

国务院印发《全民健身计划(2021－2025年)》

# 更好满足人民群众健身和健康需求

新华社北京8月3日电 国务院日前印发《全民健身计划(2021－2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

《计划》指出,在党中央、国务院坚强领导下,我国全民健身国家战略深入实施,全民健身公共服务水平显著提升,全民健身场地设施逐步增多,人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨,健康中国和体育强国建设迈出新步伐。“十四五”时期,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神,坚持以人民为中心,坚持新发展理念,深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设,构建更高水平的全民健身公共服务体系,充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面的综合价值与多元功能。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动

项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

《计划》提出了8个方面的主要任务,包括加大全民健身场地设施供给、广泛开展全民健身赛事活动、提升科学健身指导服务水平、激发体育社会组织活力、促进重点人群健身活动开展、推动体育产业高质量发展、推进全民健身融合发展、营造

全民健身社会氛围等。《计划》还围绕目标任务完成,从加强组织领导、壮大全民健身人才队伍、加强全民健身安全保障、提供全民健身智慧化服务等方面提出了保障措施。

《计划》要求,加强党对全民健身工作的全面领导,发挥各级人民政府全民健身工作联席会议作用,推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定出台本地区全民健身实施计划。

心理咨询业乱象：

## 拿证只需几个月 收费动辄几千元

“你这是抑郁症,很严重。”和男友分手后情绪不佳的小夏在线上平台进行心理咨询,花费近万元后小夏反而越来越颓废。对自己有抑郁症的说法,小夏难以接受。

近年来,心理咨询行业迅速发展。根据企查查的数据,我国经营范围含心理咨询的企业已达12万家。“新华视点”记者调查发现,一些心理咨询机构收费很高,但咨询师水平良莠不齐,有些是几个月简单培训拿证“速成”的。

上来就推销,动辄收费几千元

小夏发现,正式服务前咨询师的态度体贴、细致。“她说,什么都可以倾诉,会帮我解决困扰,梳理情感现状,定制解决方案。”但付费之后,咨询师好像变成另一个人。

“每次上来就推销,让我升级套餐、购买课程。”小夏被忽悠着先后购买了塔罗牌占卜、情感挽回课程,花费近万元。但一番折腾下来,小夏反而越来越消沉。咨询师只顾推销,提供的帮助非常有限,而且不断贬低甚至指责小夏。当小夏提出要终止服务后,咨询师发来语音说小夏得了抑郁症。也曾有心理咨询机构进行咨询的小宇告诉记者,咨询师批评他“情商低”“不懂沟通”“情绪管理能力差”等,不断打压。

业内人士表示,上述行为都属于不专业的心理咨询。专业心理咨询师不会夸大海口或保证达到某种效果,更不会用言语贬低、打击来访者。

事实上,按照精神卫生法,心理咨询人员不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。一位临床心理科医生说:“首先应该尊重、理解来访者的感受。”

在黑猫投诉平台上,以“心理咨询”为关键词的投诉达2000多条。记者梳理发现,很多投诉都是针对一些心理咨询机构提供的“情感挽回”服务。这类服务宣称能“挽回恋情”“百分百复合”,动辄收费几千元甚至上万元。

在记者加入的一个维权群中,几十名维权者分别从山东缘梦人心理咨询有

限公司、山东爱倍心理咨询有限公司、武汉耳话心理咨询有限公司等机构购买了该类服务。

维权者均表示,这些机构的咨询师先是夸大挽回效果、做出虚假承诺,在具体操作阶段,再以各种方式诱导消费。

为挽回恋情,小浩找了一家心理咨询机构。咨询师推荐他花5000元购买课程,学习如何提高与异性交往的质量。“内容毫无含金量,给的材料非常老套,没有任何帮助。”小浩非常失望。

业内人士表示,有些咨询师简单粗暴地把咨询者的问题归于心情不好、钻牛角尖或者抑郁症等,还有一些平台重点是销售、盈利,不关心如何真正为来访者解决问题。

几个月就能拿到证,不听听课都行

不少维权者表示,一些咨询师声称具有相关专业证书,但始终不肯出示。经反复追问后发现,他们的证书是通过培训机构“速成”拿到的。

目前市场上很多培训机构宣传心理咨询师证书,声称证书受“国家认可”“等同于从业资质”,并且“零门槛”“高收入”“拿证即就业”。

但记者了解到,2017年人社部取消心理咨询师职业资格认证后,已经没有由政府主导的统一的心理咨询师资格考试。培训机构宣传的这些证书,发证机构包括各类心理协会、商会、教育培训机构和职业技能指导中心等。

多家培训机构称,报考条件一般

只需满足“专科以上学历,年龄在18岁至65岁之间”,收费从几千元至几万元不等。一家培训机构的销售人员称,很多学员都是零基础,无心理学专业背景。

培训机构超职教育的销售人员介绍,培训主要在线上进行,学员登录后,系统自动计算学习时间,学满课时数就能参加考试。“拿证一般需要两到三个月,最长不超过半年,快的一个月就行。”还有人“支招”,“如果着急,就全天挂着,不听课无所谓。”

销售人员称,考试大多是选择题,考前会押题,押中率在85%以上。“考试是自己组织的,不用担心,一般一次就

能过,实在不行还可以找人代考。”

拿证真的就可以就业?培训机构赛优教育的销售人员表示,“会推荐小鹿情感、松果倾诉等一些线上平台的兼职机会,证书也可以用来开办个人心理咨询室。”

培训机构提供的多张截图显示,一些“速成”拿证者已经进驻线上平台或心理咨询室。一位咨询师告诉记者,他最近才报名了某机构的心理咨询师。“我现可以给你做心理咨询,没问题的,我考了证还没下证而已,不违反平台规定。”记者看到,他从2017年入驻平台,已经累计为90多人提供服务。

警惕：不专业咨询不起作用,还耽误治疗

如今,心理咨询已成为社交平台上的热门话题,相关微博话题阅读量高达2.9亿。

在北京大学心理与认知科学学院副教授钟杰等专家看来,与快速增长的需求相比,我国心理咨询从业人员的素质堪忧,很多从业者不具备病理、心理、生理等相关学科的知识储备和专业技能。

南宁市心翔心理咨询有限公司咨询师林晓义表示,只经过简单培训,无法成为合格的心理咨询师,无法提供专业的咨询服务。如果确有心理问题,不专业的咨询不但起不了任何作用,还可能耽误来访者接受正规治疗。

“心理咨询是一个终身学习的职业。一名合格心理咨询师的系统培养过程和医学临床专业硕士类似,一般本硕期间要学习30多门专业课程,并需要接受250小时临床心理实践和200小时专业督导训练。在此基础上,还要终身接受继续教育和伦理监管。”钟杰说。

钟杰表示,在一些发达国家,心理咨询专业人员准入、职业培训、执业资质、从业伦理规范等均有立法确认,专业服务机构的管理、行业管理也有具体的规定或标准。“我国在这几个方面尚无国家层面的统一标准,也缺乏行业协会的管理。专业服务因缺乏统一的标准和监管,可能造成服务质量参差不

齐。”

2021年3月,国家卫健委发布通知,正式设立国家心理健康和精神卫生防治中心,其主要职责包括推动心理健康和精神卫生专业人才培养,建立师资队伍,组织开展相关业务培训等。

多位专家建议,在此基础上进一步明确,建立健全全国心理服务专业机构与专业人员的管理机制,制定并执行心理咨询师的职业准入、专业培养、职业伦理监管等标准,以促进行业的健康发展。

专家提示,大家在选择心理咨询机构和心理咨询培训项目时,需要谨慎甄别,避免上当受骗。

新华社北京8月3日电

## 重建迅速 防疫有力

——河南洪涝受灾地 救灾防疫进展见闻

连日来,受特大洪涝灾害影响,河南省超过1400万人受灾,302人遇难。记者探访郑州、新乡、鹤壁等地发现,各地救灾重建工作井然有序,水电、交通、通信等恢复迅速。伴随着新冠肺炎疫情加剧,郑州等地科学统筹灾后恢复与疫情防控,严阵以待应对疫情。

“郑州用了48个小时,基本恢复了全市移动通信网络;用了5天时间,基本实现了1864个停水小区清零,1194个小区恢复供电;用了一周时间,基本完成了1355个居民小区、15家大型商超、72所学校、5座写字楼地库积水抽排。”8月2日下午,郑州市市长侯红在河南省防汛救灾第十场新闻发布会上介绍说。

自7月20日遭遇特大暴雨后,郑州市各行各业迅速行动,全力推进灾后恢复重建。记者近日在郑州街头看到,目前郑州市各交通要道积水、淤泥已被清空,市容市貌恢复如初,城市交通除地铁外全部正常运营,各大商超中蔬菜、肉类等基本生活物资供应充足。

7月30日以来,郑州市遭遇新一轮新冠肺炎疫情袭击。8月3日上午,记者在二七区长江路街道办事处长江路社区一处小区门口看到,小区防疫工作井然有序,居民日常生活物资保障到位。

受持续强降雨和上游洪水双重压力,新乡市卫辉市一度内涝严重,城区大面积停电,全城30万人被迫转移。

8月3日,记者来到卫辉城区,看到市内主要道路积水已经退去。从7月29日开始,由卫辉市疾控部门、民间救援队伍和专业消杀公司组成的消杀力量,已经全面启动了城区退水路面的清淤清污消杀工作。此次受灾严重的新乡医学院第一附属医院也在8月2日恢复门诊接诊。

据了解,目前卫辉市主电网已恢复正常运行,累计恢复用电台区589个、涉及5.78万户。卫辉城区抢修送电重点任务72项,涉及居民小区55个、重点用户17家,全部恢复送电。

鹤壁市浚县是豫北灾情较为严重的县区之一,境内5个蓄滞洪区陆续启用,全县一半以上地区被洪水淹没。

记者从浚县县委获悉,虽然雨势已停,但浚县目前还面临着较大的分洪、错洪压力。在蓄滞洪区内,记者看到所有群众已被转移撤离,浚县交通部门对蓄滞洪区道路实行交通管制,严禁所有车辆和人员进出。

科达中学是浚县最先启用也是全县最大的受灾群众安置点,安置人员2078人。记者探访该安置点发现,校园内所有场所均开放了中央空调,被安置群众住在学校的公寓式宿舍中,每日午饭还能领到不同的加餐水果。安置点还专门配备了4台低压充电柜,可同时为240台手机充电。

新镇镇西高宋村村民张溜溜一家6口都住在科达中学安置点内,谈到在安置点内的生活,张溜溜直言“这里的 service 很暖心”。

据新华社郑州8月3日电