

打了新冠疫苗就不用做核酸检测了吗

4月“科学”流言榜给出答案

流言一：接种新冠疫苗  
将导致病毒“免疫逃逸”

**流言：**要立即停止大规模接种新冠疫苗，否则将导致病毒突变，产生“免疫逃逸”。

**真相：**“免疫逃逸”指的是病原体或肿瘤通过不同机制拮抗、阻断和抑制机体的免疫应答。“免疫逃逸”在理论上虽然有可能发生，但它根本就不是疫苗该背的黑锅。

新冠病毒的各种变异株，在疫苗大规模接种之前就已经出现了，并出现了更具传染性的变种。即使没有疫苗，病毒感染人体之后，免疫系统也会自己产生对病毒的免疫压力，在这种压力下，会导致变异株的出现。

另一方面，“病毒增加几个突变，就可以抵抗抗体”也是不现实的。在设计各种疫苗的时候，研究者普遍选择了新冠病毒的整个刺突蛋白甚至灭活病毒整体，就是为了疫苗可以刺激人体产生针对病毒各个部分的多重抗体，这些疫苗在病毒变异的情况下也不会马上就失去作用。

反之，如果接种者寥寥、疫病传播持高不下，病毒才会有更多机会发生突变。真正能解决新冠肺炎疫情的办法还是尽快给大规模人群接种疫苗，减少病毒演化和变异的空间。

流言二：北斗卫星导航系统会频繁掉线

**流言：**车载北斗定位频繁掉线，“北斗系统”不靠谱。

**真相：**北斗定位仪和北斗卫星导航系统（简称“北斗系统”）并非同一概念。北斗系统是一个卫星导航定位系统，而市场上所谓的“北斗产品”，往往只是某一企业的产品，并不能代表北斗系统。北斗系统具有释放出导航定位等能力，但具体如何去使用，则由第三方软件或硬件，也就是“北斗产品”来实现。假设北斗系统的卫星信号传输真的出现了中断，其引发的也将是大规模的设备失灵，绝不可能是一两台设备的故障。

正因为北斗系统的名头响、口碑好，老百姓十分关注，利用“北斗”的高科技名头忽悠的现象才时有发生。对于有些商家借北斗系统之名行炒作之实的行为，必须坚决予以纠正，这既是对行业的规范，更是对北斗系统的呵护。

（每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市委网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布，得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术情报研究所的支持。）

流言三：人为活动是北京爆发沙尘暴的罪魁祸首

**流言：**人为活动是北京爆发沙尘暴的罪魁祸首。从金代到清代，由于人们砍伐西山的森林，建造宫殿，导致北京被沙尘暴困扰了800年。

**真相：**沙尘暴是一种特殊的天气类型，它的发生与变化有自己的规律性，发生频率和发生强度，与降水有关，与温度有关，更与春季天气系统活动有关。现代沙尘天气研究表明，扬沙和沙尘暴天气的发生，一般需要两个条件，一是足够强劲持久的风力，二是地表丰富的、松散干燥的沙尘。沙尘暴的发生与人类活动确实有联系，但不是决定性的。自然条件本身才是沙尘暴发生的决定因素，人类活动只是起到加强或减弱沙尘暴的作用。

北京地区沙尘暴的发生，不仅仅是从元大都以来800年间的事情，而是一直存在于整个历史时期的。明清时期华北地区沙尘暴的出现频率，并没有表现出随人类活动增强，其发生数量越来越多，活动强度越来越大的特点，而是表现为准周期的振荡。沙尘暴变化序列与华北同期春、冬季温度的变化存在很显著的负相关，同时也与华北地区的降水序列存在显著的负相关。也就是说，如果降水量较多，地表土层湿润，沙尘附着性强，不易扬起，沙尘暴将减弱；如果降水量较少，地表土层干燥，沙尘附着性弱，容易随风飘移，沙尘暴将增强。

流言四：喝纯净水会导致骨质疏松

**流言：**纯净水中缺乏滋养人体的“生命离子”，常喝这种水会导致离子流失，造成体液越来越酸，并导致骨质疏松、软骨病等。

**真相：**饮用纯净水不会导致骨质疏松、软骨病。纯净水是用反渗透或蒸馏的方式制备的，去除了绝大多数杂质的水。经过处理后，纯净水中钙、镁、钾、钠等人体必需的矿物元素显著减少，但并非不含任何微量元素。

人体体液正常的PH值在7.35到7.45之间，尽管机体在不断产生和摄取酸碱度不同的物质，但是体液的PH值并不会发生明显变化。纯净水属中性或弱酸性，经过人体胃液调和、肠道吸收，并不会改变脏器或其他组织的PH值。因此，对人体来说，喝纯净水并不会让体液“越来越酸”。

纯净水也不会导致骨质疏松和软骨病。一个60公斤重的成年人，其体液重量约为36~42公斤，而他一天的饮水量通常不超过2升。这样的饮水量对其体内的钙离子浓度没有影响，导致人体钙流失的主要因素是年龄、激素水平和膳食摄入等。

此外，软骨病的发病原因为维生素D摄入不足、体内钙含量过低、日光照射不足等。人体摄入钙、镁等元素的主要途径是日常饮食，而非饮水。



山西教育出版社

58

赵树义  
著



《经络山河》节选

潜江医疗组：今天全体队员入住潜江市应急医院，全面接管两层病区，要求大家：1.提高警惕，加强院感防护意识；2.精准施治，中西医结合，发挥山西经验和方案；3.针对患者病情，辅以适当的呼吸康复和心理辅导；4.出院方要求，对其人员进行机械通气等技术的培训和指导。

连载

北京十月文艺出版社

58

毕星星  
著



《河槽人家》节选

这应该是后几十年我们挨得最近的时候了。仰起头是她，低下头是我。一手递，一手接。几十年，我们没有这么靠近过了。

一篮子亮黄的杏儿，她要拿到村头和本巷的同伴闲坐，散给大家尝个鲜。

翠翠邀我一起出门，看看我，她说，走吧，管他

旁人说啥呢。

岁月残酷又温情，我们都老了，老到没有人拿往事当回事了，我们才能够回到当年，捕捉岁月深处那一闪一闪的回忆，共赏日月流光的甜蜜，回味呆萌可爱的少年时。

我们的时间，我们的青春，我们的情事，都已经渐行渐远，远到浩渺难寻，你想挽留也徒然。不过爱总归是不会死亡的，男孩女孩的友谊，糊里糊涂有滋有味，哪怕没有后来，哪怕没有得到他或她，回忆也够美好。

地老天荒，年华凋零，爱却是永恒。即使在最穷困不堪的日子里，也给爱留下了生长空间。任流年似水，嫩绿的青春，迷蒙的少年，朦胧的温情，男孩女孩的两相好，此情可待成追忆。

三尺走路，百年沧桑

高祖一代，我家日子宽裕。民国初期，曾祖给后人处分房产时，五个儿子各得其所。我家是长门，又加兼桃三叔祖一份，房产就较多。五个儿子处分了房产，巷子里还有一个打麦场，我们都叫它半巷场子。打麦场各有一排南房北房，我家和二叔家各得南房北房。这样，我家就有了两处房产。一个打麦场，载麦的大车要能进出，那门安的是一座双扇大门。门上做了个小挑檐，遮风挡雨也护门。两侧门柱粗壮高大。上有门楣，书“大有之年”四字。宽阔的两扇木门，钉着几排铁页。民国时期，这种大门在农村常见，做务庄稼，免不了大车进出。

随笔

纪实

透过飞机舷窗，看到一座曾经沸腾的城市跌落到冰点，关炜的心伴随飞机的降落，也在缓缓下沉。

省中医院参与此次援鄂医疗行动的名有8人，其中2名大夫、6名护士。医疗队紧急集结时，关炜接到的指令是支援武汉，登机后突然一队改三队，分赴仙桃、天门、潜江三地。一省援三市，如此安排在全国援鄂医疗队中最为特别，指挥部为了兼顾中西医配置，省中医院的8名队员3人去了天门，4人去了仙桃，关炜独自一人奔赴潜江。去的时候，医院让他们带了不少医疗物资，突然被分到三处，关炜有些措手不及，曾向领队张晓清提出可否调整，张晓清告诉他，这样的安排是从大局

出发的。关炜明白这是“战时”，不能讨价还价，便与同事互道一声珍重，各奔东西。凌晨两点半，潜江医疗组一行40人在夜色中抵达酒店，稍事休整，下午便开始“上岗”培训。次日，又培训一天。1月29日，医疗组全员离开酒店，正式入住潜江市应急医院，从此，这里既是“战场”，也是吃住的“营房”。

潜江医疗组建有工作群，每天早上7点微信晨会都如期召开，医疗、护理、院感三个小组在群里安排工作、通报信息，紧张而有序。山西白求恩医院呼吸与危重症医学科副主任成孟瑜是一位参加过抗击“非典”的“老兵”，1月29日早上，他在群里发出一条“指令”，也是一条战前“动员令”。