



延期这一年 他们怎样度过

新华社北京7月14日电(记者张逸飞)延期一年,东京奥运会总算即将在万难之中开幕。对于各个项目的世界顶尖运动员们来说,这次备战除了日复一日的艰苦训练,还伴随着对奥运会举办不确定性的焦虑、受疫情影响国际比赛减少的困难,以及直到开赛全球疫情形势依然严峻的现实。这一年,他们是怎样度过的?

对于女足队员王霜来说,过去一年她印象最为深刻的记忆无疑是4月13日对阵韩国的奥运会入场券争夺战。一度0比2落后的中国队最终凭借她在加时赛的低射破门将当场比分追平,并以总比分4比3淘汰对手挺进东京。

“我们130多天的训练,每一堂课都是10000米以上的跑动距离。我们即使是冲她们,也能把她们冲垮!”王霜赛后接受采访时说。这句激情澎湃的表达也被国际足联官网收录为“每周金句”。

了解内情的人才知道,王霜和女足姑娘们为了打进奥运会经历了什么。“韩国队就是准备得没有我们充分。”王霜透露,在集训中有一天甚至感觉要瘫倒在训练场上。“训练数据显示,大家都已经几乎达到极限了。当时最高的队员已经跑到了17000米,这种跑动距离不止能应对120分钟的比赛,即使150分钟的比赛都没问题,所以我们当时很有信心,肯定能冲垮韩国队。”她说。

和女足一样经历了长期封闭集训的队伍还有中国乒乓球队。作为中国代表团的“金牌仓”和最受国人关注的项目之一,乒乓球队承受的压力也更大。“这个周期对我来说整体上面临的挑战更大。”乒乓球超级全满贯得主马龙说,“毕竟是奥运会,所有人包括自己对自己都有期待。但同时抗压也是竞技体育中非常重要的一点,比赛都会紧张,其实我是比较容易紧张的人,但是随着成长,我会有办法应对,这就是抗压能力。”马龙表示,他已经熟悉了在压力下比赛。

在国乒男队主教练秦志戩眼中,责任、热爱、坚毅,是马龙身上的一种特质。为了延长运动生涯,马龙作出了一个冒险的决定:在2019年8月,他对饱受伤病困扰的膝盖进行了手术治疗。在乒乓球项目中,像他这种顶尖球员选择做这种手术的,马龙是第一个。

“没有人经历过,手术能否成功,成功后他还能不能恢复到超一流的水平,当时没人敢下结论。不过从做完手术复出到布达佩斯他拿下冠军,到现在他的恢复比我想象要好。”秦志戩说。

“复出”同样是跆拳道运动员吴静钰的关键词。2019年12月7日,经过10个月的拼搏和努力,吴静钰拿到了东京奥运会的入场券,她也成为世界跆拳道史上首位连续四届获奥运参赛资格的女运动员。

2016年里约奥运会后,吴静钰选择退役结婚生子,但在2019年,吴静钰又回来了。谈到复出,吴静钰说:“很多人问我为什么要复出,其实打完里约奥运会后,就一直没有放弃过这个念头。生完孩子就想再试一试,但我觉得也不是想要去证明什么,或者说从哪里跌倒,要从哪里爬起来。可能就是对于跆拳道的一种热爱,我觉得我想去探索,探索没有人走过的路,尤其当你经历过失败以后。”

如今,已经34岁的吴静钰依然记得,当12岁被启蒙教练问愿不愿意练跆拳道的时候,她都没听说过这项运动。而现在,她即将再一次向着自己的奥运梦想发起冲击。“奥林匹克精神就是去克服困难,去向往更美好的生活,去向往更好的自己。”这位4岁女孩的母亲说。

出征东京的号角已经吹响,中国军团已经做好准备。虽然经历了前所未有的困难和挑战,但已经“憋了太久”的中国体育健儿们有信心在这届特别的奥运会上取得新的突破。

无缘奥运会的十大中国名将

7月14日,中国体育代表团成立,意味着我国体育健儿将出征东京,为国争光。但有这样一群人,因各种原因无法在奥运赛场亮相。他们有的状态下滑,抑或不敌后浪;有的急流勇退,抑或无奈受伤。我们盘点十位无缘东京奥运会的名将,他们的缺席不代表失败,他们的付出和执著依旧值得我们鼓掌。



林丹(羽毛球)

如果没有疫情影响,两夺奥运会男单冠军的林丹应该会为了东京做最后一搏,但最终因奥运延期、自身伤病及竞技能力下滑等多重不利因素,“超级丹”最终选择在2020年7月4日宣布退役。



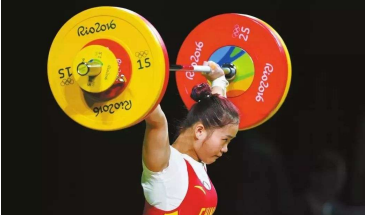
叶诗文(游泳)

叶诗文曾在伦敦奥运会上摘得400米混合泳和200米混合泳两枚金牌。但在东京奥运选拔赛和奥运补位赛中,成绩成为叶诗文的“硬伤”。根据国家体育总局游泳运动管理中心《东京奥运会游泳项目选拔办法》,选拔赛各单项决赛中,达到奥运A标且成绩最好的运动员,最多两人获得入选资格。而叶诗文在决赛中的成绩未达奥运A标,从而落选。从游泳队名单可发现,女队的平均年龄只有20.3岁,意味着更多年轻人挑起了大梁。



丁宁(乒乓球)

从2020年开始,这位乒坛“大满贯”因身体和竞技状态下滑,开始缺席国乒一系列赛事,国家队集训也经常没有她的身影。从近年成绩看,陈梦、孙颖莎、王曼昱已坐稳主力位置,加上老将刘诗雯,老中青结合的阵容已经成形。虽然淡出了主力名单,但丁宁已规划好下一阶段人生目标,她即将前往北大深造、攻读全日制硕士,看来退役离她已近在咫尺。



邓薇(举重)

中国举重队7月12日公布了东京奥运会参赛名单,里约奥运会冠军、女子64公斤级三项世界纪录保持者邓薇因伤未能入选,她曾随队前往亚锦赛,但因腰伤没有上场。中国举重队表示,选拔工作充分考虑国际主要对手情况、运动员训练水平、比赛成绩、成功率、大赛经验和心理、体重和伤病等各种因素,进行综合评定,最终确定了8人参赛名单。



唐佳丽(女足)

26岁的唐佳丽是中国女足前锋线的一把尖刀,2021年初入选女足最佳阵容候选球员,并拿到中国女足金球奖。在今年4月中国女足对阵韩国队的东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛中,她为中国女足拿到奥运会门票立下战功。但就在6月的集训中,唐佳丽却因“左膝滑膜炎、左膝内侧副韧带及髌韧带损伤”落选了最终22人名单。主帅贾秀全对唐佳丽无缘奥运表示遗憾:“她的职业生涯还长,希望她好好养伤。”



张梦雪(射击)

张梦雪在里约奥运会女子10米气手枪决赛中,以199.4环射落了中国代表团在里约奥运会第一金。当时中国代表团刚经历了首个比赛日无金的尴尬,张梦雪的横空出世一扫阴霾。新的奥运周期,国家步枪、手枪射击队人才辈出,女子10米气手枪选拔赛上姜冉馨、林月美表现抢眼,最终张梦雪遗憾落选。



张帅(网球)

32岁的张帅先后代表中国队参加了2012和2016两届奥运会,但她此番却无缘第三次出征。目前张帅在WTA的女单和女双世界排名分别是第60和第50,她刚刚结束了本赛季的温网比赛,在混双半决赛中惜败。



林莉(女排)

在女排备战奥运的集训阵容中,29岁的林莉是唯一落选12人名单的奥运冠军。自2015年开始,林莉成为中国女排在自由人位置上的重要人选,她两度随队夺得2015年世界杯和2016年里约奥运会冠军。但在东京奥运会周期,林莉状态略有下降,同为自由人的王梦洁后来居上。



多布杰(田径)

作为东京奥运会前首位成绩达奥运标的中国男子马拉松选手,今年27岁的多布杰在决定奥运门票归属的2021徐州马拉松暨全国马拉松锦标赛(徐州站)中未跑进前三,与东京奥运会失之交臂。6月末,他在全中国田径锦标赛暨全运会资格赛中包揽5000米和10000米冠军,目前已返回西藏林芝市备战全运会。教练格桑次仁相信,多布杰未来仍可期。



钟齐鑫(攀岩)

攀岩名将钟齐鑫无缘东京,一方面受奥运积分赛取消的影响,另一方面因攀岩第一次被列入奥运会正式比赛项目,男女各只设立一枚包含速度、难度和抱石三个项目的全能金牌,钟齐鑫在速度项目上成绩非常好,但在另两个项目上不那么突出。

据新华社电