



家长论坛

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸：每年寒暑假，再忙我也会抽出时间陪家人出去旅游放松一下，每次旅行都是我们全家人的一次狂欢。对孩子们来说，书本的知识学得已经够多了，课外的知识却没有足够的学习机会，这就需要我们家长创造机会。我们会去草原骑马、到海边赶海、去沙漠骑骆驼、到山里小住几天……每到一地，我都会安排丰富多彩的活动。在这个过程中，孩子们放松了心情，开阔了眼界，锻炼了能力，收获了知识。现在，每当我问起孩子们最期待的活动是什么时，她们总会异口同声地回答：我们全家人一起出去玩！

小记者谢梦涵的妈妈：每年，我都会带孩子们回南方乡下住一段时间，在一眼望不到边的田野里疯跑，在院子前的小河边撒欢儿。平时，我也经常带孩子去家附近的汾河景区和森林公园里散步。长假期间，我会带她们去海边看看，去大山里转转，让她们感受大自然的神奇和辽阔。

小记者刘晓瑶的妈妈：现在，孩子假期甚至比上学还要忙。作为父母，一定要让孩子抽出时间放松一下。一放假，孩子就参加了夏令营，进行野外生存锻炼。周末，我还会带孩子去爬山，还会回农村看看，和树林、草地、泥土、昆虫、飞鸟来个亲密接触。

小记者郝诗语的妈妈：由于各方面原因，我虽然没有带孩子外出旅游的打算，但是亲近大自然的教育我没有落下。一放暑假，家里大大的阳台就成了孩子的实验基地，种植的花、蔬菜全归孩子负责，每天晚上阳台上少不了孩子忙碌的身影，浇水、施肥、除草……半个月过去了，孩子亲手栽种的菠菜、韭菜、香菜样样长势喜人。看到这情形，我心里有一种说不出的快乐。

小记者张娅琪的妈妈：记得有一次，我带孩子去云台山玩，那里的河水清澈透明，孩子在水里捉鱼，和小伙伴嬉戏打闹。这次旅行不仅让孩子领略到了秀丽壮观的自然风景，还给孩子写作文提供了很好的素材。

带孩子亲近大自然

美国作家理查德·洛夫在其《林间最后的小孩》中提到一个词叫做“自然缺失症”，这是一种普遍性的社会现象，指的是现代城市儿童与大自然逐渐疏离，户外活动越来越越少。

人们常说“大自然是最好的老师”，这话一点不假。孩子日常在家里看到的自然是图像、视频、音频，很难和自然有亲密接触。而在大自然中，有着丰富的感官刺激。空气、阳光、树木、花鸟鱼虫……可以触摸、聆听、观赏、细闻，这种感官体验是任何电子设备和书籍都无法取代的。孩子看花、看草、看蚂蚁、看螳螂……这是在培养他的敏锐观察力；孩子在大自然中奔跑、运动，孩子的骨骼、肌肉、心血管等能得到充分的锻炼；孩子去池塘边看着蝌蚪长出后腿，看知了慢慢脱壳，真实地感受到自然和生命的奇妙……类似的体验是在帮助孩子积累生活体验，学习大自然的知识，让他更健康地成长。陪孩子走进大自然，呼吸自然的空气，感受生物的神奇，这是孩子成长中不可或缺的部分。

一个孩子对大自然的态度，往往取决于父母。对很多家长而言，接触大自然，也是在见世面。“读万卷书，不如行万里路”，带孩子走进大自然，认识花鸟鱼虫、山川草木，都能给孩子带来心灵上的滋养。正如苏联著名教育家卡普杰列夫所说：“儿童应该尽早而且长时间地投身于大自然中，从中吸取对它的印象，体验大自然在每个人心中激起的思想和感受，儿童需要亲眼看到太阳的起落和月亮的圆缺。一句话，必须与自然界形形色色的现象融合在一起。”作为父母，我们需要给孩子发现、探索的机会，支持和保护孩子这份对大自然的观察热情。那么，暑期能和孩子做哪些探索大自然的活动呢？这里有几点小建议：

- 1.不要怕脏，放手让孩子们观察生活中的自然现象。孩子对大自然有着极大的探索欲，对花草树木、小动物有天然的兴趣和好奇，这种好奇心需要引起父母的重视。常常有父母粗暴地打断他们：“脏死了，快点走。”这样做不仅打断了孩子的专注、观察和思考，也破坏了他的好奇心。
- 2.发现身边的大自然。自然教育不一定非要跑到很远的深山老林里去感受，马路边乃至菜市场的摊位上也可以成为孩子学习的场所。拿菜市场来说，认识各种肉禽、水产、蔬菜、水果，分清颜色气味，学习分类，在这一方小天地里，孩子也能发现物种的多样性。
- 3.假期让孩子参与培育某种植物，从播种到生根发芽，感受生命的鲜活。或是照顾某个动物，看着它健康成长。当孩子知道，不管植物和动物，成长过程都离不开精心的呵护，孩子就会变得认真起来。在这个过程中，孩子学习到的就是责任感，关心生命的热情就是这么培养起来的。对草木万物有悲悯之心，也是自然教育中重要的一环。

亲近大自然这门课，趁着假期给孩子补上吧。
志 亮



家教讲堂

家长课堂

放飞自我

每天两点一线，紧张的学习生活让孩子的精神高度紧张，所以她特别盼望假期的到来，可以有放飞自我的时间。作为家长，我也一定会抽出时间来，陪孩子走出去看世界，逛一逛祖国的大好河山，游一游名胜古迹，看一看奇观异景，让孩子更多地接触社会，亲近大自然。

近两年，由于疫情影响，我们很少带孩子远足，但太原的城市建设日新月异，让我们有了更多选择。假期，我们带孩子爬崛峨山，眺望南青峰北飞云；我们去登二龙山，领略那里的青山绿水。我们利用双休日，到东山五龙城郊森林公园，沿步道石阶而上，呼吸清新的空气，欣赏怡人的景色。这个假期，天龙山、蒙山、太山已经列入了我们的计划中，到科技馆、进植物园、逛地质博物馆也是我们的选择。

在紧张的学习之余，带孩子走出去、跑起来、看一看，让他们多呼吸一些室外的空气，多经历一些大自然的风雨，多积累一些课外知识，肯定会有益于孩子的身心健康。

进山中学 陆佳齐的妈妈

陶冶性情

又是一年暑假，虽然有两个月的时间不用去学校，可是孩子们依然停不下忙碌的身影，各种课外班和特长班占用了他们太多的时间。

为了让孩子有机会接触大自然，我每天早起半小时带她去附近的公园转转，晚饭后带她到小区的小花园里玩，每周末我都会带她去爬山。孩子最喜欢在蒙山绿树成荫的山谷里漫步，在这个天然氧吧里，人不再那么焦躁，身心放松，无比惬意。孩子快乐地在小溪里找蝌蚪，在花丛中摘野花，听着树上清脆的鸟叫声，还能在林间看到活蹦乱跳的松鼠……

大自然是如此的神奇美好，孩子能从中收获到书本上没有的知识。让孩子亲近大自然，融入大自然，在大自然中增长知识、开阔胸怀、陶冶性情。

九一小学 武文滢的妈妈

不同的收获

现在的孩子物质条件很好，可以说什么都不缺。孩子们玩的地方也很多，有游乐园和各种场馆，但我个人认为孩子在户外玩得会更开心。

周末和假期，我们都会带孩子回郊区的奶奶家。在奶奶家的小院里，孩子可以蹲在院子里观察蚂蚁，可以去菜地里面扑蝴蝶，还会用狗尾巴草编小狗和小兔子、用泥巴捏泥人玩过家家……玩累了，孩子就在菜地里面摘个西红柿和黄瓜吃。虽然每次玩得大汗淋漓，浑身是土，但孩子还是乐此不疲。经过一白天的释放，孩子晚上一挨枕头就睡着了。

孩子天生就有一颗好奇的心，带孩子走进大自然，去观察，去亲历，去感受，就会有不同的收获。

杏花岭小学 张浩珑的妈妈

家长话题

暑假生活开启，很多学生家中的画风变成了这样：妈妈，我想上厕所；妈妈，我要喝袋奶；妈妈，这个字怎么写……近日，成都的一位妈妈因为被7岁儿子不断“呼叫”，和儿子签了一份“不要喊妈条约”。一起来看看这篇文章《只要你在家，孩子就喊800遍“妈”，背后真相让人心疼》，各位家长，你家孩子在家里也是这样吗？你会嫌他烦吗？

截稿日期：7月21日