

胡喜荣

阳光老人

老妈的甜蜜生活



情有独钟

柴秀兰

清凉三部曲

炎热的夏季，每当周末孩子们回家聚餐，我总会做一大盆鲜香可口的凉面，再配上香甜软糯的江米凉糕和下火的绿豆汤，让孩子大饱口福，孩子们风趣地称这是我们家的清凉三部曲。

做凉面，老伴总是从菜市场买机器压的面条，因为机器压面比较紧实，煮出来不会坨在一起。面条煮熟后捞在盆里，不能过凉水，而是在煮熟的面条里倒少许胡麻油，放在电风扇下一边吹一边用筷子搅拌，这样拌好的面就不会黏到一起。接下来就该准备小料了。凉面是否好吃，小料的配制很关键。芝麻、盐、蒜泥水、辣椒油、香醋、生抽、香油是必备品，再配上黄瓜丝和芝麻酱，鲜香美味的小料就备好了。把配好的小料倒入晾好的凉面条中拌好，就可以开吃啦。我们家的凉面有芝麻的清香、蒜的鲜香、辣椒油的辣香、醋的酸香，真是香、辣、酸、咸、鲜五味俱全。

为了满足大家的口味，除凉面外，我还会做香甜可口的江米凉糕。凉糕做起来比较麻烦，得提前泡发江米，将泡好的江米洗净后放在蒸锅里蒸熟。为了使蒸出来的江米软糯鲜亮，在蒸制的过程中，要将开水均匀地洒在江米上，再用铲子搅拌匀，这样江米蒸出来又软又糯。把蒸熟的江米从锅中铲出，摊在案板上铺平，放上煮好的红枣或果脯，上面再盖上一层蒸好的江米，用案板压两个小时，然后切成大小均匀的方块，再撒上白糖，美味的江米凉糕就做好了。最后，每人再来一碗绿豆汤，解暑又败火。

凉面、江米凉糕和绿豆汤，是我们全家人酷暑时节最爱的美食。



母亲退休后，吃不香睡不好，脾气也变得暴躁起来。有一天，母亲在家里看一档综艺节目，里面有一个阿姨退休后学习烘焙，不但改善了家人的伙食，性格也变得平和了许多。母亲一听颇为心动，说：“我也要学习烘焙。”我看母亲兴致很高，就给她在网上报了一个烘焙班，还网购了许多烘焙工具。

母亲每天上网看视频，学习烘焙教程。她学得非常认真，一边看一边听，不时在笔记本上记重点。课后，母亲还拿着笔记本不停地念叨：低筋面粉的特性、慕斯蛋糕的配料表、烤箱的使用注意事项……几天后，我们网购的烘焙工具到货了。母亲摸摸和面机和烤箱，看看打蛋器和各种模具，决定试着做饼干。母亲拿出准备好的食材，先把

软化的黄油用打蛋器打顺滑。接着加入细砂糖、糖粉再次打发。再加入面粉和小苏打，揉成光滑的面团。盖上保鲜膜后，用擀面杖擀成薄片。然后拿出模具按压，做出各种形状的小饼干，放在烤盘上。最后把烤盘放进预热好的烤箱中，调好温度和时间。十几分钟后，香喷喷的饼干出炉了。“奶奶，小熊饼干好吃，星星饼干好吃！”二宝边吃边夸，听了这话，母亲开心地笑了。

烘焙的饼干大受欢迎，母亲学习的兴趣更高了。她成天忙着听课、实践，家里每天都飘散着糕点的香味，蛋挞、面包、戚风蛋糕……每一样都特别美味。母亲还把自己做的糕点送给左邻右舍和亲戚朋友品尝，大家都夸她手艺好。母亲的笑容越来越多，吃得好睡得香，那个温

柔的母亲又回来了。

转眼间二宝的生日到了，我想去蛋糕店订蛋糕，母亲说：“我给二宝做一个，吃起来也放心。”二宝生日那天，母亲早就在厨房忙乎起来，称重、搅拌、烤制、装饰……中午，母亲端出了一个漂亮的大蛋糕。蛋糕有三层，上面点缀着樱桃、芒果、猕猴桃等水果，一个个草莓雕成的花朵在水果“丛林”中绽放着。二宝开心地喊道：“奶奶是蛋糕大师！”母亲听了，笑得更开心了。

从那以后，母亲成了小区里有名的烘焙师。亲友们过生日都请她做蛋糕，还有很多人慕名上门来请教，母亲高兴地把自己的烘焙心得传授给大家。烘焙，开启了母亲的幸福晚年，希望母亲的晚年能像糕点一样甜蜜蜜。

闲情时刻

彭庆东

河畔读书

一天下午，屋里闷热难耐，我随手拿了本杂志到汾河景区散步。

走累了，我坐在河边树荫下的一块石头上翻看起了杂志，跟随着书中的文字，心情也渐渐变得平和。一阵微风拂过水面，滑过我的手指，也吹进了我的心间，增添了一份凉爽。蓦然间，我感到在烈日炎炎的夏天，在河边读书不失为一剂消暑良药。河面微风习习，河边芳草青青，空旷的视野带远了我的思绪，忘掉了天气的炎热与都市的喧嚣。

在汾河岸边，闻着墨香，读着文字，读书的激情与河水的湿润便交融到了一起。读到尽兴时，我常会陶醉其中，津津有味地品味着其中的含义；读到疲乏时，我饶有兴趣地远看河中的水鸟，在鸳鸯、野鸭的嬉闹中感受大自然的美好，这是屋里读书所

没有的乐趣。好书如风，随着读书渐入佳境，书香和风会吹走所有烦躁和暑热，而知了的噪鸣也变成了动听的背景音乐。

在夏日黄昏的汾河边读书，更有一番风情。当夕阳西斜，晚霞烧红天际，我从河里提一桶水，泼在河边凉亭或路边石凳周围，消除暑气，然后坐下来，捧书而读。虽然周围乘凉的人很多，有的下棋打牌，有的谈天说地，但丝毫不影响我阅读的乐趣。

我最喜欢在雨天到河边读书，躲在凉亭里，纵然雷声大作，暴雨骤急，我仍能陶醉在书中。当暴雨退去，阵阵蛙鸣响起，在蛙声的伴奏中，掩卷而读，会多了对夏天的感悟和理解，也多了对自然景致的体会与享受。

虽是暑热天，但有汾河流水哗啦啦，清风徐徐书卷香，炎炎夏日也变得温柔可亲。



闲庭漫笔

成石

最灿烂的时刻

前几年，我去一位朋友家串门，看到他养了好几盆仙人球，有一盆仙人球还开了七八朵艳丽的红花。我这才知道，仙人球也会开花，于是便问朋友要了一盆。朋友告诉我一些养护知识，要多晒太阳，施稀薄的肥料，不能经常浇水，土干了后再浇水，第二年就能开花了。

按照朋友的嘱咐，我把这盆仙人球摆放在窗外的护栏里，让它美美地沐浴在阳光下，半个月给它施一次稀薄的肥料，一周给它浇一次水。今年夏天，这棵仙人球的侧面终于长出三个小小的花苞，花苞是椭圆形的，毛茸茸的，像三个蜷缩成一团的毛毛虫。十几天后，花苞突然长高了，花茎长长的，高出仙人球十几厘米，好像举着三把没有点燃的火炬。不过，这火炬也太难看了，周身被鳞片和绒毛包裹着，怎么看也不像一个含苞待放的花苞。

谁知，第二天早晨，仙人球竟然开花了，开出三朵洁白晶莹的花朵。一夜之间，它便绽开了全部的花瓣，花瓣呈柳叶状，有二十多片，骄傲地摇曳在阳光中。花的中心长着一圈淡黄色的花蕊，还有一株洁白色的伞状花蕊鹤立鸡群似的挺立其中，别有一番韵味。

入夜，仙人球合上洁白的花瓣，垂下了高傲的头。它虽然只开了一天，却是生命中最灿烂的时刻。

老有所乐

顾运行

家有炫酷老爸

别人家的老爸退休后大多看看孩子、忙家务、逛逛街、散散步，过着安享晚年的慢生活，而我的老爸退休后却开启了炫酷的新生活。

玩滑板。那时，蛇形滑板车刚刚流行，看着小孙子站在滑板上扭动滑行，老爸也心血来潮跟着学了起来。他虚心向小孙子请教，从上板、滑行、转弯、下板，一招一式地学着。功夫不负有心人，经过几个月的苦练，老爸可以轻松地上板、任意地滑行。他经常带着小孙子到公园里大秀滑板技巧，引得路人都向他们竖大拇指。

学跳舞。小区前面的广场上，每天都有人在跳舞。音乐响起，一对对舞者翩翩起舞，令人赏心悦目。老爸看着又动了心，在他的软磨硬泡下，终于成功加

入了舞蹈队。老爸在教练的指导下从慢三、探戈、华尔兹学起，一段时间后，老爸已经熟练地掌握了各种舞蹈技巧，还结交了许多舞友，每天都乐呵呵的。

自驾游。自驾游对老爸来说没什么难度，他以前在部队是汽车兵，驾驶技术绝对过硬。闲来无事，邀约几位战友，开上自己的越野车，穿越大江南北，了解风俗民情，浏览大好河山。一路行一路游，既开阔了视野又丰富了阅历、愉悦了身心。小孙子有空就围在他身边，缠着他讲旅行中的故事。

家有炫酷老爸，有时令人担心，有时让人啼笑皆非。不过，静下心来想想，老人劳累了一辈子，现在有时间了，就要努力追逐年轻时的梦想，无拘无束、活出自我的。