

走进太原市人民医院名医工作室(一)

2019年5月借助与上海同济医院医联体优势,“中国盆底学之父”童晓文教授名医工作室正式落户太原市人民医院,从医、教、研及学术活动全方面开展工作,童晓文教授及名医工作室团队成员,每月定期在太原市人民医院出诊、手术、查房、教学。童晓文名医工作室成立以来,在太原市人民医院已开展盆底重建手术,子宫脱垂、阴道壁膨修补手术,漏尿无张力吊带等手术130多例,不仅为来自山西、河北、大连、上海等地的妇女患者解除了难言之痛,成为山西人家门口的名医站,更是填补了山西省盆底重建、TVT-O等手术的空白。

让我们一起走进童晓文名医工作室,听听他的故事,感受他的医者情怀。



上海同济医院童晓文教授的医者情怀

他是国内现代女性盆底学的开拓者

童晓文教授,博士、博士生导师,同济大学医学院妇产科学系主任。他在德国Ulm大学获得妇科肿瘤学博士学位,曾担任美国Baylor医学院妇产科助理教授,德国Freiburg大学妇产科医院首席手术师和基因治疗组负责人。在肿瘤基因治疗的试验研究方面,获得多项德国科技部和美国政府基金资助,相关研究成果发表在《Lancet》等学术期刊上,曾获美国SGI总统奖及德国冯登贝格研究奖。

童晓文教授是国内现代女性盆底学的开拓者之一,他在国内率先引进和推广



现代女性盆底学理论和技术,完成了我国第一例尿道中段悬吊术以及后路IVS手术。2003年童晓文教授回国后,在同济医院建立了盆底疾病诊疗中心,开展了多种现代盆底手术,使国内盆底学诊疗能力迅速赶上了国际先进水平。

我国女性盆底学起步晚,最重要的是,缺乏针对中国人的研究。童晓文教授从流行病学、手术学、影像学、心理学、材料学等多个方向对盆底疾病开展了系统性研究,已完成科技部十二五科技支撑计划项目、国家自然科学基金项目、上海市科委医学重大项目、上海市卫生局适宜技术推广等多个科研项目,在国内外发表论文150余篇,其中SCI论文40余篇。曾获上海医学科技奖、中国妇幼科技奖等荣誉。现拥有盆底手术相关专利10项。童晓文教授主持研发的系列聚丙烯盆底网片材料打破了多年来外国公司对这一领域的垄断,现已通过国家审核上市,大大降低了患者手术费用。此外,针对盆底疾病专业性、并发症多的特点,童晓文教授长期呼吁建立盆底专科医师培训及考核机制,他参与了国内多项盆底手术指南的制定,规范了盆底诊疗,提高了疗效和安全性。

“付出并不意味着失去”

很多人问童晓文,既然已经能够融入德国社会,为什么还要回国?不是说

不出崇高的理由,但童晓文的回答很诚实,他说主要原因是为了父母。每次童晓文打电话回家,母亲在电话的另一头没有说上几句话就开始流泪。她们都是上了年纪的老人,物质条件再优越也无法弥补缺乏亲情的遗憾。童晓文对妻子说:“将心比心,咱们老了以后如果也是孤身一人,孩子不在身边那该有多寂寞啊。”他们商量之后决定回国。

童晓文回来了,如今他是同济大学的教授,同时又是同济大学附属医院的妇产科专家。回国后,他多次到别的医院做免费的手术示范,将一些新的术式传授给别人。对于自己科室的学生,他更是手把手地教他们。有的人向他提出这样的顾虑:别人将你的技术都学过去了,将来不怕他们超过你吗?但是童晓文觉得正如得到不意味着拥有一样,付出并不意味着失去。他说:“社会需要一个人不是常有的事情,如果能为社会所需要,这也是一种幸福!”

“机票可以改签,家人能等我,病人不能等我。”

2019年5月,太原市人民医院妇科门诊多了一位男医生——他洁白的白衣里穿着天蓝色的衬衣,系着黑领带,那叫一个帅。找童教授看过病的人都会记住他的微笑和握手,因为这是他接待患者的习惯性动作,患者也一紧张的情绪用微笑回应。于是,他的诊室里总是充满微笑。1个汉堡,1杯咖啡,5分钟时间是童教授的午餐日常,因为有手术患者等着他……

时间回到童教授的手术日,这一天来了3位特殊的病人,一位是83岁高龄的农村老人,两位是40岁的中年职业女性,都是慕名前来找童教授的。她们患有同一种病:宫颈癌;有同一个诉求:进行腹腔镜的宫颈癌手术。这种手术技术要求相当高,风险也大,尤其是对于80岁以上的妇女,很多医生都望而生畏。为减轻患者痛苦和创伤,童教授决定在腹腔镜下手术,这需要高超的技术和担当的勇气。大家都为他捏把汗,童教授却非常淡定沉着,他鼓励患者,树立信心,举起拳头用纯正的美式英语说“No problem!”

中午12:30,童教授5分钟的简单午餐后,便一头扎进手术室。内行人都知道,这样的手术难度高风险大耗时长,两台手术下来已经6个小时过去了。童教授一丝不苟的发型早已凌乱,眼睛里也已充满血丝。但还有一位40岁的患者在等着,大家考虑到童教授的身体,说:“教授,您太累了,不然预约到下次再做?现在结束,正好能赶上8点回上海的航班。”但童

教授说:“我不能丢下病人回家!机票可以改签,家人能等我,病人不能等我。”就这样,他一直坚守到最后一个手术病人安全返回病房。这时已经是晚上22:00,童教授在回酒店的车上睡着了,他睡得是那么的香甜。

“我一定会尽力解除您的痛苦”

2021年春节刚过,太原市人民医院妇产科来了一位刘奶奶,她86岁,患有脑梗塞、曾两次脑出血,肢体活动及语言表达都有很大的障碍。“屋漏偏逢连夜雨”,近半年,多年的子宫脱垂日益加重,导致患处局部皮肤溃烂,影响到正常排尿,每次排尿成了老人和家属最发愁的事,这使本来就病患缠身的老人更加痛苦不堪。儿孙们看在眼里,疼在心里。他们辗转省内多家医院,都因手术风险大而被婉拒。一天,女儿在微信上看到太原市人民医院有来自上海的妇产科专家童晓文,对治疗这种疾病在全国享有盛名,于是慕名前来就诊。童教授仔细查看,耐心询问,他安慰家属说:“不要着急,手术是有一定的难度和风险,但我会尽力去做,让老人的痛苦降到最低。”让人欣慰的是,手术非常成功,仅用了30分钟,就解决了严重的子宫脱垂问题,老人再也不用为排尿而苦恼了。刘奶奶虽然不能说话,但她满含热泪的眼睛里满是感激。

还有一位74岁子宫及盆腔脏器脱垂张大妈,肿物脱垂数年并伴有基础病。太原市人民医院童晓文名医工作室妇科团队,根据病人的意愿及要求,选择了使用网片的盆底重建手术,成功将脱垂器官有效悬吊,张大妈愈后身体良好。

“亲爱的朋友,我们一起加油!”

早在童晓文名医工作室成立之前,太原市人民医院妇科科主任及骨干医生、护士都在上海同济医院进行了长期进修学习,因为他们已经系统地接受了上海先进的医疗理念和技术,当名医工作室正式落地时,自然与上海专家无缝对接,无论门诊还是手术都配合默契,形成了一个以上海同济医院童晓文教授领衔的太原市人民医院妇科优质医疗团队,为山西乃至华北地区的广大患者提供一流的服务。

和童教授在一起工作的医务人员无不被他的大医情怀深深打动,同时也感觉到自身的差距很大。但童教授始终以鼓励、赞赏的态度说:“人民医院妇产科很棒,大家都很棒,我们是亲密的战友,亲爱的朋友,一起加油!”

健康科普

关于盆底障碍性疾病

女性盆底功能障碍性疾病,是指由于盆底支持结构缺陷薄弱、损伤及功能障碍等多种因素造成的盆腔脏器移位并引起功能异常的一组疾病,患病妇女可出现盆腔脏器脱垂、尿失禁、慢性盆腔痛、粪失禁及性功能障碍。随着社会人口的老齡化,女性盆底功能障碍性疾病已成为中老年妇女的常见病,严重地影响妇女的健康和生活质量,特别是妨碍妇女的工作和社会活动,被称为“社交癌”。

盆底障碍性疾病发病率占已育女性超过40%,其中盆腔脏器脱垂已经成为女性的“难言之隐”,盆底的损伤和机能退化造成的盆底脏器膨出、尿失禁等问题日益突出,盆腔脏器脱垂是中老年女性的常见病,多发病,严重影响了中老年女性的健康和生活质量。目前,子宫脱垂的手术方式很多,常用的传统术式不能有效改善盆底支持功能,术后复发率高。运用网片及自身韧带的盆底重建手术治疗盆腔脏器脱垂可以从盆底三个水平以及前中后三个腔室进行修复,实现了手术的标准化和规范化。

这个手术好在哪?

盆腔脏器脱垂的手术方式很多,运用网片的盆底重建术对于高血压、糖尿病、年龄大的患者,更加凸显这个新手术模式的优势。该手术的开展,填补了山西省在盆底功能障碍性疾病手术领域的技术空白,改变了盆腔脏器脱垂传统的手术模式,为盆底功能障碍性疾病患者带来了福音。



文字 孙丽娜 图片 魏勇

童晓文名医工作室团队太原市人民医院专家介绍



许彬,妇产科主任医师,中国优生科学协会常务理事,中华预防学会山西妇幼保健分会副主任委员,山西省医学会围产专业委员会副主任委员,山西省危重症管理、产科急救专业委员会副主任委员,太原市医学会妇产科专业委员会主任委员,太原市优秀专家、新世纪技术人才。

临床工作30余年,特别擅长阴式系列手术,子宫脱垂、各种阴道、直肠瘘、尿漏、腹腔镜手术,以及妇科内分泌疾病及更年期管理,产科高危妊娠、危重症疾患的处理。



刘银凤,主任医师,太原市医学学科带头人,现任妇产科主任,山西省医学会肿瘤专委会委员,山西省医学会计划生育学专业委员会委员,太原市医师学会妇科肿瘤专业分会副会长,太原市医学会妇产科专业委员会副主任委员,太原市医师协会生殖内分泌专业分会常务委员。

擅长妊娠期糖尿病及妊娠期高血压疾病的管理、妇科内分泌疾病的诊治及妇科微创手术,如阴式系列手术、腹腔镜手术及盆底修复手术。



侯林峰,妇产科主任医师,太原市医学学科带头人,山西省妇幼保健协会女性生殖内分泌专业委员会委员,山西省妇女保健专业委员会更年期及青春期学组委员。曾赴上海同济医院观摩学习,回院后开展中老年女性尿失禁的尿道中段悬吊手术和子宫脱垂的盆底重建手术。

擅长腹腔镜下全子宫切除,子宫肌瘤剔除术,宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤电切、息肉电切,慢性盆腔疼痛、复发性难治性妇科炎症、妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、妊娠期胆汁淤积症等及妇产科疑难杂症的治疗。