



家教讲堂

有网友曾总结过“童年四大阴影”：拿针管扎孩子的医生；收废品顺便拐孩子的老人；藏在黑暗角落里吃孩子的妖怪；专抓不听话孩子的警察叔叔。每当孩子不听话的时候，家长总喜欢拿这些人来吓唬孩子，对小孩子来说，效果往往立竿见影。但这种恐吓式教育，对孩子造成的心理阴影和负面影响却是隐蔽而深远的。

用吓唬让孩子听话

生活中，很多父母经常会说一些吓唬孩子的话，“外面黑，有怪兽，不能出门”“你再不听话，就让警察叔叔把你抓走”“你不好好吃饭，医生就来给你打针”“你再哭，妈妈就不要你了”……吓唬孩子外面有吃人的怪兽、有抓小孩的坏人，会强化孩子对未知环境与事物的恐惧，造成孩子性格胆小、谨小慎微，甚至会对社交感到恐惧，乃至不信任别人。吓唬孩子不听话就让医生打针、警察来抓走，会让孩子形成错误的认知，对医生、警察等职业产生误解。曾看过一则新闻，江苏一个8岁小女孩走丢了，民警赶来帮助孩子找妈妈，小女孩却吓得大哭，不肯去。原来是家长经常吓唬孩子“不听话就被警察带走”。更有很多孩子，对穿“白大褂”的医生护士产生抵触心理，不愿配合看病。经常吓唬孩子要把他扔掉，会严重破坏孩子的安全感，害怕自己真的被抛弃，内心总是处于不安和担忧之中，不利于孩子健康成长。而且，从生理角度来看，恐惧对孩子身体健康也会产生危害，使孩子神经紧张，情绪焦虑，影响孩子的身心发育。总是用吓唬的方法教育孩子，次数多了，也会被孩子识破，失去效用，还会破坏家长在孩子心中的威信。

早期教育专家周令瑜说：“被大人们欺骗、愚弄和吓唬，孩子小小的心感到疑惑、受挫、不被尊重和害怕，这让他感到不安，自尊心、自信心受到伤害，不敢相信别人，对他今后的人际交往可能造成障碍。”想让孩子听话、服从管教，方法有很多，威胁吓唬孩子是最不可取的一种。不管在什么情况下，我们都应该保护好孩子的安全感，特别是幼小孩子脆弱的心灵，要让他们明白：“爸爸妈妈永远爱你，会陪在你身边”“遇到困难，爸爸妈妈会陪你一起面对”。

用恐吓让孩子认识错误

去年看到这样一则新闻：4月15日，辽宁葫芦岛市民报警称，一对母女欲跳海轻生。民警赶到现场发现，一年轻女子正拉着一名10岁女孩往海里走。4位民警手拉手下水，将母女拉回岸边。据了解，这位妈妈是因为女儿上网课期间的学习问题，一时想不开把孩子带到海里“吓唬”她。这种恐吓式教育，只是家长情绪失控的产物，不仅给孩子做了一次错误的情绪管理示范，还会破坏亲子关系，并不会对孩子产生正面的引导作用。

孩子的问题行为背后，可能藏着更深的心理动机和需求，像恐吓式教育这些过激的方式，很可能会让孩子感到受伤，关闭心扉，那些不被看见的动机和需求就不能及时得到解决，给未来埋下隐患。钟南山院士曾说父亲对他的教育影响最大，尤其是在自己犯错的时候，只说一句“南山，你先自己好好想一想”，说完就会离开房间，给孩子反思的机会和空间。懂得保护孩子自尊心，采用正面管教，引导孩子自我反思和自我调整，这才是家长们应当学习的正确的教育方式。不管是学习上的问题，还是孩子犯了错误，家长教育和引导的目的应该是唤起孩子“自尊、自重、自爱”的意识，引导他主动思考、反省，从而逐渐形成自觉性、自制力。

多一点耐心，关注孩子的内心世界，和孩子好好沟通，增进了解，才能更好地帮助孩子，更有效地解决孩子成长过程中的问题。这样的教育能够带来长远正面的效果，让孩子受益一生。家长为了省事，或是管理不好情绪，而采用恐吓式教育，让孩子感到恐惧、自卑、内疚，给孩子带来的伤害要大于教育本身。

志 亮



别再吓唬孩子

小记者张浩琰的妈妈：恐吓式教育是不可取的，在孩子小的时候看起来会奏效，但当孩子慢慢长大，逐渐有了自己的认知，有能力自己去寻找问题的答案时，就会知道是父母在骗自己。那之后，当我们想要严肃地教导孩子时，孩子也会觉得我们的话不可信。恐吓也许一时管用，但却会透支孩子对我们的信任。这种方法不仅不能解决问题，还会对孩子的成长造成负面影响。

小记者张娅琪的妈妈：教育孩子有很多种方法，采用恐吓和威胁的方式只会让孩子感到焦虑和紧张。不管在什么情况下，我们都应该保护好孩子那颗脆弱的心灵，让孩子感受到父母是爱他们的。我们应当有意识地呵护孩子的自尊心，耐心地了解孩子的内心世界，帮助孩子主动思考和反省，让孩子更自觉更有自制力。

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸：孩子不听话或者做错事时，有些家长会用夸张的话语来吓唬孩子。我认为用这种方式来让孩子改正错误愚昧又可笑，这样做除了给孩子的童年留下阴影之外，毫无益处。万一孩子也用这种办法去恐吓别人，那就更危险了。这种得不偿失的事建议大家不要做，有问题还是要多沟通，实在解决不了可以暂时搁置，但不能乱来。

小记者刘晓瑶的妈妈：这些恐吓的话我儿时都听大人说过。当时我特别害怕，只要听到警笛声就以为警察是来抓我的，一看到收废品的人就吓得赶紧跑开……现在，我绝对不会用这种方法来教育我的孩子，我会和孩子好好沟通，认真交流，而不是一吓了之。

小记者芦秋水的妈妈：虽然知道恐吓式教育不可取，可我还是会用，因为它还是有一定效果的。孩子不好好写作业，我会吓唬她说：“那让你爸爸陪你写作业吧！”如果孩子不好好吃饭，会说：“那以后让爸爸给你做饭吃！”如果孩子不好好喝水，会说：“那让爸爸看着你喝！”每当这时，孩子都会大声说“No”，然后乖乖地去做。为此，孩子的爸爸不止一次抗议，为什么要把他在他心目中塑造成一个坏人的形象，我只能无奈地说：“因为这样说很管用！”

家长论坛



家长话题

前不久，网上一幅“考试成绩决定了回家敲门的姿势”的漫画火了，许多人忍不住表示：太形象了！一起来看看这篇文章《“对不起，我没考好”，父母这样回应，孩子越来越优秀！》，各位家长，当孩子说他没考好时，你会如何回应？
截稿日期：6月30日

家长课堂



极端方式不可取

家长是孩子成长中的第一位老师，因此，家庭教育和学校教育同样重要。家长不应该采取简单粗暴的方式恐吓孩子，达到让孩子听话的目的。因为这样做可能会在孩子幼小的心里留下不可磨灭的阴影，甚至影响他未来的人生之路。

用恐吓的方法让孩子听话，我从没有尝试过，也从没打算用，因为我一直认为，这是一种极端的教育方法，也许在当时会起点作用，但被迫执行的孩子并不服气，甚至会招致孩子的反感，降低家长的威信。

小孩子是一张白纸，当你循序渐进、一笔一画地勾勒时，最后你会得到一张精彩的画卷。当你急于求成、胡写乱画，甚至在纸上留下划痕时，造成的伤害也许永远无法恢复。

进山中学 陆佳齐的妈妈

采取正面教育

童年时期留下的阴影和体验会影响一个人的一生。对于一个成年人来说，遇事胆小谨慎、怯懦自卑，这种性格的形成与他童年时期的经历有很大关系。

教育孩子，我从来不会用不合情理的手段，比如吓唬和欺骗孩子。我对孩子最大的影响力，就是不在孩子面前说假话。孩子已经习惯了，她信任我、依赖我，无论发生什么事都会和我交流。从对话中，我可以及时发现孩子的问题，并加以正面引导。我会保护好孩子的自尊心，让孩子多思考、多反思，唤醒孩子的自控力，让她懂得要做该做的事，而不是想做什么就做什么。

我们在教育孩子时，一定要保护好他们那颗纯洁善良的心灵，多进行正面教育，唤醒孩子的内驱力，这样才能让孩子受益一生。

杏花岭小学 张斯琦的妈妈

帮孩子认识世界

生活中，如果孩子不听话，我不会吓唬孩子。因为采取这种教育方式，可能当下孩子是不哭不闹了，但他的内心早不知道吓成什么样了。而一旦谎言被揭穿，孩子会对这种方式极为反感，也会损害家长的威信。

家长教育孩子时，应该多进行沟通，帮助孩子认知世界。比如，我家孩子小时候不敢一个人睡觉，总说害怕。于是，我就让孩子爸爸陪孩子晚上到小区里锻炼身体，同时让他去看看黑暗的角落有什么。孩子回来后对我说，角落里有加班捉虫子的蜘蛛，有蛐蛐在鸣叫，还有一次发现了一只小刺猬。从那以后，孩子晚上再也不害怕了，因为他知道黑暗的夜里没有可怕的东西。

杏花岭小学 赵博胜的妈妈