



**小记者芦秋水的妈妈:**100次的居高临下未必有1次撒娇示弱的效果好。我就经常向孩子示弱,比如出去旅游要下很陡的坡,我会对女儿说:“妈妈好害怕,不敢下。”女儿表现得很勇敢,自己打头阵先走,然后回过头来牵住我的手,像个小孩子一样鼓励我,扶着我慢慢往下走。再比如弹琴,有时候我会选一首特别简单的曲子练习,她在一旁写作业,实在听不下去时,就会亲自示范指导我,这时我会由衷地说一句:“宝贝,你好厉害啊,妈妈太笨了。”女儿反而会安慰我:“没事,慢慢来!”通过这件事,我也体会到了她平时练琴的不易,对她也不再那么苛刻了。

**小记者赵博胜的妈妈:**对于孩子惹我的情况,我是不会示弱的。比如有时候看见孩子的字写得不整齐,我批评他,他会说你的字也不好看。我便教育他说,正是因为我小时候没有条件学习硬笔书法,字才写得不好看,所以我要你好好学习,好好练字。孩子觉得我的话有道理,就不再跟我争论了。有的时候,孩子挑食不吃饭,说这不是他喜欢的口味。我会告诉他,不管什么饭都是父母辛苦劳动的成果,要懂得感恩,不然以后就自己做饭吃。孩子明白了每一顿饭都来之不易,就会理解父母的良苦用心了。

**小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:**孩子越来越大了,有时候一句话说不还对还真有可能被他们惹得哑口无言。这时候我不会生气,反而会感到开心和欣慰,因为孩子有了自己的想法和判断,而不是一味地服从。他们逐渐成长为一个独立的人,在不远的将来,他们还将走进社会,独自经历风雨的洗礼。所以,家长平时要注重培养孩子独立思考的能力,敢于和权威辩论,敢于打破常规、尝试新鲜事物。

**小记者张娅琪的妈妈:**很多家长并不是不会对孩子示弱,而是怕以后在孩子面前失去威信。学会对孩子示弱,是父母智慧的表现,也是适当放手的过程。当我们告诉孩子我不会我不行时,是在锻炼孩子成长。一次我在摘菠菜,我一根一根地去摘,孩子过来帮忙,认为我的方法太烦琐了,直接拿来剪刀把菠菜根全部剪断,这样做不会把泥土弄得满地都是。放手让孩子去做,孩子会给我们带来惊喜。

前些天,东莞一家电影院散场时,一个小男孩对着电影屏幕拳打脚踢。自始至终,孩子的父母未曾站出来阻止。价格不菲的屏幕被孩子一番暴打,出现了明显的凹陷和损坏,影响电影正常的播放。一起来看看这篇文章《养出一个有教养的孩子,最关键的是什么?》,对孩子品德、教养的培养重在言传身教,各位家长,日常生活中,你是怎么做的?  
截稿日期:5月19日

## 学会向孩子示弱

在知乎上看到一个问题:“我批评孩子钢琴作业没练好,孩子怏回来一句‘有本事你来呀’,我来不了,咋回她?”一个家长回答:我直接跟孩子说我做不了,你教我好了。孩子立马一副骄傲的小表情,坐得端端正正开始弹琴。其实,有的时候,父母学会示弱,才是家庭教育的利器。

**虎妈常出犬儿**

常常听到有的妈妈特别骄傲地夸孩子:“我家孩子特别听我的话。”这些妈妈在亲子互动中,总是显得特别强势,孩子一定要听话,一定要按照要求行动。而这样的虎妈,往往会养出自我很弱的孩子。妈妈在孩子面前示弱,并不是妈妈真的什么都不懂、都不会,而是一种有智慧的后退和跟随,允许和鼓励孩子做自己。

**妈妈会示弱,孩子更优秀**

李玫瑾教授说过:12岁之后,父母的沟通方式一定要改变。最关键的是,父母要学会示弱。示弱并不意味着低三下四,它的本质是以柔克刚。学会对孩子示弱,是父母的育儿智慧,是父母立足长远、适当放手的过程。在我们从小受到的教育中,父母似乎就是“高高在上”的,孩子就应该是“听话”的,要无条件地服从父母的决定。但孩子如果长期处于这种“心理上的弱势”,要么在沉默中爆发,要么变得懦弱没有主见。示弱,是一种“以退为进”的方式,激发孩子成长的潜力、点燃孩子内心的力量、提升孩子的自信心,促使他们更独立自主、更有担当。

**这些话,妈妈多说一些**

家长应该如何向孩子示弱呢?不妨试着多说说这三句话。

1.我不会,怎么办?很多家长觉得,要在孩子面前无所不能,这样就能给孩子做一个好榜样,孩子就会崇拜自己。父母太强大,孩子反而觉得自己太无能。妈妈的无知会激发孩子探索未知的兴趣,问问孩子“怎么办?”,是培养孩子思考能力的最好武器。

2.我不行,帮帮忙。著名的心理学家温尼科特认为:孩子的健康成长,并不需要最好的母亲,只要足够好的母亲就可以了。孩子在“不完美妈妈”面前,也能够卸下沉重的学习压力,可以累,可以放松。也能看到妈妈的不容易,感恩妈妈的付出,更想为妈妈做些事情。妈妈的软弱,会激发孩子保护家人的欲望。请孩子“帮帮忙”,是培养孩子责任心的最好工具。

3.做得好,谢谢你。最后,别忘了温柔地对孩子说一声“谢谢你”,让孩子看到自己的价值和意义,他做事就会更积极更有兴趣。让孩子接收到正面的反馈,孩子就会知道自己哪些行为是值得肯定的,值得去做的,慢慢就会促使孩子形成良好的行为习惯。妈妈的欣赏会激活孩子的价值感和自信心,夸夸孩子“做得好”是培养孩子自尊和自信的最好装备。

当妈妈强势时,自然就盖过了孩子成长的光芒;当妈妈懂得示弱时,原本属于孩子的成长空间就有了发展的机会。爱是及时地牵好手,示弱是适时地放开手。人生的路注定坎坷,学会放手才能培育独立果敢的孩子。

晨 妈



### 以退为进

我们家长之所以强势,是因为我们似乎懂得比孩子多一些,生活阅历比孩子丰富一些。但是有很多家长忽略了一点,那就是这种现象是暂时的,有很多方面我们不如孩子,向孩子示弱其实不丢人。

随着社会不断向前发展,科学技术日新月异,孩子现在所学知识和我当年所学有了很大差异,再加上教学方法的不同,辅导孩子学习我已经是磕磕绊绊了,所以孩子常把一句话挂在嘴边,那就是“我们现在学的东西比你们那时难多了”,说这话时满脸的不屑。我当然不服气,但孩子上了初中后,我辅导作业明显变得越来越吃力了,这时的我也逐渐改变了方法,“狡猾”地向孩子“虚心”求教,和孩子一起学习、一起探讨,慢慢引导,让孩子自己解决难题。当孩子做出一道难题后,我总会及时送上一个大大的赞和拥抱。

适当向孩子示弱,并不会降低家长的身份,更不会影响家长在孩子心中的形象,而是会促进孩子学习,为孩子增添信心,这是以退为进。

进山中学  
陆佳齐的妈妈

### 不做强势妈妈

以前,我是一个非常强势的妈妈,希望孩子听我的话,我说什么她就做什么。自从听了李玫瑾老师讲的学会向孩子示弱的课程后,我开始反思并逐渐改变自己的教育方法,没想到真的非常有效。

第一次示弱是和女儿一起超市买东西,结账出来,我对女儿说:“东西太重了,妈妈拎不动,你能帮妈妈一起抬吗?”刚说完,女儿就高高地拎起袋子,向我展示她的力量。没等我夸她,这一幕正巧被邻居看到了,不停地夸孩子长大了,能帮妈妈干活了!孩子听到后劲头足了,也不让我和她一起抬了,自己一个人拎着满满一大袋东西大步朝前走去。

看来只要妈妈学会示弱,孩子就会变得强大起来。强妈妈培养弱孩子,懒妈妈培养勤快孩子,这个道理大家都明白,做起来其实也很简单。

杏花岭小学  
刘晓瑶的妈妈

### 让孩子更勇敢

在孩子眼中,父母是无所不能的。适当向孩子示弱,反而能让孩子自身强大起来。

我比较怕蛇之类的动物,每次去动物园,孩子都会对我说:“妈妈你在门口椅子上坐着等我们,从馆里出来后我就去找你。”发现家里有小虫子,我都会大声尖叫,原本以为孩子也应该害怕,没想到孩子快速跑过去把虫子踩死了,还骄傲地说:“妈妈你怎么这么胆小,以后再看到虫子,你就喊我。”

通过这些事情,我慢慢发现,自己表现出弱的一面,孩子就会变得勇敢,而且很乐意去帮你和保护你。适当的示弱并不是软弱,示弱也是一种智慧。可以借助孩子渴望独立的心理,给孩子一定的自主权,激发孩子的雄心和信心,这样对孩子成长更利。

杏花岭小学  
张浩珑的妈妈