

加速推广疫苗接种 新冠疫情显现好转

英国隐忧中进一步“解封”

英国17日进一步放宽防疫限制措施。首相鲍里斯·约翰逊在“解封”前夕提醒民众谨慎行事。

英国新冠疫情近期显现好转迹象，但最初在印度发现的变异新冠病毒仍在英格兰北部快速传播。英国政府正加速推广新冠疫苗接种。

呼吁谨慎“解封”

依据英国政府制定的路线图，英格兰17日进一步放宽防疫限制措施：餐厅、酒吧等室内餐饮区恢复营业、博物馆等文化娱乐设施重新开放；室外聚会人数上限增加到30人、室内聚会限制人数为6人或两户家庭；民众可以“跨境度假”，前往个别疫情低风险国家。苏格兰、威尔士和北爱尔兰地区将施行类似“解封”举措。

进一步“解封”前夕，约翰逊呼吁民众“小心行事”。“我们正在密切观察最初在印度发现变异病毒（在英国）的传播情

况，在感染率上升地区迅速行动，”他说，“我敦促每一个人小心行事，在享受自由的同时承担遏制病毒的责任。”

连续数月采取防疫限制措施加之疫苗接种迅速推广，英国新冠确诊病例和死亡病例呈现减少趋势。不过，最初在印度发现的变异病毒在英格兰北部博尔顿、布莱克本等地迅速扩散。

英国政府数据显示，过去一周，感染印度发现的变异病毒的人数从520人增至1313人。英国卫生大臣马特·汉考克16日说，这种变异病毒比最初在英国发现的变异病毒传播速度更快，有可能成为英国流行的主要毒株。

为控制疫情，英国军方协助医护人员在博尔顿、布莱克本开展新冠病毒检测，搭建临时接种点以加速疫苗接种。此外，英国政府把50岁以上人群接种疫苗的间隔由12周缩短为8周，以期更快给予民众保护。

英国16日报告新增确诊病例1926

例，新增死亡病例4例；累计确诊病例超445万例，累计死亡病例接近12.8万例。英国定于6月21日解除剩余防疫限制措施。约翰逊说，如果印度发现的变异病毒导致确诊病例激增，英国或无法如期“解封”。

现有疫苗有效

汉考克接受英国天空新闻频道记者采访时说，依据牛津大学的初步数据，科学家认为现有疫苗能够有效应对印度发现的变异病毒。“这意味着我们可以继续采取以接种疫苗应对疫情的策略。”

截至16日，英国超过3600万名成年人已经接种了一剂疫苗，占成年人总人口的69.4%；超过2000万名成年人已接种两剂疫苗，占成年人总人口的38.2%。英国去年12月8日启动疫苗大规模接种，是全球新冠疫苗接种率最高的国家之一。英国打算7月底以前完成所有成年人接种第一剂疫苗的目标。新华社特稿

世界高血压日： 女性进入中年 更应关注血压

《欧洲预防心脏病学杂志》5月17日世界高血压日发表一份研究报告，提醒女性进入40岁后关注血压，以降低日后患心脏病风险。

报告说，相比血压正常的同龄女性，40岁出头、轻度高血压的女性到50来岁时患心脏病的风险高出一倍。40岁出头的男性研究对象轻度高血压与日后患心脏病风险之间没有关联。研究定义轻度高血压为收缩压130—139毫米汞柱，舒张压80—89毫米汞柱。上述结论源自对6381名女性和5948名男性的研究。挪威卑尔根大学研究人员记录这些人41岁时的血压数据，然后追踪他们在接下来的16年里是否患心脏病。

研究报告作者之一埃斯特尔·克林格兰说，女性自30岁开始血压可能“陡增”。这是因为，年轻女性的血压通常低于同龄男性，而男女的高血压标准相同，女性确诊为高血压时，其血压升高幅度高于男性。

克林格兰建议，进入中年后“即便觉得健康”，女性也应定期测量血压，如果有肥胖、糖尿病等高血压风险因素或父母为高血压患者，更应密切关注血压。

新华社特稿

世卫组织报告： 工作时间过长 致死风险增高

世界卫生组织和国际劳工组织17日发布报告说，工作时间过长造成全球数十万人死于中风或心脏病，新冠疫情居家办公恐怕会令这一趋势恶化。

报告显示，每周工作至少55个小时导致全球74.5万人在2016年死于中风和局部缺血性心脏病，较2000年增长29%。这些人去世时年龄在60岁至79岁不等，他们在45岁至74岁期间每周工作55个小时或更长时间。长时间工作致死者中72%是男性。报告分析154个国家和地区数据发现，相比每周工作35个小时至40个小时，每周工作55个小时或更长时间者死于中风的风险高35%，死于局部缺血性心脏病的风险高17%。

报告说，就地区而言，东南亚和西太平洋地区因长时间工作致死的情况更多。相关研究在2000年至2016年展开，未涉及新冠疫情以来情况。然而，世卫组织担心，超长时间工作的趋势自疫情以来会恶化，因为居家办公可能延长工作时间。

新华社特稿

最新研究发现： 多吃蔬菜水果 能够缓解压力

澳大利亚研究人员一项最新研究发现，多吃蔬菜水果能缓解心理压力，推荐人们依据世界卫生组织的建议每天摄入至少400克蔬菜水果。相关论文已发表在欧洲临床营养和代谢学会官方期刊《临床营养》上。

澳大利亚伊迪斯考恩大学研究人员介绍，他们对8600多名25岁至91岁澳大利亚人的蔬菜水果摄入及心理压力等数据进行了分析。结果发现，每天摄入至少470克蔬菜水果的人比每天摄入量少于230克的人，压力水平要低10%。尽管食用蔬菜水果和人的压力水平之间的具体影响机制尚不明确，但蔬菜水果所含的营养素很可能是其发挥作用的原因。

伊迪斯考恩大学营养研究院的西蒙表示，炎症或人体内氧化和抗氧化作用失衡导致的氧化应激状态，都是已知的会导致人们情绪低落、焦虑和有压力的因素。蔬菜和水果含有维生素、矿物质、类黄酮和类胡萝卜素等营养物质，可以改善人体内的炎症和氧化应激状态，有助于心理健康。

新华社特稿

阿富汗塔利班与政府军继续冲突

阿富汗官员说，塔利班和阿富汗政府军16日在南部赫尔曼德省交火。塔利班先前宣布开斋节期间为期三天的停火结束。

赫尔曼德省议会议长阿陶拉·阿富汗说，塔利班和阿富汗军队16日早些时候爆发冲突，塔利班武装人员袭击赫尔曼德省首府拉什卡尔加郊区一处安全检查站。赫尔曼德省省长办公室说，21名塔利班武装人员在同政府军的交火中遭击毙。

阿富汗军方发言人证实，临时停火15日晚些时候结束，战斗已经恢复。

塔利班发言人扎比乌拉·穆贾希德告诉法新社记者：“他们（阿富汗军队）开始了行动……不要把责任推给我们。”

阿富汗塔利班与美国政府去年2月

签署协议，美方承诺分阶段撤军。美国总统约瑟夫·拜登登上台后，将美军完成撤离期限从今年5月1日推迟到9月11日。美国和北大西洋公约组织军队5月1日起开始撤离阿富汗。

近期，阿富汗国内袭击不断，安全形势日趋恶化。塔利班明显加强对政府军的攻势。塔利班先前宣布开斋节期间停火三天，但节前并未停止攻势。

法新社报道，阿富汗政府军16日展开另一项行动，以夺回停火前被塔利班占领的战略重镇尼尔赫地区。尼尔赫位于瓦尔达克省，距首都喀布尔大约40公里，是连接喀布尔与塔利班腹地坎大哈省的重要枢纽。

阿富汗国防部发言人鲁胡拉·阿什拉夫说：“今天（16日），我们的部队成功

夺回了这一地区一个战略区域。”

阿富汗政府与塔利班去年9月在卡塔尔首都多哈启动和平谈判，因分歧众多进展缓慢。

国际社会致力于推动双方启动谈判，包括3月在俄罗斯首都莫斯科举行为期一天的会议。土耳其先前打算4月下旬举行阿富汗会议，但在塔利班拒绝出席后，会谈被无限期推迟。

法新社以阿富汗政府和塔利班谈判代表为消息源报道，双方14日在多哈举行会议，讨论如何加快停滞不前的谈判。

按塔利班发言人苏海勒·沙欣的说法，阿富汗政府和塔利班谈判小组16日在卡塔尔举行简短会议。与会方重申寻求和平结束战争的承诺，呼吁尽早重启已经陷入僵局的谈判。新华社特稿

马斯克否认特斯拉卖出比特币

美国电动车制造商特斯拉公司首席执行官埃隆·马斯克17日在社交媒体推特发文说：“特斯拉未卖出任何比特币。”

马斯克这条推特旨在澄清有关特斯拉可能清仓比特币的猜测。

马斯克16日在与网友的互动中泄露出与比特币有关的“天机”。一名推特用户写道：“比特币持有者下季度将自扇耳光，因为他们将发现特斯拉抛售了所持剩余比特币……”

马斯克答复这名网友：“的确。”

他的这一表态引发猜测，即特斯拉

已经卖出比特币，而且可能卖掉所持剩余比特币。比特币价格应声大跌，截至北京时间17日15时13分，跌至44593.23美元。

马斯克数天前宣布，特斯拉暂停接受用比特币购买特斯拉汽车，理由是担忧比特币增加对化石能源的消耗。比特币价格随即下跌约5%。

马斯克是加密货币的拥趸。过去一年间，马斯克的公开表态多次改变加密货币价格走势，包括比特币。特斯拉今2月提交给美国证券交易委员会的一

份文件披露，特斯拉买入价值15亿美元的比特币。特斯拉随后说，当季比特币出售获得1.01亿美元净利润。

然而，马斯克近来似乎移情狗狗币。他创办的太空探索技术公司上周宣布，将接受狗狗币，用于支付“DOGE-1”卫星发射。

马斯克关于加密货币的一系列推特言论引发不满。联合广场风险投资公司创始合伙人弗雷德·威尔逊14日在推特发文：“他在玩游戏……过去一年间，我因此失去对他的极大尊重。”新华社特稿