

父母在自己的生活中  
用身体力行来示范



家长课堂



## 以身作则

养出一个有教养的孩子,我认为最关键的就是家长在生活中的一言一行。每个孩子的出生都是一张白纸,父母的言行举止都会潜移默化地影响孩子,孩子也会不假思索地模仿。

有的孩子和别人交流时满口脏话,很不文明,听到这些不难判断,他的父母在家里也是这样和孩子说话的。还有一些小孩,去别人家做客时,未经主人允许就随便乱翻别人的东西,甚至据为己有。这样的孩子眼里只有自己,不考虑别人的感受,如果家长不管不顾的话,长大后一定会吃大亏。所以要想养出有教养的孩子,家长要注意言行,不断提高自身修养。家长尊重家人和朋友,对待服务员和外卖员都很有礼貌,孩子自然会明白待人接物之道;家长能遵守社会公德,在公共场所言行得体有分寸,孩子也会将规则界限根植于心;家长懂得助人为乐、考虑别人的感受,孩子也会善良温和,学会关心他人。

所以,家长不要抱怨孩子调皮、不懂事、管不住,而是要好好反思自己,平常有没有以身作则。

虹桥小学 赵泽原的妈妈



家长论坛

小记者张浩琨的妈妈:父母的言传身教比学校和社会的影响重要得多,要想培养一个有教养的孩子,我觉得首先要尊重孩子,孩子体会到被尊重的感觉,就会效仿父母,尊重别人,体谅别人,懂得换位思考。有时还要讲究一些方法。生活中,该说没说,话,要让孩子再说一遍;该做没做的事,要让孩子再做一遍。孩子做得好家长要及时肯定和鼓励,这样就会慢慢习惯成自然。

小记者张娅琪的妈妈:有教养的人,是拥有高智商和高情商、自我约束能力强的人。他能时时处处为别人着想,善良,有礼貌,懂得感恩。如何才能让孩子变得有教养呢?家长要教育孩子学会分享,这样才能交到更多朋友,收获更多友谊和爱。家长还要让孩子学会尊重别人,说话要注意方法和技巧。知道什么事情可以做,什么事情不可以做,不能我行我素随意发泄自己的情绪。父母的一言一行孩子都会看在眼里,并且模仿着去做。要培养一个有教养的孩子,父母的言行举止也同样重要。

小记者郝诗语的妈妈:家庭教育会让孩子产生潜移默化的影响。初为人母,我首先想到的就是要让孩子树立正确的人生观和价值观,对于生活中的事物有乐观的态度、积极的做法以及向善的心态。我非常注重培养孩子的教养,告诉他什么该做什么不该做,对于孩子不恰当的举动我会及时制止,做了好事我会及时表扬。我不要求孩子成为一个多么优秀的人,但一定要与人为善,有着良好的道德品质。

小记者芦秋水的妈妈:作为父母,我们深知言传身教的重要性。什么事该做,什么事不该做,在孩子的日常行为中就要时时规范他。

小记者赵博胜的爸爸:想让孩子有教养,大人要讲礼仪知礼节。我教育孩子出门见到邻居要打招呼,长辈问话要大声回答,平时要多说谢谢、对不起、您好等用语。一直以来,孩子和同学及周围人都相处融洽,从来没有产生过矛盾。

# 不做「熊家长」

东莞一家电影院散场时,一个小男孩对着电影屏幕拳打脚踢。自始至终,都没见孩子的父母站出来阻止。这块屏幕价值不菲,被孩子打出了明显的凹陷和损坏,影响电影正常的播放。每当假期的时候,不管是到景区旅游,还是在商场、餐厅、电影院,总是会看到各种“释放天性”的孩子:乱丢垃圾的、爬树摘花的、疯跑乱窜的、大喊大叫的……没有人希望自己的孩子被贴上“没教养”的标签,但长期以来,家长的注意力大多在孩子的学习、兴趣爱好方面,忽略了孩子品德、教养的培养,结果导致越来越多“熊孩子”的出现。

许多孩子从一出生便是“众星捧月”般的存在,在家里被大人宠着,要什么就满足什么,享受特殊待遇。慢慢的,孩子的性格就会变得以自我为中心,自私霸道,不懂得考虑别人的感受 and 需要。对长辈没有基本的尊重,不高兴了甚至会拳打脚踢;说话直接,缺乏同情和善意,嘲讽、讥笑别人的短处或错误。不懂得收敛自己的情绪,一点事没有顺着他的意思就大吵大闹发脾气,也不管是对着什么人,在什么时间和场合。缺乏边界意识和规则感,到别人家做客,在别人家里乱跑乱翻,未经允许动别人东西,甚至想要据为己有;电影院、电梯、博物馆、公交高铁等地方,没有规矩,吵闹喊叫;在公园或景区,不注意爱护环境卫生,随意破坏公共设施。一个缺乏教养的孩子,家庭再富有,个人再优秀,也是很难在社会上立足的,人生发展也会受限。而一个有教养的人身上体现出来的,是处处懂得为别人着想的善良、同理心;言行得体有礼貌,高情商;能够自我约束的自制力。拥有这些品质的人,走到哪里都会受人欢迎。良好的教养,是父母送给孩子一生的财富。

曾经有一张爸爸和女儿地铁站排队的照片在网上火了:虽然地铁站人不多,但这位爸爸还是在地铁门外正确的地方站着排队,女孩看到爸爸的样子,就乖巧地站到了爸爸身后,学着爸爸的样子,安安静静地排队等车。父女俩这温情可爱的一幕得到了网友们一致赞赏,表示家长有这样好的教养,孩子在长大以后一定也是个有教养的人。著名主持人白岩松,在分享自己教育孩子的经验时提到,晚上坐电梯上楼,走出电梯时,自己通常会将楼层按钮按在“1”,因为很多人需要从一层上去。后来他在无意中发现,孩子也在不知不觉中养成了这个习惯。父母的一言一行,孩子都看在眼里,尤其是年龄小的孩子,更加会不假思索地模仿起来。最怕的就是家长嘴上教孩子一套,自己的言行举止却是另外一套,这样的教育是没有说服力的。正如作家鲍德温所说:“孩子永远不会乖乖听大人的话,但他们一定会模仿大人。你暴露给孩子是什么样,他就会吸收什么样。”因此,养出一个有教养的孩子,最关键的就在于家长树立好榜样,注意言行,不断提高自身的修养,孩子就会在潜移默化中受到积极的影响。

父母的修养,就是孩子的教养。

志亮

## 近朱者赤

俗话说:“近墨者黑,近朱者赤。”父母是孩子的第一任老师,一言一行都会潜移默化地影响孩子。一个温馨和睦的家庭里走出来的孩子一定是自信阳光的,而生活在暴虐和仇恨中的孩子,心里肯定会留下阴影,所以父母必须注意自己的言行举止。

女儿小的时候,我们就培养她成为一个有教养的人。我经常对孩子说,在家要尊重老人、孝敬父母。到了爷爷奶奶家要嘘寒问暖,关心他们的身体健康,力所能及地帮他们干一些家务。孩子在我们的“唠叨”声中逐渐成长起来,自然而然地学会了在外礼貌待人,回家尊敬长辈。

更为重要的是,我们在孩子面前也不敢“任意妄为”,总怕带坏了孩子,毕竟孩子和我们朝夕相处,这些不良习惯会影响孩子的未来。

进山中学 陆佳齐的妈妈

## 为他人着想

家长是孩子的一面镜子,孩子的行为折射出的是一个家庭的教育观念。勿以善小而不为,勿以恶小而为之。

从小,我就教育孩子要懂得为他人着想。记得有段时间风特别大,每次出去时要推开单元门特别费劲,稍有不慎后面的人就会被门碰到。我告诉孩子,推开门之后要停一下,确认后面有没有人。时间长了,孩子养成了习惯,无论是进商场掀门帘还是出入楼道都会停一下、等一等。

这虽然是一件小事,但也是一种教养,学校不会教,社会不会教,只有父母才会把这种生活中的美德教给孩子。

杏花岭小学 刘晓瑶的妈妈

家长话题

近日,北大教授丁延庆吐槽女儿的视频火了。丁延庆小时候被称为“神童”,他和夫人都是北大的高材生。女儿却没有学霸基因,丁教授给女儿辅导作业时也很崩溃和无奈:“我那姑娘,跟我们真的是差太远了……你必须得接受,认清楚这一点,对谁都好。”一起来看看这篇文章《接受孩子的平庸,才能超越平庸,才是父母的不凡》,各位家长,你能接受孩子的平凡甚至不如你吗?

截稿日期:5月26日

家教讲堂

