

特别提醒



王 珉

谨防低价“套路游”

随着疫情防控常态化,很多老年朋友有了出游计划,涉及老年消费者的不合理低价游问题也“重现江湖”。

最近,旅游市场出现多起老年朋友报名低价“套路游”受骗,甚至出现意外的情况。据悉,这些旅游产品大多以低价吸引老年朋友的眼球,且普遍会在行程中向老年朋友兜售各类产品,小到保健品,大到房子,五花八门。整体来看,近期市面上出现频率较高的组织者有两种:一种是由房产中介组织的“旅游看房团”;另一种则是珠宝、奢侈品和保健品渠道的经销商或代理商组织的“跟团游”。

今年5月,央视新闻曾点名批评四川旅游的“低价游”陷阱,央视记者亲身经历全程曝光。记者上网咨询发现,九寨沟、黄龙三天两夜游最低只要100多元。记者一行以每人240元报了九寨沟黄龙三日游并签订合同。旅行中,导游竟然直接宣布要带大家购物,并透露自己有购物提成。这家旅行社不仅组织不合理低价游,而且公开讲购物拿回扣,并且宣称这是旅游法规定,显然歪曲法律误导游客。记者梳理发现以下问题:玉器、银器等价格非常混乱,非专业人士根本无法鉴别真伪和实际价值;普通植物饮料,却被忽悠成预防高反的良药卖高价,后续可能会引发老年朋友的健康问题。

今年6月,《工人日报》报道,市场上出现新形式的低价游推荐方式。老年朋友通过微信群、微信公众号等社交平台报名参加旅游活动虽然省事,但实

则缺乏保障容易中招。有些老年朋友通过抖音报名参加低价游,旅行社承诺全程无自费,行程中导游却强制游客参加自费项目,有的游客还进了“黑旅游团”。

近期,文化和旅游部部署专项整治行动,严查“不合理低价游”等违法违规经营行为,公布了三批专项整治行动指导案例,其中一例就是未经许可“直播带货”的旅游产品。过去大多通过散发小广告街头揽客的不合理低价游,现在把“阵地”扩大到各种社交网络平台。很多老年朋友生活节俭,旅游经验少,又喜欢刷短视频平台,他们是不合理低价游的主要“踩坑者”。各地职能部门梳理出利用“特价”“零团费”来诱骗老年朋友的案例:“健身舞比赛”游、“广场舞大赛”游、“政府补贴”游、收取押金的“零团费”游、途中补收团费的“零团费”游、买电器送旅游、充值购物卡赠送旅游、办理会员卡赠送旅游、购物满额赠送旅游等。

如果被“套路”,老年朋友该如何维权?

民警提醒,老年人不要被小恩小惠所吸引,在选择跟团游时,尽量选择由正规旅行社组织的产品,不要被低价所诱惑;其次,老年朋友购物时尽量选择对当地市民也开放的场所,要增强维权、留证意识,合理维权。比如在旅途中如有购物,要尽量保留好外包装、有效购物凭证、消费票据、索要发票,转账时尽量转给商家,而不是个人。再次,发现受骗要第一时间报警。

老有所为

凝心聚力跟党走

春 潮

原迎泽区政协主席张文跃是一个有着45年党龄的老共产党员。他退休后,马上牵头组建起了“迎泽区老年协会”,在“太原市老年协会”的领导下,带领全区老同志们开展了丰富多彩的活动,尤其是迎泽区老年协会联合党支部的活动更是精彩不断。

就拿2020年来说,这一年新冠病毒疫情爆发,迎泽区老年协会一度停止了活动,但是在疫情缓解后,张文跃就及时对老同志们说:“不能集中活动,咱们就分散活动。不能在室内活动,咱们就到室外活动。”于是,一个“逛公园,看变化”的创意得到了大家的一致拥护。张文跃带着大家,用五六个月的时间,从南到北,走遍了太原市大大小小的20多个

公园。

在碑林公园,大家欣赏傅山的书法作品,畅谈祖国的传统文化,交流各自学习书法的感想。在汾河景区,大家学习习总书记治山、治水、治城、治气的指示精神,回顾习总书记视察山西时激动人心的时刻。一路走来,大家看到了太原市近年来巨大的变化,幸福感油然而生,都为我们生活在新时代而感到自豪。

今年,张文跃又带领大家,通过观看红色电影、朗诵革命诗歌,开展党史学习教育活动,大家还结合自身经历讲入党故事,讲祖国发展史,重温入党誓词,坚定了不忘初心、牢记使命、永远跟党走的信念。

实话实说

别忽视老年病人的心理需求

王东梅

“拯救”老人的计划,也就这样腰斩了。

目前,帕金森病不能逆转,也没有延缓病情的药物。但是,初期至中期的病人,吃药后症状可以大大减轻,从而达到相对理想的生活品质。当然病人有权利决定要不要进行治疗。

这位老人的孩子们从没问过病人自己要的是什么。试想想,如果真的有办法让一位不能行动的病人开始站起来走路,老人会不会想要尝试呢?孩子们也没兴趣知道,治疗后究竟可以让老人的病情改善到什么程度,是不是可以拥有比卧病在床更好的生活品质。

也许有人认为,80岁的老人万一一跌倒,给家人带来的麻烦反而更大,何必承受这个风险?一旦开始吃药,还要常常复诊,家人也许没有这样的时间为他奔波。

儿女们无疑是孝顺的,不然也不会把他带到医院。但是家人的观念比较传统,他们觉得只要老人有了基本的照料,确保他饱食和安全,就是尽了子女的责任。其他比较精神层面的要求,对他们来说并不重要。

有时,家人会把焦点放于病人身体上的功能,而会忽略他们的心理需求。生老病死,无人可以幸免。我希望哪怕一天自己卧病在床,只要情况允许,也要保有对自己身体的自主权和决定权,维护自己的尊严。

凡人剪影

留存城市记忆

岳青青

山西时尚回响城市文化交流中心成立于2017年,是一个公益组织。工作人员来自不同单位,其中有企事业单位退休的老党员,有学校退休的老党员,也有在职的党员。他们都有一个共同的称呼:时尚回响志愿者。

公益组织没有固定来源的资金,志愿者自然没有工资。一群志愿者在这里无私奉献、默默工作。特别是其中的老党员,更是脏活累活抢着干,急难险重冲在前,经常加班加点不喊苦不叫累,任劳任怨,努力工作,充分彰显了老党员的本色。

2020年10月20日,省文旅厅主办、时尚回响承办的“小康之路”老物件展要出太原市巡展,这是我们第一次走出太原。为了办好这次展览,老党员李克明带领郭殿荣和我干起木工活。锯板、刨平,组装成十多个正方体展柜。从早上8点多干到晚上7点多,连续干了10个小时,三个70岁左右的人累得腰酸背痛,终于圆满完成任务。李克明还擅长对外联络,一些棘手事情,经他处理迎刃而解。

范德峰老师是太铁机校一名高级讲师,也是一名党员。他利用业余时间积极参加志愿工作。主持、导览、采访、写作有模有样;在整理老物件、布展、撤展中,搬移大件东西、爬上爬下。吃苦在先、默默奉献,从他身上,我看到了共产党员的本色。

王秀萍是一名老党员了,她退而不休,乐于奉献,是一名资深志愿者。2020年5月,太原市文物局与时尚回响共同举办“力量和信心——抗击疫情实物见证物展”。4月初,时尚回响创办者黄海波老师给我们布置任务,让王秀萍和我制作一个直径1.5米的冠状病毒布偶模型,供参观者用空气锤子击打。冠状病毒长啥样,我们不知道。大型布偶怎么做?我们也没经验。上网一查,得知冠状病毒是圆球上面长满触角的东西。我和秀萍经过再三设计验证,终于决定做个西瓜瓣圆球模型。我俩到服装城买了10米深绿色布,还有蓬松棉等辅料,在秀萍家做起来。由于布偶体积太大,在缝纫机上不好操作,布偶上40多个类似触角的圆柱体,都是秀萍一针一线手工缝制上去的。她从不计较个人得失,一心只想把活儿干好。经过几天的忙碌,一个巨型的冠状病毒布偶完成了,为参观者带去耳目一新的感受。

时尚回响做的是公益项目,通过老物件的展览,叙述着与百姓生活息息相关的故事,记录着城市发展的历史。几年来,在身边老党员的影响下,我们这群志愿者默默奉献,无怨无悔,为保存太原的城市记忆尽自己的绵薄之力。

社区传真

微信群里祝福暖

安淑媛

早上八点多吃过早饭,正在收拾厨房,王润娥老师发来微信,约我到公园玩。润娥和我是曾在同一所学校共事30年的老朋友,我欣然同意。半路上,我接到一个电话,花店的小伙子要给我送花。我走到公园门口,送花的小伙子开着车也到了,笑容可掬地递给我一只花篮:“安老师好,生日快乐!这是孩子们送的鲜花,您真有福气!”我谢过他,拎着花篮走进公园。

我把花篮放到凉亭的木长椅上,王老师高兴地赞叹说:“好漂亮啊!”此时我才看清这满满一篮子花真是漂亮,花篮里面插着一张小纸片,上面写着:“祝妈妈生日快乐!”啊,是我远在成都的女儿送来的生日礼物!我侧身坐在长椅上,手扶花篮,摆好照相的姿势。王老师用手机给我拍照,一高兴就把照片发到退休教师群里了,还写了一句话:“祝安老师生日快乐!”很快,就收到了比我小13岁的董老师的回应:“收到鲜花的人比花还美丽,祝您生日快乐!”一石激起千层浪,热情、友好的祝福一条接一条都发到了众坊路小学退休教师群里了。有的说:“祝你生日快乐!”有的说:“福如东海、寿比南山!”有的发来鲜花、蛋糕图片,远在上海的郭老师也发来了祝福。更没想到的是卢玉华老师除了热情的祝福外,还发来一段视频:她穿着墨绿的绣花旗袍裙,拿着话筒唱了一支《雨过天晴一定要找到你》。看着她从容的姿态,听着她悦耳的歌声,泪水模糊了我的双眼……

发来祝福微信的有古稀、耄耋之年的老同事,也有比我小20多岁、退休不久的老师,有原来的校领导,更多的是一线的普通教师。友好、热情的祝福一直持续到晚上10点钟,刚刚退休的体育老师艾玉华也发来生日祝福。

远在成都的女儿得知她的花篮惊动了学校29位退休教师,深深感动:“谢谢各位老师!为如此别具一格的生日聚会点赞!”



一位80岁的老人家,几天前还好好的,今天突然发烧,意识变得有点模糊。孩子们急忙把他送到医院,初步诊断是患上了肠胃炎。

老人眼神呆呆的,问起来也没太大反应。他想发出一些声响,但是声音太慢太轻了。问起老人日常生活,孩子们一问三不知。

“我爸爸向来不爱说话。去年开始,他已经不太能走路。”媳妇拿出手机,搜索出一个短片,是去年无意中用手机拍摄到的画面。短片里的老人拿着拐杖尝试走路,但是双脚好像粘在了地上,老半天都没办法跨出一步。

从那时开始,孩子们意识到爸爸渐渐衰老,就干脆不让他下床,并安排一位保姆服侍他。从此以后,老人的命运就是躺着,吃喝拉撒都在床上解决。当我说老人患上帕金森病,孩子们有点惊讶,但也没多大表示。

住院期间,老人开始服用治疗帕金森的药品,第二天,他的眼神变得比较灵活,可以笑了,动作明显比较利落。

作为医生,我建议病人开始进行物理治疗,让他先下床尝试站起来,毕竟老人将近一年没走路了,双腿可能有点萎缩无力。一开始孩子们支支吾吾,不置可否。第二天,孩子们都一致说只想治好肠胃炎,不想做其他“浪费钱”的检查和治疗,也暗示决定不再接受任何针对帕金森的治疗。