



阳光老人

胡喜荣

老妈的甜蜜生活

母亲退休后,吃不香睡不好,脾气也变得暴躁起来。有一天,母亲在家里看一档综艺节目,里面有一个阿姨退休后学习烘焙,不但改善了家人的伙食,性格也变得平和了许多。母亲一听颇为心动,说:“我也要学习烘焙。”我看母亲兴致很高,就给她在网上报了一个烘焙班,还网购了许多烘焙工具。

母亲每天上网看视频,学习烘焙教程。她学得非常认真,一边看一边听,不时在笔记本上记重点。课后,母亲还拿着笔记本不停地念叨:低筋面粉的特性、慕斯蛋糕的配料表、烤箱的使用注意事项……几天后,我们网购的烘焙工具到货了。母亲摸摸和面机和烤箱,看看打蛋器和各种模具,决定试着做饼干。母亲拿出准备好的食材,先把

软化的黄油用打蛋器打顺滑。接着加入细砂糖、糖粉再次打发。再加入面粉和小苏打,揉成光滑的面团。盖上保鲜膜后,用擀面杖擀成薄片。然后拿出模具按压,做出各种形状的小饼干,放在烤盘上。最后把烤盘放进预热好的烤箱中,调好温度和时间。十几分钟后,香喷喷的饼干出炉了。“奶奶,小熊饼干好吃,星星饼干好吃!”二宝边吃边夸,听了这话,母亲开心地笑了。

烘焙的饼干大受欢迎,母亲学习的兴致更高了。她成天忙着听课、实践,家里每天都飘散着糕点的香味,蛋挞、面包、戚风蛋糕……每一样都特别美味。母亲还把自己做的糕点送给左邻右舍和亲戚朋友品尝,大家都夸她手艺好。母亲的笑容越来越多,吃得好睡得香,那个温

柔的母亲又回来了。

转眼间二宝的生日到了,我想去蛋糕店订蛋糕,母亲说:“我给二宝做一个,吃起来也放心。”二宝生日那天,母亲早早就在厨房忙乎起来,称重、搅拌、烤制、装饰……中午,母亲端出了一个漂亮的大蛋糕。蛋糕有三层,上面点缀着樱桃、芒果、猕猴桃等水果,一个个草莓雕成的花朵在水果“丛林”中绽放着。二宝开心地喊道:“奶奶是蛋糕大师!”母亲听了,笑得更开心了。

从那以后,母亲成了小区里有名的烘焙师。亲友们过生日都请她做蛋糕,还有很多人慕名上门来请教,母亲高兴地把自已的烘焙心得传授给大家。烘焙,开启了母亲的幸福晚年,希望母亲的晚年能像糕点一样甜甜蜜蜜。

情有独钟

柴秀兰

清凉三部曲

炎热的夏季,每当周末孩子们回家聚餐,我总会做一大盆鲜香可口的凉面,再配上香甜软糯的江米凉糕和下火的绿豆汤,让孩子们风趣地称这是我们家的清凉三部曲。

做凉面,老伴总是从菜市场买机器压的面条,因为机器压面比较紧实,煮出来不会坨在一起。面条煮熟后捞在盆里,不能过凉水,而是在煮熟的面条里倒少许胡麻油,放在电风扇下一边吹一边用筷子搅拌,这样拌好的面就不会黏到一起。接下来就该准备小料了。凉面是否好吃,小料的配制很关键。芝麻、盐、蒜泥水、辣椒油、香醋、生抽、香油是必备品,再配上黄瓜丝和芝麻酱,鲜香美味的小料就备好了。把配好的小料倒入晾好的凉面条中拌好,就可以开吃啦。我们家的凉面有芝麻的清香、蒜的鲜香、辣椒油的辣香、醋的酸香,真是香、辣、酸、咸、鲜五味俱全。

为了满足大家的口味,除凉面外,我还会做香甜可口的江米凉糕。凉糕做起来比较麻烦,得提前泡发江米,将泡好的江米洗净后放在蒸锅里蒸熟。为了使蒸出来的江米软糯鲜亮,在蒸制的过程中,要将开水均匀地洒在江米上,再用铲子搅拌均匀,这样江米蒸出来又软又糯。把蒸熟的江米从锅中铲出,摊在案板上铺平,放上煮好的红枣或果脯,上面再盖上一层蒸好的江米,用案板压两个小时,然后切成大小均匀的方块,再撒上白糖,美味的江米凉糕就做好了。最后,每人再来一碗绿豆汤,解暑又败火。

凉面、江米凉糕和绿豆汤,是我们全家人酷暑时节最爱的美食。



闲情时刻

彭庆东

河畔读书

一天下午,屋里闷热难耐,我随手拿了本杂志到汾河景区散步。

走累了,我坐在河边树荫下的一块石头上翻看起了杂志,跟随着书中的文字,心情也渐渐变得平和。一阵微风拂过水面,滑过我的手指,也吹进了我的心间,增添了一份凉爽。蓦然间,我感到在烈日炎炎的夏天,在河边读书不失为一剂消暑良药。河面微风习习,河边芳草青青,空旷的视野带远了我的思绪,忘掉了天气的炎热与都市的喧嚣。

在汾河岸边,闻着墨香,读着文字,读书的激情与河水的湿润便交融到了一起。读到尽兴时,我常会陶醉其中,津津有味地品味着其中的含义;读到疲乏时,我饶有兴致地远看河中的水鸟,在鸳鸯、野鸭的嬉闹中感受大自然的美好,这是屋里读书所

没有的乐趣。好书如风,随着读书渐入佳境,书香和风吹走所有烦躁和暑热,而知了的噪鸣也变成了动听的背景音乐。

在夏日黄昏的汾河边读书,更有一番风情。当夕阳西斜,晚霞烧红天际,我从河里提一桶水,泼在河边凉亭或路边石凳周围,消除暑气,然后坐下来,捧书而读。虽然周围乘凉的人很多,有的下棋打牌,有的谈天说地,但丝毫不影响我阅读的乐趣。

我最喜欢在雨天到河边读书,躲在凉亭里,纵然雷声大作,暴雨骤急,我仍能陶醉在书中。当暴雨退去,阵阵蛙鸣响起,在蛙声的伴奏中,掩卷而读,会多了对夏天的感悟和理解,也多了对自然景致的体会与享受。

虽是暑热天,但有汾河流水哗啦啦,清风徐徐书卷香,炎炎夏日也变得温柔可亲。



闲庭漫笔

成石

最灿烂的时刻

前几年,我去一位朋友家串门,看到他养了好几盆仙人球,有一盆仙人球还开了七八朵艳丽的红花。我这才知道,仙人球也会开花,于是便问朋友要了一盆。朋友告诉我一些养护知识,要多晒太阳,施稀薄的肥料,不能经常浇水,土干了后再浇水,第二年就能开花了。

按照朋友的嘱咐,我把这盆仙人球摆放在窗外的护栏里,让它美美地沐浴在阳光下,半个月给它施一次稀薄的肥料,一周给它浇一次水。今年夏天,这棵仙人球的侧面终于长出三个小小的花苞,花苞是椭圆形形的,毛茸茸的,像三个蜷缩成一团的毛毛虫。十几天后,花苞突然长高了,花茎长长的,高出仙人球十几厘米,好像举着三把没有点燃的火炬。不过,这火炬也太难看了,周身被鳞片和绒毛包裹着,怎么看也不像一个含苞待放的花苞。

谁知,第二天早晨,仙人球竟然开花了,开出三朵洁白晶莹的花朵。一夜之间,它便绽开了全部的花瓣,花瓣呈柳叶状,有二十多片,骄傲地摇曳在阳光中。花的中心长着一圈淡黄色的花蕊,还有一株洁白色的伞状花蕊鹤立鸡群似的挺立其中,别有一番韵味。

入夜,仙人球合上洁白的花瓣,垂下了高傲的头。它虽然只开了一天,却是生命中最灿烂的时刻。

图片来源:百度网

老有所乐

顾运行

家有炫酷老爸

别人家的老爸退休后大多是看看孩子、忙家务、逛逛街、散散步,过着安享晚年的慢生活,而我的老爸退休后却开启了炫酷的新生活。

玩滑板。那时,蛇形滑板车刚刚流行,看着小孙子站在滑板上扭动滑行,老爸也心血来潮跟着学了起来。他虚心向小孙子请教,从上板、滑行、转弯、下板,一招一式地学着。功夫不负有心人,经过几个月的苦练,老爸可以轻松地上板、任意地滑行。他经常带着小孙子到公园里大秀滑板技巧,引得路人都向他们竖大拇指。

学跳舞。小区前面的广场上,每天都有人在跳舞。音乐响起,一对对舞者翩翩起舞,令人赏心悦目。老爸看着又动了心,在他的软磨硬泡下,终于成功加

入了舞蹈队。老爸在教练的指导下从慢三、探戈、华尔兹学起,一段时间后,老爸已经熟练地掌握了各种舞蹈技巧,还结交了许多舞友,每天都乐呵呵的。

自驾游。自驾游对老爸来说没什么难度,他以前在部队是汽车兵,驾驶技术绝对过硬。闲来无事,邀约几位战友,开上自己的越野车,穿越大江南北,了解风俗民情,浏览大好河山。一路行一路游,既开阔了视野又丰富了阅历,愉悦了身心。小孙子有空就围在他身边,缠着他讲旅行中的故事。

家有炫酷老爸,有时令人担心,有时让人啼笑皆非。不过,静下心来想想,老人劳累了一辈子,现在有了时间了,就要努力追逐年轻时的梦想,无拘无束、活出自我。