

开栏语:

2021年第一季“最美时代新人榜”已发布。为在全市形成以“最美时代新人”为导向、打底色、聚能量、立标杆、展形象的时代新风尚，引导更多人学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，营造学党史、悟思想、办实事、开新局的浓厚氛围，今日起，本报开设“时代新人说——学党史、守初心”专栏，通过对上榜“最美时代新人”的采访，报道其筑忠诚、葆初心、强本领、作贡献的感人事迹，为更多人投身奋力谱写文明开放富裕美丽太原新篇章的生动实践树立起看得见的榜样力量。

时代新人说

——学党史、守初心

岳伟：奋斗的青春最幸福

“奋斗过的青春才是最幸福的，作为一名‘80后’，能够亲身参与脱贫攻坚这场战役，见证乡亲们生活翻天覆地的变化，这是我一生宝贵的的经历。”这是太原市城市建设管理中心科长岳伟的心声。他驻村三年，一千多个日夜，帮助娄烦县杜交曲镇的下石家庄村撕掉了贫困标签，让村容村貌换了模样，用平凡青春践行了涅槃初心。

村里来了“主心骨”

清晨，当第一缕阳光照进来，沉睡的村庄渐渐“苏醒”。下石家庄村，地处汾河沿岸，曾是娄烦县典型的贫困村。

一捆被褥、一张行军床、一台笔记本电脑，这是年轻干部岳伟带到村里的全部家当。2017年起，35岁的他参加扶贫工作，担任下石家庄村的第一书记。

村里来了第一书记，个头不高，嗓门很大，走起路来虎虎生

风。这让乡亲们充满了期盼，也引发了不小的议论。“新来的书记到底行不行？”“会不会是一个花拳绣腿的？”大伙儿的议论、猜测传到岳伟耳朵里。他暗下决心，要用实际行动打消村民的疑虑。

他每天走村入户，和村民唠家常，把群众的诉求、心愿记在本上、放进心底，隔一段时间拿出来看一看，既是对前期工作的总结，又能校正前进的方向。

兑现青春的誓言

带着大家脱贫，该从哪里着手呢？岳伟征求村民意见后，筹集了3.5万元，买来3000余只土鸡，分发给79户村民，让大伙试着养。他特意嘱咐“别有啥顾虑，只要养好了，土鸡蛋、土鸡都由村里找销路。”同时，他利用所在单位的行业优势，请来不少建筑企业，在村里办起了劳务输出推介会，让年轻劳动力有了去处。这两件事，一部分村民有了固定收入，也让更多人想清楚了：跟着这个村班子干准没错！

下石家庄村依山傍水，“原生态”景色宜人，近年来，常有太原等地的游客周末来度假，很有旅游市场前景。他咨询了有关政策，觉得发展旅游是条出路。于是，由村里出面，鼓励大家开办农家乐，或是从事粗粮加工。他还引来帮扶资金，为村里建起了绿色农产品加工厂，做出来的豆腐、麻油、粉条等很受游客欢迎。

从那时起，村集体账面上的数字多了起来，村民口袋也鼓了起来。

贫困村成了示范村

如今，若是盛夏时节再入村，看到的是绿树、青山、村舍、果园，一派优美的田园风景。

村里的变化大，岳伟更加上心，每天都处于忙碌的状态。2018年入冬后的一天，他帮一名贫困户准备开农家乐的贷款资料、跑手续，一直忙到晚上，突发急性阑尾炎晕倒，幸亏发现及时。手术出院后不到一周，他又急切地跑回村里。

在他的带领下，下石家庄村人均年收入由2014年的不足2000元，增长到2019年的近7000元。2018年，村子实现脱贫摘帽，高分通过了国务院第三方评估组的考核，并被评为全国改善农村人居环境示范村，还获得100万元的奖金。岳伟，由于出色的驻村成绩，2018年被评为全市优秀第一书记。

如今的下石家庄村，路宽了、景美了，村民的日子一天比一天好。岳伟已经把这里当成自己的第二个家。虽然驻村结束，但他依然挂念着村里发展，期待早一天看到未来乡村振兴的美丽画卷。

本报记者 李涛
(图片由受访人提供 右一为岳伟)

春季皮肤过敏患者增多

医生教你该咋办

本报讯(记者 郝晓炜)4月8日，记者从市中医医院皮肤科了解到，最近过敏性皮肤病患者数量明显增多，该科每天接诊的过敏性皮肤病患者人数占到接诊总人数的30%至50%。

市中医医院皮肤科中西医结合主治医师王映虹介绍，春季是皮肤过敏的高发期，忽高忽低的温度使皮脂的分泌时多时少，同时温暖的春风带来了风沙、尘埃、花粉等刺激物，紫外线的加强也会成为敏感源。最常见的过敏症状有皮肤发红发痒、干燥紧绷、长疹子或长痘，严重的甚至会出现水肿、脱皮。

刘女士白天在小区院子里活动了一会儿，晚上回家就感觉皮肤干燥紧绷、红肿发痒，几天后仍不见好转，于是来就医。王映虹诊断刘女士为花粉过敏。

“我就在楼下呆了一会儿，院子里没有种花，只有树和绿地，怎么还会引起花粉过敏呢？”对于刘女士的疑惑，王映虹解释说：“很多人认为春季开花的植物才会引起花粉过敏，如桃花、梨花、杏花、丁香、玉兰等美丽的花朵。殊不知，那些不开花的树木、绿草，春天抽枝吐新时也会释放花粉，它们的花粉虽然无味、无色，但数量更多，更易借风媒传播，加之被人们忽视，反而会诱发更多人皮肤过敏。”

皮肤过敏的原因除了花粉、紫外线、风沙、尘埃、不当的化妆品等过敏原外，生活工作压力大、作息不规律、熬夜、饮食不健康、缺乏运动等不良生活习惯，也会降低人体免疫力，诱发皮肤过敏。

如何保护皮肤，防治皮肤过敏呢？王映虹介绍，面部皮肤分为干性、中性、油性和混合性四种。日常生活中，大家要选择适合自己肤质的化妆品，注意皮肤的保湿、防晒。阳光中的紫外线，会破坏皮肤的胶原纤维，增加黑色素形成，加重皮肤敏感，所以外出时，一定要做好防护措施，首选帽子、口罩、遮阳伞等物理防晒用品。

一旦出现皮肤过敏症状，应立即停止食用鱼、虾等海鲜以及辛辣刺激食物。需要注意的是，当过敏情况比较严重，自行处理无用时，要及时到医院做正规的抗过敏治疗。

王映虹强调，皮肤过敏其实是人体免疫力下降的一种外在表现。建议大家要合理作息，避免熬夜，充足睡眠，这样有利于皮肤的修复。同时，要科学饮食，加强锻炼。值得一提的是，人体背部的督脉和膀胱经有接收阳气的穴位，建议大家要趁紫外线不很强的上午、下午时间，在做好面部防护的前提下，多到太阳地里晒晒脊背，这样有助于提升阳气，提高免疫力。

网络直播宣传垃圾分类

太原做法获生态环境部推广

本报讯(记者 郁蓉)为了让更多群众对垃圾分类的相关知识有所了解，我市通过网络直播的方式面向大众科普相关知识，带动公众共同参与。这一做法近日获得了生态环境部的推广。

“通过观看线上直播活动，我才知道周边很多小区都开始施行生活垃圾分类，这是一件利国利民的好事，我们都应该积极参与。”作为我市垃圾分类的首批示范小区，小店区滨东花园的居民如今对于生活垃圾的分类投放非常熟悉。太原作为全国垃圾分类46个重点城市之一，近年来不断推广“4+2”垃圾分类的运营模式，从2017年到2020年，连续4年每年制定一部垃圾治理的地方性法规，配套出台一系列文件制度，对垃圾分类予以法治保障。截至2020年底，全市已有64个街镇、154个村庄、4400多个小区楼院、1800多个公共机构、5400多个酒店和饭店布设了垃圾分类投放桶5万余个，生活垃圾资源回收率35%，垃圾分类已取得一定成效。

为了让更多群众能够主动参

与垃圾分类，2020年4月至12月，由太原市生活垃圾分类工作领导小组办公室、太原市城乡管理局、共青团太原市委、太原市生态环境局、太原市教育局、太原市科学技术协会、太原市萌芽环保协会共同发起了垃圾分类科普活动——“如果垃圾会说话”，通过网络直播面向全省宣传垃圾分类，带动公众参与。“如果垃圾会说话”系列网络直播活动通过抖音、西瓜、快手、哔哩哔哩、映客、美拍、腾讯直播、微视等平台，先后开展了《太原市垃圾分类简况》《绿色生活携手创，美好生态伴我行》《一碗剩饭的华丽转身》等12期不同主题的系列活动，网络收看总人数15余万人次，互动弹幕91万多条，点赞次数83万多个。在满足公众对垃圾分类知识需求的同时，此项活动有效提升了公众的环保意识，自觉践行垃圾分类，并带动影响了更多的公众关注垃圾分类。

今年我市继续推广此项线上直播活动，仅春节期间“如果垃圾会说话”的网络直播活动，吸引了33.33万网民在线观看。