

## 世界帕金森病日专家这样进行科普

# 只有综合治疗 才有品质生活

新华社北京4月11日电 11日是世界帕金森病日，今年世界帕金森病日的主题是“综合治疗，品质生活”。连日来，许多医院的专家通过“云讲座”等与公众交流，向他们普及帕金森病的知识，对护理帕金森病人提出专业性的指导意见。

4月10日，在浙江大学医学院附属第一医院（简称“浙大一院”）开展了一场以“关注帕金森病生活质量”为主要内容的世界帕金森病日患者关爱活动，由专家面对面答疑。

现场的80余名患者及家属，除了该院神经内科随访的老病人外，近一半是慕名而来的群众，他们大多带着小纸条“有备而来”。帕金森病的预防、药物治疗、手术治疗和日常管理照料过程中的诸多问题，由神经内科、神经外科、精神科、康复医学科和护理部的多学科临床专家一一给予详细解答。

浙大一院神经内科副主任彭国平主任医师介绍，今年世界帕金森病日的宣传主题是“综合治疗，品质生活”，这正是在从事帕金森病临床治疗工作的医务工作者追求的目标。

“我们会强调根据病人病情的不同阶段采用不同治疗方法。如早期患者主要是改善行动迟缓、震颤等运动症状，也包括便秘、焦虑抑郁等非运动症状，同时尽量避免药物的不良反应；而中晚期患者症状比较重，在采取药物联合治疗的前提下，还考虑结合手术治疗，配合进行一些康复训练，如做广播操、打太极拳，局部理疗，这样可以有助于改善患者运动能力。”彭国平说。

该院还建立了帕金森病患者的微信群，定期开展线上科普宣教。“我们发现，现在康复养老院、老年公寓的帕金森病患者比较多。随着新冠疫情的平稳，我们的临床团队会多去这些地方，做些相关宣教。”彭国平说。

为了让更多人了解帕金森病，四川大学华西医院组织相关专家举办了线上“云讲座”，一些看似与此病“不沾边”的年轻人也踊跃参加。

“以前以为帕金森病离我们很远，听了讲座后才了解，年轻人也可能得这种病，也需要警惕。”听完线上“云讲座”后，在成都读书的大三学生刘艳艳说。

不少人觉得得了帕金森病，一定会出现肢体抖动的症状，实际并非完全如此。四川大学华西医院神经内科副主任商慧芳教授介绍，帕金森病起病隐匿，初期症状往往不典型，很容易被忽视。

成都市民李先生的奶奶今年75岁，性格很开朗，喜欢跟人聊天，从前年年初开始，老人晚上经常睡不着，心情也不好。家人还以为是老人上了岁数，也没太在意。直到老人连鞋带也系不上了，家人才把她送到医院，很快就被诊断患上了帕金森病。

商慧芳提醒，帕金森病目前尚无法完全治愈，但如果能及早发现，长期规范系统治疗，可明显控制病情。

上海交通大学医学院附属新华医院神经内科主任刘振国表示，帕金森病一些如抑郁、便秘、嗅觉减退、睡眠障碍等非运动症状往往会被忽略，而这些症状则更显著影响帕金森病患者的生活质量。“在日常诊疗中我们发现，有半数以上的帕金森病患者同时伴有抑郁和焦虑，这在年轻患者中尤为明显。”刘振国说。

随着对非运动症状关注度的提升，多学科、多手段的综合治疗有助于提升帕金森病患者的生活质量，尤其是中医的介入对于缓解非运动症状效果显著。刘振国介绍，2021年3月12日，“上海中西医结合学会慢性神经系统疾病专业委员会”成立，希望将中西医结合治疗的理念和技术应用到神经系统慢病治疗中。

“对于帕金森病这样的慢病诊疗来说，管理重于医治，这就需要建立区域性的就医体系，提高患者的就医方便性以及医从性。”据刘振国介绍，目前，上海已有45家医疗机构参与到该联盟，其中就包含多家中医医院。

随着老龄化社会的到来，帕金森病患者逐年增多，同时帕金森病患者也有年轻化的趋势。湖南省脑科医院神经外科主任黄红星认为，帕金森病患者需要终身治疗、全程管理，在多学科专业医师的指导下，采用合适的治疗方案，才能更好地改善患者的症状，提高其生活质量。湖南省脑科医院院长王泉治介绍，该院以神经外科、神经内科为主，联合精神心理科、消化内科等，成立了帕金森病全病程诊疗中心，为帕金森病患者提供一站式、全方位、全病程的便捷服务。

## 人人出彩 技能强国

### ——我国职业教育改革发展成就综述

职业教育的发展，体现国家的经济发展水平和教育现代化水平。党的十八大以来，尤其是国务院颁布《国家职业教育改革实施方案》（简称“职教20条”）以来，我国职业教育改革发展走上提质培优、增值赋能的快车道，职业教育面貌发生了格局性变化。

如今，我国共有职业学校1.13万所，在校生3088万人，建成世界规模最大职业教育体系，培养了一大批支撑经济社会发展的技术技能人才。“职教一人，就业一人，脱贫一家”成为阻断贫困代际传递见效最快的方式。

### 从“层次”到“类型”：下活一盘大棋

长期以来，“低人一等”的偏见严重制约着职业教育的发展，“考不上高中去读中职，考不上本科去读高职”的想法根深蒂固。针对这一误区，“职教20条”开宗明义指出，“职业教育与普通教育是两种不同教育类型，具有同等重要地位”。

“职教20条”还提出，开展本科层次职业教育试点，为此，2019年以来，教育部批准27所学校独立举办本科层次职业教育。2021年，教育部印发《职业教育专业目录（2021

年）》，其中设置了247个高职本科专业，并印发《本科层次职业教育专业设置管理办法（试行）》，正式建立本科层次职业教育专业设置管理的国家制度。

从中职到高职专科，再到本科层次职业教育，职业教育止步于专科层次的“天花板”被打破。

据教育部统计数据，2020年全国高职分类考试招生逾300万人，超过高职学校招生总数的60%，缓解了“千军万马过独木桥”的高考焦虑，促进了教育结构优化。

分类考试招生成为招生主渠道，“1+X”证书制度试点加快推进，职业教育国家学分银行落地运行，“三教”改革持续深化……我国职业教育改革举措频频出台。

“纵向贯通、横向融通的现代职业教育体系已经构建起来。”教育部职业教育与成人教育司有关负责同志说，我国职教发展迈入了提质培优、增值赋能的高质量发展新阶段。

### 理顺教育链、人才链、产业链：人才培养迈向高质量

职业院校毕业的学生越来越优秀，越来越抢手了——这是不少企业的真实感受。

近年来，深圳职业技术学院的毕业生中，超过10%的专升本进入到了华为、腾讯、比亚迪等知名企业就业，2020届毕业生就业率达96.97%。海口旅游职业学校与40多家企业结成战略合作伙伴关系，争抢进校招聘席位的各类企业达上百家。

毕业生受欢迎，缘于培养质量的提升。对接重点产业优化专业结构，强化工学结合、注重实训、模块化的教育教学活动，推进产教融合、校企合作……一系列“组合拳”为社会培养高素质技术技能人才奠定基础。

在湖南，从2010年开始，按照“标准化培训、高强度训练、程式化管理”的模式，职业院校的专业教师都需要下到车间，培训完毕之后进行考核，考核不合格的调离教学岗位。

近年来，职业教育培养了一大批支撑经济社会发展的技术技能人才，在服务国家战略、服务区域发展、服务脱贫攻坚、促进教育公平等方面发挥了重要作用。全国职业学校开设1300余个专业和10万余个专业点，基本覆盖了国民经济各领域，有力支撑我国成为全世界唯一拥有全部工业门类的国家。

### 完善制度体系：架牢职业教育改革发展的四梁八柱

“十三五”期间，我国建立健全以职业教育和普通教育“双轨”运行标志，以纵向贯通、横向融通为核心，同经济社会发展和深化教育改革相适应的新时代中国特色职业教育体系。展望“十四五”，教育部职业教育与成人教育司有关负责同志表示，将加快构建高质量职业教育体系，建设技能型社会，推动职业教育高质量发展。

据介绍，“十四五”期间，职业教育要做好制度建设三件大事：一是建立职教高考制度。依托这一制度，把中等职业教育和高职专科教育、本科层次职业教育在内容上、培养上衔接起来。二是健全普职融通制度，促进职业教育与普通教育的资源共享和理念借鉴。三是健全国家资历框架制度，规定职业教育的学生和普通教育的学生学习成果等级互换关系，进而规定在特定领域两个教育序列的学生都享有同等权利。

此外，“十四五”期间，还要在促进体系有效运行支撑条件方面加以完善，包括搭建产业人才数据平台，及时准确发布人才需求预测，科学引导职业院校专业设置、招生规模和人才培养目标定位；完善专业教学标准，深度开发以职业能力和学业水平为核心内容的专业教学标

准，为教学质量整体提升和建设提供制度保障；支持产教融合型企业，探索建立基于产权制度和利益共享机制的校企合作治理结构与运行机制；建立大学培养和在职教师教育齐头并进的双轨制职业教育教师专业化培训体系；完善教育教学质量监控体系等。

“我们还要健全公平的升学和就业制度，确保职业教育轨道学生在升学、求职、工作待遇、职务晋升等方面都享有与普通教育轨道学生平等的机会。”教育部职业教育与成人教育司有关负责同志说。

新华社北京4月11日电



事故救援现场。新华社发

## 新疆一煤矿发生透水事故

21人被困

新华社乌鲁木齐4月11日电（记者于涛）记者从新疆维吾尔自治区应急管理等部门获悉，4月10日18时10分许，新疆昌吉回族自治州呼图壁县雀尔沟镇丰源煤矿井在技术改造过程中突发透水事故，导致井下断电、通讯中断。初步了解，事故发生时当班下29人，截至目前已安全升井8人，21人被困。

事故发生后，自治区党委和政府立即启动应急预案，争分夺秒抢救被困人员，要求最大限度减少人员伤亡，不惜一切代价，千方百计打通救援通道，全力营救被困人员；成立救援指挥部，统一协调指挥，坚持科学救援，严防次生事故；迅速查明事故原因，举一反三，对全区煤矿、非煤矿山逐一深入开展安全隐患排查整治。

目前，自治区已组织应急、煤监、地质、电力、卫健等有关部门和专业救援队伍、设备，全力开展救援工作，各项救援处置工作正在紧张有序进行。

### 相关链接

#### 安全升井8人身体状况正常

截至11日9时，发生透水事故的新疆昌吉回族自治州呼图壁县雀尔沟镇丰源煤矿救援工作正在紧张有序推进。

昌吉回族自治州副州长鲍永生介绍，经过测算，被困人员与井口距离约为1200米。事故发生后，矿井中已陆续启动3套排水装置，实现每小时排水450立方米，第4套排水装置正在安装中，投入后将实现每小时排水900立方米。

昌吉回族自治州卫健委主任孟宪民介绍，安全升井的8人并未受伤，身体状况正常。昌吉回族自治州应急管理局局长马鑫说，事故发生后，矿井下环境非常复杂，眼下最重要的工作就是排水。

据新华社电