



家长论坛

小记者张浩珑的妈妈:平时,放学路上,我会和孩子聊聊学校的事情,分享学校里发生的一些事情,这样做既能提高她的语言组织能力,也能了解她在学校的具体情况。慢慢地,孩子学会了观察生活、整理思路、总结归纳。在家里,我会让孩子多看一些报纸书籍,阅读可以丰富孩子的词汇量,提高语言表达能力。

小记者刘晓瑶的妈妈:女儿从小内向胆小,在外人面前不怎么爱说话,当时我觉得长大了可能就好了。孩子上小学后,我给她报了语言表演班,希望她能变得爱说一些,却没收到太大效果。后来,当孩子获得越来越多的掌声和赞美后,孩子变了,变得大胆自信,说话妙语连珠。我想她通过自己的努力尝到了成功的滋味,所以更有勇气和自信表达自己的想法。

小记者张娅琪的妈妈:沟通是一门艺术,孩子的表达能力需要父母从小培养,平时多和孩子聊天,陪孩子一起阅读。生活中,家长要多鼓励孩子表达自己的想法,让孩子更有见识,并具有独立思考的能力。孩子善于表达,他在社会社交中就能得到大家的认可与赞赏。

小记者赵博胜的妈妈:我家孩子性格比较腼腆,人多的场合他从不主动发言。我经常和孩子一起看演讲类的节目,孩子从中可以学到一些表达技巧。我还和孩子谈论学校、班级和社区里的新闻,或是一些国际大事,听听他的想法和观点。在我的引导下,孩子变得活泼了,也爱说了。

小记者芦秋水的妈妈:女儿从小不爱说话,尤其是在老师和同学面前,总是很害羞。平时,遇到不会做的题,我会先给她讲一遍,如果她听懂了,我会让她给我讲一遍,这样我不仅能知道她是否真的会了,还锻炼了她的语言表达能力。慢慢地,孩子的口才明显流利了很多,也自信了很多,也敢跟老师和同学大胆交流了。

有网友曾总结过“童年四大阴影”:拿针管扎孩子的医生,拐孩子的收废品老人,黑暗角落里吃孩子的妖怪,专抓不听话孩子的警察叔叔。每当孩子不听话时,家长总喜欢吓唬孩子。一起来看看这篇文章《家长屡试不爽的“恐吓式教育”,早该停止了!》,各位家长,生活中,你会这么做吗?你对这种做法怎么看?

截稿日期:6月23日

教孩子学会表达

现代社会,良好的表达能力可以让一个人在学习和工作中崭露头角,获得更多的机会。掌握这项能力不仅能帮助孩子在未来社会立足,还能在人际交往中获得幸福。而要想拥有这项能力,还是有方法可循的。

做愿意和孩子聊天的父母

表达就像做题一样需要练习,要在具体场景中进行。对孩子而言,最简单也是最佳的场景莫过于与父母聊天。父母是孩子最好的聊天对象,聊聊身边发生的大事小事、讨论看过的书和电影,这些都能成为谈话的素材。如果父母善于沟通,词汇量丰富,在这样的语言环境中,孩子很容易学习和模仿。也就是说,父母的谈吐直接影响了孩子。如果父母表达能力有限也不用担心,做一个倾听者,耐心倾听孩子的表达,会增加孩子表达的欲望和自信。

培养孩子的阅读习惯

表达上的差距其实是词汇量和知识面上的差距,解决这类问题最好的办法就是阅读。有的家长会在孩子很小的时候开始亲子阅读,这是一个提高孩子语言表达的好习惯。在这过程中,孩子不仅能听到大量的词汇,也可以通过讨论书中的问题,和爸爸妈妈交流,在不自觉中锻炼了自己的表达能力。通过阅读将词汇量积累到一定程度,孩子在见识和独立思考上就会表现得比同龄人孩子更突出。

重视孩子的“为什么”

会表达也是孩子逻辑思维能力强的体现,有的孩子在表达的时候,常常不知所云,没有重点,其实是因为他们还没有很强的思维能力。如何让孩子的思考,通过语言流畅地呈现出来?最简单的方式是重视孩子的提问。几乎所有家长都会被孩子的“为什么”问得哑口无言,这个世界上,孩子想不通的事情太多了,当他们开始会说话的时候,会有问不完的“为什么”,这些“为什么”是孩子与生俱来的好奇心,也是独立思考的开始。父母要认真回答孩子的问题,对孩子来说就是一种鼓励,能帮助他们继续思考问题。

鼓励孩子表达

一个孩子能自如地在人前表达,考验的不仅仅是语言组织能力,还有孩子的心理素质,具体说就是勇气和自信,自信的人往往更善于表达。所以在生活中,当孩子有表达欲望的时候,家长要多给他一些积极的暗示,用温和的语言鼓励他,切忌盲目打断和批评。孩子在学习表达时,父母一定不要着急,不要给他太大压力,耐心地倾听。在安全、舒适的场景下,即使是胆小的孩子,也会有倾诉的想法。

教孩子社交礼仪

有一次,笔者请朋友一家人吃饭,孩子只吃了一口菜,转头就吐出来:“好难吃啊!我要吃炸鸡!”笔者面露尴尬,一时间不知如何回答。在这种情况下,父母要及时提醒孩子改变说话方式,让孩子知道错误的表达藏着深深的伤害。在与人相处时,待人接物要有基本的礼仪,多使用礼貌用语。懂礼貌的孩子,才会在社会交往中得到大家的喜爱。

美国著名人际关系学大师戴尔·卡内基说:“一个人的成功,约有15%取决于技术和知识,85%取决于口才艺术。”培养出一个会表达的孩子,也是家庭教育的成功。在



重在日积月累

古有苏秦“合纵六国”抗击秦国,还有诸葛亮舌战群儒,他们的智慧和谋略、胆识和口才一直被后人称赞。

的确,要想在学习和工作中崭露头角,获取更多机会,我们必须有极强的语言表达能力,准确地说出自己的观点,清楚地表达自己的意思。从小,我就比较重视培养孩子的语言表达能力。5岁时,为她报了语言表演班,从绕口令到儿歌童谣,从古诗词到现代散文,孩子一步一个脚印,从结结巴巴到声情并茂;从磕磕绊绊到流畅生动。此外,阅读是发展语言能力的加速器,我会和孩子一起晨间读诗,睡前读故事,还会和她进行词语接龙和演讲游戏。

培养孩子的表达能力要做到日积月累,润物无声。虽然现在孩子不上语言表演课了,但有了那时打下的基础,孩子在生人面前不再脸红结巴,自信满满。相信在未来的成长道路上,她一定会谱写出绚丽的华章。

进山中学 陆佳齐的妈妈



勇气和自信

我认为,孩子能自如地在别人或大众面前表达,不仅要有良好的语言组织能力,还要有良好的性格和心理素质,有勇气和自信。

孩子3岁时,一位长辈过90岁生日,我们带她参加家族聚会。那天去祝寿的人特别多,每个人都向老寿星表示祝贺。在场所有人中,年龄最小的就是我家女儿,而她却是所有孩子中最大胆最敢表达的一个,轮到她祝贺的时候,我问她:“宝贝,你准备说点啥?”她大大方方开口唱了一首生日歌,还是用英文演唱的,逗得人们哈哈大笑。

生活中,我们要注重培养孩子的自信心,当孩子有表现欲望的时候,多给孩子一些积极的暗示,用温和的语言去鼓励她,让她变得勇敢自信。

杏花岭小学 张斯琦的妈妈



提供一个好平台

当今社会竞争激烈,表达能力是一个综合素质的表现之一。

我特别注重锻炼孩子们的表达能力。当她们还在妈妈肚子里时,我就每天给她们讲故事。出生以后,每天晚上的绘本阅读从未间断。上了幼儿园以后,我鼓励孩子多交朋友。进入小学后,我又鼓励孩子竞选班干部,参加社团活动,组织班级活动,得到了更多的锻炼机会。在这个过程中,孩子遇到了不少问题,也逐渐学会了思考问题和解决问题。孩子的学习能力非常强,只要给他们提供一个好的平台,她们的进步就会非常快。

如果家长自己工作和生活没有规划,随心所欲,完全放任散养孩子,等到孩子需要比拼实力的时候,家长悔之晚矣。

杏花岭小学 白欣雨、白欣冉的爸爸

