



武光亮:十年“走刀”,练就精湛技艺



练就“武林高手”

18岁时,武光亮走出技校,成为山西北方机械公司的一名普车深孔镗工。面对“看不见、摸不着,不下苦功很难学会”的内孔镗工技术,他这样对师傅张玉海说:“我会干一行、爱一行,给自己培养个兴趣。”

每天一身油污一身汗,小武一边跟着师傅用心学,一边自己反复琢磨、练习,扎实锤炼工匠技艺。师傅张玉海看在眼里,心里暗暗赞许:“不怕吃苦,爱学习,善钻研,为了学好磨刀,趴在砂轮机上足足练了一个多月,这孩子是可造之才。”

材料不同,加工刀具以及刀的槽形、深度、宽度、角度等磨到什么程度最合适,都是技术。多年来,针对不同设备、产品,小武在刀具上不断进行钻研,收获很多。一次,他曾经量

过国际深孔协会做的同类刀具,发现刀的宽度、深度比例竟然和他处理过的刀具数据一样,而他之前从未接触过国际深孔协会的刀具。小武的磨刀技艺,逐渐达到武林中的顶尖水平。

不仅钻研磨刀,而且苦练刀法。武光亮说,“国内材料越来越好,加工难度越来越高,不进则退,只有不断关注行业发展,才能加工出最好产品。”除了平常苦心钻研、总结经验,小武还向师傅、专家请教,关注行业信息动态,持续学习国内外先进技术。其间,他的技能水平突飞猛进,凡他加工过的产品,能做到绝对“直”和“圆”,如5米长的管体,行业允许前后最大公差为7丝,而他将公差减少到1丝。

武光亮,一机集团山西北方机械公司的一名90后深孔镗工。正如姓氏一样,他是一名身怀绝技的“武林”高手,不过,他的绝技是“走刀”,即通过机床的刀具,将一些钢铁等材料的管件内壁,加工得尽可能直、尽可能圆。苦心钻研十余载,他的“走刀”技术力压群雄,且不断攻克难题,带出高徒,被多次评为劳动模范。

专治“疑难杂症”

搬个小板凳守着机床吃午饭,晚上10点,同事都走了,他还在加班。在同事眼中,武光亮有一种牛脾气,有活就投入,而且,干起来就停不下来。

深孔镗工和其他工序不一样,走刀要一次性走完,否则会留下明显的停车痕迹,严重影响产品精度。然而,有的工件三四个小时就能加工完,有的则需要七八个小时,有的新产品更得十几个小时才能加工完成。

车间领导不忍心武光亮老加班,遇到加工时间长的货品,专门前来劝他第二天再加工,他嘴上答应着,手上却忙个不停,眯着眼抬头笑笑:“没事,晚上稍歇会儿,明天就能到下道工序了。”在他的辛勤付出下,一批批高质量的军民品管件顺利转到下道工序。

以身作则,毫无保留传授技艺,

武光亮带出3名深孔加工人才。徒弟郑鹏评价:“师傅人狠话不多,要求牢记安全规则、动作要领。一次吊货时,我不小心把手放错位置,师傅一顿狠批。”

工作多年来,武光亮见招拆招,凭借高超技能水平,主动解决了许多“疑难杂症”,并且善于钻研创新,为公司节约了成本,也有力地推进了公司军民品生产任务的完成。

勇于创新,甘于奉献,武光亮用实际行动诠释着工人的初心使命,谱写了一曲动人的青春之歌。他这样说:“作为新时代的兵工人,我很自豪,我会继续提升技能水平,不断创新,做好‘传帮带’,为打造世界一流装备贡献我的微薄之力。”

本报记者 贾尚志
通讯员 冯玉霞



异地提取公积金,这么办

本报讯(记者 贺娟芳)近期,太原市住房公积金管理中心出台《关于进一步加强对异地购房提取进行审核的通知》,进一步加强异地购房提取公积金的审核工作。8日,针对异地购房如何提取公积金,相关工作人员给予了具体解答。

据介绍,非本市户籍的太原市住房公积金管理中心缴存职工或配偶,在户籍地购买自住住房的,执行与我市相一致的政策。《通知》所述购房权证是指《太原市住房公积金提取管理办法》《太原市住房公积金提取业务指南》及其他相关政策文件规定的各类住房的法定购房凭证。《通知》所述配偶在异地城市缴存住房公积金的凭证,是指该职工在异地城市的就业单位有正常缴存住房公积金记录的凭证,包括缴存城市中心出具的纸质凭证,或者通过其网上业务大厅、微信、APP等互联网渠道获取的缴存记录。

我市缴存职工的配偶,在异地缴存住房公积金并在缴存地购买自住

住房,缴存职工申请提取住房公积金,应当提供购房权证、购房发票(或收据)、身份证件、配偶在异地城市缴存住房公积金的凭证、结婚证以及住房公积金联名卡或配套银行卡的原件。

为响应太原和晋中一体化发展战略,我市缴存职工或配偶在晋中市城区(榆次区)购买自住住房的,执行与我市相一致的政策。《通知》所述购房权证是指《太原市住房公积金提取管理办法》《太原市住房公积金提取业务指南》及其他相关政策文件规定的各类住房的法定购房凭证。《通知》所述配偶在异地城市缴存住房公积金的凭证,是指该职工在异地城市的就业单位有正常缴存住房公积金记录的凭证,包括缴存城市中心出具的纸质凭证,或者通过其网上业务大厅、微信、APP等互联网渠道获取的缴存记录。

我省信息通信业“十四五”规划发布

太原要建成大型数据中心集聚区

本报讯(记者 薄鸿)省通信管理局6月8日向社会正式发布《山西省信息通信业“十四五”发展规划》,提出将全面实施5G网络覆盖工程、千兆城市建设工程;到2025年,全省将建成5G基站12万个,5G网络基本实现乡镇以上区域和重点行政村全覆盖。

《规划》对我省“十四五”期间信息通信业发展进行了全面谋划部署,围绕新型基础设施建设、赋能经济社会发展、行业监管能力提升、网络和应急保障建设4大任务,提出了17条具体举措,7项重点工程,明确了23个量化指标。《规划》超前布局新节点,明确提出要尽快建成国家级(太原)互联网骨干直联点,到2025年,建设8个工业互联网标识解析二级节点,全行业在建用数据中心机架数达到6.3万架。

未来五年,我省要推动完成省内“星火·链网”骨干节点建设,着力打造太原、阳泉、大同、吕梁等大型数据中心集聚区,推动省内大型数据中心和边缘数据中心协同发展,助力打造环首都数据存储中心、国家重要数据资源灾备中心、中西部算力中心。《规划》围绕“双千兆”网络建设,提出了实施5G网络覆盖工程、千兆城市建设工程,到2025年,全省要建成5G基站12万个,5G网络基本实现乡镇以上区域和重点行政村全覆盖。光缆线路长度达到155万公里,互联网宽带接入端口达到2600万个,FTTH端口达到2555万个。全省千兆以上宽带接入端口数量达到1100万,千兆以上宽带用户数达到320万户,千兆宽带家庭普及率由“十三五”末的0.15%提高到24%,建成6个千兆城市。

便秘不治疗,易引发多种疾病!



便秘不治疗,易引发多种疾病!

长期便秘是体内毒素积聚的重要因素!便秘患者因肠道功能低下,肠道干涩,菌群失衡,传导力不足等原因不易排出体外,发酵后可产生多种毒素,渗透到血管污染了血液,又随着血液到达并沉积在各大脏器内,如果同时患有高血压、高血脂、心脑血管疾病等慢性病的患者,便秘时用力过度,容易导致突发急症,所以便秘必须及时治疗。

一剂良方 施治老便秘

老便秘一通全身轻松

大部分便秘患者病史都比较长,病史都在几年甚至几十年,如厕时肛门坠胀、疼痛难以忍受。吃上泻药容易出现肚子疼,来得快去得急,连门都不敢出,便秘好几年药一直在吃,还得定期上医院检查,怕服用泻药肠黏膜变黑患上黑肠病,长了息肉和恶变。对于这种老年性便秘可使用常通舒颗粒,常通舒颗粒具有滋阴养血的功效,服用常通舒,提升肠动力润滑肠道。

多年便秘体质 用常通舒颗粒

长久以来,便秘患者因为垃圾毒素宿便淤堵,血脉不通、气血不畅,肠道失去濡养,导致收缩舒张乏力蠕动功能下降,肠壁干涩所以就会出现排便困难,引起的腹部胀、痛、失眠等诸多样症。以往治疗始终被“泻下、刺激、灌肠”老三样疗法所桎梏,患者往往长期憋、堵、胀,服用泻药更是苦不堪言,用上就泄、停了便秘加重,长时间服用还会诱发肠息肉和黑肠病危及生命,这样泻药是越吃越多出现抗药性和依赖性,常通舒颗粒的问世,给便秘患者带来了福音,因为常通舒颗粒中含有何首乌、当归、桑葚、赤芍等成分,对于药材成分进行了有效运用,是国药准字OTC甲类级别产品。

中医通便有妙招 治疗老便秘找准病因

老便秘请选用常通舒颗粒进行治疗。因为常通舒颗粒中药君臣佐使合理配伍,按照传统中药制作工艺,有效成分相互渗透融合,具有滋阴养血的功效,肠道得到濡养蠕动能得以提升,有便意时肠道就能自主蠕动,推动宿便下行排出体外恢复正常排便功能。

便秘患者几天才能排便一次,就会出现憋、堵、胀这些症状,这些症状会随着时间推移,越来越明显,开始加重肛门坠胀感,可是进了厕所坐到马桶上,无论怎么用力,大便就是卡在肛门口下不来,宿便刺激直肠肛门,一直有便意却排不出,非常难受。服用常通舒颗粒逐渐改善提升肠道的功能,大便慢慢变软变蓬松,排便就好排了,规律顺畅了,使众多的便秘患者得到治疗,常通舒颗粒说明书上标注治老年性便秘,产后便秘是国药准字红色OTC治疗便秘的药品。

良方治便秘 用事实说话

常通舒颗粒:用于治疗老年性便秘、习惯性便秘等,被批准为国药准字号OTC甲类药品。一个人能够有效果是侥幸,十个人是巧合,然而一千人、一万人能够通过常通舒颗粒来治疗老便秘,就是对常通舒颗粒的认可和宣传。

便秘用药半价惠民行

常通舒颗粒用于治疗习惯性便秘,并审核通过批准为国药准字号药品。为了帮助更多的人早日受益,治疗便秘用药常通舒颗粒半价活动盛大开展。每天仅限200个名额,拨打电话的前100名还有惊喜,以订购顺序为准,额满为止,旨在能让普通老百姓花更少的钱,治疗老便秘。

★本产品从未授权网络销售★ 优惠代码:213

治疗 400-863-7787

热线 400-806-0879

请仔细阅读说明并在医师或药师指导下购买和使用

吉药广审(文)第201231-00299号 长春英华药业有限公司 广告