



家教讲堂

教育孩子的过程中,很多家长见过孩子这样的表现:玩拼图半天拼不好,就生气地一摔:“不玩了!”和大人玩游戏,赢了就很开心,输了就要赖、甚至哭闹。参加比赛前,如果感觉自己没有把握,就非常焦虑,想退赛。孩子对于输和失败反应非常大,感觉失败意味着丢脸、自己笨、差劲。看来,我们欠孩子一堂“失败课”。

大多数孩子的人生会经历很多失败,然而我们却很少告诉孩子如何正确看待失败,如何在自我否定的时候重拾信心和希望。当孩子做作业时总是出错,父母冲他吼“笨死了”“你是猪吗”;当孩子考砸了或是比赛失利,父母投给他冰冷的眼神,“怎么生了你这么个没出息的东西”“你对得起我们这么辛苦供你上学吗”……父母对待孩子失败的态度,深刻影响着孩子对于失败的认知。如果父母无法容忍孩子的失败,就会在潜移默化中让孩子觉得失败等于自己不行、不值得被爱。

想让孩子正确看待失败,父母首先要允许孩子失败,并给他们传递这样的观念:“即便你失败了,爸爸妈妈依然爱你,你依然是很棒的。”不给孩子贴上“笨”“没用”等负面标签,不把一件事的失败扩大到对孩子整个人的否定。教孩子从失败中认识到问题所在,思考解决办法,并从中收获经验。这样,孩子才敢于面对自己的失败,积极地看待失败,更有勇气和信心去努力改变,从而获得进步和自我完善。一个人的成长,就是要不断地尝试和试错,从而正确认识自己,了解自己擅长和不擅长的事情,更从容地过好自己的人生。

普林斯顿大学的挫折教育项目官网上有这样一句话:“如果我们一直生活在拒绝和失败不应该存在于我们生活里的信念中,我们就没有成长和尝试新事物的空间,因为我们总是害怕暴露我们的不完美。”赋予孩子敢于试错、挑战的勇气,父母需要让孩子明白犯错、失败是很常见的事情,不代表什么,我们只需要客观看待失败,从失败中总结经验,继续努力。

演员陶虹在一档访谈节目中讲过:她发现女儿不爱玩积木,但奇怪的是,自己不在跟前时,女儿就会自己跑过去玩,一旦看到她过来,又马上跑开。后来陶虹才知道,原来正是因为她拼得太好了,孩子一对比,感觉很失败,所以才不敢玩。于是她把徐峥在孩子面前“表演失败”,用行动告诉孩子:“爸爸搭积木也会犯,大人也会犯,所以你做不好是很正常的,没有关系。”聪明的父母,就是这样,不会在孩子犯错、失败的时候表现得“如临大敌”,而是轻松淡然地处理,鼓励孩子尝试;不拿孩子和别人比较,而是引导孩子看到自己的点滴进步,了解自己的长处和短处。

在芬兰,经历失败是孩子必修的一门课。绝大多数孩子四五岁时就开始学习滑雪,父母在滑雪过程中教孩子如何摔倒,如何爬起来,这是从小体验“失败感”。等孩子上了小学高年级,老师在教学过程中也会给他们制造更多失败的机会,挑战高难度课题,让他们从失败中思考、训练强大的内心、学会解决问题。芬兰的大学则会邀请知名企业来分享“失败史”,鼓励学生勇敢挑战、尝试去做自己想做的事情。他们甚至还把每年的10月13日定为“国际失败日”,鼓励人们在社交媒体上晒自己的各种失败经历,以释放内心压力,摆脱对失败的恐惧。

这些都是值得我们学习的,那就是给孩子正确的“失败教育”,让孩子对成功和失败有正确的认知,从而指导他们更好地学习、工作和生活。愿每一个孩子,既有勇往直前的进取心,又有直面失败、敢于失败勇气。

钱 兰



勇敢面对失败

小记者张浩琬的妈妈:孩子失败的时候,家长一定不能指责孩子,而是应该告诉孩子,失败并不可怕,爸妈也曾经失败过,当时有着怎样的感受和情绪,又是怎样面对挫折、度过难关的。相信这些都会成为孩子面对失败的经验。

小记者白欣雨、白欣冉爸的爸爸:现在,家长和学校崇尚所谓的“赏识教育”,不断给予孩子表扬、鼓励、赞美,让人很担心孩子抵抗挫折的能力。日常生活中,我会尽量让孩子自主尝试,体验失败。人生在世,不如意事十之八九,能笑到最后的一定是胸怀广阔的人。

小记者杨恒瑞的妈妈:我们一生中会面临很多失败,颓废的人会把失败当借口,而成功的人则会把失败当经验。该如何教育孩子正确对待失败呢?父母都是过来人,肯定有能和孩子分享的故事。我觉得面对失败不回避,找到失败的原因是最重要的。而且,失败是最好的老师,要从中总结经验,吸取教训。

小记者刘晓瑶的妈妈:很多孩子有过这样的经历,玩游戏时赢了会很开心,输了就很生气,有的父母会生气,说孩子闹脾气、没肚量。换做是我们大人,输了其实也会失落、不开心,只是碍于面子没有表现出来。有智者曾说过,成功就是比失败的次数多一次。失败不算输,失败后马上放弃才是真的输。我们应当教育孩子要勇敢面对不逃避,因为失败是经验的积累,积累的经验越多,成功的概率就越高。

小记者张斯琦的妈妈:我家孩子热爱学习,特别看重自己的考试成绩。如果成绩不理想,她就垂头丧气,闷闷不乐。看到孩子不开心,我不会火上浇油,埋怨孩子,因为谁都有失败的时候。我会和孩子分析问题出在什么地方,认真复习,争取下次赶上。作为家长,我们更应重视孩子的成长过程而不是结果,孩子只要不断努力进步,我就满意了。

小记者张娅琪的妈妈:当孩子遇到失败,家长应当指导孩子如何面对困难,教会孩子如何重拾希望和自信,而不是一味地指责孩子。家长要告诉孩子问题出在哪里,应该怎样去做,如何去改变,如何面对社会、学校、家庭中的人和事,让孩子成为更优秀的自己。

家长论坛



家长话题

对于金钱,有的家长怕孩子乱花,索性不给孩子零花钱。还有的家长生怕孩子受委屈,孩子要多少钱就给多少钱。一起来看看这篇文章《教会孩子花钱,是父母重要的必修课》,各位家长,你会给孩子零花钱吗?你会教他如何正确地花钱吗?

截稿日期:2月16日



家长课堂

微笑面对

面对失败,有些孩子会闹情绪,有的孩子还会走极端。作为家长,教孩子如何面对失败、接受挫折教育就显得尤为重要。

前不久,女儿的钢琴作业完成得不太理想,老师给她指出问题后,她的情绪很不好,不想再继续上课了。面对这种情形,我和钢琴老师对孩子进行了思想教育,假如在学校学习遇到同样的问题,你该怎么办?是背书包走人,还是调整心态继续听讲?假如运动员在赛场上出现失误,是弃权还是努力调整心态继续参赛?假如主持人在直播时出现失误,又该怎么办?听完一系列的假如,孩子终于明白了我们的苦心,笑着继续练琴去了。

从那以后,我经常与孩子谈论这方面的话题,并达成共识:成功固然很重要,但不管做什么事,即使你很努力,也不可能一帆风顺,所以要正确面对挫折和失败。

杏花岭小学
郝诗语的妈妈

学会坚持

俗话说“失败是成功之母”。现在的孩子们大多生活在蜜罐中,很少在逆境中成长。因此,遇到困难时往往退缩不前,不愿再去尝试。作为家长,我们应该从小就教育孩子学会直面失败和困难,才能不断进步。

女儿从4岁就开始学习舞蹈,刚开始觉得好玩,还很愿意跳。等真正学起来才发现这是一个苦差事,很快就打起了退堂鼓。当时,我们硬着心肠逼她去跳,告诉她既然选择了,就必须坚持下去。女儿经常是在我们的逼迫下含着眼泪练基本功,每天写完作业就是枯燥的压腿、下腰、踢前腿、下叉。有时上完舞蹈课回来,受到老师的批评,就哭着说不想跳了,我们会苦口婆心地劝慰她,让她一定要坚持下去。

如今,由于身体的原因,女儿不再跳舞了,但她已经养成了做事情要坚持不懈的好习惯,为以后的人生道路打下了坚实的基础。

进山中学
陆佳齐的妈妈

不要害怕

人的一生会面对无数次失败,所以我认为教孩子面对失败,的确比逼孩子成功更重要。

我对孩子“逆商”的培养从小就开始了。孩子从小学围棋,在一次次下棋的过程中体验失败和成功的滋味;我在家陪孩子玩扑克牌,有时觉得孩子小,玩牌时让让她,但转念一想,现在让她屡玩屡赢,将来长大步入社会可没人让她,于是便不再让步。

当孩子第一次失败的时候心情难免会有所波动,我会耐心地进行安抚,告诉她:不要害怕失败,从哪儿跌倒就从哪儿爬起来。我不会给孩子过多保护,而是让孩子自己经历失败后不断汲取经验教训,努力的经过往往比最终的结果更重要。

新建路小学
丁一诺的妈妈