

## 编者按

随着年龄的增长,孩子会经历几个叛逆期。有时候家长无论说什么,不管是对的还是错的,孩子都会故意和家长对着干。遇到这种情况,家长不必惊慌失措,更不要发火。要和孩子平等相处,别老端着家长的架子不放。当孩子和自己意见有分歧时,家长要给孩子发言和辩解的机会,只要耐心疏导,孩子一定会从逆反步入正轨。

# 淡定应对叛逆期

## 专家观点

### 和孩子有效沟通

榆次区实验小学 乔仁仁

作为一名老师,经常会听到家长说管不住自己家孩子,这些孩子很多是小学生,甚至是一年级的孩子。那么,到底是什么原因让孩子和父母“对着干”呢?家长又该怎么办呢?

之所以会出现上述问题,家长和孩子双方都有责任。考虑到孩子是未成年人,很多事情自己不能做主,家长的责任可能更大一些。

首先,父母长辈的纵容可能早早埋下了祸根。现代社会的家庭结构使得孩子成为一家的重心。爷爷奶奶的溺爱,爸爸妈妈的妥协,看似没有大问题,但都影响了孩子的发展。孩子要什么买什么,孩子要怎样就怎样,全家人都围着孩子转。试想一个小孩子,他的要求怎么会都合理呢?谈到这里,突然就理解了有一位妈妈曾经很苦恼地向我抱怨:在孩子心里,全家只有她一个“坏人”……

其次,最核心的一点,双方没有建立起有效的沟通机制。还记得一名学生曾对我说过,

“日记只能给自己和乔老师看”。我在家长会上说起这件事情时,当时家长们都笑了。可是,相信他们笑完以后多多少少都会有些嫉妒吧,原以为孩子和自己最亲近,结果他们更愿意和老师分享自己的心情。所以我经常和家长说,一定要在孩子很小的时候和他们处成朋友,比如遇到问题平等地沟通,而不是一味地指责与谩骂;比如分享不能让别人知道的小秘密,帮孩子建立起足够的沟通安全感。那么,他在长大的过程中,包括进入青春期后,遇到问题需要帮助时第一个想到的一定是最亲近的你。如果是这样,你还用担心孩子和你“对着干”吗?

另外,说到帮孩子建立沟通安全感这个问题,家长一定要放平心态,俯下身来和孩子沟通。很多时候我们可能在小问题上处理得很好,比如孩子骂人了,孩子想玩手机等。但遇到严肃一点的问题,很多家长一下就“爆炸”



绘图 斌礼

了,先骂为快,先打为上。这样也是不行的。久而久之,孩子会觉得犯了小错遇到小问题不算啥,真正惹出大事却不敢吭声。

说得再多,不管是家长还是孩子,都要记住一点,那就是彼此是世界上最爱自己的人,所以没有什么事情是不能好好解决的。“对着干”没必要,“管不住”也不存在。只要是从爱出发,无往而不胜。

## 我有自己的想法

白欣雨(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H101248):我现在长大了,有些事就想自己作决定,有时候也会和妈妈发生争执。有一次,我和妹妹在外面上英语课,妈妈来接我们时,正好快要下雨了,妈妈想早点回家,可是我和妹妹却想去买玩具,于是我们就和妈妈争执了起来。妈妈实在没办法,只好带我和妹妹去买玩具。那天,我们三个人都被淋成了落汤鸡,我们俩很高兴,妈妈却很生气。

张斯琦(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101235):我长大了,不想受长辈的控制。我平时住在姥姥家,爸爸妈妈经常不在身边,也很少管我。姥姥姥爷年龄也大了,他们有时也管不了我,我的事情自己可以做主。有时我遇到不会做的题,和姥姥姥爷说半天他们都不明白,急得我直冒火。有时我控制不住情绪和他们耍脾气,甚至大吼大叫,其实这样做很不好。

谢梦涵(新建路小学 四年二班 小记者证号:J107352):我不服气的时候就会跟父母对着干。当父母指责我这样不对、那样不好的时候,我觉得我不再是那个做事总要父母参与、什么事都要父母管的小屁孩了,我觉得我已经可以自立了,不用父母管了,所以父母说一句,我偏要顶十句。

芦秋水(杏花岭小学 四年五班 小记者证号:H101245):我就总跟父母对着干。有时是想跟他们开个小小的玩笑,拉近我们的关系;有时是想搞个恶作剧,为了让爸爸妈妈重视我,让我获得属于自己的家庭地位;有时单纯是为了气气家长,比如他们批评我的时候。

## 妈妈,对不起

白欣冉(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H101249):一次,我写作业走神了,妈妈马上对我说:“干什么呢?”我听了觉得自己一直被监视,心里很不舒服,就大声喊道:“你出去吧!”说完,我生气地躺在床上闭上眼睛,就是不去写作业,看妈妈能把我怎么样。最后,妈妈只好离开了,我这才慢慢悠悠地起来写作业,但是没有妈妈在旁边监督,我直到晚上12点都没有写完,第二天被老师狠狠批评了一顿。现在回想起来,我还觉得很愧疚,对不起妈妈,以后一定要听妈妈的话,不能再任性了。

郝诗语(杏花岭小学 三年五班 小记者证号:H101268):每天下午一放学,妈妈总会对我说:“宝贝,赶紧洗手,喝点儿水,先写作业。”一开始我很听话,但时间长了就有些不耐烦:“知道啦!别再说啦!”然后极不情愿地去写作业。一个学期过去了,期末考试的成绩出来了,拿到试卷后,看到同学们向我投来羡慕的目光,我情不自禁地想起每天下午妈妈催我写作业的情形,那些唠叨仿佛又在我的耳边响起,我忽然一下子就明白了:我的优异成绩离不开妈妈每天的陪伴与唠叨。妈妈,对不起。

赵博胜(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H101251):有一次,我们来到一家玩具店,我想要买一把玩具枪,妈妈说:“类似的枪你已经有好几把了,等生日的时候给你买把水弹枪。”我听了以后,生气地说:“不行,我现在就要。”妈妈没办法,只好给我买了那把枪。现在想起来,我那样做是不对的,我不应该那么任性和执拗,还顶撞妈妈,她那样做是为我着想,我应该多听取她的想法和建议。

## 孩子长大了

小记者陆佳齐的妈妈:生活中,孩子经常和我对着干。我说东,她偏向向西;我让她干啥,她就是不做。你来我往,一句顶一句,互不相让,甚至爆发过家庭战争。冷静下来,我也慢慢释怀了。孩子虽然阅历少,但她有自己的思想,我们要求她做事的时候,应该多听一听她的意见,而不是强迫她去做。当孩子不想去做的时候,我们也应该站在孩子的角度考虑其中的原因,用冷静处理的方式化解矛盾。

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:孩子从事事依赖父母到逐渐长大慢慢脱离父母的控制,这是长大的标志,家长用不着焦虑。我家的两个女儿很乖巧,我早已和她们的妈妈打好了预防针:将来孩子大了,要放手让孩子自己作决定,只要不违反原则都可以试,错了就重来。

小记者谢梦涵的妈妈:孩子和父母对着干是在表达自己的想法,争取自己的权益,换句话说就是孩子长大了,在努力成为她自己。我明确告诉孩子,我接受你的反驳,你可以表达自己的想法,但你必须得说服我,否则就得按我说的去做。

## 征稿启事

近日,浙江省教育厅作出推广“父母持证上岗”的建议。全省将于2021年秋季学期开始试行“家长学习积分制”,达到一定分数的家长予以认证,并颁发不同等级“家长执照”。亲爱的小记者,你认为你的父母合格吗?他们在哪些方面还需要学习?家长朋友,你对此举有何看法?

截稿时间:7月28日