

国家卫健委：安徽辽宁病例病毒基因序列相同

新华社北京5月20日电(记者彭韵佳、沐铁城)针对近日安徽、辽宁出现的聚集性疫情,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友在20日国务院联防联控机制发布会上介绍,安徽和辽宁的病例病毒基因序列完全相同,是同一个传播链。

“目前溯源工作正在调查当中。”吴尊友说,我国近期没有本土传播病例,也就是说,本轮聚集性疫情的病毒来自境

外感染的人或者是污染的物品,结合双抗体检查与两地两轮核酸筛查结果来看,这起疫情规模不会太大,并不会出现年初时的规模。

国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍,本轮聚集性疫情累计报告新增本土确诊病例21例,国务院联防联控机制已派出工作组、专家组在安徽、辽宁指导疫情处置和医疗救治工作。

米锋提示,近期疫情再次提醒,防控之弦必须时刻紧绷,防控措施必须落实落细,要切实做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”,要压实属地、部门、单位、个人四方责任,将流调溯源、隔离管理、核酸筛查、医疗救治等方面的要求落实到位。

“一年多来,我国疫情防控形势总体平稳,全国绝大多数地区没有发生本土疫情,部分地方和群众出现麻痹思想。”

国家卫健委疾控局副局长吴良有说,疫情防控形势仍然严峻复杂,疫情防控工作呈现长期、复杂、不确定的特点。

他表示,国内疫情低风险不等于零风险。要进一步提高风险意识,正确认识疫情防控的形势,要继续落实好新冠肺炎疫情防控的各项措施,积极配合和参与新冠病毒疫苗接种工作,守护来之不易的抗疫斗争重大战略性成果。

首个! 安徽此轮疫情确诊病例康复出院

20日中午12点,安徽省六安市人民医院东院区。

刚刚康复的新冠肺炎确诊患者杨某某戴着口罩,在医护人员的陪同下,走出隔离病区通道口,成为安徽此轮疫情的首位出院患者。

与此同时,无症状感染者贾某某解除医学观察。

自5月13日发现首例确诊病例以来,六安市的疫情形势牵动人心。截至19日12时,六安市累计报告本地确诊病

例5例和无症状感染者11例。

“我感觉挺好的。谢谢你们。”看着身边的医护人员,杨某某回想起在医院的这段时光,不禁感慨万千。

5月2日至7日,杨某某每日参加安徽省肥西县确诊病例李某某在六安市爱慕影楼所做的培训,9日晚,身体出现不适,并于13日作为密切接触者,转移至定点医院隔离,随后,被判定为确诊病例。

目前,杨某某的身体各项指标逐步恢复正常,无咳嗽、胸闷、咽痛等呼吸道

不适症状,肺部CT检查病灶明显吸收好转,生命体征平稳,连续两次新型冠状病毒核酸检测阴性。

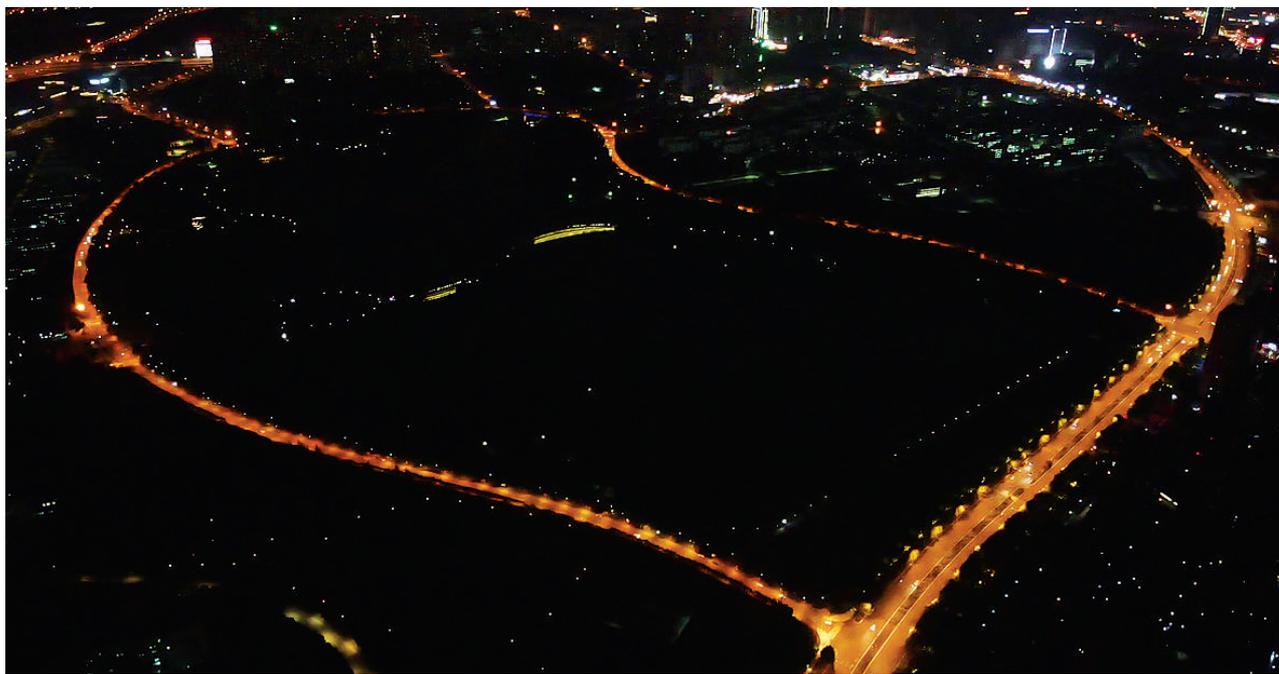
“经综合评估,患者符合出院标准,可以出院。”安徽省新冠肺炎救治专家组成员童佳兵说,下一步患者将进行接续康复服务,同时做好个人防护,增强营养,提高自身免疫力。

疫情发生后,六安市迅速启动应急响应,成立医疗救治专家团队,将患者全部集中在定点医院救治,按照集中患

者、集中专家、集中资源、集中救治原则,集中优势医疗资源,采取“一人一方、一人一团队”的方案,坚持中西医结合、多学科协同的方式,制定出个性化治疗方案,并根据患者病情变化及时调整完善。

“目前,六安市其他4名确诊患者和10名无症状感染者病情基本稳定,均在医院集中隔离治疗。”六安市人民医院感染科主任余龙说。

新华社合肥5月20日电



浪漫“心形公路”

5月17日晚拍摄的合肥市蜀山区的“心形公路”(无人机照片)。

位于安徽省合肥市蜀山区的环翠路、翡翠路、丹霞路相互连接交汇,从高空俯瞰就像一个爱心,被当地人称为“心形公路”。这条“心形公路”全程约6.57公里,两个人结伴走一圈的路程加起来约为13.14公里,使得这里成了不少恋人的约会地,也吸引了跑步爱好者锻炼。

新华社发

约每5个中小學生就有1个“小胖墩” 学生营养这些要注意

1 长高了也长胖了

生活质量变好了,营养水平提高了,身边的“小胖墩”却越来越多。在儿童青少年成长的过程中,营养健康是一个永恒的话题。5月20日是中国学生营养日。我国学生营养状况如何?超重肥胖会带来哪些危害?怎样吃才能更健康?

《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》(以下简称“报告”)显示,我国居民营养状况和体格明显改善,膳食质量提高,食物结构发生变化,居民营养不足状况得到根本改善,5岁以下儿童生长迟缓率、低体重率分别降至4.8%和1.9%,已实现2020年规划预设目标。儿童青少年贫血率、维生素A缺乏率均有显著下降,营养状况得到明显改善。

随着营养水平的改善,我国儿童青少年身高显著增加。近30年来,6-17岁男孩和女孩各年龄组身高均有增加,平均每10年身高增加3cm。

然而,身边的“小胖墩”也多了起来。数据显示,我国6岁以下和6-17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19.0%,相当于将近每5个中小學生就有一个“小胖墩”,儿童青少年超重肥胖问题亟待关注。

2 含糖乳饮料消费率30%

统计数据显示,含糖饮料销售量逐年上升,儿童青少年含糖乳饮料和饮料消费率分别在30%和25%以上。

报告显示,虽然我国居民添加糖摄入水平不高,但作为添加糖的主要来源,含糖饮料消费人群比例及其消费量均成快速上升趋势。儿童青少年含糖饮料消费率高于成人,应引起足够注意。

专家提示,高糖摄入已成为青少年肥胖、糖尿病高发的主要危险因素,控制青少年糖的摄入是促进青少年健康成长的关键。据统计,肥胖儿童青少年高血压患病率为正常体重的4.0倍。

3 减油减盐 平衡膳食

慢性病与长期膳食不平衡和油盐摄入过多密切相关。

数据显示,我国高盐摄入仍普遍存在,家庭烹调用盐摄入量平均每人每天为9.3克,每十年平均下降2克,但仍高于<5克的推荐值。

此外,高油脂摄入也是造成超重肥胖的重要因素。中国营养学会调查发现,在外就餐和外卖点餐的前十位常购买的菜肴多为油炸食物、动物类菜肴,长期以外卖餐和在外就餐为主的人群存在油盐过度消费,以及膳食结构不合理的问题。

中国营养学会副理事长、中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强建议,合理膳食,减少畜肉、烟熏肉、盐、油、添加糖、酒精摄入,增加全谷物、蔬菜、水果、蛋类、海产品、奶类、豆类、坚果摄入有益健康。

4 增加身体活动 做到“吃动平衡”

运动对人体能量平衡起着重要的作用。保持健康的体重,不仅要做到合理膳食,还要加强运动,保持“吃动平衡”。

报告显示,身体活动不足可导致体重过度增加,多进行身体活动不仅有利于维持健康体重,还能降低心血管等疾病发生风险,改善脑健康,提高注意力。

“运动并不是一种饮食建议,但其对人体能量平衡和维持体重起着重要的作用。”丁钢强说。

丁钢强介绍,大多数国家推荐每天锻炼30分钟或每周锻炼150分钟,一些国家(如南非)还认为每次运动不少于10分钟。

据悉,“十四五”规划和2035年远景目标纲要特别提出,实施学龄前儿童营养改善计划,有效控制儿童肥胖和近视,保障学校体育课和课外锻炼时间,以青少年为重点开展国民体质监测和干预。

新华社北京5月20日电