



家长课堂



助力孩子成长

以前,教育孩子时我总喜欢“以大欺小”,觉得我的孩子就应该听我的,而且还总是训斥孩子,夸赞孩子的次数屈指可数,导致孩子情绪低落,很不自信,甚至还会跟我顶嘴。

意识到自己的问题,我开始慢慢改变。当孩子在学校考试不理想或者做错事情时,虽然我的心里也很失落,但我还是去安慰孩子,和她一起寻找失败的原因,鼓励她继续努力。同时,我还会教育孩子一定要对自己有信心,从失败中吸取教训,争取下次取得成功。当孩子取得好成绩或者完成一件事时,我会第一时间祝贺她,和她一起分享成功的喜悦,并答应孩子一些额外的要求,吃一顿“大餐”或给一些物质奖励,然后趁热打铁让孩子总结经验,打牢基础。

孩子在学习、成长、探寻的过程中,免不了会遇到失败、挫折,这时他想要的绝不是父母的斥责和谩骂,更想得到亲人的安慰和鼓励。因此,我们应该不吝自己的言语,多夸奖、多鼓励孩子,给他们信心,让他们前进,助他们成长。

进山中学 陆佳齐的妈妈

做坚强的后盾

父母对孩子的欣赏和鼓励,往往是孩子成长的动力。

前段时间,我们一家三口到商场购物,发现商场里有儿童攀岩的场地,大约有五层楼房那么高,有许多小朋友在上面攀爬。我也想让孩子试一试,孩子不敢去,就说:“不用了,还得花钱呢。”我说:“不怕,妈妈今天带着钱呢,关键是妈妈想让你锻炼一下胆量,你看怎么样?”孩子一听,不甘示弱地说:“行!”我买好票,孩子穿好装备,来到场地。教练讲述了基本要领,孩子先爬了一下,落下来时脚没站稳摔了一个屁股墩儿。孩子二话没说,勇敢地站起来,开始正式往上爬,而且一鼓作气爬到了顶端。我在下面提心吊胆地往上望,怕她不敢往下滑。没想到她两个小手一下子放开,全靠腰部的吊带往下滑,脚踏着墙掌握方向,最后平稳落地。看着孩子的表现,我在心里不停地为她点赞,孩子的胆量比我想象得大多了,我和她爸为孩子竖起了大拇指。

孩子的成长要靠家长的支持和鼓励,我们一定要当好孩子坚强的后盾。

杏花岭小学 张斯琦的妈妈

成为更好的自己

自从有了孩子,我们便对他们有了期望,给他们制订了很多个目标,希望他们能青出于蓝而胜于蓝。

可是,现实总是不尽如人意,他们会有各种各样的缺点和毛病,有时候粗心做错題,有时候不想看书只想玩,有时候成绩不理想,有时候不听家长的话总是一意孤行……总之,惹得我们生气又愤怒,不由得想责骂他们,可看到孩子委屈和惭愧的样子,又有些不忍。面对这些状况,我会用充满爱意的鼓励和微笑陪伴孩子,不会因为孩子的错误而生气或者责骂。

孩子的成长需要我们耐心的教导和陪伴。不管出现什么问题,我们要一如既往地鼓励他们,让他们成为更好的自己。

九一小学 武文滢的妈妈



家长论坛

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:孩子成长的过程中,会遇到各种各样的困难和迷茫,作为家长我们也许不能给他们明确的答案,但是一句鼓励的话却足以让他们在黑暗中坚定信心,继续做自己认为正确的事情。小学生平时遇到最大的困难就是学业压力,孩子们每天都要学习到很晚,让他们不堪重负,这种情况下可能会产生一些厌学情绪,这就需要我们家长积极鼓励孩子,有效陪伴孩子,同他们一起度过艰苦的求学之旅。鼓励,是每个父母给孩子最好的礼物。

小记者刘晓瑶的妈妈:没有哪个孩子不喜欢被表扬、被鼓励。好孩子是夸出来的,士气是鼓舞出来的。我经常鼓励孩子,这种鼓励不是流于形式而是发自内心,也许是一个眼神、一个微笑、一个拥抱、一句赞美的话语,孩子感受到自己被爱和被肯定后,相信他会更加努力。

小记者芦秋水的妈妈:孩子的内心其实是很脆弱的,他们需要大人的肯定与鼓励。记得有一次,我给孩子讲一道数学题,讲了几次她也没听懂,我一着急脱口而出:“你怎么这么笨呢!”事后,孩子弱弱地问我:“妈妈,我是不是真的很笨呀?”我马上意识到自己说的话伤害了她,于是赶紧解释:“我的宝贝是最聪明的。”孩子的自信心一定是鼓励出来的,大人的一句鼓励可能会让孩子灿烂一整天,或许会影响孩子一辈子。

小记者张娅琪的妈妈:前几天,孩子参加语言表演考级考试,很担心自己拿不到奖。我告诉孩子没拿奖很正常,只要努力了就可以了,你已经很优秀了,做好自己该做的就可以了。在我不断的鼓励下,孩子更有自信了。考级时,孩子正常发挥,取得了优异的成绩。

别吝啬你的鼓励

每个孩子都无比渴望得到父母的欣赏,有的孩子甚至一生都在努力讨父母的欢心,希望获得父母的认可与鼓励。孩子需要鼓励,就像植物需要水。父母对孩子的欣赏和鼓励,往往是孩子成长的动力。不断被认可鼓励的孩子,才有可能朝着好的方向成长,内心充满自信和勇气。教育孩子,不能太吝啬你的鼓励。

“我知道这很难,但这只是暂时的”

去年,西安一名9岁女孩,因为无法按时完成作业,从15楼决然跳下。她在遗书中写道:“妈妈,对不起,这是我的决定。”“为什么我干什么都不行?”压垮这个孩子的不是作业,而是她的沮丧和无力没有被大人看见和理解过,加上家庭、学校中受到了太多的否定和打击,她的内心早已经没有能量。孩子疲惫的时候也渴望被理解。理解孩子,不是对孩子无限包容,而是承认孩子的负面感情如愤怒、伤心、失望的合理性。所以鼓励一个孩子的第一步是看见孩子,接纳他们的感受,看见他的害怕,看见他的挣扎。告诉孩子:“我知道你很难过,我们一起想办法。”那种被认可和接纳的感觉,才会真正推动孩子做出积极的改变。

“你很努力,你做得很好”

在中国的家庭,父母总会时常感慨别人家孩子怎么那么优秀,自家孩子做什么都不好。父母要学着为自己那个平凡的孩子感到骄傲。即使你的孩子成绩不好,有些调皮,但是换个角度看,能看到孩子的另一面,比如他很善良,很体贴,很勤劳……每个孩子都是世界上独一无二的,要看见孩子的长处、做得好的细节以及付出的努力。比如今天孩子做作业遇到很多难题,写得很慢,错得也多,你可以说:“没关系,今天的作业你写得很投入,而且写得很工整!”让孩子认识到过程和细节是很重要的,这样下次他会注重过程,通过努力改变最后的结果,养成成长型心态。

“你可以失败,但我们可以再来一次”

河南某地一平衡车比赛现场,一个女孩因为名次倒数被妈妈训斥,女孩带着哭腔回答:“我下次一定努力。”孩子楚楚可怜的样子让人十分心疼。孩子最需要的是父母的拥抱与安慰,支持与鼓励。如果大人不能用平常心看待失败与成功,那么孩子就会越来越紧张,没有办法面对失败。希望孩子成功是所有家长的心声,但是教会孩子如何面对挫折和失败,更是教育路上逃不掉的一门课。

“不管怎样,我永远爱你”

绘本《大卫不可以》中,大卫每天都很调皮,妈妈对他说得最多的一句话就是:不可以。有一天他打破了妈妈心爱的花瓶。他很害怕,可怜兮兮地缩在了墙角,脸上满是愧疚。妈妈发现了,这一次,她把他搂在怀里,告诉他:“大卫乖,我爱你。”这一句“我爱你”,是全书最温暖的一句话。其实我们的孩子就像大卫一样,会闯祸,会经历各种挫折,出各种状况,我们可以批评,可以教育,但是千万别忘记告诉他:“我不喜欢你这个行为,但是我永远爱你。”

爱是教育的前提,也是改变孩子最大的一股力量。当一个孩子在成长的过程中能感受到:无论我怎样表现,爸妈都会爱我,孩子的内心才会充满安全感,这是增强自我价值感的关键。有父母的爱在后面支撑,孩子在外面不管遇到了什么,都无所畏惧。志 亮

家长话题

“枫叶为什么是红的?”“太阳落山后去哪儿了?”“宇宙中真的有外星人吗?”孩子对周围万事万物充满了好奇,像一个小科学家一样思考。一起来看看这篇文章《保护孩子好奇心,远比我们想象的重要》,各位家长,你的孩子经常会提出各种问题吗?你会保护他的好奇心吗? 截稿日期:4月14日

家教讲堂



图片来源:百度网