

编者按

陪伴是对孩子最好的教育。陪伴孩子并不是时间越长越好,家长要用心,而不是盲目用力。高质量的陪伴应该落实到每一个平常的瞬间、每一件温馨的小事。每个孩子都是天使,愿家长们都能蹲下身来,和孩子头挨着头,倾听他的世界,感受他的内心,珍惜这些美好的时光。

爱我就多陪陪我

专家观点

最好的教育是陪伴

建设北路小学 马 婧

在孩子成长的过程中,我们是否曾想过孩子最需要的是什么?是富裕的物质条件,还是充盈的精神陪伴?其实,对孩子来说,物质条件的满足虽是生活的必需,但父母能陪伴在身边才是最重要的。

工作忙要挣钱养家,压力大想好好休息,这些都让父母不能有太多时间陪伴孩子。但时光如细沙,恍恍惚惚中便从指缝间匆匆溜走了。陪伴是有“有效期”的,一旦错过了,孩子长大了,父母即使有了足够的时间,却发现孩子已经很难和自己亲近,任凭百般努力也无济于事。

父母是孩子的第一任老师,也是家庭教育的核心。因而,想要教育好孩子,最好的方法就是陪他一起成长。每天抽出时间陪伴孩子,和孩子共同经历。当孩子成长为小伙子、大姑娘的时候,我们会发现一路走来点点滴滴都是幸福的回忆。

父母的陪伴不仅仅是守在孩子身边,也不是居高临下的监督,而应该像交朋友一样和孩子去聊天、去经历,让情感在交谈中升温,让关爱在彼此间浸润,让孩子获得安全感。

陪伴也是要有质量的。如果我们不懂得如何陪伴,就算把所有时间都放在孩子身上,也没有任何意义。

高质量的陪伴,是父母在与孩子每天相处的有限时间里,做孩子最忠实的听众,多和孩子聊聊学校发生的事情,或是上下学途中的所见所闻,在及时的沟通交流中帮助孩子更好地成长。高质量的陪伴,是陪孩子一起做他喜欢的事,引导、鼓励和支持他,建立起他的认同感和安全感,而不是呵斥他、监督他做人做事。高质量的陪伴,不仅要了解孩子当前的状况,还要让他知道自己是被重视和关注的,只要是对的事情,父母就是他强有力的后盾。



绘图 斌礼

生活中,做饭时,我们可以让孩子帮忙洗菜;做家务时,我们可以告诉孩子衣物的叠法及摆放的位置;外出郊游时,我们可以给孩子讲讲沿途的故事,和孩子一起做游戏;出去聚餐时,我们可以让孩子点菜,照顾到大家的口味……高质量的陪伴,其实就渗透在这些细节当中。

成年人的世界里从来没有“容易”二字。陪伴与否,不是时间问题,而是选择问题,我们需要在工作、生活和孩子成长之间寻求一个平衡点。养育孩子,更要去教育孩子,唯有父母高质量的陪伴,才是对孩子最好的爱和教育!

渴望陪伴

张娅琪(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101240):我是一个缺少父母陪伴的孩子。从一年级上学的第一天起,我就被妈妈送到了小饭桌,到现在已经四年了。由于妈妈爸爸工作忙,没有时间陪伴我,所以他们会尽量满足我提出来的要求,想用其他方式补偿我。说实话,我对他们的做法很不满意,但是也没有办法,因为他们毕竟是为了工作,为了挣钱养家,为了给我提供更好的生活条件。

张斯琦(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101235):我的学校在姥姥家附近,平常我就住在姥姥家,只有周末才能回一次家。爸爸妈妈工作忙,平时根本没法照顾我。就是周末回去一天,爸爸还要加班,我和他接触的时间很少很少。早上我还在被窝里,就听到爸爸出门上班去了。晚上爸爸很晚才回来,说不了几句话我就该睡觉了。如果爸爸能陪我玩整整一天,那该多好。爸爸,我的成长需要你的关怀和爱护。

郝诗语(杏花岭小学 三年五班 小记者证号:H101268):由于爸妈工作的原因,我小时候一直住在老家,跟着爷爷奶奶长大。有一次,幼儿园放学了,小朋友们都走了,只有我一个人在教室里玩玩具。这时,妈妈突然出现在我面前,紧紧地抱住了我,可我却推开她,大声叫着:“我不要你,我要爷爷!”听到这话,妈妈愣在那里,泪水夺眶而出。直到上小学后,我才回到妈妈身边。

李嘉凡(国师街小学 四年二班 小记者证号:S101316):如今,爸爸妈妈的工作时间越来越长,每天早早离家上班,晚上很晚才带着一脸疲倦回来,我感觉自己成了一个城市“留守儿童”。渐渐地,我学会了自己跟自己下五子棋、自己给自己讲故事、自己和自己说心里话……我知道爸爸妈妈工作的辛苦和无奈,也知道他们很想多陪陪我,但我真的好想和爸爸妈妈去郊外探索大自然,去看看我种在山脚下的小树,用脚步丈量我成长的路……

幸福时光

芦秋水(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101245):爸爸妈妈陪着我的时候是我人生中最快乐、最美好的时光。有一次,我们一家三口去爬山,爬到山顶后,我们静静地坐在一起,头挨着头,肩并着肩,看夕阳下山,看落日的最后一抹余晖,那一刻我感到特别温暖特别浪漫。随着年龄的增长,和爸爸妈妈静静坐在一起的机会越来越少了,我会倍加珍惜这份美好的时光。

白欣冉(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H101249):我的爸爸是教师,妈妈是护士,他们的工作都很忙,但仍会抽出时间来陪伴我和姐姐。妈妈每天中午尽量赶回家为我们做饭,下午也会按时接我们回家。每次看到妈妈疲惫的面容,我很心疼她,同时心里也暖暖的。爸爸一般很晚才能回来,他一回到家就陪我们学习陪我们玩,直到我们睡了,他才开始工作。我最开心的事情就是全家人一起去旅行,每次旅行我可以了解各种各样的知识,看到不一样的风景。最主要的是我们一家人在一起,我感觉特别幸福,特别开心。

刘晓瑶(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101237):我的爸爸常年在外地工作,即使假期回来和我呆在一起的时间也很短。不过,只要有爸爸在身边,我就感觉很安全。我喜欢和爸爸一起研究数学题,一起下棋,一起动手组装工具,他总是能带给我一些意想不到的方法,让我的思维变得开阔。我还喜欢爸爸陪我去游乐场玩,因为那些刺激新奇的游戏让我和妈妈望而却步,只有和爸爸一起,我才会变得胆大放松。

苦乐相伴

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:我们家是双胞胎,同时养育两个孩子,即便全家人一起上阵也是压力山大。孩子刚出生前几年,我和爱人还有双方父母都倾尽全力照顾,上了幼儿园后,我们夫妻俩坚持以自己带孩子为主,老人帮忙为辅。为此,孩子的妈妈在事业上做出了巨大的牺牲,我只要有时间不管多辛苦也要回家陪孩子们,陪她们聊天、学习,陪她们一起经历喜怒哀乐。为此我们也失去了很多,娱乐、假期、美食、社交,但为了孩子的幸福成长,这些付出又算什么呢?我们乐在其中。

小记者陆佳齐的妈妈:我和孩子爸爸工作特别忙,平时早出晚归,节假日也很少休息,和孩子相处的时间就是晚上的几个小时,有时还因为一些琐事没法照顾孩子,对于这一点,我真是很愧疚。幸好,孩子明白父母的辛苦,知道关心我们。而我也尽自己最大的努力,关心孩子的衣食住行,不管再忙也抽出时间陪孩子,毕竟一家人能在一起就是最幸福的事。

小记者张娅琪的妈妈:由于工作原因,我对孩子的陪伴很少,休息的时候虽然呆在家里,但更多时间还是用于工作。孩子很懂事,不需要我太操心她的生活和学习。虽然暂时没法改变现状,但我会尽量抽时间跟孩子沟通,满足她的小愿望,让她尽可能多地感受到爱和温暖。

征稿启事

有一位二年级的小学生在网上求助,说自己不会写作文,废话很多,还写得不通顺。亲爱的小记者们,怎样才能把作文写得生动流畅又有新意呢?家长朋友,引导孩子写作文,你有什么经验之谈?

截稿时间:6月23日