



人的一生中有无数个第一次。回想起第一次独自睡觉的经历,有欢笑,有泪水,有害怕,还有勇敢……直到现在,想起那个第一次,小记者肯定觉得好玩又好笑。
——编者

一个人的夜

杏花岭小学 三年二班 白欣冉
小记者证号:H101249

第一次独自睡觉,我强装镇定地走进自己的房间,躺在我的小床上。刚闭上眼,我就想起了可怕的鬼,我吓得立刻钻进被窝里,把全身裹得严严实实的,生怕鬼来抓我。可是过了一会儿,没听到任何动静,我想起了爸爸说的话:“世界上根本没有鬼!”我实在闷得不行了,勉强把头伸到被子外面。后来,我终于瞌睡了,渐渐地进入了梦乡……

从那以后,我就敢一个人睡觉了。现在,我都敢一个人在家呢。

艰难入睡

进山中学 航2004班 陆佳齐
小记者证号:S102331

“嘀嗒、嘀嗒……”当时指针向晚上10点时,我极不情愿地放下书,硬着头皮上了自己的床。

这是我第一次自己睡觉,四周静悄悄的,躺在床上,我害怕极了,心里好像有一面小鼓“咚咚”敲个不停。过了一会儿,我一骨碌爬了起来,看了看周围,心想:不就是有点黑吗,也没什么大不了的。想到这儿,我又钻进了被窝,紧闭双眼,可翻来覆去还是难以入眠。突然,我听到了“吱嘎、吱嘎”的声音,有小偷,有鬼,还是……我又一次打开灯,环顾四周,才知道是虚惊一场。

我紧张的心又放松下来,再次关灯,再次躺下,反复几次,不知道几点了,我终于疲惫地进入了梦乡。

难忘的经历

杏花岭小学 四年五班 张娅琪
小记者证号:H101240

晚上,妈妈加班没有回来,只有我和爸爸在家,我勉强答应爸爸独自睡觉。

洗漱完毕,我钻进温暖的被窝,守着一堆可爱的毛绒玩具,准备进入梦乡。爸爸关上路灯后,我的眼睛立刻睁开了,房间里伸手不见五指,我很害怕,万一老鼠钻进我的被窝怎么办?如果身边的猫咪玩具复活了怎么办?一堆没办法入睡的理由,让我感到特别恐惧。胡思乱想了一会儿,我告诉自己,一定要赶快睡,因为我已成长大了。想着想着,我很快进入了梦乡。

第二天早上,温暖的阳光把我唤醒,我骄傲地告诉自己,我终于敢一个人睡觉了,这是一次多么难忘的经历呀!

不再害怕

杏花岭小学 三年二班 赵博胜
小记者证号:H101251

第一次一个人睡觉时,我心里特别紧张,因为我害怕有鬼。妈妈给我播放我最爱听的故事,并对我说:“你听听故事吧,这样你就不会怕鬼了。”于是,我认真地听起了故事,渐渐地把鬼这件事情忘在了脑后,然后就慢慢地进入了梦乡。

一天晚上,我仍然是自己一个人睡觉。凌晨时,我突然被噩梦惊醒,在床上翻来覆去怎么也睡不着。后来,我跑到妈妈的卧室,小心翼翼地

叫醒了她。妈妈陪我回到我的卧室,温柔地对我说:“宝贝不用怕,你试着慢慢闭上眼睛,一会儿就会睡着了。”我只好又躺了下来,脑子里不再胡思乱想,竟然真的睡着了。

后来,我终于敢一个人睡觉了,我才明白世界上其实根本没有鬼,都是自己吓唬自己。自从我独自睡觉后,以后遇到任何事情我都敢一个人独立完成。我不会当一个离不开父母的小孩,那样永远都不会长大。

第一次独自睡觉

成长中的第一步

新建路小学 四年二班 谢梦涵
小记者证号:J107352

从小,我睡觉总要妈妈陪着,妈妈不在身边我就不睡觉。3岁那年,妈妈提出让我独自睡觉,一听到这句话,我马上开始了“撒泼打滚”模式。没办法,妈妈只好妥协。

6岁那年,妈妈再次和我谈起了自己睡觉的事情,我脸上依然写满了“不”字,说什么也不答应。连我自己也没想到,后来我竟然“自投罗网”!

那天,我回到家,忽然发现房间里焕然一新:书桌上铺上了米白色的桌布,书架上整齐地排列着各种绘本,小床上铺着粉色的被单,

还罩上了粉粉的纱帐……“哇!梦幻城堡!妈妈,这是给我准备的吗?”妈妈笑着说:“当然啦,以后这就是你自己的房间了,你可以在这里写作业、玩游戏、睡觉,好不好呀?”“好!谢谢妈妈!”我拍着手蹦蹦跳跳地答应了。晚上,我早早洗漱完,抱着我最爱的布娃娃爬上床玩了起来。正玩得开心,妈妈提醒我该睡觉了,小娃娃都困了。我在妈妈怀里撒了会儿娇,把布娃娃放在枕头旁边,帮它盖好小被子,然后紧挨着它躺下,自己也盖好被子。妈妈跟我道了晚安,然后关上

灯和门。房间一下子暗了下来,我的脑海中突然涌现出童话故事里的那些妖魔鬼怪,我越来越害怕,忍不住叫起了妈妈。妈妈闻声赶来,问我怎么了?“我怕黑……”“那妈妈给你留着门好不好?我和爸爸都在客厅陪着你,不怕!”就这样,在那束光的陪伴下,我听着爸爸妈妈的低语,迷迷糊糊地睡着了。

如今,我自己睡觉再也不怕黑了,可那个夜晚却永远不能忘怀。之后的很多“第一次”,我都会更加坚强,因为我知道,在我身后总有一束光陪伴着我!

恐怖的房间

杏花岭小学 三年二班 张浩琰
小记者证号:H101275

那天晚上,妈妈突然整理出一间小卧室,我好奇地看着妈妈不停地来回搬东西,妈妈看我一脸疑惑,便对我说:“你已经不是什么事都要依靠大人的小孩了,从今天开始,你该自己睡觉了!”

妈妈见我露出紧张的神情,笑着问我:“是不是有点害怕?”我连忙装出一副勇敢的样子,说:“才不是呢!我都多大了!”

洗漱后进了房间,我心不在焉地翻了一会儿书,然后就关灯上床了。房间里黑乎乎的,我一下子就害怕起来,仿佛四周藏了许多小妖怪,会突然蹦出来吓唬我。于是,我像一个球似的缩成一团,又用被子把自己裹成了一个小肉粽。过了一会儿,我实在热得受不了了,

偷偷地把小脚丫伸出了被子。“哒哒、哒哒……”一阵脚步声传来,我吓得赶紧把脚丫缩回被子里。突然灯亮了,原来是妈妈来了,她帮我整理了一下被子,然后说:“快点儿睡吧,明天还要上学呢。”

夜已深,经过这一番折腾后,我的眼皮直打架,不知不觉中就睡着了。

和妈妈打赌

杏花岭小学 四年五班 芦秋水
小记者证号:H101245

我第一次独自睡觉,是在6岁的一个晚上。

那天,妈妈笑话我怕黑,我死不承认。只听妈妈说:“只要你今天晚上一个人睡,不来找我,我就相信你不怕黑!怎么样?”我不假思索地答道:“谁怕谁呀,自己睡就自己睡!”可是刚说完,我就后悔了。比起一个人在冷清的小床上

睡觉,肯定还是在妈妈的怀抱中入睡更香甜。夜已经很深了,窗外静悄悄的,爸爸妈妈都睡着了,我却睡不着,我用被子把自己裹得紧紧的,眼睛紧闭着不敢睁开。很多次,我都想冲出卧室钻进妈妈的怀抱,可一想到会被妈妈嘲笑,我还是忍住了。不知过了多久,我终于在煎熬中睡着了。

没想到的是,我竟然做了个噩梦,梦到自己从100层的高楼上摔了下来,躺在地上奄奄一息、血流如注,那场面简直惨不忍睹……我“嗖”地一下坐了起来,才发现天已经亮了,而自己满头是汗。我哭着喊道:“妈妈!”很快,妈妈就来到了我身边,我不管不顾,一头扎进了妈妈的怀中。

我长大了

杏花岭小学 三年五班 郝诗语
小记者证号:H101268

上周末,我们家进行了一次大扫除,妈妈干的活最多。天还没黑,妈妈就累得躺在床上睡着了。

我们准备睡觉时,姐姐说:“今天妈妈太累了,让妈妈好好睡一觉,今晚你一个人睡吧!”听了姐姐的话,我心里很不情愿,但看着熟睡的妈妈,还是勉强地答应了姐姐。躺在床上,我怎么也睡不着,心里有点害怕。我爬起来走到姐姐床边将姐姐推醒,告诉她我怕黑睡不着。姐姐起来开了小夜灯,又递给我一个小布娃娃,对

我说:“没事儿,抱着布娃娃一会儿就睡着了。”姐姐又去睡了,我瞪着两只眼睛,心里一直在想:以前每天晚上都有妈妈陪我睡,一起听故事,一起讨论故事中的内容,不一会儿我就睡着了。想着想着,我又想和妈妈一起睡,可想到妈妈那疲惫的脸,只好打消了这个念头。听着姐姐均匀的呼吸声,我终于有点瞌睡了。

睡梦中,我梦见我长大了,躺在自己的卧室里,旁边陪伴我的

征稿启事

又到雨季,天空阴沉沉的,云也是灰蒙蒙的。每到下雨天,有人感到兴奋,有人却觉得伤感。小记者们,你喜欢下雨天吗?雨天里发生过哪些让你难忘的故事?
截稿日期:7月28日