

高速公路上高温引发的状况增多

# 交警发布夏季行车安全提示

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 宿虎云)天气越来越热,高速公路上因高温引发的各种状况也随之增多。为确保交通安全,6月8日,高速交警一支队发布了7条夏季出行的安全提示,供您参考。

切勿疲劳驾驶。夏季驾车容易疲劳,出行前要保证充足睡眠。若驾车时感觉困

倦,应及时选择到就近服务区停车休息,切勿随意停车。

切忌穿拖鞋驾车。请勿贪图舒适、凉快,穿拖鞋驾驶车辆,也不要边开车边吃冷饮,影响行车安全。

杜绝路怒症。夏季天气炎热,容易心情烦躁,请准备提神醒脑、防暑降温用品,

开车时保持良好心态,不开斗气车。

经常通风。行车途中长时间使用空调制冷,会造成密闭车厢内空气混浊,容易使人头晕倦怠。因此,每隔一段时间,应打开车窗透气。

夜间行车,减速慢行。夜间行车适当降低车速,规范使用灯光,保持安全车距。

谨防爆胎。夏季车辆易爆胎,请注意检查轮胎磨损程度和胎压,发现轮胎老化、鼓包、龟裂等应及时更换。

防止车辆自燃。做好车辆日常检查、保养,车内不要放置打火机易燃易爆物品。



6月8日上午,文庙街道上马街一社区、上马街二社区联合开展端午节“特色粽子”亲子手工DIY活动,引领孩子们感受传统节日文化。大家了解端午节由来后,用彩色橡皮泥“包粽子”,享受动手的乐趣。

侯慧琴 龚萍 摄

查控拍卖 惩戒失信 司法救助

## 晋源区法院多渠道解决欠薪问题

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 赵琪 马倩)因经营不善,一家具厂拖欠工人工资90余万元。6月8日,晋源区法院消息,该院日前通过强制执行等多种手段,帮助追讨欠薪14万余元,并司法救助了11名当事人。

山西某家具厂经营不善,拖欠工人工资90余万元。多次催讨无

果,工人陆续申请调解,并达成调解协议。然而,家具厂仍迟迟未支付工资,工人只好向晋源区法院申请强制执行。

为保障工人生产生活,尽快拿到工资,晋源区法院立即协调各部门开辟绿色通道,对涉民生案件快立快审快执。受理案件后,该院执行局立即查控当事家具厂投资人李

某名下财产,并及时拍卖,优先用于支付工人工资。

同时,该院通过限制高消费、失信惩戒等措施,向李某释明拒不支付劳动报酬和拒不执行判决裁定行为的后果,促使其主动缴纳了部分工资款。执行过程中,该院还多渠道筹措资金,先后对其中符合条件的11人进行了司法救助。

高速隧道内车辆爆胎

## 交警紧急救助排除隐患

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 宿虎云)6月7日,一辆小轿车在太古高速公路西山隧道内爆胎,高速交警一支队四大队民警及时救助,排除了险情。

当天7时20分,四大队民警巡逻至西山隧道太原至古交方向4公里处时,发现一辆小轿车因右后轮爆胎,停在左侧车道。

当时正值交通高峰期,加之隧道内光线较暗,极易引发事故。民警立即做好防护,将故障车推至应急车道后,帮不知所措的车主更换了轮胎,消除了隐患。

高速交警提醒大家,车辆在高速公路爆胎后,不可紧急刹车,应握紧方向盘,保证车辆直线行驶,采取点刹缓慢降低车速。车辆停稳后,

要第一时间开启双闪,在确保安全的前提下,在车辆后方150米处设置三角警示标志。车上人员应迅速撤离到安全位置并报警求助。

另外,驾车上路前,要仔细检查车辆状况,如发现轮胎鼓包、开裂、花纹低于磨损指示线等情况,应及时更换。

夏季“空调病”多发

## 医生提醒:运动出汗有益健康

本报讯(记者 魏薇 通讯员 王一如)“又是大太阳,走10分钟就一身汗!”“出门一趟,就浑身黏糊糊的不舒服!”入夏后,我市天气日渐炎热,气温时常飆到30℃,很多人怕出汗,不仅减少了运动,甚至都恨不得躲进“空调房”不出来。6月8日,山医大一院万柏林分院医生指出,夏季活动出汗是正常生理现象,适当流汗反而有益健康。

该院内科医生告诉记者,每年夏天,科里都会接诊不少空调病患者。这些患者长期处于有空调的环

境中,多出现头晕、头痛、恶心、呕吐、全身无力和感冒发烧以及全身疼痛等不适症状。

医生问诊发现,这些患者夏天都不太爱运动,怕出汗。事实上,汗腺是人体自带的“空调”,出汗是人体排泄和调节体温的方式。出汗,尤其是运动出汗有助于调节神经功能,扩张毛细血管,增强血管壁弹性,促进血液循环,从而改善血液循环系统,达到通经活络、调节内脏功能等效果。

如果时常待在空调房中,就会

导致不知冷热、免疫力下降,比常人更易感冒。而且出汗能促进新陈代谢,是最有效的“排毒”方式之一,若长时间人为抑制汗液排出,不仅会损害皮肤功能,还会造成代谢系统的紊乱,甚至加重肾脏、肝脏负担。

专家指出,不爱运动和常开空调是阻碍现代人“健康出汗”的两大主因。运动是最好的出汗方式,傍晚或是清晨气温较低,可以选择慢走、跑步等运动方式,促进汗液排出。但对于不易出汗的人,可以泡姜水饮用或是睡前泡脚。

## 雨污管线施工 占用部分道路

本报讯(记者 张晋峰)6月8日,交警支队消息,为解决雨后积水问题,6月9日至8月10日,市政部门将占用迎春街和学府街太榆路口部分道路进行雨污管线施工。

此次施工需占用迎春街东中环至北沙河北沿岸段和学府东街太榆路口东北角的各一条车道。交警提醒大家,行经施工路段时,减速慢行,相互礼让,确保安全。

## 社区解忧室 解决烦恼事

本报讯(记者 王丹 通讯员 康萍)“心烦了,来聊一聊;吵架了,来调一调;困惑了,来解一解,心理咨询师将为您开展家事调解、婚姻家庭指导等心理咨询服务……”6月8日,小店街道永康北路社区各居民群里收到这样一条通知信息,并附有时间地点及联系方式。原来,该社区党支部践行党史学习教育“我为群众办实事”实践活动,联合社区志愿机构开办了“社区解忧室”。

居民心理健康服务需求增大,但咨询机构良莠不齐,正规心里咨询机构收费又较高。针对这一现状,永康北路社区党支部积极梳理辖区资源,与太原市解忧社会工作服务中心联系,开办了“社区解忧室”,配备专业设备器材,由心理咨询师每周四提供志愿服务,帮助居民解决烦恼事儿。

目前,“社区解忧室”已对外开放,居民可预约一对一心理咨询辅导。随后,“社区解忧室”还将根据居民实际需求,开展心理讲座、团体沙龙、家庭治疗等活动,帮助居民摆脱心理困境,增进身心健康。



## “安全月”学安全

本报讯(记者 侯慧琴)今年6月是第20个全国“安全生产月”,主题为“落实安全责任,推动安全发展”。6月7日上午,老军营街道劲松社区组织劲松公

寓等11家辖区单位安全责任人,参加了“关注消防 生命至上”安全培训,引导大家“人人注重安全,时时警惕隐患”。

## 爱心粽暖人心

本报讯(记者 王丹 通讯员 贾斌)6月8日,小店区北营街道山针社区党支部开展“浓情端午 心系群众”慰问活动,将20多份粽子打包分送给辖区困难

居民和老党员,送上端午节的关怀和问候。社区干部提醒大家,遇到困难及时与社区联系,并鼓励他们坚定信心、自强不息。

## 停水通知

兹因配合奶生堂道路施工,需对供水管线进行对接,定于2021年6月10日15时——2021年6月11日15时在下列区域实施停水:

奶生堂(羊市街——奶生堂东巷)

羊市街(解放路——半坡东街)

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司  
2021年6月8日