

志愿小分队 千人大集体

公益路上一起奔跑

乍听“志愿者小分队”，您觉得这支队伍的人数有多少？若告诉您，这支“小分队”人数在千人以上，您是否觉得他们的名字起得有些不大气，甚至略显“寒酸”呢？多年来，这样一支“志愿者小分队”，将上千名热心公益的志愿者聚集在一起，奉献着爱心，散发着正能量。

一支公益队伍

小分队的负责人叫常乐，本名常森，1987年出生，一家大型企业的普通员工。常乐这个名字本是他做公益时所用，“就是比较顺口，开始只是为了敬老院老人们好记。”常乐说，时间长了，同伴也不再叫他原名，都叫他“常乐”。

小分队的雏形，早在2009年就存在，当时的常乐和几个热心公益的朋友，跟着别人参加过几次公益活动，有了感受，也有了经验，更有了冲动。为了更好地开展公益事业，6个人成立了这支志愿者队伍，人少，就叫成了小分队。“其实没有总队，也没有支队，名字很随意，但我们做公益的事情并不随意，绝对是认真的，一直坚持到现在的规模。”常乐说。

这支队伍在各种活动中不断壮大，在壮大中坚持本色，执着而低调地在公益的道路上默默前行。目前，他们已与我市的儿童福利院、养老机构和特教机构等结成固定志愿服务关系，都有定期的志愿服务。此外，“小分队”还努力完成更多的志愿服务，他们曾向青海地震灾区捐助物品，曾组织山区的孩子到太原参观学习。

最近一次志愿活动是今年4月11日，他们与其他机构一起组织了“阳光孤儿公益行”活动，服务对象是晋中市榆次区的十几名孤儿，这些孩子是通过民政系统的相关信息而确定。当天，孩子们在当地集中，集体赶到太原，参观动物园，参观科技馆，吃了平时很少吃到的美食。常乐说：“当天的活动得到了公交系统的支持，我们的活动也被他们所认可，几个人甚至表示要加入‘小分队’。”

据了解，志愿者小分队除组织开展各种志愿活动外，还积极参与各项社会活动，太原马拉松赛、二青会、创城、抗击新冠肺炎疫情，均有他们的身影。正是这些大大小小的活动，以公益促公益，吸引感召着更多热心公益的人们，加入“小分队”，从最初的6个人到现在的上千人。

一支爱心队伍

多年来，志愿者小分队已与市儿童福利院、福乐居敬老院、奶生堂一家特殊儿童教育中心等多家机构形成固定志愿服务模式，志愿者会定期定时地前往这些地方提供志愿服务。

每次活动，常乐会在群里发活动内容、时间、地点和参与名额，有空的人接龙报名，往往一两天时间就报满了。

“我们的志愿者基数大，每次活动三四十个人，轮流着，基本不会对大家正常的工作和生活造成影响，有时候的活动甚至报不上名呢。”一名志愿者说。

常乐说，活动中有人会质疑，为什么要在这个养老院？为什么不多去些地方？为什么买这些东西去看老人？……这些疑问，常乐都考虑过。“比如每次活动内容、采购物品，是我们提前与养老院、自闭症学校协商好的。”对于质疑为什么只去一家养老院的，常乐也回复过，“老人们每天没什么事做，最需要的就是陪伴。如果常换地方，每次去一个地方，每次匆匆一面，蜻蜓点水，带给老人的还是陌生感，所以固定一家养老院，去两次有的老人就认识你了。多去几次，老人有了陪伴的感觉，志愿活动才有意义。”

对于儿童福利院，志愿者小分队则是刻意地减少了前往次数。那里的老师说，孩子们内心敏感，人们去多了会让他们产生矛盾心理。所以，志愿者由每个月去一次改为几个月去一次，去了也是放下东西就走，尽量不打扰孩子们。

志愿活动为什么要这么做、怎么做、怎么能让大家都满意，这些问题一直在常乐的脑海里萦绕。常乐认为，志愿活动是建立信任的一个过程，很多事，组织者必须想到前头、做到前头，大家就愿意相信你。他是这么想的，也是这么做的。

对此，志愿者赵先生表示，他之前也曾参加过其他的志愿者组织，但他后来被常乐的为人所吸引。“计划仔细、考虑周全，让我有认同感和信任感。”



一支透明队伍

志愿活动肯定涉及经费问题。起初，志愿活动时，是志愿者各付各的。后来，有队员建议“收会费”，还有志愿者表示，自己平时比较忙，无法参加活动，希望交点钱用于公益活动，人虽然不能去现场，也可以献爱心。

收取经费有利于更好地开展活动，但该收多少钱、怎么花、怎么公布明细？这些问题，一旦处理不好就容易引起成员猜疑。常乐说，他们最后决定在志愿者小分队的各个群里进行月捐，秉持自愿原则，每月1日至5日为捐助期，10元起步，不设上限。

如今，志愿者小分队的8个微信群中，每到月初，各群就会下起“红包雨”，大家自愿发，一人负责收，多人留心记。每月的捐助时间一过，记账人要把账目情况发在群中，接受大家监督。“数额虽不大，但涉及钱，不能马虎。”常乐说。

现在，每个月小分队都有不等的捐款，这些经费全部都用到了志愿活动上。常乐介绍，群里有时会有人问捐的钱花在哪里了，也有人提问采购是否符合受助者需求，质疑开发票还是开收据等问题。“涉及钱，大家难免敏

感些。我以前跟着别人做公益时，心里也琢磨过自己的钱有没有都花到需要的人身上。”常乐说。

为了让大家放心，常乐和经常参加活动的几个人一起制定规则：在活动时先征求敬老院等地的意見，采购对方切实需要的物品；采购物品货比三家，保留票据，谁有疑问可以随时核查；每次活动结束，及时把开销明细和结余公布到群里；另外活动照片、视频也及时发到群里，让没有亲自前往的成员也能看到活动情况，了解自己捐的钱花在何处。

日久见人心，时间长了，现在大家提到经费开销问题，多是关心钱够不够花、要不要多捐一些，“谁心里都有杆秤，在志愿者小分队里时间久了，大家都愿意相信常乐，相信这个大家庭。”赵先生说。

十几年来，小分队由小到大，始终奔跑在公益的道路上，以一个个小小的“我”，汇聚成一个大大的“我们”，向社会传递着爱和温暖。

本报记者 申波
(图片由志愿者提供)

供电线路老化 社区协调整改

本报讯(记者 申波)4月18日，经社区协调、供电部门整改，彭西二巷排水管理处宿舍的电线老化问题终于得到基本解决，供电正常，隐患消除。

位于彭西二巷的排水管理处宿舍，因建成年限较长，配套设施老化，正常供电时常出现问题。居民们介绍，原有的供电线路以及配套设施，随着住户家用电器的增多，再加上使用年限

较长，已难以适应当下的用电需求。一段时间以来，尽管外围供电正常，但小区居民家的供电时常出现故障。频繁停电导致居民生活不便，人们颇有意见，简单的小修小补难以改变现状。由线路老化还衍生出了一些火灾隐患。

学党史教育活动开展以来，社区在实际走访中，不断接到居民们的反映。4月14日上午，千峰北路社区

干部联系产权单位后勤负责人，一起前往河西供电分局协调解决此事。经协调，供电部门表示将立即对该小区供电线路进行整改。至4月18日，经供电部门工作人员的全面整改，小区供电线路老化的问题初步得到了解决。

社区工作人员表示，他们将对整改情况进行跟踪，发现问题及时协调，努力确保居民正常生活用电不受影响。

氨糖和钙同时补 脚好腿好关节好

正品蓝帽氨糖，1瓶只需29.9元



特大喜讯，感恩回馈！原价299元一瓶，厂家回馈一折优惠，全国仅限1000份！

氨糖是氨基葡萄糖的简称，是形成软骨细胞的重要营养素，软骨被称作关节的“防弹衣”。很多骨病骨关节不适者都知道氨糖，但并不了解氨糖。

补充氨糖，含量和纯度是关键，氨基葡萄糖碳酸钙胶囊，符合人体所需，小蓝帽氨糖“易吸收不伤肠胃”。让更多人体验

到高品质氨糖，全面呵护关节，享受健康生活，我公司与厂家联合推出特卖活动。原价299元一瓶现特价29.9元一瓶。因活动名额有限，为了让更多中老年朋友享受到我们的特惠活动，提出3点要求：

- 1.必须是真正有需求的患者；
- 2.为了防止恶意囤货，每人最多复购4套，名额结束恢复原价；
- 3.送货上门，货到付款，品质保证，15日内提供退换货活动。

抢购热线：400-900-9297

鲁食健广(文)第2020101284号 本品不能替代药品
威海南波湾生物技术有限公司 国食健证G20140534广告

乘车坐栏杆 实在不文明



本报讯(记者 张国英)4月15日，一乘客乘公交车时，车内无座，她竟坐到后门旁的栏杆上，全然未意识到其行为十分不妥，更不安全。公交车司机及时发现，制止了这一不文明行为。

4月15日下午5时许，12路公交车行至彭村公交站时，上来一位女乘客。她见没有空座，径直去到后门，一屁股坐到了车门旁的栏杆上，双脚很自然地踩踏在垃圾桶和侧板上。那个位置紧靠车门，女乘客坐在那儿，不雅观也不安全。如公交车到达下一站，车门打开势必会碰到她。司机第一时间发现，立即要求她从栏杆下来，并提示其注意安全。女乘客闻听，悻悻下来。

公交车司机随后提示，公交车走走停停，车门开关频繁，乘坐公交车一定要坐稳扶好，养成文明乘车的良好习惯。

(报料人:李女士 报料费:30元)
(图片由报料人提供)

治疗尿频、尿急、起夜多 遇良方

尿频、经常起夜，尿急、到处找厕所，尿不尽、尿憋得慌。人老肾虚最怕啥？尿频、尿急、尿不尽，一天到晚跑厕所！小便余沥真遭罪，一夜起来七八回！人上了年纪，身体渐虚，肾气不固，就会出现很多说不出口的尴尬和烦恼。哪些疾病能引起尿频、尿急、尿不尽？中医认为：小便余沥又称尿不尽，小便之后滴沥不尽，是中医肾系疾病的常见症状，多因肾虚及膀胱失约所致。

功能主治

沙苑子胶囊，温补肝肾，固精，缩尿，明目。用于肾虚腰痛，遗精早泄，白浊带下，小便余沥，眩晕目昏。

厂家承诺

服用1盒无效，均可办理退货退款，不多花1分冤枉钱。希望不要错过这次机会。

免费咨询 400-8631-889