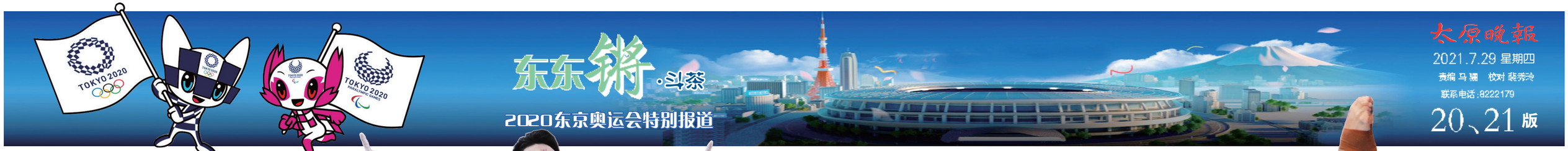

一抹中国红

7月28日，中国体育代表团在东京奥运会赛场收获三枚金牌。中国跳水队的王宗源/谢思埸成功弥补了里约奥运会上失手的遗憾，以总成绩467.82分摘金。中国赛艇队也迎来两个历史性时刻——崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞在女子四人双桨夺金，揽入中国赛艇历史上第二枚奥运金牌；张亮、刘治宇双人双桨摘铜，拿下中国乃至亚洲赛艇奥运史上首枚男子奖牌。在男子73公斤级比赛上，中国举重运动员石智勇以抓举166公斤，挺举198公斤，总成绩364公斤夺得冠军。其中364公斤的总成绩打破了世界纪录。

女子三人篮球

女篮拼下铜牌创造历史

7月28日晚，中国三人女篮在2020东京奥运会三人女篮铜牌争夺战中，以16比14击败法国队，为中国代表团拿到了首枚“三大球”项目上的奖牌。

中国队在傍晚结束的半决赛中输给了俄罗斯奥委会队，无缘决赛。铜牌战面对小组赛中曾经击败过的法国队，中国队从开局阶段就打出了侵略性，王丽丽内突外投帮助球队以8比3领先。法国队尽管占据身体、力量优势，但配合默契度明显不如中国队，两队比分交替上涨，中国队一度以14比9领先。

不过，法国队此后加强了对王丽丽的防守，连得3分，将比分追至12比14。关键时刻，杨舒予命中远投，中国队以16比14领先。最后，两队都错失了得分良机，中国队将优势保持到终场，拿到了这枚宝贵的铜牌。

赛后技术统计显示，王丽丽拿到全场最高的9分和4个篮板，是球队获胜的首功之臣。 王 洋

羽毛球

混双四强中国锁定两席

新华社东京7月28日电（记者**丁文娴、陆睿**）有惊无险，28日进行的东京奥运会羽毛球混双四分之一决赛中，中国队组合郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍均以2:0战胜强手，锁定四强席位。

头号种子郑思维/黄雅琼率先出场，对阵印尼组合乔丹/奥克塔维亚尼。开局“雅思”进入状态更快，以14:6领先，但随后对手连追8分将比分扳平。赛后郑思维表示，他当时并没有着急：“乔丹的发球一如既往每次都能跳很多分，我们也做好了预想，所以在他们追上我们的时候，我们其实想着还是可以拿下的。”

他们做到了！“雅思”以21:17拿下首局，又以21:15赢得第二局。郑思维分析说：“对方可能在疫情期间，状态没有保持得非常好，所以这次犯错比较多，给了我们很多机会。”

半决赛，“雅思”将对阵中国香港组合邓俊文/谢影雪，后者在四分之一决赛中直落两局战胜英国名将埃利斯/史密斯。

另一场对决，2号种子王懿律/黄东萍以21:9和21:16击败世界排名第六的韩国组合徐承宰/蔡侑玎。第一局赢得轻松，第二局韩国队逐渐打出气势，以较大优势领先，不过中国组合一直顽强追分，局中阶段连得6分将比分追为15平，随后一鼓作气拿下比赛。

王懿律/黄东萍的半决赛对手将是世界排名第五的日本组合渡边勇大/东野有纱。东道主选手当日苦战三局，逆转战胜泰国组合德差蓬/沙西丽。

混双半决赛于29日进行。

乒乓球

中国四将全部杀进四强

东京奥运会乒乓球男、女单打比赛7月28日结束了1/4决赛，中国四将全部杀进4强。在刚刚结束的一场比赛中，男单2号种子马龙以4比1击败埃及“一哥”阿萨尔，向着卫冕再进一步。

30岁的阿萨尔世界排名第41位，此前经历两场七局大战，爆冷淘汰了被国乒视为“第一集团对手”的瑞典好手法尔克以及中国台北老将庄智渊。马龙此前曾与阿萨尔交手两次，均以4比1取胜。

此役，阿萨尔开场一度占据上风，以4比1领先。随后马龙加强了正手进攻，连得9分，率先拿到局点。尽管阿萨尔奋力挽回三个局点，但马龙仍以11比7赢下首局。

次局双方各打半局好球，马龙开局一度以7比1领先，但被阿萨尔追到8平。关键时刻，马龙对关键分的把握更胜一筹，以11比9再下一城。

第三局，马龙再次实现逆转，在4比6落后时连得7分。被逼入绝境的阿萨尔在第四局中加强了搏杀，马龙则失误增多，在8比4领先时连丢5分，陷入被动。尽管马龙顽强咬住对手，并成功挽回两个局点，但仍以11比13丢掉该局。

第五局，马龙迅速发动，以9比2奠定了巨大领先优势。尽管阿萨尔随后追回4分，但马龙仍以11比6锁定胜局。 据北京日报客户端

竞技速递

●7月28日晚，东京奥运会羽毛球男单小组赛继续进行，夺冠热门日本名将桃田賢斗15:21/19:21爆冷输给韩国许侊照，无缘小组第一，失去了晋级16强的资格。

●7月28日，美国男篮终于赢球了，虽然对手可能是本届奥运会最弱的球队，伊朗队。东京奥运会三个小组的前两名和战绩最好的两个小组第三名可以晋级四分之一决赛，美国队必须在小组赛最后一场击败捷克队，才能确保晋级八强。

●据东京奥组委官网消息，美国体操名将西蒙·拜尔斯已退出东京奥运会女子体操个人全能决赛。美国体操协会官网发表声明称：经过进一步的医疗评估，拜尔斯出于对自己心理健康的重视，已经退出个人全能决赛。在资格赛中获得个人全能第九的杰德·凯里将顶替拜尔斯参赛。

●7月28日，中国女曲以2:3遭憾负于阿根廷队，遭遇小组赛两连败。接下来，中国女曲将连续挑战西班牙和新西兰，唯有全力以赴才有望进入小组前四。

●东京奥运会射箭比赛个人赛进入第二天，中国2名女选手和2名男选手出战，其中吴佳欣、李佳伶分别进入女子和男子16强，龙晓清、王大鹏在1/16决赛中被淘汰。

●7月28日下午，中国女子水球队在小组赛第三轮比赛中迎来和东道主日本队的比赛。她们也一鼓作气，最终以16比11的总比分战胜日本队，迎来开赛后第一场胜利。

微信扫码看赛事视频

举重

石智勇为中国代表团举起第12金

总成绩364公斤打破世界纪录

7月28日晚，里约奥运会举重男子69公斤级金牌得主石智勇出马，他在这个奥运周期升重后成为男子73公斤级最大夺冠热门。不负众望，他以打破世界纪录的364公斤总成绩夺冠。这枚金牌是中国代表团在东京斩获的第12金，也是石智勇个人第2枚奥运金牌。

石智勇有些恋旧，他至今留着见证他在里约夺冠时的奥运背包，他说这能给自己带来好运。这个周期，他成为男子73公斤级抓举、挺举和总成绩3项世界纪录保持者，是该项目无可争议的王者。

在抓举比赛环节，石智勇开把重量为158公斤，第二把为163公斤，第三把为166公斤（新的奥运会纪录），全部成功。石智勇的抓举成绩遥遥领先，比第三把举起156公斤的委内瑞拉选手多了10公斤，这为他的冲冠之路奠定了坚实基础。

挺举环节，石智勇第一把举起了188公斤，委内瑞拉选手举起了186公斤，中国大力士的总成绩超出对手12公斤。第二把，委选手举起了190公斤，石智勇试举192公斤失败，但仍以8公斤优势领先对手。第3把，石智勇举起了198公斤，总成绩达到了364公斤，创造了新的世界纪录。 据《新京报》

赛艇

中国赛艇一天两创历史

女子四人双桨夺金 男子双人双桨摘铜

新华社东京7月28日电（记者**周万鹏、公兵、赵焱**）28日的东京海之森水上竞技场，见证了中国赛艇的两个历史性时刻——崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞在女子四人双桨夺金，揽入中国赛艇历史上第二枚奥运金牌；张亮、刘治宇双人双桨摘铜，拿下中国乃至亚洲赛艇奥运史上首枚男子奖牌。

作为2019年世锦赛冠军，崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞组合是本届奥运会女子四人双桨项目头号夺冠热门。在此前进行的小组赛中，她们以6分14秒32轻松斩获头名，晋级A组决赛。值得一提的是，这一成绩不仅领先小组第二名波兰队4秒30，比另一组第一名德国队也快了3秒50。

而在决赛中，中国队独孤求败，自出发后便一路领先，在1500米过后就将优势扩大到了4秒以上，让比赛早早失去悬念，最终以6分05秒13夺冠，这一成绩也刷新了该项目世界最好成绩。银牌被波兰队摘得，成绩为6分11秒36。澳大利亚队获得铜牌，成绩为6分12秒08。

崔晓桐赛后表示，获得奥运冠军是对团队每个人的最好褒奖。“从2019年开始到现在，我们每一场比赛都会当作最后一场来打，教练要求我们更注重过程，只有过程走好了，好的结果才会来。”

在男子双人双桨决赛中，张亮、刘治宇最后冲刺阶段不敌法国、荷兰组合，以6分03秒63的成绩获得铜牌，这是中国赛艇队首枚男子项目奥运奖牌。“这枚铜牌，证明中国选手可以在这个项目中与欧洲强队抗衡。”刘治宇说。

当日还决出4枚金牌，澳大利亚包揽男、女四人单桨金牌，罗马尼亚夺得女子双人双桨冠军，男子四人双桨金牌被荷兰收入囊中。

本版图片均据新华社发

男子双人3米板

王宗源/谢思埸双人摘金

中国跳水弥补里约遗憾

新华社东京7月28日电（记者**夏亮、周欣、吴书光**）男子双人3米板是中国跳水“梦之队”在里约奥运会上唯一失手的项目，在28日的东京水上运动中心，首次出战奥运会的王宗源/谢思埸成功弥补了这一遗憾，以总成绩467.82分摘金。

比赛中，王宗源/谢思埸第一跳过后便取得了领先。随着比赛进行，中国队领先的优势也越来越大。在顺利完成难度系数3.8的109C后，看到现场大屏幕打出分数，不等最后一轮其他选手跳完，俩人相拥祝贺。美国和德国组合分获银牌和铜牌，卫冕冠军英国拉夫尔和搭档表现欠佳名列第七。

奥运会是王宗源、谢思埸配对后参加的第一项国际大赛。此前谢思埸曾经和曹缘搭档获得过2017年世锦赛银牌和2019年世锦赛冠军。25岁的谢思埸说：“最后一跳完成后，我已经很激动了，九年来的梦想终于实现了！奥运会延期这一年，我无数次幻想过夺冠时的场景。如果拿到第一，我会是什么样的情绪，什么样的心态，但是等真拿到金牌的那一刻，什么想法都没了，那一瞬间只剩下激动了。”

同样是奥运新兵，王宗源还在回味自己在第四个动作中的失误。他说：“我给自己的表现打9分。毕竟自己有个动作有些失误，那时候还是挺紧张的。我到现在还是难以置信，我就这样成为奥运冠军了。”

至此，东京奥运会跳水比赛四个双人项目的角逐全部结束，中国跳水收获其中的三项冠军，男子双人10米台金牌被英国组合摘取。里约奥运会时中国队无缘男子双人3米板，同样是英国选手赢得胜利。

30日将开启四个单项的跳水比赛，施廷懋将和王涵出战女子3米板；8月2日，王宗源和谢思埸将参加男子3米板的角逐。

太原市人民医院
为奥运健儿喝彩

东京攻略

游泳乒乓冲“首金” 中国女排待首胜

新华社东京7月28日电（记者**王恒志、王沁鸥**）中国游泳队29日将迎来冲金点，23岁的张雨霏有望在女子200米蝶泳项目上为中国军团拿下东京奥运会游泳首金。冲击项目首金的还有乒乓球，中国女乒的主要对手还是日本选手伊藤美诚，而乒乓球男单和羽毛球混双29日都存在中国选手会师决赛的可能，当然最引人注目的还是中国女排，她们将迎战小组赛第三个对手俄罗斯队，拿下首胜是万众期待的目标。

在预赛和半决赛连续拿出优异表现后，张雨霏已经成了女子200米蝶泳的头号夺冠热门，此前两场“还没尽全力”的她有望为中国游泳队拿下东京奥运会首金。同样要拿下项目首金的还有乒乓球——对中国乒乓球队而言，这更像一块迟到的首金，此前的混双决赛，日本组合水谷隼/伊藤美诚逆转夺冠。如今挡在29日通向女单金牌道路上最大的对手依然是伊藤美诚，孙颖莎将在半决赛对阵东道主选手，陈梦则将在另一场半决赛中迎战新加坡老将于梦雨。

如果一切顺利，中国乒乓球队甚至有可能在29日再锁定一枚金牌。当日男乒将进行半决赛，樊振东和马龙有望会师，为中国队提前拿下一金。拥有这个机会的还有羽毛球项目，作为中国羽毛球队最具优势的单项，混双项目将结束半决赛，郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍也有会师决赛的可能。

在遭遇开局两连败后，中国女排将在29日迎来小组赛第三个对手俄罗斯队，在朱婷依然受伤情困扰的情况下，中国女排需要“更放开一点”，以更好的面貌迎来首胜。

东京奥运会29日在游泳、赛艇、柔道、射击、体操等项目上决出17枚金牌。美国名将拜尔斯的退赛，让体操女子个人全能的争夺一下子变得悬念丛生，在此前的资格赛中，尽管24岁的她状态略有下滑，依然排名第一晋级。

首次打进奥运会的中国女子橄榄球队29日迎来首秀，中国队将连续迎战美国队和澳大利亚队。高尔夫项目当日拉开帷幕，中国男队的目标是站上领奖台，女队队员冯珊珊则表示，上届已经拿过奖牌了，希望全力一拼冲一块金牌。

观赛料理

09:00七人橄榄球 女子小组赛 中国VS美国
10:28游泳 女子200米蝶泳决赛 张雨霏
15:25女排 小组赛 中国VS俄罗斯
18:50体操 女子个人全能决赛
20:00乒乓 女子单打决赛 陈梦、孙颖莎
CCTV5 CCTV5+转播

山西药茶
冻绿叶
富含黄酮、铁、锌、硒