



# 食品加药,蒙蔽了谁的双眼

□ 特约评论员 罗志华



话外音  
宋鹏伟

马上就到露肉的季节了,现在抓紧减肥还来得及。你有没有为那些标榜能极速减肥、瞬间燃脂、一个月暴瘦30斤的广告语动心?最近有媒体报道,网红减肥咖啡成本8元,却卖到298元。可气的是,咖啡里面添加的竟然是10年前就已经撤市的减肥药——西布曲明。药师提醒,不要被各种花里胡哨的减肥产品蒙蔽了双眼,不然很有可能越减肥,身体越是一团糟。《北京青年报》5月11日)

在减肥食品里添加西布曲明、泻药等药品,在凉茶里添加感冒药、退烧药、止咳药等,在保健酒里加入“伟哥”等,都被媒体曝光。在减肥食品中,可添加的违禁药品多达数十种,各种减肥茶、减肥咖啡、减肥可乐、“闪电瘦”“燃脂减肥胶囊”、减

肥固体饮料及果蔬片等,都不乏拥趸。

食品加药,掩蔽性极强,容易蒙蔽监督的双眼。以凉茶为例,凉茶是南方多地的招牌特产,传统的老字号凉茶味正效佳,深受民众喜爱。然而,在凉茶中加药现象也比较常见。关键的问题是,加药动作可瞬间完成,或许监督人员前脚刚走,药就被抖进了茶壶里,再加上凉茶随买随喝,取证十分困难。

食品加药,更容易蒙蔽消费者的双眼。传统医学讲究食药同源,食品和药品的界线比较模糊。不少地方还存在健康养生等方面的土方妙法,一些人对此深信不疑,甚至迷信祖传秘方、减肥神药。“不看广告看疗效”“有效才是王道”的想法,也给不法商贩以可乘之机。

此外,部分消费者虽然知情,也愿意被蒙蔽。年轻人能够迅速获得感兴趣的信息,非法减肥药的危害,很容易获知,但减肥的诱惑巨大,即使药品有副作用,也有人敢于牺牲健康。故意装睡的人广泛存在,是减肥食品加药的整治难点。

食品加药,危害无穷,需要加大整治力度。立足眼前,要更新监督方式,通过飞行检查和鼓励群众举报等方式,使监督能够明察秋毫;也要加大宣传力度,揭露骗术、普及知识,用科普擦亮消费者的眼睛。立足长远,则需大幅提升全民健康素养,端正过于追求消瘦和“只重效果不计后果”等错误观念。如此长短结合、标本兼治,方能清晰划定食药界线,让食品加药不再成为牟利手段。

**新闻:**日前,北京市广播电视局印发《关于进一步加强网络综艺节目管理工作的通知》,对网络综艺节目的创作播出提出进一步要求。《通知》要求,网络综艺节目不得设置“花钱买投票”环节,严禁刻意引导、鼓励网民采取购物、充会员等物质化手段为选手投票。《太原晚报》5月11日)

**旁白:**倡导理智追星,别把粉丝当韭菜。

**新闻:**记者调查发现,毕业生根据查重报告里的标注,“见红就删,见黄就改”,采用各种技巧对论文降低重复,已经成为普遍现象。更有甚者,会直接购买降重服务,以期使论文的重复率达标。《新华每日电讯》5月11日)

**旁白:**掩耳盗铃迟早反受其害。

**新闻:**11日凌晨,针对备受关注的成都市四十九中一名高二学生坠楼身亡一事,成都市成华区教育局官微发通报称,经联合调查组全面调查认定,该生高空坠亡属个人行为,排除刑案;未发现学校存在体罚、辱骂等师德失范问题,未发现该生受到校园欺凌情况,基本判断该生是因个人问题轻生。调查组指出,该事件表明,学校在学生心理关爱方面存在薄弱环节。《澎湃新闻》5月11日)

**旁白:**除了调查结果,也应

投稿邮箱:tywbplb@163.com



朱慧卿/漫画

画  
话  
中

“她生完孩子脾气怎么变大了?”“这就是娇气!”“人家的媳妇生了孩子还干活呢!”……很多产妇面对家人质疑,陷入了自我怀疑。专家表示,产后抑郁不是娇气,是一种精神心理疾病,产妇和家人需要正视孕期及产后的心理问题,选择正确应对方式。(新华网5月9日)

## 餐后打包 好习惯

文明  
微  
评

□ 程绍德

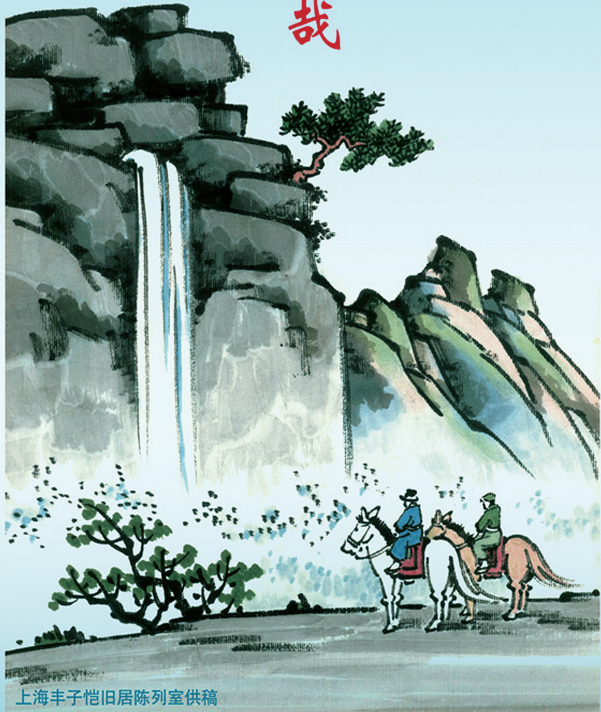
近日,笔者在一家饭店请好友吃饭。大家吃饱后,我将剩下的两份剩菜打包回家,第二天加热了再吃。

节约是好习惯,应该坚持。如今虽然生活条件好了,吃穿不用愁,可勤俭节约的好传统千万不能丢掉。在有些客人比较多的场合吃饭,也许有的人会碍于面子不好意思打包,其实这种顾虑完全可以打消,因为餐后打包是一种文明节俭的好习惯,一点也不会丢面子。剩下饭菜,看到服务员统统倒掉,白白浪费了,心里就会感到非常可惜非常不安。所以,希望大家都能在日常用餐过程中坚持“光盘”行动,将剩饭打包的好习惯坚持下去,让勤俭节约,减少浪费成为每一个人的自觉行为,并在全社会蔚然成风。

## 中华河山

美哉壯哉

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



上海丰子恺旧居陈列室供稿

图说  
我们的  
价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

## 春光无限好 正是读书时



上海丰子恺旧居陈列室供稿