

打了新冠疫苗就不用做核酸检测了吗

4月“科学”流言榜给出答案

流言一:接种新冠疫苗将导致病毒“免疫逃逸”

流言:要立即停止大规模接种新冠疫苗,否则将导致病毒突变,产生“免疫逃逸”。

真相:“免疫逃逸”指的是病原体或肿瘤通过不同机制拮抗、阻断和抑制机体的免疫应答。“免疫逃逸”在理论上虽然有可能发生,但它根本就不是疫苗该背的黑锅。

新冠病毒的各种变异株,在疫苗大规模接种之前就已经出现了,并出现了更具传染性的变种。即使没有疫苗,病毒感染人体之后,免疫系统也会自己产生对病毒的免疫压力,在这种压力下,会导致变异株的出现。

另一方面,“病毒增加几个突变,就可以抵抗抗体”也是不现实的。在设计各种疫苗的时候,研究者普遍选择了新冠病毒的整个刺突蛋白甚至灭活病毒整体,就是为了疫苗可以刺激人体产生针对病毒各个部分的多种抗体,这些疫苗在病毒变异的情况下也不会马上就失去作用。

反之,如果接种者寥寥、疫病传播持高不下,病毒才会有更多机会发生突变。真正能解决新冠肺炎疫情的办法还是尽快给大规模人群接种疫苗,减少病毒演化和变异的空间。

流言二:北斗卫星导航系统会频繁掉线

流言:车载北斗定位频繁掉线,“北斗系统”不靠谱。

真相:北斗定位仪和北斗卫星导航系统(简称“北斗系统”)并非同一概念。北斗系统是一个卫星导航定位系统,而市场上所谓的“北斗产品”,往往只是某一企业的产品,并不能代表北斗系统。北斗系统具有释放出导航定位等能力,但具体如何去使用,则由第三方软件或硬件,也就是“北斗产品”来实现。假设北斗系统的卫星信号传输真的出现了中断,其引发的也将是大规模的设备失灵,绝不可能是一两台设备的故障。

正因为北斗系统的名头响、口碑好,老百姓十分关注,利用“北斗”的高科技名头忽悠的现象才时有发生。对于有些商家借北斗系统之名行炒作之实的行为,必须坚决予以纠正,这既是对行业的规范,更是对北斗系统的呵护。

(每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市委网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布,得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术情报研究所的支持。)

纪实

透过飞机舷窗,看到一座曾经沸腾的城市跌落到冰点,关炜的心伴随飞机的降落,也在缓缓下沉。

省中医院参与此次援鄂医疗行动的有8人,其中2名大夫、6名护士。医疗队紧急集结时,关炜接到的指令是支援武汉,登机后突然一队改三队,分赴仙桃、天河、潜江三地。一省援三市,如此安排在全国援鄂医疗队中最为特别,指挥部为了兼顾中西医配置,省中医院的8名队员3人去了天河,4人去了仙桃,关炜独自一人奔赴潜江。去的时候,医院让他们带了不少医疗物资,突然被分到三处,关炜有些措手不及,曾向领队张晓清提出可否调整,张晓清告诉他,这样的安排是从大局

出发的。关炜明白这是“战时”,不能讨价还价,便与同事互道一声珍重,各奔东西。凌晨两点半,潜江医疗组一行40人在夜色中抵达酒店,稍事休整,下午便开始“上岗”培训。次日,又培训一天。1月29日,医疗组全员离开酒店,正式入住潜江市应急医院,从此,这里既是“战场”,也是吃住的“营房”。

潜江医疗组建有工作群,每天早上7点微信群会都如期召开,医疗、护理、院感三个小组在群里安排工作、通报信息,紧张而有序。山西白求恩医院呼吸与危重症医学科副主任成孟瑜是一位参加过抗击“非典”的“老兵”,1月29日早上,他在群里发出一条“指令”,也是一条战前“动员令”。

■ 山西教育出版社



《经络山河》节选

潜江医疗组:今天全体队员入住潜江市应急医院,全面接管两层病区,要求大家:1.提高警惕,加强院感防护意识;2.精准施治,中西医结合,发挥山西经验和方案;3.针对患者病情,辅以适当的呼吸康复和心理辅导;4.应院方要求,对其人员进行机械通气等技术的培训和指导。

■ 北京十月文艺出版社



《河槽人家》节选

这应该是后几十年我们挨得最近的时候了。仰起头是她,低下头是我。一手递,一手接。几十年,我们没有这么靠近过了。

一篮子亮黄的杏儿,她要拿到村头和本巷的同伴闲坐,散给大家尝个鲜。

翠翠邀我一起出门,看看我,她说,走吧,管他

旁人说啥呢。

岁月残酷又温情,我们都老了,老到没有人拿往事当回事了,我们才能够回到当年,捕捉岁月深处那一闪一闪的回忆,共赏日月流光的甜蜜,回味呆萌可爱的少年时。

我们的时间,我们的青春,我们的情事,都已经渐行渐远,远到浩渺难寻,你想挽留也徒然。不过爱总归是不会死灭的,男孩女孩的友谊,糊里糊涂有滋有味,哪怕没有后来,哪怕没有得到他或她,回忆也够美好。

地老天荒,年华凋零,爱却是永恒。即使在最穷困不堪的日子里,也给爱留下了生长空间。任流年似水,嫩绿的青春,迷蒙的少年,朦胧的温情,男孩女孩的两相好,此情可待成追忆。

三尺走路,百年沧桑

高祖一代,我家日子宽裕。民国初期,曾祖给后人处分房产时,五个儿子各得其所。我家是长门,又加兼祧三叔祖一份,房产就较多。五个儿子处分了房产,巷子里还有一个打麦场,我们都叫它半巷场子。打麦场各有一排南房北房,我家和二叔家各得南房北房。这样,我家就有了两处房产。一个打麦场,载麦的大车能进出,那门安的是一座双扇大车门。门上做了个小挑檐,遮风挡雨也护门。两侧门柱粗壮高大。上有门楣,书“大有之年”四字。宽阔的两扇木门,钉着几排铁页。民国时期,这种大车门在农村常见,做庄稼,免不了大车进出。

随笔

流言五:新冠疫苗保护期仅半年

流言:新冠疫苗保护期只有半年,半年后还要再打。

真相:目前只有半年的数据,不是“只能保护半年”。国家卫健委近日公布:目前通过接种者抗体水平监测,疫苗有效期大概是6个月以上。这是目前监测到的抗体水平时间,不代表免疫只有这些时间。而且,抗体也不是衡量保护的唯一指标。

人类接触新冠病毒才一年多,新冠疫苗问世的时间就更短了。所以,目前关于疫苗的免疫持久性研究仍在持续观察中。国家药品监督管理局发布的《新型冠状病毒预防用疫苗临床评价指导原则(试行)》要求,上市的新冠疫苗至少要提供6个月的保护时间。而针对率先接种疫苗者的研究发现,接种者目前已经获得了9个月的抗体监测数据。专家们也在继续加强监测,更长期的保护效果,需要进一步观察。

流言六:打了新冠疫苗就不用做核酸检测了

流言:新冠疫苗接种后产生的保护效果非常好,所以只要出示接种证明,就不用再做核酸检测了,肯定没问题。

真相:北京市疾控中心表示,根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究,接种第二剂疫苗约两周后,接种人群可以产生较好的免疫效果。不过,新冠疫苗接种证明不能替代核酸检测报告。

疾控中心介绍,接种新冠疫苗后,极少数受种者仍可能出现核酸检测阳性或发病。原因包括:全程接种疫苗后,个别受种者因免疫失败而未获得有效保护,这部分人群暴露于新冠病毒后,可能因感染新冠病毒而检出核酸阳性或发病;疫苗接种后需要一段时间才能产生保护效果,如果这段时间内感染新冠病毒,可能检出核酸阳性或发病;对于疾病潜伏期的患者或无症状感染者,即使接种疫苗,仍可能因已被感染而检出核酸阳性或发病。疾控中心提醒,这部分人群有可能成为传染者。在新冠肺炎疫情防控需要进行核酸筛查时,新冠疫苗接种证明不能替代核酸检测报告,市民仍需配合相关部门进行核酸检测。

流言七:过敏体质肯定不能打新冠疫苗

流言:有的人是过敏体质,因此特别不愿意接种新冠疫苗,因为疫苗会诱发强烈过敏反应。

真相:很多人都关心“过敏体质”能不能打新冠病毒疫苗。《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》中,接种禁忌里有两条和“过敏”有关。一个是对疫苗的活性成分、非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过过敏者;第二个是既往发生过疫苗严重过敏反应者。那么,现在花粉过敏、抗生素过敏的人群不在少数,他们到底能不能接种新冠病毒疫苗呢?

目前这个疫苗里不含抗生素,因此抗生素过敏是不作为接种禁忌的。对于一般的过敏,比方说有些人是过敏性鼻炎,有一些人可能是花粉过敏,因为这些跟疫苗成分没有直接的关系,所谓的过敏体质,不是一个疫苗的接种禁忌。真正疫苗过敏的比例,其实并不是很高,比较常见的是一些过敏性皮疹,这些过敏可能一下子就过去,很快就恢复了。稍微严重的一点,就是过敏性休克,这种情况的发生概率是非常非常低的,一般是百万分之一以下。

因为非常严重的过敏,都是在接种完疫苗之后15分钟左右发生,所以需要在接种点待够30分钟。万一发生相对比较严重的反应,像喉头水肿、过敏性休克,接种点都可以及时进行救治,避免发生意外。

