民、沿街商铺和路人书写春联,送上新春祝福。

活动现场,书法家和书法爱好者

挥毫泼墨,笔走龙蛇,为群众们送上一副副春联,一张张“福”字。“鼠去牛来辞旧岁,龙飞凤舞庆明时”“中国梦振兴华夏、柳巷人崛起宏图”……春联既有辞旧迎新的美好愿景,也有和谐发展的励志高歌。到场观摩的居民争相邀请书法家写下心仪的字,希望自己在牛年能有新气象、好兆头。

春节是中华民族的传统节日,贴

春联是中国人过春节的文化传统,写春联送喜庆更是弘扬中华民族优秀传统文化的良好形式。柳巷街道党工委及政协联络组为社区居民、各大商家尤其是疫情期间就地过年的群众送春联,不仅是送去新春的祝福,更是送去优秀的传统文化。他们希望通过这种形式,让群众感受到柳巷街道的真心实意,体会书法艺术的传统魅力,营造喜庆祥和的春节氛围。

笔走龙蛇 小年免费送春联

崇敬老英雄 上门送祝福

就奔赴抗美援朝战场,在21军军部驾车为前线送补给。敌军白天轰炸,他和战友们只能晚上出车。怕暴露目标,他们在蜿蜒的山路上连车灯都离不开。李贤荣胆大心细,练就了一身过硬的驾驶本领。回国后,他随部队到太原参加支援太钢建设,1960年退役,在太原安家落户。

赵斌涛动情地说,71年前,李贤荣老人为祖国安全和世界和平作出了贡献,是“最可爱的人”。71年后,我们传承红色基因,应该记住他们,用他们的精神激励我们,继续为祖国建设加油。



远离认知误区 小孩近视切莫忽视

家长:“医生,我家孩子近视度数涨得这么快,可怎么办呀?”

医生:“近视防控一定要赶快重视起来!”

孩子:“近视了又有什么关系,长大后做个手术就好了,为什么要天天喊着我防近视呢?”

这样的对话经常出现在山西爱尔眼科医院副院长、小儿眼科专家王艳华的诊室。这些年,随着近视手术的普及,很多中小学生甚至家长都有这样一个观点:既然18岁成年后可以做近视手术摘掉眼镜,青少年时期近视了没什么大不了的,不需要费老大的劲去防控近视。

这个说法有道理吗?能不能站住脚呢?我们来分别听听近视防控专家、近视手术专家、眼底病专家怎么说。

近视危害孩子一生

山西爱尔眼科医院副院长、小儿眼科专家王艳华指出,这是近视防控中常见的认知误区,而且这种误区正在危害着很多孩子的眼健康。现在我们身边近视的小孩特别多,很多家长却习以为常,并不把近视当回事。其实,如果不加防控,近视对孩子的危害远比你想得可怕。

1. 度数快速增长。儿童青少年正处于生长发育期。发生近视后,随着眼球的发育,度数也会逐年快速增长,直至18岁以后才能趋于稳定。如果不加防控,发生近视的年龄越

小,发展为高度近视的几率也就越大。

2. 影响学习效率。近视产生的视物模糊、眼睛干涩酸痛、精神难以集中以及情绪烦躁甚至头晕等现象,影响学习效率,导致孩子学习成绩下降。

3. 影响升学就业。每年都有大批考生因为近视,被限报专业拒之门外,涉及到电子信息、生物工程、医学制药、飞行、航海技术等专业,严重影响孩子的人生职业规划。

4. 影响运动锻炼。近视后配戴眼镜,导致孩子在诸多运动上受到阻碍,如足球、篮球、游泳等运动,不戴镜看不清,戴镜又不方便。而高度近视,在剧烈运动下有视网膜脱离等隐患。

5. 影响孩子颜值。中高度近视,会导致眼球突出,眼脸松弛,影响容貌。

6. 遗传风险增大。近视眼在发生和发展过程中,如果由轻度发展到高度,遗传因素就会增大。尤其是双方父母都是高度近视的情况下,子女患近视的几率远比父母不近视的子女高得多。

近视不可治愈 手术并非人人可做

近视手术专家、爱尔眼科山西省区副院长陈鹏说,目前近视手术分两大类:最常见的是激光手术,是利用激光准确切削角膜的光学区,重塑角膜表面曲率;另外一种是ICL植入手术,在眼睛里面植入一枚人工晶体。简单地说,相当于把框架眼镜或者隐形

眼镜移到眼内去。

从手术原理不难看出,近视手术只是改善了近视患者的裸眼视力。但眼睛由于近视已经发生改变,如眼轴拉长、视网膜变薄、脉络膜萎缩等并没有被“治愈”。所以,近视手术只是能够帮助我们摘掉眼镜,但并不会把我们的近视治好。而且,如果不加强防控,没有养成科学良好的用眼护眼习惯,即使做了近视手术,依然有可能发生反弹,再度加深近视。还有一点,并不是每个人都可能做近视手术,近视手术前要进行一系列检查,排除诸多禁忌症,才能进行手术。

近视大于600度,可能有致盲风险

大部分近视患者都是轴性近视,相比常人的眼球,轴性近视者的眼球“变长”了。眼科学上,称眼球的前后径为眼轴。眼轴拉长后,平行光线进入眼内折射后形成焦点落在了视网膜前方,故而形成近视。近视度数越高对应的眼轴便越长,眼球结构也随之发生变化,可能引发其他并发症。

医学上一般将度数超过600度,眼轴长度超过26mm的情况定义为高度近视。处于生长发育期的儿童青少年,如果近视之后不做好防控,眼球在发育的同时,近视度数也会发展。一旦发展成高度近视,青光眼、白内障发病率增高,而达到800度时,视网膜病变几率增高。而这三类眼病均为致盲眼病,且青光眼、视网膜病变为不可逆致盲眼

病,其对视功能的损伤不可逆转。

山西爱尔眼科医院眼科病科主任姜剑表示,除此之外,比起中低度或者没有近视的朋友,高度近视还有以下几个风险:

1. 把近视遗传给下一代的几率更高。有近视遗传基因的孩子,近视发生的年龄更早,增长速度可能更快。

2. 中低度近视一般会在成年后度数趋于稳定,而高度近视患者的度数可能还会增长。

3. 高度近视常伴有关节炎,导致眼睛更易变形、眼球更凸出,眼轴变长还可能牵拉视网膜,引发视网膜裂孔、视网膜脱离、后巩膜葡萄肿等系列眼底病变。

4. 高度近视眼发展为病理性近视的概率更大。

以上不难看出近视对青少年的危害之大,如果青少年时期不加以防控,造成近视的不断发展,这会为孩子终身眼健康埋下重大隐患。

王艳华指出,我国儿童青少年近视防控形势严峻,家长和全社会一定要重视起来,走出认知误区,切勿麻痹大意,保护好孩子的眼睛。

王艳华提醒,从孩子3岁开始,每年进行至少一次的视光检查非常重要。尤其在青少年儿童用眼负担较大的阶段,科学干预,及时防控近视,让没有近视的孩子不发生近视,已经近视的孩子控制度数快速增长,从而避免向高度近视和病理性近视发展。