

一句道歉

成长是当小鹰冲破云霄的那一刻，成长是当幼苗探出脑袋的那一刻，成长是当花儿竭尽全力开放的那一刻，花儿长大了。而我，在那节体育课上，学会了宽容。

学校要举办家务劳动大赛，五年级的内容是水果拼盘，五人一小组。我和好友撞撞一拍即合，开始拉人一起做，但在确定最后一个名额时出现了分歧，最后矛盾激化，我们大吵了一架，分道扬镳。我把她送我的发绳扔了，她把送我东西摔了，我们之间隔了一层厚厚的屏障。

我不想失去这份友情，但我却迟迟不向她道歉，她也不理我，我们遇见也只当对方是空气，我不知自己偷哭过几回了。我们疏远了，对彼此的行为都敏感起来。她说什么我都觉得在针对我，我的一个眼神她都觉得我在嘲笑她。

一天又一天，时间在这样的矛盾、无视中悄悄流逝。我想放下，再去交别的朋友，可觉得心中空落落的，仿佛缺了点什么。委屈、怒火与伤心在心中堆积成山。终于，我在体育课上爆发了。

课间往操场上走，去上体育课，手不由自主地一拉，抓了个空，才想起她与我决裂了。扭头正看见她和别的同学谈笑风生，手拉手

青春期的

小焦虑

青春期的焦虑你们不懂。

就拿我这个青春期的小孩来说，我总觉得自己胖，腿、胳膊，哪儿都粗，虽然没人说过我胖。一有机会我就在快手搜索，如何快速瘦大腿、如何瘦脸、如何瘦手……这些内容全被我点赞收藏了。然后我会做提拉、拧、捏、搓、揉、拍，想尽办法折腾我的脸，本来好好的“瓜子”，也被我揉成“大饼”了。

我还研究吃什么长高，吃什么变瘦。快手上说，女团就是喝柠檬绿茶水减的肥，我就赶紧逼我妈买柠檬，可没喝了两天我就不喝了。一会儿我又看到，关晓彤吃酸奶、火龙果减肥，我想这大明星的方法应该肯定行。我又逼我妈买红心火龙果，开始想尽办法折腾我的胃，还好没有坚持下去，这纯属小新妈的“三分钟热度”。

再换方法！

看到明星做减肥体操，我也想做了，那也算是瑜伽。可天天上学的我们，哪儿有时

弹跳的

泡泡

上个周末，老师在钉钉群里发了一些科学小实验，让我们在家做一做。我最感兴趣的实验是“弹跳的泡泡”。

首先，我按着要求准备实验材料。由于家里没有吸管，所以我拿了一个笔管代替。接下来，我一边看步骤一边进行实验。第一步将水和洗洁精按照 3:1 的比例配制成混合溶液，我看到这个配方之后很疑惑，“到底水是 3 还是洗洁精是 3 呢？”我问妈妈。“看步骤不光要看文字，还要用小脑袋去理解文字里面表达的东西。”妈妈告诉我。于是我歪着脑袋想：文字中表述水在前，3 也在前。那水应该就是 3 了吧。我按比例把水和洗洁精放好。第二步将胶水和上述的混合溶液按照 1:2 的比例混合。有了第一步的经验，这一步的执行非常顺利。

九一小学 五年七班 王婷婷
小记者证号:Y101332

走，我的心一紧，那可是我和她之间最习以为常的动作啊！我的心酸溜溜的，像喝了醋一样，转眼看见一位同班同学走过，赶紧走过去，拉上她的手，强装出开心的样子聊天。

体育课的自由活动时间，我缩在操场的一角，跟自己的心搏斗，幻想她正在我身旁跟我聊天，她却不在。一回头，看见她正走过去，一副无所谓的样子，我心中的火苗“唰”一下子燃起来，我冲过去，拦住她，生气地跟她吵起来，心中的火熊熊燃着，天阴了下来，乌云一片一片的。我们吵起来一发不可收拾，最后同学们带我们去找了老师。

老师的劝说压住了我们心中的火，我冷静下来了，想起我们从前在一起玩耍是多么开心，想起自己的冲动是多么不应该。我突然拉过她的手，将忍了一星期的心里话吐露出来：“对不起！”只见她的脸上泛过开心、惊讶，她也对我说了“对不起”，于是，我们开心地抱在了一起。

乌云散了，阳光射进来，照到我身上，我的心暖暖的。

点评:跌宕起伏的心理冲突表现了对友情的珍视。乌云过后见彩虹，经历过波折的友谊将更加牢固。

太原三十六中 1910班 郭尔玉
小记者证号:Y102346

间做瑜伽，不行，我在快手上又搜“学生懒人减肥法”。不料还真出来了，不错不错，very good！不过效果有点慢……再试试其他方法吧。我干脆节食，可网上又说，节食不仅减不了肥，还可能反弹……最重要的是影响长高。

用尽各种方法都没有减了肥的我在想，要不先长个儿吧，拉开也就瘦了。但我不知道如何长个儿，现在我还在研究中。网上有贴一贴就可以长高、变瘦的物品，我想贴又不能贴，因为我妈怕影响我的健康。在这些方面，我的钻研精神堪比牛顿、爱因斯坦、爱迪生等。听周围高个同学说喝牛奶就可以长高，此刻的我手里就拿着牛奶，不知道我那 1.68 米的理想身高会不会实现。

点评:青春期的种种小焦虑如此细小而微不足道，然而却是那么真实，一个怀有小心思的小女生活脱脱地立在我们面前。

杏花岭小学 三年二班 杜政东
小记者证号:H101227

接下来我准备大显身手，给妈妈表演什么才叫弹跳的泡泡。先是试吹了几个，可吹出来的泡泡还没有乒乓球大。我心想是不是比例不对呢？因为我是估摸着放各种材料的，所以极有可能比例不精准。我又往里面加了一些洗洁精和胶水，可吹出来的泡泡还是那么小。我认真思索问题到底出在哪儿。哦，我意识到可能是笔管的问题。翻遍了家里的每一个角落旮旯，我终于找到一根细长细长的吸管。这下吹出来的泡泡总算是合格了，且可以勉强在手上蹦跳了。可我高兴中还是有些不满，因为我吹出来的泡泡有些沾到了手套上，所以我觉得不太成功。

这个小实验非常有趣，我决定只要有闲暇的时光，就去尝试更多的小实验，学习更多的科学道理。

点评:动脑动手，定会有所获益。

扑蝶记

九一小学
四年九班 伍祚主
小记者证号:Y102347

万木吐翠、百花争艳的季节到了。平日里，一家人各忙各的，爸爸妈妈忙工作，我忙学习。双休日，我们自驾来到太行腹地两日游，权当放松放松。

幽静的乡村，稀稀疏疏的篱笆旁，一条弯弯曲曲的乡间小路延伸向天边。民俗客店前的树枝上长出了嫩绿的叶子，但还没有形成浓密的树荫，它们迎着明媚的阳光，朝气蓬勃地生长。一望无际的油菜花丛给大地铺上了一张金黄色的大地毯，黄色的蝴蝶在空中翩翩起舞。一个小孩发现了正在跳舞的黄蝴蝶，便大声呼喊：“大家快来啊，这里有蝴蝶！”小伙伴们应声而来，一看见正在跳舞的蝴蝶，都惊喊道：“好漂亮啊！”

谁知，这一声惊呼把正在跳舞的黄蝴蝶吓着了，四处乱飞。大家一看这情景，急了，脚下似乎踩了风火轮，飞快地追。可是，他们跑得再快，也追不上黄蝴蝶。黄蝴蝶飞了一会儿，可能是累了，一头钻进油菜花丛不见了。大家分头找起来，一个小伙伴猫在花丛中，找准了目标，向前一扑，却扑了个空，定睛一看——原来是一朵油菜花。大家找了很长时间，都没找到，如同泄了气的皮球，失望地回家了。而我还沉浸于蝴蝶尽情舞蹈在油菜花海洋里的情景，意犹未尽。

点评:一幅童趣盎然、有声有色的扑蝶图呈现在我们面前，令人回味无穷。

瞌睡虫找朋友

杏花岭小学
三年一班 冀滢琪
小记者证号:H101232

夏天到了，瞌睡虫王国一片沸腾。它们纷纷飞出洞口，去寻找自己的朋友。

瞌睡虫飞到了一个村子，看到了一位老爷爷躺在睡椅上看着报纸。瞌睡虫赶紧飞过去和老爷爷交朋友，结果刚飞过去，老爷爷就迷迷糊糊地睡着了。

瞌睡虫向前飞去，看到一个正在哇哇大哭的婴儿，瞌睡虫小心翼翼地飞过去，落到婴儿的手上，结果婴儿不但不哭了，而且还睡着了。

瞌睡虫又向前飞去，看到了它最喜欢的小学生，便高兴地跟了过去。瞌睡虫飞到了讲桌上，老师一眨眼的工夫就睡着了。瞌睡虫飞到学生桌上，学生也纷纷睡着了。

瞌睡虫无奈，接着向前飞去。它看到了一个嘴里含着糖的小女孩甚是开心，便轻轻飞过去，落在小女孩头上，结果小女孩也昏昏入睡了。

一天过得好快，很快天黑了。瞌睡虫一个朋友也没交到，非常失落。咦？还有一个人没有睡觉，好像还在玩手机呢。小瞌睡虫高兴地飞了过去说：“以后，你就当我好朋友吧。”结果话还没有说完，他就睡着了。

这时，小瞌睡虫伤心地哭了，它边哭边喊道：“你们怎么都这样呢？难道我真的很差劲吗？”小瞌睡虫一个朋友也没有找到，带着伤心和失落飞走了。

点评:这篇童话故事通过瞌睡虫找朋友的经历，描绘出了活灵活现的夏天生活百相图，凸显了小记者的观察能力。

难忘的聚会

杏花岭小学
三年二班 赵博胜
记者证号码:H101251

2018 年的一场聚会让我至今记忆犹新。那是龙龙哥哥 12 周岁的生日宴会，场面非常热闹。台上主持人的精彩致辞，台下惊天动地呼喊声都在为哥哥祝贺。我拿着提前准备好的礼物送给了哥哥，还当场写了一幅书法作品送给他。

我暗暗地给自己点赞，因为我突破了自我，变得勇敢大方。我不仅亲手把礼物大大方方地送给了哥哥，还在舞台上展示了自己的才能。

这场聚会不仅让我开心、快乐，还让我变得更勇敢、大方，更让我感觉到了每个人的成长都伴随着无数亲人殷切的期待和祝福。哥哥马上就要参加中考了，我默默为他加油，希望他能考上自己理想的高中。

点评:事情虽小，却是成长的记忆，因而珍贵难忘。

