

# 接种新冠疫苗 共筑免疫屏障

## 接种疫苗后

**三十、疑似预防接种异常反应是指什么？包括哪些情形？**  
疑似预防接种异常反应(英文简称AEFI)是指在预防接种后发生的怀疑与预防接种有关的反应或事件，又称疑似疫苗不良反应。包括以下几种情形：疫苗不良反应、疫苗质量问题相关反应、接种差错相关反应、心因性反应、偶合症(偶合反应)。

**三十一、新冠病毒疫苗接种常见的不良反应有哪些？**

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果和紧急使用时收集到的信息，我国新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。

常见的不良反应，主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等，也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等临床表现。后续相关部门还将继续加强不良反应实时监测和评估。

**三十二、疫苗接种一般反应与异常反应有哪些不同？**

一般反应和异常反应都属于疫苗不良反应，是由疫苗本身特性引起的与预防接种目的无关或者意外的反应，与受种者个体差异有关。两者在以下方面存在不同之处：

1.发生频率和严重程度：一般反应占不良反应的绝大多数，是一过性的、轻微的机体反应，通常不需要治疗；异常反应主要指造成受种者的器官或功能损害的相关反应，罕见发生，常需要治疗。

2.临床表现：一般反应一般表现为接种部位红肿、硬结、疼痛等局部反应，发烫、乏力、头痛等全身反应；异常反应常表现为急性严重过敏性反应等。

3.是否需要报告：比较轻的一般反应大多不需要报告；疑似严重异常反应均需要报告。

4.调查诊断：一般反应通常不需要调查诊断；疑似严重异常反应需要进行调查，并由疾控机构组织的调查诊断专家组进行诊断，对调查诊断结论有异议的，可由市级或省级医学会组织的鉴定专家组进行鉴定。

**三十三、接种完新冠病毒疫苗是否可以喝酒、吃辛辣食物？**

正常的活动、饮食不影响疫苗效果，也无需改变原有的生活习惯。但接种疫苗后出现发热、乏力、甚至恶心、腹泻等症状时，应适当调整饮食、注意休息，避免过度劳累，更不要酗酒或暴饮暴食。

**三十四、接种完新冠病毒疫苗是否可以洗澡？**

接种新冠病毒疫苗后(包括其它疫苗)可以洗澡。接种人员往往在接种后嘱咐受种者当天不要洗澡，其目的主要是为了防止注射部位的感染，避免或减轻局部反应的发生。部分受种者在接种疫苗后，接种部位可能会出现红肿或硬结，洗澡时要避免过度按压、刺激，洗澡后要保持局部清洁。

**三十五、接种前后是否有必要检测抗体？**

在疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测；接种后也不建议常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

**三十六、接种新冠病毒疫苗后还需做核酸检测吗？接种证明能否替代核酸检测报告？**

接种新冠病毒疫苗后，由于以下原因，受种者极少数因保护失败仍出现核酸检测阳性或发病：

1.全程接种疫苗后，个别因免疫失败而未获得有效保护，这部分人群暴露于新冠病毒后，可能因感染新冠病毒而检出核酸阳性或发病。

2.疫苗接种后需要一段时间才能产生保护效果。如果这段时间内感染新冠病毒，可能检出核酸阳性或发病。

3.处于疾病潜伏期的患者或无症状感染者，即使接种疫苗，仍可能因已被感染而检出核酸阳性或发病。

上述人群有可能成为传染者，在新冠疫情防控需要进行核酸筛查时，新冠病毒疫苗接种证明不能替代核酸检测报告，还需配合相关部门进行核酸检测。

**三十七、疫苗开始接种以后，我们的防控措施会不会调整？**

对于个人来说，接种疫苗的保护效果不是100%，并且产生保护性抗体也需要一定的时间；对于群体来说，在没有形成免疫屏障的情况下，新冠病毒依然容易传播。所以，要防止新冠肺炎疫情反弹，现阶段一些防控措施仍然要坚持，包括戴口罩、保持社交距离、勤洗手、通风等防护措施。针对人群的新冠疫情防控措施，将随着新冠疫苗人群覆盖率的提高，国内外疾病的流行形势变化，适时做出调整。

**三十八、接种新冠病毒疫苗后可以放松个人防护措施吗？**

接种疫苗后虽然可以产生免疫力，可以大大降低感染风险，但任何疫苗保护作用不可能100%，部分人接种后有可能不产生足够抗体，仍然会有感染风险，特别是在还没有建立起社会防疫屏障的情况下。所以，即使打完疫苗，也要保持戴口罩、勤洗手、保持社交距离等良好卫生习惯。

## 禁忌症把握

**三十九、接种疫苗都有哪些禁忌？**

疫苗接种的禁忌是指不应接种疫苗的情况。根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》，通常的疫苗接种禁忌包括：

1.对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过过敏者；

2.既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)；

3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合症、脱髓鞘疾病等)；

4.正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；

5.妊娠期妇女。

有些禁忌，比如正在发热等是暂时的，当导致禁忌的情况不再存在时，可以在晚些时候接种疫苗。

**四十、如何发现、把握接种疫苗禁忌？**

在操作实施过程中，如果接种第一剂次疫苗出现严重过敏反应，且不能排除是疫苗引起的，则不建议接种第二剂次。要了解疫苗成分，对疫苗成分既往有过敏者不能给予接种。

接种时，受种者要如实向接种医生报告身体健康状况及疾病史、过敏史等；接种医生将会询问受种者的健康状况及既往过敏史。

**四十一、妊娠期能否接种？**

已怀孕女性，不建议接种；如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗，基于对疫苗安全性的理解，不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠)，建议做好孕期检查和随访。

**四十二、备孕期能否接种？**

可以接种。备孕期男女双方都可以接种新冠病毒疫苗。如果接种疫苗之后发现怀孕了，不需要采取特殊的医学措施，包括终止妊娠。

**四十三、哺乳期女性能否接种？**

可以接种。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性，参考国际上通行做法，哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后，建议继续母乳喂养。

**四十四、流产手术后能否接种？**

身体恢复良好，没有其他不适的话，可以接种。

**四十五、生理期能否接种？**

生理期不是缓种对象，但在生理期接种时比较紧张，注意放松，不紧张等就没有问题，以往生理期接种发生心因性反应的比较多，晕厥等，要现场留观30分钟，以便发生反应及时救治，同时避免发生晕厥时得到处理。

**四十六、慢性病人群可以接种新冠病毒疫苗吗？**

慢性病人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群，建议接种。

**四十七、高血压患者如何指导接种？**

1.高血压患者通过生活方式调整和(或)药物治疗，血压低于140/90mmHg，可以接种。

2.高血压患者通过生活方式调整和(或)药物治疗，收缩压≥140mmHg和(或)舒张压≥90mmHg，但当日血压值收缩压<160mmHg且舒张压<100mmHg，可以接种。接种后，留观区医生需加强观察。

3.高血压患者通过生活方式调整和(或)药物治疗，但收缩压≥160mmHg和(或)舒张压≥100mmHg，暂缓接种。经调整高血压治疗方案，待血压控制在收缩压<160mmHg且舒张压<100mmHg时，可以进行接种。

**四十八、糖尿病人群接种指导原则：**

1.糖尿病患者通过生活方式调整和(或)药物治疗，空腹血糖≤13.9mmol/L，可以接种。

2.目前有糖尿病急性并发症(酮症酸中

毒、高渗状态、乳酸酸中毒)或患有上述急性并发症痊愈未满2周的糖尿病患者，暂缓接种。

3.用于治疗糖尿病的各种药物(包括注射胰岛素)，均不作为疫苗接种的禁忌。

**四十九、免疫功能受损人群可以接种新冠病毒疫苗吗？**

免疫功能受损人群是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。目前尚无新冠病毒疫苗对该人群(例如恶性肿瘤、肾病综合征、艾滋病患者)、人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者的安全性和有效性数据。

该类人群疫苗接种后的免疫反应及保护效果可能会降低。对于灭活疫苗和重组亚单位疫苗，根据既往同类型疫苗的安全性特点，建议接种；对于腺病毒载体疫苗，虽然所用载体病毒为复制缺陷型，但既往无同类型疫苗使用的安全性数据，建议经充分告知，个人权衡获益大于风险后接种。

**五十、曾经感染过新冠病毒是否还需要接种新冠病毒疫苗？**

现有研究数据表明，新冠病毒感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者(患者或无症状感染者)，在充分告知基础上，可在6个月后接种1剂。

**五十一、鼻炎、花粉过敏能否接种？**

对疫苗成份过敏不能接种，在生活中有各种过敏情况，对食品、对粉尘、花粉过敏，这些不是接种疫苗禁忌，但要和接种大夫说，假如正处于过敏反应急性发作期时，暂缓接种，进入康复期再接种。

**五十二、海鲜、鸡蛋、青霉素过敏能否接种？**

新冠疫苗不含海鲜、鸡蛋、青霉素，如健康情况符合条件，可以接种。

**五十三、哮喘病人能否接种？**

稳定期，可以接种；急性发作期，暂缓接种。

**五十四、甲低患者接种指导原则：**

1.已经诊断并服用稳定剂量左甲状腺素(优甲乐)的甲状腺功能减退患者，可以接种。

2.正在服用治疗甲状腺功能减退的左甲状腺素(优甲乐)或抗甲状腺药物甲巯咪唑(赛治、他巴唑)、丙硫氧嘧啶，不作为疫苗接种的禁忌。

3.甲状腺功能减退患者TSH>10μIU/mL，且T3、T4低于正常值时，暂缓接种。

**五十五、甲亢患者接种指导原则：**

药物控制平稳者，建议接种；未控制的甲状腺功能亢进或甲亢性突眼患者，暂缓接种。

**五十六、抗生素过敏能否接种？**

目前新冠病毒疫苗成分里不含抗生素，因此抗生素过敏不作为接种禁忌。

**五十七、其他疾病：**

1.发热：任何原因(感冒、伤口感染、局部炎症)引起的发热(腋下体温≥37.3℃)，暂缓接种。

2.痛风、重感冒、心梗、脑梗：疾病急性发作期，暂缓接种。

3.心脏病、冠心病，冠状动脉粥样硬化：不是急性发作期，可以接种。

4.慢性湿疹、慢性荨麻疹、慢性鼻炎：没有明显发作或当前症状不明显，可以接种。

5.慢性肝炎：不用吃药治疗，肝功正常，可以接种。

6.肺结核：不是活动期，可以接种。

7.银屑病：非脓疱型等急性类型，可以接种。

8.慢阻肺：非急性发作期，无明显咳喘，可以接种。

9.胆囊炎：非急性发作期，可以接种。

10.癫痫病：6个月及以上未发作的癫痫患者(癫痫已控制)，无论是否服用抗癫痫药物，可以接种；有癫痫家族史者，可以接种；近6个月内有癫痫发作的患者，暂缓接种。

11.强直性脊柱炎：无急性疼痛表现，可以接种。

12.抑郁症：药物控制良好，生活工作正常，可以接种。