



有网友曾总结过“童年四大阴影”:拿针管扎孩子的医生;收废品顺便拐孩子的老人;藏在黑暗角落里吃孩子的妖怪;专抓不听话孩子的警察叔叔。每当孩子不听话的时候,家长总喜欢拿这些人来吓唬孩子,对小孩子来说,效果往往立竿见影。但这种恐吓式教育,对孩子造成的心灵阴影和负面影响却是隐蔽而深远的。

用吓唬让孩子听话

生活中,很多父母经常会说一些吓唬孩子的话,“外面黑,有怪兽,不能出门”“你再不听话,就让警察叔叔把你抓走”“你不好好吃饭,医生就来给你打针”“你再哭,妈妈就不要你了”……吓唬孩子外面有吃人的怪兽、有抓小孩的坏人,会强化孩子对未知环境与事物的恐惧,造成孩子性格胆小、谨小慎微,甚至会对社交感到恐惧,乃至不信任别人。吓唬孩子不听话就让医生打针、警察来抓走,会让孩子形成错误的认知,对医生、警察等职业产生误解。曾看过一则新闻,江苏一个8岁小女孩走丢了,民警赶来帮助孩子找妈妈,小女孩却吓得大哭,不肯去。原来是家长经常吓唬孩子“不听话就被警察带走”。更有很多孩子,对穿“白大褂”的医生护士产生抵触心理,不愿配合看病。经常吓唬孩子要把他扔掉,会严重破坏孩子的安全感,害怕自己真的被抛弃,内心总是处于不安和担忧之中,不利于孩子健康成长。而且,从生理角度来看,恐惧对孩子身体健康也会产生危害,使孩子神经紧张,情绪焦虑,影响孩子的身心发育。总是用吓唬的方法教育孩子,次数多了,也会被孩子识破,失去效用,还会破坏家长在孩子心中的威信。

早期教育专家周令瑜说:“被大人们欺骗、愚弄和吓唬,孩子小小的心感到疑惑、受挫、不被尊重和害怕,这让他感到不安,自尊心、自信心受到伤害,不敢相信别人,对他今后的人际交往可能造成障碍。”想让孩子听话、服从管教,方法有很多,威胁吓唬孩子是最不可取的一种。不管在什么情况下,我们都应该保护好孩子的安全感,特别是幼小孩子脆弱的心灵,要让他们明白:“爸爸妈妈永远爱你,会陪在你身边”“遇到困难,爸爸妈妈会陪你一起面对”。

用恐吓让孩子认识错误

去年看到这样一则新闻:4月15日,辽宁葫芦岛市民报警称,一对母女欲跳海轻生。民警赶到现场发现,一年轻女子正拉着一名10岁女孩往海里走。4位民警手拉手下水,将母女拉回岸边。据了解,这位妈妈是因为女儿上网课期间的学习问题,一时想不开把孩子带到海里“吓唬”她。这种恐吓式教育,只是家长情绪失控的产物,不仅给孩子做了一次错误的情绪管理示范,还会破坏亲子关系,并不会对孩子产生正面的引导作用。

孩子的问题行为背后,可能藏着更深的心理动机和需求,像恐吓式教育这些过激的方式,很可能让孩子感到受伤,关闭心扉,那些不被看见的动机和需求就不能及时得到解决,给未来埋下隐患。钟南山院士曾说父亲对他的教育影响最大,尤其是在自己犯错的时候,只说一句“南山,你先自己好好想一想”,说完就会离开房间,给孩子反思的机会和空间。懂得保护孩子自尊心,采用正面管教,引导孩子自我反思和自我调整,这才是家长们应当学习的正确的教育方式。不管是学习上的问题,还是孩子犯了错误,家长教育和引导的目的应该是唤起孩子“自尊、自重、自爱”的意识,引导他主动思考、反省,从而逐渐形成自觉性、自制力。

多一点耐心,关注孩子的内心世界,和孩子好好沟通,增进了解,才能更好地帮助孩子,更有效地解决孩子成长过程中问题。这样的教育能够带来长远正面的效果,让孩子受益一生。家长为了省事,或是管理不好情绪,而采用恐吓式教育,让孩子感到恐惧、自卑、内疚,给孩子带来的伤害要大于教育本身。

志亮



别再吓唬孩子

小记者张浩珑的妈妈:恐吓式教育是不可取的,在孩子小的时候看起来会奏效,但当孩子慢慢长大,逐渐有了自己的认知,有能力自己去寻找问题的答案时,就会知道是父母在骗自己。那之后,当我们想要严肃地教导孩子时,孩子也会觉得我们的话不可信。恐吓也许一时管用,但却会透支孩子对我们的信任。这种方法不仅不能解决问题,还会对孩子的成长造成负面影响。

小记者张娅琪的妈妈:教育孩子有很多种方法,采用恐吓和威胁的方式只会让孩子感到焦虑和紧张。不管在什么情况下,我们都应该保护好孩子那颗脆弱的心灵,让孩子感受到父母是爱他们的。我们应当有意识地呵护孩子的自尊心,耐心地关注孩子的内心世界,帮助孩子主动思考和反省,让孩子更自觉更有自制力。

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:孩子不听话或者做错事时,有些家长会用夸张的话语来吓唬孩子。我认为用这种方式来让孩子改正错误愚昧又可笑,这样做除了给孩子的童年留下阴影之外,毫无益处。万一孩子也用这种方法去吓唬别人,那就更危险了。这种得不偿失的事建议大家不要做,有问题还是要多沟通,实在解决不了可以暂时搁置,但不能乱来。

小记者刘晓瑶的妈妈:这些吓唬的话我儿时都听大人说过。当时我特别害怕,只要听到警笛声就以为警察是来抓我的,一看到收废品的人就吓得赶紧跑开……现在,我绝对不会用这种方法来教育我的孩子,我会和孩子好好沟通,认真交流,而不是一吓了之。

小记者芦秋水的妈妈:虽然知道恐吓式教育不可取,可我还是会用,因为它还是有一定效果的。孩子不好好写作业,我会吓唬她说:“那让你爸爸陪你写作业吧!”如果孩子不好好吃饭,会说:“那以后让爸爸给你做饭吃!”如果孩子不好好喝水,会说:“那让爸爸看着你喝!”每当这时,孩子都会大声说“No”,然后乖乖地去做。为此,孩子的爸爸不止一次抗议,为什么要把他放在孩子心目中塑造成一个坏人的形象,我只能无奈地说:“因为这样说很管用!”

家长话题

前不久,网上一幅“考试成绩决定了回家敲门的姿势”的漫画火了,许多人忍不住表示:太形象了!一起来看看这篇文章《对不起,我没考好》,各位家长,当孩子说他没考好时,你会如何回应?
截稿日期:6月30日



极端方式不可取

家长是孩子成长中的第一位老师,因此,家庭教育和学校教育同样重要。家长不应该采取简单粗暴的方式,吓唬孩子,达到让孩子听话的目的。因为这样做可能会在孩子幼小的心灵留下不可磨灭的阴影,甚至影响他未来的人生之路。

用恐吓的方法让孩子听话,我从来没有尝试过,也从没打算用,因为我一直认为,这是一种极端的教育方法,也许在当时会起到作用,但被迫执行的孩子并不服气,甚至会招致孩子的反感,降低家长的威信。

小孩子是一张白纸,当你循序渐进、一笔一画地勾勒时,最后你会得到一张精彩的画卷。当你急于求成、胡写乱画,甚至在纸上留下划痕时,造成的伤害也许永远无法恢复。

进山中学 陆佳齐的妈妈



采取正面教育

童年时期留下的阴影和体验会影响一个人的一生。对于一个成年人来说,遇事胆小谨慎、怯懦自卑,这种性格的形成与他童年时期的经历有很大关系。

教育孩子,我从来不会用不合情理的手段,比如吓唬和欺骗孩子。我对孩子最大的影响力,就是在孩子面前说假话。孩子已经习惯了,她信任我、依赖我,无论发生什么事都会和我交流。从对话中,我可以及时发现孩子的问题,并加以正面引导。我会保护好孩子的自尊心,让孩子多思考、多反思,唤醒孩子的自控力,让她懂得要做该做的事,而不是想做什么。

我们在教育孩子时,一定要保护好他们那颗纯洁善良的心灵,多进行正面教育,唤醒孩子的内驱力,这样才能让孩子受益一生。

杏花岭小学 张斯琦的妈妈



帮孩子认识世界

生活中,如果孩子不听话,我不會吓唬孩子。因为采取这种教育方式,可能当下孩子是不哭不闹了,但他的内心早不知道吓成什么样了。而一旦谎言被揭穿,孩子会对这种方式极为反感,也会损害家长的威信。

家长教育孩子时,应该多进行沟通,帮助孩子认知世界。比如,我家孩子小时候不敢一个人睡觉,总说害怕。于是,我就让孩子爸爸陪孩子晚上到小区里锻炼身体,同时让他去看看黑暗的角落有什么。孩子回来后对我说,角落里有加班捉虫子的蜘蛛,有蛐蛐在鸣叫,还有一次发现了一只小刺猬。从那以后,孩子晚上再也不害怕了,因为他知道黑暗的夜里没有可怕的东西。

杏花岭小学 赵博胜的妈妈