

# “五一”小长假 过足运动瘾

## 核心提示

一年一度“五一”小长假，今年多了些运动的味道。5月1日起，我市连续举办多场体育赛事、健身活动。面对“高速路上看车、风景区里看人”的旅游模式，越来越多的人们做出改变，选择在假期与亲朋好友共同参与健身运动。



### 25万人骑行

进入5月，太原市被自行车道刷屏了。从5月1日开始，滨河自行车道正式投入使用。“朋友圈”里的朋友们，不是现场拍照展示这条车道，就是在去这条车道的路上。平日里爱运动的人们，甭管是踢球的、跑步的，如今纷纷亮出隐藏多年“自行车爱好者”的身份。4天时间，25万人次骑行，在自行车数据面前，其余运动项目“黯然失色”。5月5日8时许，滨河东岸，太原市水上运动中心停车场，郭雪停稳车辆，从后备箱中取出儿童自行车，然后扫码为自己租了一辆共享单车。母女俩一前一后，晃晃悠悠踏上旅途。“旅游绝对是人挤人，真不如骑骑车。”她说。

### 一起快乐跑

滨河自行车道投入使用，无疑是5月1日太原市的头条新闻。同样在这一天，太原人还有一场欢乐跑。5月1日上午8时30分，2021山西红灯笼体育场欢乐跑活动，在山西体育中心发令起跑。2000余名长跑爱好者及家庭亲子组合，欢乐地跑起来。无论是21公里的半程马拉松，还是4公里家庭亲子跑，长短不同的赛道上，洋溢着相似的激情和欢笑。“我还是第一次走进红灯笼体育场。”参赛者张艳坦言，“很开心能够以马拉松的方式，在这里留下了人生中的一段记忆。”

### 棋手杀一盘

5月2日，2021年山西省春季国际象棋棋士等级赛，在太原圆满落幕。本次比赛，共有全省729名小棋手同场竞技。此项赛事由山西省国际象棋协会主办，参赛选手年龄在4至12岁间，分别来自太原、大同、临汾、运城等省内10市的20余个国际象棋俱乐部及多所中小学、幼儿园。提及国际象棋，咱山西老一辈棋手叶江川、安艳凤在世界棋坛，均有一席之地。山西省国象棋协会秘书长杨林表示，“这个项目要从孩子抓起，让国际象棋在山西重现昔日荣光。”

### 球场撒个欢

5月5日，华舰体育青少年足球联赛将在红灯笼体育场鸣金收兵。在山西最好的绿茵场上，未来之星大展拳脚。本次比赛为期5天，共有来自全省7市的29支参赛队、335名运动员参赛。比赛设U9、U11、U13三个组别，山晋传媒进行同步直播。天然草坪、现场直播、海量比赛……堪比职业联赛的专业服务，令喜欢足球的青少年过“足”瘾。“输赢什么的不重要。”参赛小球员刘珂豪说，“能够在草皮上踢球很重要。”

本报记者 杨尔欣 文/摄

## 市图推出“全国劳模”口述史

本报讯(记者 陈辛华)“五一”期间，一档讲述山西“全国劳模”奋斗故事的口述史栏目《时代先锋》，由太原市图书馆推出。这是继战“疫”医护口述史之后，市图又一档关注平凡人成长故事的系列专题。

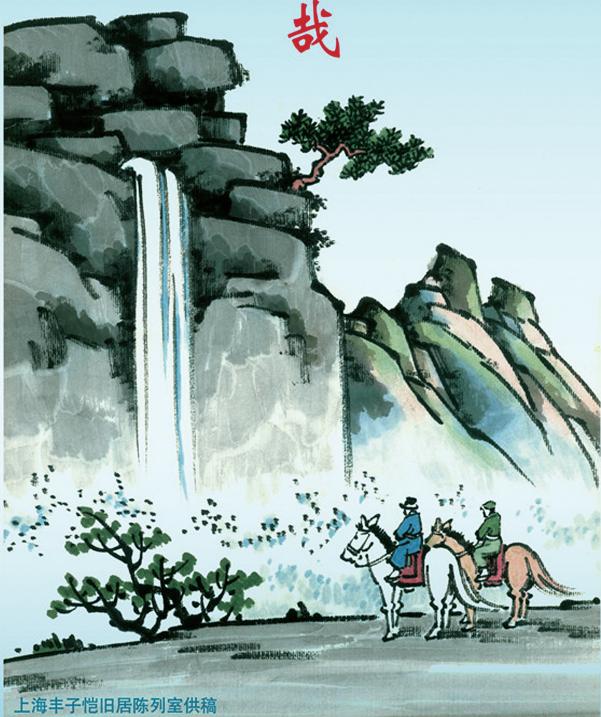
在每集十几分钟的访谈中，劳模们深情分享成长历程，栏目以朴实的语言、真挚的情感讲述了立足岗位、扎实苦干的奋斗故事，还原了数十年激情燃烧的追梦岁月。山西航空产业集团有限公司太原国际机场旅客服务部客运服务二队主管、助理政工师张海峰，山西西山煤电公司镇城底矿通风科监控队副队长、高级技师马黎明，中铁十二局集团第三工程有限公司副总工程师刘军华，太原公共交通控股(集团)第一汽车分公司四车队驾驶员温中慧等全国劳动模范，以自己的成长经历，生动诠释了“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神。《时代先锋》口述史栏目，呈现了一串串荣誉和证书背后，全国劳模的感人瞬间，展示了他们作为普通人的精神世界。

图说  
我们的  
价值观

## 中华河山

美哉壮哉

诚 信 友 善 爱 国 敬 业 公 正 法 治 自 由 平 等 文 明 和 谐 民 主 富 强 民 主



上海丰子恺旧居陈列室供稿

图说  
我们的  
价值观

富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善

## 春光无限好 正是读书时



上海丰子恺旧居陈列室供稿