

关键词

## 优雅仪态培训导师

她们是为广大女性朋友带来健康体形和完美形体仪态的导师。她们工作的内容以“形体健康为基础,优雅仪态为提升”为核心,依托专业知识对女性的健康体态、形体锻炼、言行举止、优雅气质、健康思想、身心健康等进行提升,从“体态、仪态、神态、心态、生命状态”五个维度使女性朋友达到内外兼修、提升气质的目标,同时,滋养女性生命、蓄积正向能量,绽放优雅美丽光芒,提升女性的“形象力、幸福力、创富力”。



# 让女性发现更美的自己

皓齿朱唇,绰约多姿,举手投足间散发着女生的知性温柔;初见杨亦可,你会不由得被她举手投足间的优雅气质所吸引。杨亦可从事着一份与美丽相关的职业,是一位优雅仪态培训导师。40岁的她,拥有30岁的心态、20岁的活力,浑身散发着独特魅力,这一切得益于她多年来的不断自我成长。

“生活中,我见过太多女性为了家庭顾不上自己,从前的我也经历过这些。日子久了,做家务、照顾孩子成了生活的全部,不修边幅,身材臃肿,负面情绪积压,家庭关系也因此受到影响,进而开始否定自己。”提及曾经,杨亦可庆幸现在遇到了

更好的自己。“这不是我想要的生活,我要改变!”杨亦可说,当孩子稍大些后,她用十年的时间不断努力突破,进行自我蜕变,直到如今成为一名优雅仪态培训导师,并通过ACIC国际形体仪态导师认证,成为该行业龙头企业合伙人之一。

“下美在貌,中美在情,上美在态。”女子身上的美是分层次的,仪态美是一种高境界,能通过专业训练达成所愿,而优雅仪态培训导师就是引领者的角色。“我很庆幸与这个行业结缘,在实现自我价值的同时还可以帮助别人完成由内到外的改变。”杨亦可告诉记者,所有的美好都需要时间积累和岁月沉淀,形体美作为女性魅

力的根本所在,不是简单通过外力所能达到,还需要对身体进行“雕琢”,才能达到内心与身体的双重平衡,“美”自然就会流露。然而,生活中,太多的女性朋友身材“走样”,身心健康受到影响,幸福感降低;因此,对形体仪态进行管理逐渐成为一种社会需求,越来越多的女性对“美”的渴望加速提升。

在当下“她力量”觉醒的时代,每个女性都想要成为自己的“女王”——收获成长,绽放生命。形体课堂、家庭课堂、旗袍课堂……这些曾经滋养杨亦可的“成长养分”,如今,都被她和伙伴们引入太原并使更多女性受益。

“虽然我正式入行才两年多,但总部已在这个行业深耕14年,在全国300多个城市开启了‘滋养课堂’,帮助从花季少女到八旬老妪的30多万名女性做到内外兼修,幸福和谐。我希望越来越多的女性通过自身努力能够引领点亮更多身边女性的心灯,唤醒爱的能量,找回那个温暖美好的自己,为中国优雅美学教育出一份绵薄之力。”

本报记者 李晓琳 文/摄

大太原·新行当

## 我省清理整顿矿山违规经营

本报讯(记者 薄鸿)省应急管理厅7月26日消息,我省将开展为期3个月的矿山工程外包和挂靠行为集中清理整顿,对存在违法违规外包、挂靠情形的矿山,一律依法责令停产整顿。

省政府安委办印发《关于开展矿山工程外包和挂靠行为集中清理整顿的通知》,决定从7月起,开展为期3个月的矿

山工程外包和挂靠行为集中清理整顿。省政府安委办要求,全省矿山企业要立即组织对本企业所属矿山工程外包和挂靠行为进行自查,存在违法违规外包、挂靠行为的要立即停产整顿,并形成自查报告;各级应急管理部门要按照分级属地监管原则,逐矿认定、严格检查、严格执法,依法依规查处矿山企业工程违法违

外包、挂靠行为。对存在违法违规外包、挂靠情形之一的,一律依法责令停产整顿,并明确监督单位和责任人,督促整改到位。全省每座矿山都要逐矿填报矿山工程外包和挂靠行为集中清理整顿认定表。凡发现市县检查不严格、整治不彻底,整治工作走形式、走过场的,将严肃追究相关人员责任。

## 我省电子信息制造有了《行动计划》

本报讯(记者 何宝国)7月26日消息,省工信厅公布《山西省电子信息制造业2021年行动计划》。按这一《计划》,我省将加快推进产业集聚,构建“一带四群”产业格局。

“一带四群”,即以综改示范区为核心,形成纵贯大同—忻州—太原—晋中—长治—晋城—运城的“一区七市”电子信

息制造产业带;以太原、忻州、长治为重点,打造半导体产业集群;以太原、长治、晋城为重点,打造光电产业集群;以太原、长治、晋中为重点,打造计算机产业集群;以太原、长治、吕梁、晋中、大同为重点,打造光伏产业集群。

围绕“双月入企服务周”等入企服务活动的开展,省工信厅加大对中电科等

龙头企业、重点项目的对接帮扶,增强技改、数字经济等专项资金对产业扶持力度,重点推进山西中科碳化硅等重大项目实施。同时,加强对我省优惠电价、数字经济、集成电路等产业政策的宣传引导,强化龙头企业、重大项目配套的供应链、产业链项目及生产性服务企业引入,打造优势产业集群。

## 太重轮轴产品搭乘中欧班列

本报讯(记者 贾尚志 通讯员 周晓磊 苏小宇)26日消息,太原重工轨道公司的轮轴产品首次搭乘中欧班列,被运往欧洲口岸。

受疫情影响,今年全球海运费用持续上涨,且出现了一箱难求局面。这一情况对按需交付造成困扰,高昂的运输费用也给太原重工轨道公司带来成本压力。经研究分析,太原重工轨道公司将中欧班列

运输作为选项。

7月上旬,太原重工轨道公司申请中欧班列发运仓位获得正式许可。为保证产品安全送达,太原重工轨道公司多部门协同作战,生产系统派出专人在装箱现场全程值守,认真核查装箱数量和加固情况;技术工艺人员积极联动,赴装箱现场指导和检查装箱工艺执行情况。经10余天连续奋战,公司圆满完成了千余件轮轴

产品的装箱。

太原重工轨道公司有关负责人表示,通过中欧班列运输产品,运输周期比海运缩短了一个多月的时间,实际运输价格也低于同期海运费用,不仅满足了客户交期需求,还大幅降低了运输成本,获得海外客户好评。

## 新版出入境健康申明卡启用

本报讯(记者 贾尚志)太原海关26日消息,第八版出入境健康申明卡,已经在山西省太原武宿国际机场启用。

与第七版相比,新版健康申明卡增加了“是否患过新冠肺炎”“如是,治愈后是否出现过核酸检测结果阳性”的选项,疫苗接种日期由“接种日期”更改为“第一、

二、三剂次的接种日期”三个日期。新版健康申明卡启用后,旅客入境将取消快速流调环节,仅对有症状人员和检疫异常人员开展详细流调,可提高旅客通关速度。同时,海关旅客指尖服务小程序、互联网网页、掌上海关APP申报系统也已同步更新上线启用,出入境人员到达口岸之前就

可以使用手机申报,凭生成的二维码,在口岸扫码验放,实现“网上报,码上通”。

太原海关提醒:为了自身和他人健康,出入境旅客须认真、如实填写健康申明卡,申报健康状况、居住地址和旅行经历;不如实申报,不仅给接触者增加感染风险,也将承担相应法律责任。

## 三批次食品不合格

本报讯(记者 何宝国)7月26日消息,省市场监督管理局公布今年第16期食品安全监督抽检结果,抽样检验合格样品574批次、不合格样品3批次。

山西山姆士超市有限公司销售的标称山西百年坊酒业有限公司生产的玫瑰酒露酒、竹叶酒露酒,酒精度不符合产品标签明示。酒精度是酒类产品的一个理化指标,含量不达标会影响产品的品质。

山西转型综改示范区阳曲园区蔡萍水产店销售的采购于五龙口海鲜市场生茂水产批零部的淡水鲈鱼,恩诺沙星不符合食品安全国家标准。恩诺沙星用于治疗动物的皮肤感染、呼吸道感染等,长期食用恩诺沙星超标的食品,可能导致在人体中蓄积,进而对人体机能产生危害,还可能使人体产生耐药性菌株。淡水鱼中恩诺沙星超标的原因,可能是在养殖过程中为快速控制疫病,违规加大用药量或不遵守休药期规定,致使产品上市销售时的药物残留量超标。

对抽检中发现的不合格产品,省市场监督管理局已督导市级市场监管部门依法处理。消费者如果在市场上发现被通报的不合格食品,可拨打12315投诉举报。



我省组团  
参加中国数交会

本报讯(记者 贾尚志)26日消息,2021中国国际数字和软件服务交易会在大连开幕。我省28家企业参展参会,涉及智慧城市、智慧医疗、农业云平台、智慧政务、超市新零售、职业教育、智慧仓储、锥体区块链、全媒直播等10多个专业领域。我省展区面积108平方米,以“数字赋能实体 数字引领发展”为设计主题。参展企业以其产品高度的专业性与扎实的技术含量,充分展示了我省数字科技领域的最新成果。