



家长论坛

小记者刘晓瑶的妈妈:孩子什么事都要找妈,我没觉得有多烦,就是觉得孩子不够自立。可是看到她钻在我怀里感觉很幸福的样子,我也感觉很温暖。孩子是在寻找感觉,那种幸福、甜蜜、安全的感觉。孩子很快就长大了,心理上也会成熟起来。所以,即使她现在偶尔很缠人,我不会烦她,而是会珍惜。

小记者张浩珑的妈妈:我家孩子不会随口喊妈妈,也不会随时来烦我。写作业前,我会提醒孩子准备好需要用的文具和工具书,约定在作业写完前互不打扰,全部完成后我再来给他检查作业。生活中的一些小事情,我也会鼓励孩子自己动脑筋尝试着去解决,实在解决不了再找妈妈,这样会降低孩子的依赖心理,培养孩子独立解决问题的能力。

小记者赵博胜的妈妈:孩子写作业时总会不停地叫我,我实在忍无可忍,告诉他:“所有作业要自己独立完成,有实在不会的题再问我。”从那以后,他就不再叫我了。假期,我给他制订了一个每日学习计划,他每完成一项就打个勾,这样他写作业就不用我一直督促了。

小记者芦秋水的妈妈:孩子每天让我做选择题:妈妈,这三个卡通人物你最喜欢谁;妈妈,我画的这两幅画哪个更好一些;妈妈,这两条裙子哪个更好看……我还能说都挺好,都喜欢,必须作出选择。有时候,我也觉得她很烦,可转念一想,应当珍惜孩子这段黏人的时光,以后回想起被孩子缠着叫“妈妈”的日子,该是多幸福啊!

小记者张娅琪的妈妈:有一次,我下班回家特别累,但是孩子不停地叫我做这个问那个,我随口说道:“你可真心烦!”孩子什么也没说,眼泪吧嗒吧嗒往下掉。瞬间,我感到自己的话伤害了孩子,赶忙抱着孩子说:“你有什么事,我都会帮你做。”孩子脸上又有了笑容。从那以后,只要孩子喊我,我都会克制自己的心情去帮助孩子。

小记者谢梦涵的妈妈:以前,孩子每次喊“妈妈”,我不答应一声她就不说有什么事,哪怕我们面对面她也要一直叫“妈妈”,直到我答应为止。有时我也嫌烦,但想想也觉得挺温馨。

珍惜孩子的依赖

孩子喜欢喊妈妈,不光是喜欢妈妈和依赖妈妈,其实背后也有很多深层次的心理原因。

喊妈妈是孩子在确认亲密和安全感

儿童青少年时段的孩子,虽然不再需要乳汁,也不会像婴幼儿时那样,被妈妈长时间怀抱,但他们对亲密、对母爱的心理需求却没有减少。孩子们的需求会慢慢转化成言语回应,心理和语言学家认为:生命的幼儿期,语言是进驻身体的活动场,影响着和作用着无意识的形成。也就是说,言语回应对孩子而言,有着和拥抱、爱抚同等重要的作用。简单的一问一答,看似平常,却是妈妈和孩子建立情感链接的最便利的纽带。孩子能从一遍一遍的回应里,获得满足和安定,构建长大后的安全感。很多人成年后,遇到困难,最先想到的就是妈妈,就是因为,漫长的成长路上,妈妈的回应,成了一种潜意识里,可以被依赖、被满足的精神力量。孩子喊妈妈,妈妈也及时正面的应答,就是给他们最好的心灵抚慰。

被肯定的需要让孩子爱喊妈妈

妈妈在孩子心目中,就像安全基地一样存在着。日常,妈妈的眼神、声音、拥抱,每一样的及时回应,都能让孩子安定下来,肯定自己的存在。幼小的孩子,特别喜欢从妈妈的眼神、妈妈的声音、妈妈为自己做的事里,肯定自己,找到存在的理由。孩子开心喜悦时希望和妈妈说说,悲伤难过时需要妈妈安慰,焦虑不安时需要妈妈抚平……孩子无所顾忌地喊妈,也是他们有安全感,愿意在妈妈面前做真实自己的表现。

孩子喊妈是还未独立的表现

那么,孩子整天不停喊妈,每天烦不胜烦,就一定不能干涉吗?其实也不是。孩子适度依赖妈妈,是正常的情感需求,但太过频繁的依赖,也需要我们作出适当的改变或调整。孩子的请求,哪怕父母不能给到实际的帮助,也一定要在态度上,给予正面回应。这样才能不剥夺孩子的安全感,让他们敢于做自己,为独立做准备。

多给孩子一些做主的机会

《爱的艺术》中说:母爱的本质,是指导孩子正视他将来会遇到的种种困难。日常,孩子频繁喊妈妈时,在给予了他们爱的支持和正面回应后,也不妨给孩子设立一个爱的界限。随着孩子年龄增长,逐步明确:生活中哪类事情,是他们需要独立去做,并自己做主的。孩子的独立意识培养起来,对妈妈的依赖,就不会是全方位的了。

孩子喊妈,是爱,是依赖,更是他们精神生存的本能。但记住,爱的给予和爱的界限,那一声声亲昵的妈妈,也会让我们觉得自己很重要,让我们体会被需要、被依赖的富足。孩子跟妈妈畅所欲言、没心没肺撒娇的日子,其实只有那么短短几年,我真心觉得,这样的日子应该珍惜。

小树

知乎上有个女孩说:“妈妈告诉我:我要你从小就会做家务,不是为了让你以后讨好任何人,而是希望将来无论发生什么事情,你都拥有在这个世界上独立生存的最基本的技能。”一起来看看这篇文章《做家务和不做家务的孩子,长大后差别有多大?》,各位家长,你家孩子会做什么家务?你是如何培养的?

截稿日期:7月28日

学会退出

几年前,我家孩子也和文中的孩子一样,在家喊我千百遍,饿了要喊妈,渴了要喊妈,橡皮掉地上要喊妈,作业不会写也要喊妈……而我就像随时待命的救援队员,只要孩子一声喊,我就立刻去支援。

直到有一次,孩子去上厕所也喊我,她爸爸正好在家,听到后一脸严肃地对我说,你怎么连孩子上个厕所也要限制呢?我疑惑地说:“没有啊,我怎么能不让孩子上厕所呢!”她爸反问:“那她为什么上厕所也要告诉你一声?”此刻,我才明白,我和孩子都习惯了这种依赖和被依赖的相处模式。我对孩子的关心和照顾是细致入微的,孩子什么事情也要问我的意见。

从那以后,我开始改变自己的做法。每当孩子喊我的时候,我就温柔耐心地对她说,你觉得应该怎么做呢?这件事你怎么看?或者说,妈妈没去学校,不太清楚这个事情,学校的事情要靠你自己搞定。当我逐渐退出孩子的视线,孩子也就渐渐学会了自己思考和作决定,不再事事喊我问我了。

我知道,在孩子成长的路上,这样的退出会越来越多,孩子才会完成她的蜕变,成就独立自主的人生。

九一小学 武文滢的妈妈

别再嫌烦

每天和孩子朝夕相处,孩子吃零食、喝水、上卫生间、穿衣戴帽等,有事没事都要不厌其烦地喊一声妈。

当我下班身心疲惫地回到家中,当我在家里忙得四脚朝天,当我心烦意乱地想着单位的不顺时,孩子的一声声呼喊顿时让我火冒三丈。我经常愤愤地说,你已经13岁了,不要整天有事没事老叫我,你自己的事情自己做主。可孩子依然我行我素,让我很郁闷。一次,和孩子闲聊,我无意中问孩子:“你为什么老喊我?”孩子边看电视边随意地回答:“没什么,就是想叫你。”

其实细想想,现在孩子每天和我们朝夕相处,不叫你叫谁?而当你感到心烦的时候,何不静下心来想想,当孩子长大成人的时候,当孩子天高任鸟飞的时候,还有谁会没完没了地叫你呢?所以,现在孩子让你烦就让他烦去吧,将来没有孩子烦你,也许你就该着急了!

进山中学 陆佳齐的妈妈

耐心陪伴

作为一名二胎妈妈,每天回到家后,耳边听到最多的就是俩宝不停地喊“妈妈”。

“妈妈,我渴了”“妈妈,快帮帮我”“妈妈,这道题怎么做”“妈妈,看我棒不棒”……听到这没完没了的声音,我的脑子里真的很乱很烦,有时甚至无法专心做事。但静下心来细细想:父母陪伴孩子的时间是非常有限的,孩子们不停地喊妈妈是因为他们需要你,希望能得到妈妈的关注和关心,希望妈妈能给他们足够的安全感,希望能得到妈妈的肯定和赞扬。而我们要做的就是给孩子足够的耐心和陪伴,用无条件的爱滋养他们慢慢长大。

新建路小学 丁一诺的妈妈