

社区传真

改造工程让我家暖如春

韩林云

我家住在楼房的西头把边,后边也没有高大的建筑物遮挡,与西边靠前的另一座楼相距较近,正好形成一个风口,冬天西北风凛冽,直吹着我家的后阳台和西面窗户,室温总比邻居家的低。常常在家里还得穿上棉衣,晚上看电视还得披上被子,尤其是遇到寒潮,家里更冷,待在家中很不舒服。年年如此,这一直是一个老大难问题。

值得高兴的是,今年冬天家中室温一直保持在20摄氏度以上。家里温暖如春,与室外天寒地冻相比,简直是两个季节。今年冬天,室内温度比往年平均高了4~5摄氏度,生活环境发生了根本性的变化。我们基本每天待在家中,老伴看书,读报,剪报,上网,记笔记,忙

忙碌碌,我在电脑上写点小东西,看看新闻,下下象棋,很是舒坦。由于隔音效果明显改善,晚上睡觉也特别安静,深更半夜流浪猫狗的叫声,西北风凛冽的呼啸声,基本上听不见了,不影响睡眠。

说起这些家里环境发生的新变化,就要归功于去年政府搞的既有建筑节能改造工程。去年7月,小区门口贴出告示,政府要免费给小区的楼房实施节能改造工程,要我们配合拆除前后阳台和朝外窗户的防护栏,以便工程能顺利进行。我们认为这是一件利国利民的好事,给予积极配合。工人们戴着口罩,在室外高空作业,当时天气比较热,干活确实辛苦也比较危险。经过断断续续施

工,工程基本上结束了。整个楼房外面贴满了厚厚的石墨聚苯板材,并用膨胀螺钉固定,再用尼龙网和聚合粘胶粉连片抹平,又抹了腻子,然后用彩色涂料将楼房外墙粉刷一新,就像给楼房裹了厚厚的被子,保暖作用明显增强,外观明显靓丽。朝外的阳台和窗户都更换成了中空玻璃的塑钢窗户,既保温又隔音。

这项工程对居住环境到底能带来多大的变化,我当时还没有一个定量的概念,现在经历严冬天气考验,我们有了亲身感受。尤其是靠西把边的住户们受益更加明显,家庭环境变得更加宜居,真是冬暖夏凉颜值升,值得大大点赞,给我们解决了多年来想解决而没有解决的大难题。我们在家养老舒服多了,幸福多了。

凡人剪影

热心助人的好姑娘

李汝璐

6年前,女儿把她使用的笔记本电脑送给了我,并教会我打字。我终于能够用电脑打稿子并发送稿件了,虽然开始打字速度很慢,但我是多么高兴啊。

从此我又找到了一方文化养老的新天地,既兴奋又勤奋。这些年来,我陆续在报上发表了文章。前不久我的电脑突然出了故障,不能打字了,孩子们又不在身边,我万分焦急。我忽然想到社区附近有家电维修店,于是拖着不灵便的双腿来到店里。老板操弄了好一会儿也未弄好,对我说:“重新给你开启,又怕丢了你的资料。”电脑里存放着我近500篇文章的底稿,那是我退休后开始写作多年积累的成果,可不能丢失了。我无精打采地走出维修店的大门,心灰意冷,走了一段路,感到双腿隐隐作痛,需要休息一下,于是走进路旁一家旅行社的门店。

旅行社里只有一位二十多岁的姑娘在电脑前办公。我说明情况后,姑娘让我坐在沙发上休息,并

对我说:“您把笔记本电脑先关机,再开机,试一下。”我试了一下,还是不行。姑娘拿出电脑看了半天,说:“我上网查询一下,看看如何处理。”姑娘在她办公的电脑上操作了一会儿,后来居然把我的电脑修好了,我真是大喜过望,眼前这位萍水相逢的姑娘竟然修好了我的电脑,解开了我郁闷的心结。我忙拿出我刚买的糖瓜麻糖送给姑娘。姑娘笑着说:“我是不吃糖的。”随后把糖瓜麻糖放回我的购物袋。我真不知道如何感谢这位姑娘。

当姑娘知道我的女儿远在成都工作时,姑娘说:“我就住在附近,我把我的电话号码留给您,以后电脑出现问题,您不用跑,可直接给我打个电话,我姓刘,您就叫我小刘吧!”姑娘想得很周到,我当时感激的心情无以言表。姑娘送我走出店门并嘱咐我慢走,注意安全。回家后我激动地把修好电脑的经过告诉了老伴,老伴说:“还是好人多啊!”晚上我的心情久久不能平静,坐在台灯照耀下的书桌前,用刚刚修好的电脑写下了以上的文字。

心有所悟

助老扶手暖人心

郑天佑

早上出门时,楼道里和往常一样,中午回家一开楼门,楼道里光辉耀眼,金黄色带有块状花纹的扶手从一层安装到顶层,形成了一道敬老助老的风景区。我兴奋地握住扶手往上爬,不由的一股暖流涌上心头,心想社区的同志们想得真周到,小小的扶手,折射出深深的大爱。

我是一名耄耋老人,身患腰肩盘突出,行走不便,住在阳曲县新安东街社区人行宿舍的4层。每天出门两趟,上下楼梯全凭两只手托着护栏,两步一个台阶上上下下,爬楼梯的艰难一直困扰了我十几年。为摆脱爬楼梯的困境,我采取了候鸟式的过冬方式,每年春暖时节,我带着老伴入驻蔬菜大棚,过起了田园生活。7个月骑上三轮电动车出出进进,十分方便,惬意无比。秋至雁归,我和老伴便结束了那留恋的田园生活,又回到县城老窝过冬。自从安装上助老扶手,大大减轻了我的身心负担,每天上下楼两手分别托住护栏和扶手,身体压力分散两臂,轻松自如。我高兴地对老伴说:“如今社会就是好,咱们好好享受吧!你看小区墙上挂的那条标语‘人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标’。今后我们老年人的生活环境一定会越来越好。”

闲庭漫笔

别教孩子破坏规矩

陈亦权

前几天在网上看到这样一个视频:一个老人从幼儿园里接出小孙子后,就带着孙子要闯红灯过斑马线,孙子大喊着“老师说了‘红灯停、绿灯行’,不能闯红灯”,说什么也不愿意跟着老人往前走,但老人坚持要闯红灯,孙子拗不过老人,最后也只能跟着老人闯过了红灯。

表面上看,这只是一个闯红灯的问题,但核心其实是一个尊不尊重社会规范的问题。从做人上来说,甚至可以说成是一个做人不讲道理的问题。对于生活在城区的老人来说,“红灯停,绿灯行”真不是一个什么特别陌生的概念,事实上闯红灯和懂不懂红灯没有什么必然的关系,只和一个人心里愿不愿意尊重社会规范有关系。

特斯拉汽车创始人马丁·艾伯哈德曾经说过这样一句话:“不管事情有多急,如果有个人闯红灯来见我,我一定会拒绝见他,因为这样的人会给你带来意想不到的麻烦。”马丁·艾伯哈德这话,就是指他不愿意和不尊重社会规范甚至是不讲道理的人有什么来往。

没错,一个不尊重红绿灯的人,在为人处世方面一定也是一个有缺陷的人,只不过有的明有的暗,有的容易被人发觉有的不容易被发觉,但在最关键的时候一定会显现出来。一个孩子如果学会了不重视红绿灯,其实就是意味着开始不尊重社会规范,不尊重人伦常理。

我们现在常说的“家长是孩子的第一任老师”,这个“家长”并不单是指孩子的父母,也

包括爷爷奶奶或外公外婆以及常陪伴孩子的一切亲戚长辈。

最近几天,有一位爷爷让孙子重新刷票的视频在网上火了:在湖北武汉,一个爷爷带着一个已经达到购票身高的孙子进入地铁站,在爷爷刷卡走过滚动物杆的时候,他后面的孙子就紧挨着爷爷一起跟了过去,爷爷发现后,严厉地批评了孙子,并且让孙子从滚动物杆下面钻过去重新刷卡再过来,那小孩子也只能照做了。

小男孩调皮可以理解,但如果这个爷爷不及时教育甚至鼓励和赞美他的逃票行为,那么这个小孩子就极有可能把“逃票”当成面对社会规范时的正常操作。也就是说,这个孩子将来长大以后如果出现某些偷税漏税的违法行为,那极有可能就是从这一次逃票所注定的。而很显然,爷爷的批评教育会使孩子避免成为那样的一个人。正如网友们所说,这样教育出来的孩子,将来不优秀都很难。

老人们总会因为年长而受到这个社会比较特别的照顾和优待,并且总能因为年长而得到更多的体谅和宽恕。似乎也正因为此,很多老人就开始倚老卖老,把破坏规矩当成了老年人的权益,这是非常不妥当的。而最重要的是,这些观念和行为一旦教会孩子,那就是实实在在的“坑孙”了。

以那个硬拉着孙子闯红灯的爷爷为例,日后如果他的孙子在马路因为不守交通规则而出了事,他大概只会责怪汽车开得太快,却不会意识到是他亲自教会孙子闯红灯的。



实话实说

过年是个体力活

李养龙

对中国人来说,春节是个特殊的日子,谁都想过好这个喜庆的日子。但奇怪的是现在很多人怕过年,包括我自己,乃至从朋友的言行之中也能深切地感到,过年就是个体力活,怕的原因就是一个字:“累!”

小时候,最盼望的就是过年,因为那时候物质匮乏,生活艰苦,只有过年才可以吃好吃穿,穿新衣服。

长大了,自己成了父母,对过年的感悟就和小时候不一样了。人到中年,上有老,下有小,过年,不但要考虑怎样孝敬老人,还要照顾好孩子们的情绪,所以,每到腊月就得考虑,这个年该怎么过。首先是洗衣服,然后,又是打扫家、擦玻璃、储存米面油、换压岁钱、买肉、买鱼、干果水果、糖茶烟酒等等。老家在外地的,还得考虑提前订车票,给父母买点什么东西,拿多少过年红包,给亲戚朋友带什么礼品。特别是临近春节的那几天,天天逛超市,跑市场,大包小包地往家里拎,累得精疲力尽。

随着年龄的增长,老人相继去世,你或许也成了爷爷奶奶。每逢过年,儿子媳妇、孙子孙女兴高采烈地回来和你一起过年。他们到家后,有的手机聊天,有的玩抖音,有的看煽情电视剧,唯独厨房没人问津,家里顶梁柱的你又是炒菜,又是煲汤,费了洪荒之力做的一桌子菜,不到两个小时就风卷残云了。吃了饭,他们拍拍屁股走人,剩下的“售后服务”还得交给你来做。过年是个体力活,此时此刻,你理解得最为深刻。但看到孩子们和亲朋好友高兴而来,满意而归,虽然很累,还是快乐的。

过年,除了对你的经济是一个考验,也是一场对你处理各种人际关系能力的挑战。传统的春节正是维系人伦和社会关系的一个纽带,你还必须计划着打点人情,要送哪些人,送什么礼物,什么时候送。由于各种亲朋好友的聚集,平时积累的矛盾也容易在过年爆发,如何平衡他们之间的关系,可让许多人伤透脑筋。你看,过年不仅是个体力活,也是个技术活。

当岁月的年轮在你的脸上刻下深深的印记,也许,你对过年的兴趣也越来越淡,甚至不想过年。可是也怪,你越不想过年,这年来得越快,小时感觉一年很长,现在感觉去年的年味还没退去,新的一年又到了……仔细想想,这个念头也许有点悲观了,因为那是一段时期的结束,又是新时期的开始——辞旧迎新,无论你愿意不愿意,高兴不高兴,地球照样转,月亮照样升,春节照样来。

过年,表达的就是一份吉祥,品味的也是一种团圆,经历的更是一份亲情,尽管累点,但换来的是家人的团聚,亲情的温暖。所以,无论年龄多大,无论家境贫富,无论结婚与否,无论你遭到什么坎坷,遇见什么喜事,挣钱多少,都要振奋起来,以喜庆的心态迎接新春的到来。