

编者按

阅读应该是一件很享受的事。孩子爱看什么书,不爱看什么书,家长不应过分限制,也不要带有功利性,否则阅读就失去了原有的快乐。冰心曾经说过:“读书好,多读书,读好书。”如果孩子们能真正爱上阅读,他们一定会从中受益。

阅读是门大学问

专家观点

爱读书 会读书

榆次区实验小学 乔仁仁

“读万卷书,行万里路。”古人的这句话点明了阅读的重要性。有大量研究表明,阅读量的多少直接影响孩子的学习和对外界的认知能力。尤其是各方面表现优异的人,他们在阅读方面投入的时间和精力远大于常人。不过,由华东师范大学课题组发起的调查显示,有二分之一的学生每周阅读时间不足1小时,而且阅读兴趣不足,读物多局限为课标推荐书目,存在与考试挂钩、读物选择“应试化”现象。在阅读被人们愈发重视的今天,这种状况令人深思。

那么,阅读到底有多重要呢?孩子应该读一些什么样的书呢?我们应该如何培养孩子的阅读兴趣与阅读习惯呢?

首先,阅读是非常重要的。读书能帮助孩子积累大量的词汇、优美的语句,提高语言表达和写作能力,还有助于孩子形成良好的品格和健全的人格,给孩子提供面对困难的力量。阅读的过程中,书中主人公的言行品质会对孩子形成最直

接的影响。比如读人物传记类的书,一些孩子会不由地模仿书中人物的行为,尤其是主人公在遭遇困难和坎坷时不退缩不放弃、积极向上的精神品质会促使孩子形成良好的道德品格和健全的人格。

其次,在书籍的选择上,大家经常会被各种五花八门的读书推荐所迷惑。读书推荐是可以参考的,因为它是根据孩子的智力和理解能力制订的一些参考。但是,我们在指导孩子阅读时,要考虑自己孩子的实际情况。比如说,孩子的知识面需要扩充,可以让孩子多读一些益智类的书,如《世界未解之谜》《十万个为什么》等;孩子的理解能力不够,可以多读一些情感类的书,如《感动孩子的一百个小故事》《我的梦想我坚持》等;孩子缺乏想象力,可以多读一些《小王子》《西游记》这类的书……不过,读书的内容要广泛也要有所侧重。

绘图
斌礼

再次,关于孩子阅读兴趣与阅读习惯的培养问题,我们不妨这样做。低龄的孩子以培养兴趣为主,我们可以选择图画内容丰富、趣味性强的绘本和童话书入手,先让孩子对阅读感兴趣。对于中高年龄段的孩子,阅读重在规划与坚持。随着年龄的增长,他们的自我控制能力得到很大的提升,这时阅读就可以增加一些理性和内容,同时启发他们边读书边思考,学会写读书随笔和读后感,训练孩子的写作和思考问题的能力……

总之,阅读是一门大学问,毫不夸张地说,它可以称得上孩子学有所成的保护伞,从小培养爱读书、读好书的习惯必将让孩子受益终身。

我喜欢的书

张斯琦(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101235):书是一种神秘的精神食粮,看书是一种乐趣,我每天晚上睡觉前都会看半小时的书。我喜欢看童话故事,我最爱看的一本书是《夏洛的网》,这本书让我体会到了友谊的珍贵,感悟到了生命的真谛。

白欣雨(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H210230):我最喜欢读的书是绘本。小时候,每晚睡觉前妈妈会给我读绘本。我印象最深刻的绘本是《我爸爸》,作者认为他的爸爸非常酷,他吃的像马一样多,他像河马一样开心,他像猩猩一样强壮。每当我看到爸爸的时候,我就想到了书中那些有趣的画面。到现在为止,我读过的绘本摞起来,快要比我还要高啦!

芦秋水(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101245):我最喜欢看《我们爱科学》,这是一本杂志,每个学期妈妈都会给我订阅。我最喜欢看的就是关于宇宙的奥秘,它为我打开了一个遥远而神秘的世界,让我对外太空充满了好奇与神往。

陆佳齐(进山中学 航2004班 小记者证号:S102331):上了三年级,我才对读书有了兴趣,起初读一些故事,后来读儿童文学作品,随着年龄的增长,我又喜欢上了读有关动物的书,如《丛林之书》《西顿动物记》等。现在我最喜欢读《朱自清散文集》,鲁迅的《狂人日记》《呐喊》《彷徨》。读书不仅让我学到了课外知识,还提高了写作能力。

乔一钧(杏花岭区外国语小学 三年二班 小记者证号:G101317):我读的书种类很多,有历史类、科幻类,还有武侠类和科技类的。我每天有一个小时的阅读时间,遇到喜欢的书读起来就废寝忘食。阅读让我学到了很多课外知识,也丰富了我的写作素材。

读书的乐趣

张娅琪(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H210240):三年级上学期,我们老师布置了一个作业,让我们每天都要阅读半小时。从那以后,我就在书海里自由自在地翱翔,忘记了时间,忘记了烦恼。升入四年级后,我的学习任务更重了,成天忙于作业和课外班,但只要有空闲时间,我就会读一会儿课外书,看着看着,我一身的疲惫就全部消除了。

赵博胜(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H101251):我喜欢看科学和航空母舰类的书,每天的阅读时间为1小时。在看书的事情上,爸爸妈妈经常督促我,因为我有时会因为写作业和贪玩忘记了读书,不过父母一直会提醒我,慢慢地我就养成了爱读书的好习惯。每天晚上,写完所有作业,做完所有事情后,我就会躺在床上开始我的读书时间,在美妙的科学世界里进入甜蜜的梦乡。

刘晓瑶(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101237):上了四年级后,我的作业量逐渐加大,加上还有很多课外作业,阅读的时间确实比以前少多了。不过,我还会尽量保持小时候的阅读习惯,在每晚入睡前看一会儿书,跟书中的人物一起进入梦乡。真希望时间可以慢下来,捧起心爱的书,穿越到书中的世界,痛痛快快地看完一本故事书。

白欣冉(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H210231):我每天有一个小时的阅读时间,其中半小时读课标类读物,半小时我会读自己喜欢的课外书。读书是一种习惯,我的父母没有要求我必须读什么书,而是让我根据自己的喜好来选择,所以我感觉读书非常快乐,还养成了每天读书的好习惯。

家长的引导

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:阅读习惯要从小培养。当孩子还在妈妈肚子里的时候,我就开始了亲子共读。每天半个小时,一直到她们上小学之前,基本都是我和孩子妈妈陪孩子们一起阅读。这么多年坚持下来,孩子们已经养成了阅读的习惯。只要有空,家里的大书柜前一定会有两个身影晃动,有时候我还需要稍微控制她们的阅读时间以便保护眼睛。孩子的好习惯很多时候在于家长的坚持,习惯养成就好了。

小记者赵博胜的爸爸:我家孩子每天阅读一个小时,读什么书由他自己选择。他喜欢科学和航空母舰,所以经常选择这方面的书籍,而且我们和孩子之间还会就读书的内容进行探讨,这样不仅丰富了孩子的知识,也能让孩子的口才和大脑思维得到锻炼。

小记者张娅琪的妈妈:我要求孩子每天抽出30分钟时间去阅读,读什么书则让孩子自己选择,只要她喜欢看就行。数年坚持下来,孩子逐渐爱上了阅读,并从中感受到了读书的乐趣。

征稿启事

前段时间,央视发布过一则新闻,云南女孩小云儿放学后一边帮父母卖猪肉,一边在店里自学芭蕾舞,因为学费太贵,她就看着视频一个动作一个动作地自学。当问她“长大想干什么”时,小云儿斩钉截铁地说:“想跳舞!”亲爱的小记者们,你的爱好或者梦想是什么?为了实现梦想你付出了怎样的努力?家长朋友,你会支持孩子吗?

截稿时间:4月21日