

时评

食品加药，蒙蔽了谁的双眼

□ 特约评论员 罗志华

话外音
宋鹏伟

马上就到露肉的季节了，现在抓紧减肥还来得及。你有没有为那些标榜能极速减肥、瞬间燃脂、一个月暴瘦30斤的广告心动过？最近有媒体报道，网红减肥咖啡成本8元，却卖到298元。可气的是，咖啡里面添加的竟然是10年前就已经撤市的减肥药——西布曲明。药师提醒，不要被各种花里胡哨的减肥产品蒙蔽了双眼，不然很有可能越减肥，身体越是一团糟。（《北京青年报》5月11日）

在减肥食品里添加西布曲明、泻药等药品，在凉茶里添加感冒药、退烧药、止咳药等，在保健酒里加入“伟哥”等，都曾被媒体曝光。在减肥食品中，可添加的违禁药品多达数十种，各种减肥茶、减肥咖啡、减肥可乐、“闪电瘦”“燃脂减肥胶囊”、减肥

肥固体饮料及果蔬片等，都不乏拥趸。

食品加药，掩蔽性极强，容易蒙蔽监督的双眼。以凉茶为例，凉茶是南方多地的招牌特产，传统的老字号凉茶味正效佳，深受民众喜爱。然而，在凉茶中加药现象也比较常见。关键的问题是，加药动作可瞬间完成，或许监督人员前脚刚走，药就被抖进了茶壶里，再加上凉茶随买随喝，取证十分困难。

食品加药，更容易蒙蔽消费者的双眼。传统医学讲究食药同源，食品和药品的界线比较模糊。不少地方还存在健康养生等方面的土方妙法，一些人对此深信不疑，甚至迷信祖传秘方、减肥神药。“不看广告看疗效”“有效才是王道”的想法，也给不法商贩以可乘之机。

此外，部分消费者虽然知情，也愿意被蒙蔽。年轻人能够迅速获得感兴趣的信息，非法减肥药的危害，很容易获知，但减肥的诱惑巨大，即使药品有副作用，也有人敢于牺牲健康。故意装睡的人广泛存在，是减肥食品加药的整治难点。

食品加药，危害无穷，需要加大整治力度。立足眼前，要更新监督方式，通过飞行检查和鼓励群众举报等方式，使监督能够明察秋毫；也要加大宣传力度，揭露骗术、普及知识，用科普擦亮消费者的眼睛。立足长远，则需大幅提升全民健康素养，端正过于追求消瘦和“只重效果不计后果”等错误观念。如此长短结合、标本兼治，方能清晰划定食药界线，让食品加药不再成为牟利手段。

新闻：日前，北京市广播电视台局印发《关于进一步加强网络综艺节目管理工作的通知》，对网络综艺节目的创作播出提出进一步要求。《通知》要求，网络综艺节目不得设置“花钱买投票”环节，严禁刻意引导、鼓励网民采取购物、充会员等物质化手段为选手投票。（《太原晚报》5月11日）

旁白：倡导理智追星，别把粉丝当韭菜。

新闻：记者调查发现，毕业生根据查重报告里的标注，“见红就删，见黄就改”，采用各种技巧对论文降低重复，已经成为普遍现象。更有甚者，会直接购买降重服务，以期使论文的重复率达标。（《新华每日电讯》5月11日）

旁白：掩耳盗铃迟早反受其害。

新闻：11日凌晨，针对备受关注的成都市四十九中一名高二学生坠楼身亡一事，成都市成华区教育局官方微博通报称，经联合调查组全面调查认定，该生高空坠亡属个人行为，排除刑案；未发现学校存在体罚、辱骂等师德失范问题，未发现该生受到校园欺凌情况，基本判断该生是因个人问题轻生。调查组指出，该事件表明，学校在学生心理关爱方面存在薄弱环节。（澎湃新闻5月11日）

旁白：除了调查结果，也应对校方一系列做法做出反思。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



朱慧卿/漫画

画中话

“她生完孩子脾气怎么变大了？”“这就是娇气！”“人家的媳妇生了孩子还干活呢！”……很多产妇面对家人质疑，陷入了自我怀疑。专家表示，产后抑郁不是娇气，是一种精神心理疾病，产妇和家人需要正视孕期及产后的心灵问题，选择正确应对方式。（新华网5月9日）

餐后打包 好习惯

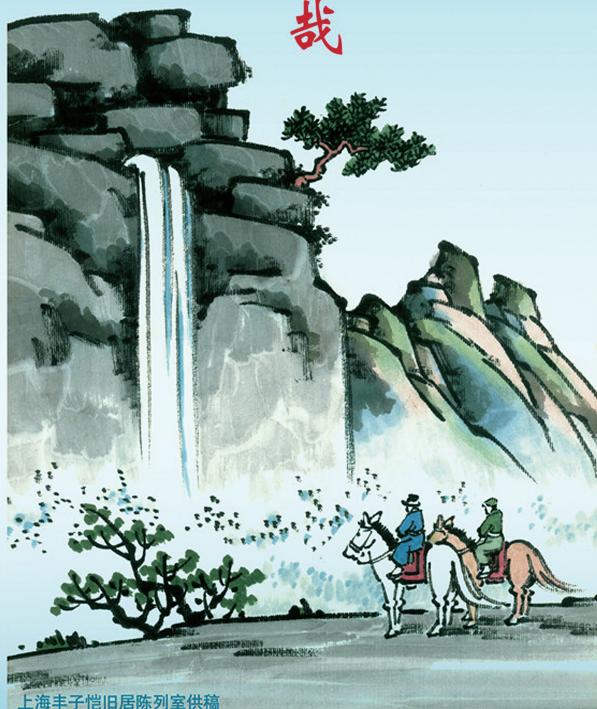
文明微评

□ 程绍德

近日，笔者在一家饭店请好友吃饭。大家吃饱后，我将剩下的两份剩菜打包回家，第二天加热了再吃。

节约是好习惯，应该坚持。如今虽然生活条件好了，吃穿不用愁，可勤俭节约的好传统千万不能丢掉。在有些客人比较多的场合吃饭，也许有的人会碍于面子不好意思打包，其实这种顾虑完全可以打消，因为餐后打包是一种文明节俭的好习惯，一点也不会丢面子。剩下饭菜，看到服务员统统倒掉，白白浪费了，心里就会感到非常可惜非常不安。所以，希望大家能在日常用餐过程中坚持“光盘”行动，将剩饭打包的好习惯坚持下去，让勤俭节约、减少浪费成为每一个人的自觉行为，并在全社会蔚然成风。

中华河山 美哉壮哉

诚信爱国公正自由文明富强
友善敬业法治平等和谐民主

上海丰子恺旧居陈列室供稿

中宣部宣教局 中国文明网

春光无限好
正是读书时

富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善



太原市精神文明建设指导委员会办公室

广告 太原日报社

中宣部宣教局 中国文明网