

习近平同朝鲜最高领导人金正恩就《中朝友好合作互助条约》签订60周年互致贺电

引领中朝友好合作不断迈上新台阶

新华社北京7月11日电 7月11日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同朝鲜劳动党总书记、国务委员长、朝鲜武装力量最高司令官金正恩就《中朝友好合作互助条约》签订60周年互致贺电。

习近平在贺电中指出，1961年，中朝老一辈领导人高瞻远瞩，作出签订《中朝友好合作互助条约》的战略决策，为巩固两国人民用鲜血凝成的战斗友谊、推动两国持久友好合作奠定了重要政治法律基础。60年来，中朝双方秉持条约精神，相互坚定支持，携手并肩奋斗，增强了两

党两国兄弟般的传统友谊，促进了各自社会主义事业发展，维护了地区乃至世界和平稳定。

习近平强调，近年来，我同总书记同志多次会晤，规划两党两国关系发展蓝图，增添中朝友谊的时代内涵，达成一系列重要共识。当今世界，百年未有之大变局正在加速演进。我愿同总书记同志加强战略沟通，把握好中朝关系前进方向，引领两国友好合作不断迈上新台阶，更好造福两国和两国人民。

习近平强调，我们不久前隆重庆祝了中国共产党百年华诞。当前，朝鲜人

民正团结一心，全力贯彻朝鲜劳动党八大决策部署。中方坚定支持朝方发展经济民生、有力推进社会主义建设事业。相信在总书记同志带领下，朝鲜党和人民一定能够取得新的更大成就。

金正恩在贺电中表示，签订《中朝友好合作互助条约》向全世界彰显了朝中两党、两国政府和人民在牢固的法律基础上，长期发展鲜血凝成的朝中友谊的坚定意志。60年来，朝中两国相互支持、相互帮助，书写了值得自豪的友好历史。近年来，面对复杂多变的国际形势，朝中两国同志般的信任和战斗

友谊日益加深，双方关系发展到更高阶段。

金正恩表示，不断加强和发展朝中友好合作关系是朝鲜党和政府坚定不移的立场。朝鲜党、政府和人民将更加珍视作为双方共同宝贵财富的朝中友谊，在建设社会主义、共产主义的神圣征程中坚定地同中国共产党、中国政府和中国人民携手前行。再次祝贺中国共产党成立100周年，祝愿中国党和人民在全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的事业中取得更大胜利。



北戴河迎客来

7月10日，游客在秦皇岛市北戴河区碧螺塔酒吧公园游览拍照。盛夏，避暑胜地河北省秦皇岛市北戴河区迎来旅游旺季。 新华社 发

“入伏”啦！今年“三伏”持续40天，当心“中暑”！

新华社天津7月11日电（记者周润健）“入伏”啦！7月11日，“三伏”大幕正式开启。专家提醒，“入伏”后，全国多地将会进入持续高温模式，公众要注意防暑降温。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，我国古代以“干支”法记录年、月、日，即用“十天干”配“十二地支”，所以，每隔10天就会出现一个“庚日”。

依传统历法规定，夏至后第三个“庚日”起进入头伏，第四个“庚日”起进入中伏，立秋后第一个“庚日”起进入末伏，合称“三伏”。初伏和末伏都是10天，中伏有时是10天，有时是20天。

什么情况下中伏是10天或是20

天？罗澍伟解释说，这与夏至后第一个“庚日”出现的早晚有关。测算发现，如果第一个“庚日”出现在夏至后的5天之后，那么从夏至到立秋的45天中，只能有4个“庚日”，立秋后的第一个“庚日”，距进入中伏的第4个“庚日”，只有10天时间；如果第一个“庚日”出现在夏至后的5天之内，那么从夏至到立秋的45天中便会出现5个“庚日”，立秋后的第一个“庚日”，距进入中伏的第4个“庚日”，要有20天的时间，民间俗称“俩中伏”。

具体到今年的“三伏”来说，7月11日至20日为头伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至19日为末伏，前后长达40天。

“入伏”后空气湿度增大，再加上持

续高温，极易发生“中暑”现象。“‘隐伏避暑’，公众需做好防暑降温措施，老、弱、病、幼等体质较弱人群尽量减少外出活动时间。若外出，一定要采取防暑措施，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜等，并随身携带一些防暑药物。”罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说。

“头伏饺子二伏面，三伏烙饼摊鸡蛋”，伏天伊始，天气炎热，人的精神容易倦怠，食欲不佳，而饺子、面条和烙饼鸡蛋，都是开胃解馋的“平补”美食。“吃入伏饺子，意在平安度夏。吃完饺子，再喝一碗热乎乎的饺子汤，出一身汗，在补充体力的同时，还可排除体内湿毒。”罗澍伟说。

云南10日新增新冠肺炎本土确诊病例12例

新华社昆明7月11日电（记者姚兵）云南省卫生健康委员会7月11日通报，10日0时至24时，云南省新增新冠肺炎本土确诊病例12例；新增境外输入确诊病例4例、无症状感染者2例。无症状感染者解除隔离医学观察1例（境外输入）。

据通报，新增的12例本土确诊病例均为瑞丽市全员核酸检测和重点人群核酸检测中发现，即用负压救护车转运至

定点医院隔离诊治。结合流行病学史、临床表现和实验室检测结果，诊断为新冠肺炎确诊病例（普通型3例、轻型9例）。

通报指出，新增的4例境外输入确诊病例均通过航空口岸入境，其中3人近期居住在斯里兰卡，7月6日入境；1人近期居住在缅甸，7月7日入境。入境时，海关工作人员采样后即按闭环管理要求转运至集中隔离点进行隔离医学观察。

7月10日新冠病毒核酸检测结果为阳性，即用负压救护车转运至定点医院隔离诊治。结合流行病学史、临床表现和实验室检测结果，诊断为新冠肺炎确诊病例（境外输入）。

截至7月10日24时，云南省现有确诊病例136例（本土50例，境外输入86例），无症状感染者22例（本土3例，境外输入19例），均在定点医疗机构隔离治疗和医学观察。

伏期警惕高温 还要防范强降雨

7月11日入伏。入伏后，我们将迎来一年中气温最高且最潮湿闷热的日子。在持续40天的伏期里，高温、高热、高湿的“桑拿天”将频繁出现。今年伏期天气气候怎么样？和往年相比有何特点？

国家气候中心针对今年盛夏全国气候趋势预测的会商显示，盛夏全国大部分地区气温接近常年同期到偏高，新疆大部、黄淮、江淮、江汉、江南等地高温日数较常年同期偏多，将出现阶段性高温热浪。

“受西太平洋副热带高压和大陆高压共同作用影响，今年伏期我国受高温影响的区域更为显著。”国家气候中心首席预报员陈丽娟说，“近期，伴随西太平洋副热带高压的第二次北跳，梅雨结束，受副高控制的黄淮、江淮、江南等区域将出现高温天气。”

与伏天同时“上场”的还有强降雨。据中央气象台预报，11日至13日，黄淮北部、华北大部、东北地区南部等地将先后出现强降雨天气。其中，北京西部和北部、天津北部、河北中南部沿山一带和东北部、山西东部等地部分地区有大暴雨，沿太行山东麓局地有特大暴雨。

中央气象台首席预报员张芳华表示，华北雨季的平均时段为7月18日至8月18日，本次强降水过程相对于华北雨季的平均开始时间稍微偏早一些。预计本次降水过程后，华北雨季将正式开启。

“预计今年东亚夏季风偏强，主要多雨区在我国北方，其中华北和东北地区出现强降水的可能性较大。”陈丽娟说，进入主汛期以来，东北、华北大部、江淮大部等地降水较常年同期偏多；西北大部、江南中南部和海南南部降水较常年偏少，局部地区出现气象干旱。

“随着盛夏台风活动加强，华东沿海、华南南部等地降水将有所增多。”陈丽娟表示，预计盛夏时段，我国将呈现南北两条多雨带布局，以北方雨带为主。

据国家气候中心预测，与常年同期相比，今年盛夏内蒙古中西部和东北部、甘肃东北部、宁夏、陕西北部、黑龙江等地降水偏多2至5成；新疆东北部和江南南部降水明显偏少的可能性较大。

进入伏期，酷暑难耐。专家提示，伏天既要防高温中暑，更要科学防“寒”。切忌贪凉洗冷水澡、长时间吹空调等；饮食方面也要注意少寒凉，以免造成胃部痉挛。同时，汛期降水增多，公众应密切关注当地临近天气预报，降低强对流天气等对人身安全、生产生活造成的影响。

新华社北京7月11日电