



# 东东锵·斗茶

## 2020东京奥运会特别报道



### 中国射箭队 箭在弦上

骄阳似火，工作人员脖子上搭着降温毛巾，场地边的牵牛花都打起了蔫儿，而梦之岛公园射箭场上的中国队已经在这里训练了3天了。

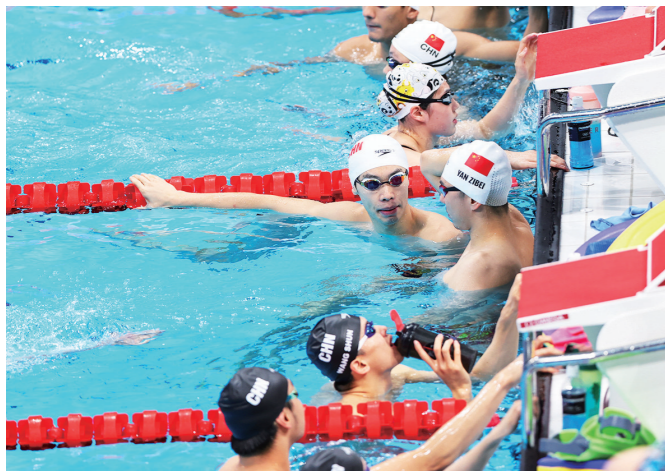
领队肖吴鹏对新华社记者说：“虽然因为疫情延误了一年，但我们准备充分，立足于拼，每个项目力争先进决赛，再去争取奖牌。”



### 中国射击队 孤胆枪手

射击是一项孤独的运动，一人、一枪、一靶，所有成败，都定格在扣下扳机的那一瞬间。说到底，这是一场自己跟自己的较量。

超越自我，也是中国射击队一直以来的追求。在东京奥运会射击比赛的第一天，将要进行女子10米气步枪和男子10米气手枪项目的角逐，即将代表中国队参赛的杨倩、王璐瑶和庞伟、张博文也都到场进行了训练。赛前的时间一分一秒流过，运动员们都在抓紧为数不多的训练机会，力争把状态调整到最好。



### 中国游泳队 精干部队

作为奥运会金牌大户，东京奥运会游泳包括游泳、马拉松游泳、跳水、花样游泳和水球五个项目。

中国游泳队派出30人的精干部队，力争改写上届1金2银3铜的战绩。队伍的夺金最大热门当属张雨霏，她的200米蝶泳今年世界最好成绩，100米蝶泳世界排名第二。

中国“独苗”辛鑫在马拉松游泳项目中成长迅速，她在里约奥运会名列第四，2019年世锦赛时一举夺魁。东京，她将努力站上领奖台，弥补五年前无缘奥运奖牌的遗憾。



中国军团积极备战东京奥运会

# 角斗

### 中国帆船帆板队 扬帆起航

作为中国代表团第一支出征东京的队伍，中国帆船帆板队已进入备战冲刺阶段。7月22日，中国帆船帆板运动协会主席张小冬在接受新华社记者采访时表示，经过前期的恢复调整，队伍保持了较好的竞技状态，将充分利用开赛前最后的时间厉兵秣马，力争在开赛时达到最佳状态。

张小冬介绍，自7月10日抵达东京后，中国帆船帆板队在第二天就开展了训练，以尽快熟悉环境，调整心态。“大家有一年半的时间没有参加国际比赛，来到这都比较兴奋。目前，所有队员的状态都不错。”



### 中国三人篮球 力拼对手

7月21日，烈日下的东京气温30多摄氏度，中国三人篮球男、女队来到青海城市运动公园进行奥运会前的首次踩场训练。

在公园的两端，中国男、女队中午12点同时开始为时1个小时的训练，包括强度投篮、战术跑位、二对二对抗等内容。虽然场地上面的棚子制造出一片阴凉，不过一会儿工夫，队员和教练们还是浑身湿透，汗如雨下。

三人男篮队员胡金秋表示，不管遇到哪个对手，都会打好每一仗，打出自己的风格特点，全力以赴去拼对手。



### 中国女排 冲击冠军

中国女排7月20日上午进行了抵达东京之后的首次训练。主教练郎平表示，中国队不存在保冠军的问题，这届奥运会中国队要去冲击对手，而不是等着对手来冲击自己。

在分析自身和对手的实力时，郎平说，中国队在配合和场上经验上比上一届要好，而对手也有很大进步。

郎平告诉记者，这次来到东京的阵容是中国女排教练组精心挑选出来的最合适的12位队员。她说：“欧洲球队更加成熟，意大利和塞尔维亚都有个人能力突出的得分手。对我们来说非常难，我们在网上并不占优势，所以打对手的时候要强调全面发挥自己的水平，做好充分的困难准备。不是让对手来冲击我们，我们首先要冲击对手，胜负要看临场发挥。”



### 中国体操队 静待花开

东京奥运会体操比赛开赛在即，中国体操男队、女队先后在东京有明体操体育馆进行了赛台训练。

中国体操女队是一支年轻的队伍，参加女子团体赛的芦玉菲、章瑾、唐茜靖、欧钰珊都是首次登上奥运舞台，21岁的范忆琳算是队里的老将，她曾获得两届体操世锦赛高低杠冠军。

在结束当天的训练后，范忆琳表示，经过几天的训练和适应，慢慢到达了竞赛水平：“今天的赛台、器械都挺适应的，包括弹性等，都还是适合自己的。做好每一天，争取把自己的状态在25日的比赛中调整到最好。”



### 中国赛艇队 一路挺进

2008年北京奥运会，唐宾、金紫薇、奚爱华、张杨扬在女子四人双桨决赛中逆转夺冠，全场沸腾！这是自1984年中国首次参加奥运会赛艇比赛以来首次见金。

此后的伦敦和里约奥运会，中国赛艇均与金牌无缘。五年过去了，因为疫情推迟一年的东京奥运会终将上演，而中国赛艇队的健儿们也在摩拳擦掌、跃跃欲试。疫情虽然让一些行将退役的老运动员不得不再忍受一年的“折磨”，但他们雄心仍在，求胜欲高涨。



### 中国乒乓球队 渐入佳境

社交能力也是实力。两天前还以为仅有一次适应场地训练机会的中国乒协主席、中国乒乓球队领队刘国梁，在“惊喜”地发现21日仍有主馆训练之后，又努力请人“匀出”了22日早上一张比赛球台。

“意外之喜”原来也是误会，国乒询问能有几次主馆训练，得到的回复却是：“练了这两三天，应该说我们的状态越来越好了。”刘国梁说，“虽然训练场地比较分散，路途上有点不方便，但有训练馆训练，还有主馆的热身场训练和比赛场地训练，大家都非常珍惜，在努力找节奏。”



### 中国举重队 “比心”粉丝

是谁能够让让年逾不惑的张国政做出“比心”的动作？当然是关心和支持中国举重队的粉丝们。20日在结束东京的首次赛前训练后，中国举重队女队主教练张国政表示，感谢国内的亲友、粉丝们的关心，他特地把双手举过头顶，做出“比心”的动作。

中国举重队完成了近两个小时训练后，已经到了中午。张国政表示，赛前训练以完善技术、找比赛感觉为主，不要要求队员们要举多少重量。他说：“我们要把竞技状态保持住，把力量素质保持住，要把状态攒得足足的，到比赛时展现出来。”东京奥运会上，中国队满额参赛，男、女队各4人共参加8个级别的比赛。本版图文均据新华社电