

“夏至三庚数头伏”：

7月11日入伏，今年“三伏”长40天

新华社天津6月21日电（记者周润健）21日，夏至。“夏至三庚数头伏”。天文科普专家介绍，今年入伏时间是7月11日，“三伏”时长40天。这是从2015年起，连续7年的“三伏”都是40天。

伏，标志着一年里最热的时期，俗话说“热在三伏”。

伏的日期也是按照干支纪日来推算的。中国天文学会会员、天津市天文科普专家林愿介绍，从夏至日算起，第三个天

干为“庚”的日子叫初伏（也叫头伏），过10天逢第四个庚日为中伏（也叫二伏），立秋后的第一个庚日为末伏（也叫三伏），总体叫“三伏”。

初伏与末伏固定是10天；中伏的时间则不固定，有的年份是10天，有的年份是20天，这主要由夏至到立秋之间一共有几个庚日来决定：有四个庚日则中伏到末伏间隔为10天，有五个庚日则间隔为20天。

每年“三伏”大概在公历7月中旬至8月

中旬之间，具体到今年的“三伏”来说，7月11日至7月20日为初伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至8月19日为末伏。

林愿表示，一般来说，“三伏”中又以中伏的平均气温最高，但受各种气象条件影响，各地全年中的极端气温未必出现在中伏，甚至不一定出现在“三伏”。但不管怎么说，“三伏”恰在小暑和大暑节气之间，确实是盛夏酷暑时节。

“三伏”大幕即将开启，如何消暑防

暑？林愿结合民间传统和养生专家的建议说，天气炎热，出汗增多，勤洗澡，勤换衣，更要及时补水；减少高温时段外出，若外出，做好防暑措施，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜，有条件的最好涂抹防晒霜，并随身携带一些防暑用品，如风油精、清凉油、藿香正气水等；晚睡早起，中午小憩，调养心神；饮食清淡，不肥甘厚味，慎用辛燥之品；保持心情愉快，戒躁息怒，避免情绪中暑。

透视国家发改委预警生猪价格的背后

国家统计局15日发布2021年6月上旬流通领域重要生产资料市场价格变动情况，生猪本期价格15.8元/公斤，相较于1月上旬的每公斤36.8元，不到半年已经跌了近六成。

国家发展改革委16日对外发布生猪价格过度下跌三级预警，提示养殖场（户）科学安排生产经营决策，将生猪产能保持在合理水平。

出栏量大幅攀升，供大于求拉低猪肉价格

记者在北京某大型连锁超市了解到，精品五花肉价格已经从年初每斤近40元跌至23元左右，后臀尖价格也从每斤30多元下跌至如今的16元左右。

“今年以来猪肉价格都在跌，特别是3、4月份跌得更狠。”该超市肉类销售员说：“现在的价格放在年初，想都不敢想。”

猪肉价格为何如此下跌？国家发展改革委称，近期，由于大体

重生猪集中出栏、进口冻猪肉增加及季节性需求偏弱等因素叠加影响，生猪价格持续下降。

“生猪出栏量的大幅攀升是核心因素，主要在于年内生猪产能的快速恢复以及去年同期出栏量偏低。”银河期货生猪研究员陈界正说。

“一句话概括，就是当前出栏的生猪多了。”湖南省农业农村厅畜牧兽医处处长武深树介绍，截至

今年4月底，湖南省共出栏生猪超过1500万头，不仅同比上升3成左右，而且已连续增加了19个月。

辽宁省农业农村厅畜牧发展处日前接受记者采访表示，估计前5个月辽宁全省生猪存栏1560万头，同比增长30%；生猪出栏1096万头，同比增长25%；猪肉产量95万吨，同比增长25%。

养殖投入增加，产能迅速扩张

记者在调研中发现，前两年，受到非洲猪瘟疫情的影响，国内生猪出栏量和存栏量明显减少，助推国内猪肉价格走高，给养殖业带来了高利润。与此同时，地方政府为了保证猪肉供应稳定价格，也采取了相应措施支持现代化养殖场建设。在此背景下，大型规模企业产能迅速扩张，新扩建了养殖场。

武深树介绍，仅湖南，2019年9月以来新扩建926个万头以上规模

的养殖场，目前已有482个投产运行。

“现在生猪现货价格已经接近龙头企业自繁自养养殖成本线。”新湖期货副总经理李强认为，前期大型养殖企业扩张，导致生猪产能不断释放。

此外，中国饲料工业协会的一组数据也能印证生猪产能快速恢复。今年1月至4月，全国饲料总产量8846万吨，同比增长20.1%。

其中，猪饲料产量4117万吨，同比增长74.2%；蛋禽、肉禽、水产饲料产量则同比下降。

农业农村部南京设计院中南分院院长刘平云介绍，现在都是科技化养猪，各种投入成本高。现在一个正常规模（5000头母猪）的养猪场建造起步价是6000万元。

“就是看准了养殖业的高利润，资本才会入场。”一位受访专家说。

各方积极应对保持市场平稳运行

“在生猪产能持续恢复的情况下，本轮猪周期的下跌阶段已经来临，日后虽然会有短暂的反弹行情出现，但整体弱势的格局难以改变。”光大期货生猪研究员吕品说。

猪肉价格下跌令普通消费者暂时获得实惠，但国家发展改革委对生产端发出的预警引发高度关注。现在，市场开始担心养殖企业的积极性受到打击，这会影响到更长一段时期的猪肉供给和肉价稳定。

生猪养殖企业已经站在了盈亏平衡临界点。

湖南省湘潭市科星生态农业有限公司董事长熊炼秋给记者算了一笔账：每头能繁母猪分摊的综合成本已经高达2万元，而一头肥猪平均每产出1斤肉需要分摊的各

种成本，也上涨到8.5元。

生猪养殖业内最大的上市公司牧原股份近日表示，其需要完善人才管理和资金储备，做好行业冬天来临的准备。

6月9日，国家发展改革委会同多个部门，联合印发了《完善政府猪肉储备调节机制 做好猪肉市场保供稳价工作预案》，旨在加强政府猪肉储备调节工作。随后，国家发展改革委提出，将会同相关部门密切关注生猪生产和市场价格走势，认真做好预案组织落实工作，及时开展储备调节，促进生猪市场平稳运行。

农业农村部表示，下一步将会同有关部门，加强生产和市场监测，及时发布信息，引导养猪场户

合理安排生产节奏；做好非洲猪瘟常态化防控，巩固生猪生产恢复成果；以能繁母猪存栏变化率为核心调控指标，推动建立稳定生猪产能的调控机制，防范再次出现大波动；加快生猪产业转型升级步伐，促进生猪产业高质量发展。

市场各方也在积极采取行动。今年以来，多家期货公司结合生猪期货主动为养殖企业量身定制风险管理方案。比如，广发期货与大地保险以“保险+期货”的形式，共同为重庆市云阳县的生猪养殖户超过6100头生猪提供期货价格保险。项目保费30%由云阳县政府财政补贴，50%由期货公司垫付，养殖户缴纳保费比例仅为20%。

据新华社电

夏至前后国际空间站迎观测良机

新华社天津6月21日电（记者周润健）21日，夏至。天文科普专家提醒说，夏至前后，国际空间站（简称ISS）迎来观测良机，它会频繁漫步夜空，与夜空中的星星争抢“C位”。届时，如果天气晴好，我国北方地区公众可用肉眼欣赏到这难得的天上“马拉松”。

ISS是目前在轨运行最大的空间平台，是一个拥有现代化科研设备，可开展大规模、多学科基础和应用科学研究的空间实验室。ISS的规模接近一个标准足球场，由美国、俄罗斯、加拿大、日本等16国联合建造，历经12年建造完成。

“夏至前后的夜间，对于北半球中纬度地区来说，太阳在地平线下不太低的位置，可照射到ISS的太阳能帆板上，形成反射，使之看起来像是一颗移动的‘亮星’。理想条件下，公众有可能在一整晚目击到5次以上的ISS飞过中国上空。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成说。

天文科普专家表示，ISS过境我国的情况几乎每月都有，但受天气状况、空间站过境轨道、地理位置、城市光污染等因素影响，大多数时候观测条件都很一般，而在夏至前后综合观测条件都比较好的时段在全年非常少见，有兴趣的公众可尝试一睹ISS风采。

北京市天文爱好者王俊峰建议，感兴趣的公众可使用“天文通”等小程序或专业App查看自己所在地ISS过境的时间、方位角和亮度等信息。“一般ISS过境平均时间3到5分钟，在天气晴好的情况下，很容易看到一颗亮度很高的‘星星’快速地在夜空中划过。一些特定地区的天文爱好者还可以看到ISS快速地从月球表面掠过，这种现象被称为‘凌月’；在更为苛刻的条件下，通过专业的观测设备，甚至可以看到白天ISS从太阳表面快速掠过，这种现象被称为‘凌日’。ISS‘凌日’和‘凌月’观测和拍摄难度较大，尤其是‘凌日’。由于太阳亮度极高，时间极短，切勿使用裸眼直接观测，需配备专门的设备。”王俊峰说。

虽然ISS项目中国并没有参与，但是中国空间站任务首发飞行器——天和核心舱已于今年4月29日成功发射。中国空间站以天和核心舱、问天实验舱和梦天实验舱三舱为基本构型，三舱飞行器依次发射成功后，将在轨通过交会对接和转位，形成“T”构型组合体，长期在轨运行。

国家防总启动防汛Ⅳ级应急响应

新华社北京6月21日电（记者刘夏村）记者21日从应急管理部获悉，受近日连续降雨影响，黑龙江上游、嫩江上游及部分支流发生超警洪水，部分江段发生超保洪水。6月21日14时，嫩江尼尔基水库入库流量4160立方米每秒，形成嫩江2021年第1号洪水。鉴于当前防汛形势，国家防总于6月21日13时启动防汛Ⅳ级应急响应。

国家防总要求，相关省（自治区）防指及时启动或调整应急响应，加强监测预报预警和会商研判，抓好江河超警超保河段巡查防守，切实做好水库安全度汛、中小河流防洪、山洪地质灾害防御等工作，提前转移危险区群众，确保群众生命安全，最大限度减轻灾害损失。

目前，国家防总工作组正在黑龙江省协助地方做好防汛抗洪抢险救灾工作。