

“五一”小长假 中国健儿捷报频传

3比0横扫日本

中国女排“复出”开门红

阔别赛场一年多,中国女排终于再次体验到了比赛的感觉。
5月1日晚,东京奥运会女排测试赛在东京有明体育馆上演,中国女排以3比0横扫日本女排,赢下了疫情后“复出”首秀的开门红。
上一次中国女排参加国际赛事,还是在2019年9月的女排世界杯,到如今再度出现在国际赛场,已经相隔了580天之久。
久违的胜利体验,对于中国女排来说可谓是迎接奥运大战的冲锋号角。东京奥运大幕很快就要拉开,姑娘们也进入了备战的最后阶段。

时隔580天 中国女排“复出”

中国女排重回赛场的这天,女排的支持者们已经等待了太久太久。
2019年女排世界杯之后,众多女排国际赛事因为疫情而被取消,而中国女排此番参加奥运测试赛,也是时隔580天后的“复出”首秀。
能够参加比赛,对于中国女排来说已经算是幸运。由于日本及其他海外国家的疫情仍然得不到控制,这次东京奥运会测试赛日本方面只邀请了中国队参加,中国女排也因此得到了提前适应东京奥运会场馆的机会。
而为了最大化利用这次出访,在5

月1日的正式比赛之前,中日女排还进行了一场打满5局不限换人名额的内部教学赛。在教学赛上,中国女排就通过轮换让所有出访的15名球员都上了场,每一局都尝试了不同阵容,最终5比0赢下胜利。
5月1日晚的对抗中,中国女排派出的首发阵容是,主攻:朱婷、张常宁,副攻:袁心玥、颜妮,接应:龚翔宇,二传:丁霞,自由人:王梦洁。
这套阵容相比中国女排在2019年世界杯时的主力阵容没有变化,也是当下中国女排的最强阵容。面对宝贵的实战

机会,郎平在排兵布阵上也是毫无保留。
全力出击的中国女排,首局比赛就在网口的攻防强度上占据了明显优势,以25比16先下一城。进入第二局,中国队阵中姚迪、刘晏含、李盈莹陆续披挂上阵,虽然日本队一度将比分迫近,但中国女排依然控制住局势,以25比18再下一局。
第三局,日本队找到了更好的防守状态,终于取得了比分上的领先优势,但打到局末阶段中国队奋起直追,多次挽救局点,最终完成精彩逆袭,以31比29拿下胜利,3比0锁定胜局。

严格防疫 备战世界女排联赛

为了保护球员健康,此次东京方面也准备了严格的防疫措施。中国女排球员每天都要进行核酸检测,同时也入住专门的楼层,使用单独的餐厅,即便是中国男排和女排之间也不能相互“串门”。
除了用餐、训练等集体行动之外,中国女排人员不能离开所在楼层,也不接受客人的来访,处于对外封闭状态。在5月1日的测试赛结束之后,中国女排按计划将于2日回国,回国之后,中国女排也将回到宁波继续在隔离状态下进行训练恢复。
对于中国女排来说,奥运测试赛标

志着备战奥运最后冲刺阶段的开始。5月下旬,被调整为赛会制的世界女排联赛将在意大利开打,众多世界女排强队都会出战,中国女排也将参加。
从去年至今经历了长时间集训的中国女排,将借此接受更多的实战检验,球员的发挥也将成为郎平确定东京奥运会名单的最重要参考。
距离东京奥运会只剩下两个多月的时间,奥运会上,中国女排被分到“死亡之组”,组内有美国女排、意大利女排、俄罗斯女排多个强敌。郎平说,球队的目标依然是升国旗奏国歌,“但这个愿望的实现是靠每一天的积累。所

以我们不去想结果,要踏踏实实做好每一天。”
就连郎平自己,近段时间也在进行一些肌肉力量训练,因为奥运会球队名额有限制,不能让所有陪打教练都去东京,届时郎平还需亲自给队员陪打抛球。
正如郎平所说,东京奥运会将是一场混战和恶战”。因此球队更需要抓住不多的实战机会找到状态,避免在奥运会上出现“慢热”问题。
对于球员们来说,东京奥运会前的比赛实战,也是争取入选奥运名单的最重要机会。每个人必须拿出最好状态,才能得到郎平的信任。 据澎湃新闻



广东队球员庆祝夺冠。 新华社 发

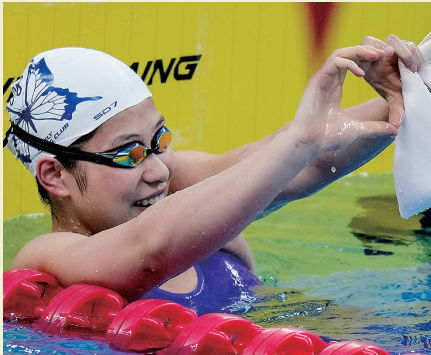
广东加冕 CBA“11冠王”

新华社浙江诸暨5月1日电(记者夏亮、王梦、张逸飞)凭借加时赛开局一波6比0的攻势,卫冕冠军广东队最终在1日晚结束的2020-2021赛季中国男篮职业联赛(CBA)总决赛第三场比赛中,通过加时赛110比103击败辽宁队,从而以总比分2比1获胜,赢得队史第11个CBA总冠军。
本场大部分时间广东队领先。终场前51.1秒,梅奥接赵继伟传球篮下快攻得分,辽宁队96比99将分差缩小至3分。终场前16.8秒,郭艾伦突破上篮造成胡明轩犯规。在第一罚命中后,郭艾伦第二罚弹框而出,张镇麟抢到进攻

篮板补篮得分,两队战至99平,比赛还剩下15.6秒。广东队最后一攻,威姆斯投篮不中,比赛进入加时。
加时赛,广东队篮板球优势明显,连拿6分。辽宁队直到终场前1分40秒,才利用梅奥的罚球拿到加时赛的第1分。终场前34秒,落后6分的辽宁队获得罚球机会,张镇麟两罚不中,比赛也基本上失去了悬念。
此役,广东队4人得分上双,威姆斯拿到全场最高的29分,此外还贡献10篮板8助攻,胡明轩19分,赵睿和周鹏各取15分。辽宁队方面,郭艾伦和付豪分别拿到24分,梅奥16分,张镇麟10分。

赛后,根据今年总决赛FMVP评选标准,广东队中整个总决赛期间个人表现质量值指标(SPR)排名第一的胡明轩获得总决赛最有价值球员。
本场比赛,两队延续了第二场对阵时的首发。广东在次节打出一波10比2的进攻小高潮。半场结束广东队以54比44领先。
易边之后,广东队场上最多时候领先17分。关键时刻,郭艾伦连拿7分,帮助辽宁队稳住局势。
值得一提的是,上赛季两队在总决赛中相遇,当时广东队也是在三场两胜的总决赛中以2比1获胜。

全国游泳冠军赛



两破世界青年纪录

余依婷“星光初现”

新华社青岛5月4日电(记者周欣 夏亮)“我的脸都笑僵了。”宁波小将余依婷边说边用力揉脸,但还是控制不住地嘴角上扬、眼中带笑。
不满16岁的余依婷近日两次刷新女子200米个人混合泳世界青年纪录:她在2日晚的预赛中游出了2分09秒88,改写日本名将池江璃花子在2017年创造的2分09秒98的世界青年纪录,4日决赛,她更进一步,把世界青年纪录的“标杆”提高到了2分09秒64,在今年的世界排行榜上可列第六位。2日她还尾随张雨霏,赢得100米蝶泳银牌。
余依婷8岁开始游泳,小学时是班长,边学边练“也不觉得累”。2015年进入浙江省队,师从教练汪海波。在教练看来,弟子的身体素质好、力量大、自控力强、脑子清楚,训练自觉刻苦,是“不用操心的孩子”。
余依婷目前身高1米73,体重63公斤,在游泳运动员中属于“袖珍型”。“我小时候很高的,只是现在好像不长了。我的特点就是没有特点,都靠自己的努力。仰泳还需要强化。”

女子200米蝶泳预赛

张雨霏游出世锦赛冠军成绩

新华社青岛5月3日电(记者周欣 夏亮)3日晚,在2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛中,表现抢眼的江苏名将张雨霏出战女子200米蝶泳预赛,2分06秒11的成绩足以获得2019年世锦赛冠军,同时也是今年世界第一好成绩。
张雨霏2日以今年世界排名第一的成绩获得100米蝶泳冠军,客串副项200米自由泳预赛排名第一后没有再继续参加半决赛,而是专注于200米蝶泳。目前在今年的世界排行榜上,美国选手弗利金格和匈牙利选手考帕什都游进了2分07秒以内,但是成绩都比张雨霏慢。
“这个成绩很正常,不是特别满意,但也在意料之中。因为几天来连续作战有点累,昨天游完100米蝶泳后兴奋过度,中午没有睡,晚上继续比200米自由泳预赛,到了今天就感觉很疲劳。”张雨霏说。

男子100米仰泳

徐嘉余八连冠

新华社青岛5月3日电(记者周欣 夏亮)在3日举行的2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛中,徐嘉余在男子100米仰泳决赛中以52秒88连续第八年摘金。
徐嘉余是2017年和2019年世锦赛男子100米仰泳冠军,按照中国游泳奥运选拔规定,他已获奥运资格可以直通东京。比赛中,徐嘉余始终保持领先,以52秒88的成绩摘得金牌,连续第八年在全国游泳冠军赛称霸该项目。浙江选手李广源和四川选手金泊获得银牌和铜牌。
徐嘉余赛后说:“三场比赛能保持有这样的成绩挺好的,因为我现在身体状况还没有调到最好的时候。接下来训练还要不断改进,我有四年没有提高成绩了,还是要去突破。”