

“孩子身高低于同龄人,请问可以打增高针吗?”“我儿子想长到一米八,医生给开点增高针呗!”……暑假期间,一些家长到医院咨询,想给孩子注射“增高针”。

近年来,医学上主要用于矮小症的“增高针”治疗悄然兴起。“新华视点”记者调查发现,所谓“增高针”其实就是注射生长激素。专家认为,生长激素有被滥用的苗头,可能带给使用者内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

# 身高焦虑就打“增高针”?

危险!

## 1

### “家长对孩子的身高太焦虑了” 有生长激素企业5年收入增长逾4倍

“人手再多都没有需求大,家长对孩子的身高太焦虑了。”武汉协和医院儿童内分泌科的林鸣医生告诉记者,他周一到周五每天接诊50人,周日要接诊70到80人,仅周六休息。现在正值暑假,每天的接诊量还要更大些。

林鸣说,在这些前来求医的人当中,有半数的家长都是来询问孩子身高问题,以及是否需要使用生长激素来帮助长高。

“有些家长觉得孩子个头不高,就想打增高针、用增高产品。”湖南省人民医院小儿内分泌科医生徐璇介绍,儿童生长激素的全称是基因重组人生长激素,这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮身材等,不能擅自扩大治疗范畴。

记者发现,一些民营医院打出“身高70%靠遗传、30%靠后天,定制身高不是梦”之类的广告语。

近年来随着社会需求的增加,生长激素的使用量越来越大。国内一家生长激素龙头企业年收入连年增长。2016年至2020年的5年间,其年收入增长了4倍多,收入90%以上都来自生长激素相关产品。

林鸣说,实际上,真正需要生长激素治疗的只是非常小的一部分,绝大多数的孩子只需要进行常规的饮食、运动、睡眠指导,并不需要使用生长激素。

吉林大学白求恩第一医院小儿内分泌遗传代谢科主任张一宁说:“药物是用来治疗疾病的。不是说我觉得矮、想长到多高,就打点生长激素,这是非常荒谬的行为。”

张一宁说:“目前过度检查和不规范检查的现象非常普遍。有家长到门诊来,一定要给孩子做生长激素化验,我说不用做还被骂。这个检测是用药物激发进行试验,要抽血5次,有很多外在因素影响当时激素的激发水平,需要综合判断。有些医院用不规范的手法做检查,检查结果拿到之后就开始给孩子使用增高针,很不负责任。”

## 2

### “花48万元孩子长高1厘米”,打“增高针”存健康风险

不久前,浙江大学医学院附属儿童医院内分泌科副主任黄轲接诊了一位病急乱投医的妈妈王女士。王女士担心儿子身高偏矮,陆陆续续在各种“身高促进门诊”就诊,一年下来花了48万元,结果儿子只长高了1厘米。

“儿童生长激素超范围使用已成潜规则,临床上存在疾病诊断不规范、随意扩大生长激素应用范围、过度治疗等问题,带来严重健康隐患。”一位儿科医生忧心地说。

家长不必要的身高焦虑容易被非正规医疗机构利用并放大。业内人士表示,一些医药代

表利用家长为孩子增高的迫切心理,把生长激素吹捧成“增高神药”,其实生长激素分泌正常的儿童是不能注射生长激素的,不然会导致内分泌系统紊乱等问题。

有医生介绍,有些孩子在注射生长激素后,甲状腺功能会出现暂时性减低的情况,会有疲劳、乏力、虚胖等症状。有些孩子在注射生长激素后会出现血糖高的问题,需要定期监测,避免发生糖尿病的风险。还有的孩子注射生长激素后会引发股骨头滑脱、脊柱侧弯现象。

记者查询相关文献资料发现,目前与生长激素治疗相关的

不良反应有良性颅高压、糖代谢的影响、甲状腺功能低下、色素痣、手脚变大、局部红肿及皮疹、中耳炎等。

据业内专家介绍,给孩子注射生长激素治疗,因制剂不同、体重和敏感性不同,每月费用在3000元至15000元之间,往往需要注射2至5年。

由于推广“增高针”能获得暴利,一些医药代表用高额回扣来引诱儿科医生滥开处方。一些生长激素药厂邀请儿科医生参加培训,而所谓的培训就是让医生给孩子多开生长激素,按销售额的一定比例提成。

## 3

### 规范生长激素使用迫在眉睫

四川省人民医院东院儿科医生杨文青说,有些矮小症合并了一些基础性疾病,基础性疾病治好,可能出现追赶性生长。如果只是偏矮并且没有生长激素缺乏的情况,完全不需要注射生长激素。

张一宁等建议,要规范生长激素的使用。卫生主管部门应加强对医生的培训和监管,医生要严格遵守相关儿童诊治指南,谨防临床上生长激素滥用、超范围使用。对于受利益驱动诱导孩子注射生长激素的违规行为,卫生、药监、公安等部门应该形成合力,严厉查处。

业内专家指出,用生长激素治疗的青少年儿童,应定期在儿科内分泌门诊监测治疗的有效性和安全性。医生会对孩子的生长发育指标、不良反应等进行监测。

“开设儿童内分泌科专科的医院寥寥无几,我们科室也是新成立不久的,目前人员也不够。在基层,专业儿童内分泌医生就更加缺乏,很难做到对这些孩子进行定期监测,难以保证孩子的注射安全。”一家医院儿童内分泌科主任任说。

业内专家说,对于身材矮小的儿童,必须进行儿童骨龄、生长激素分泌水平等检查,还需要排

除各种疾病,方可决定是否适合使用生长激素治疗。对确实患有矮小症的儿童,生长激素是目前认为的最有效的治疗方式。在最佳的治疗时机通过药物来干预,会一定程度上促进孩子生长,但一定要选择正规医疗机构。

成都市妇女儿童中心医院儿童遗传与内分泌代谢科主任程昕然建议,家长需要树立正确的健康理念,明白生长激素并不是想打就能打,真正有需要的人群,必须经过相关检查由专业医生开具处方后才能用药。

新华社长沙8月4日电

## 警惕电子烟流向未成年人

“走进各大商场,总能看到几家电子烟专卖店”“不少年轻人脖子上挂着五颜六色的电子烟,时不时就吸上一口”……近年来,电子烟作为一种新兴的烟草消费品,尤其是一些电子烟标榜潮流与“健康”,在年轻人中快速走红。

记者近期调查发现,虽然国家已明文规定各类市场主体不得向未成年人出售电子烟,但部分裹着“绚烂外衣”的电子烟依旧在向未成年人群体渗透,一些潜藏的风险也值得警惕。

### ——品牌授权店管理“松紧不一”

记者在天津、沈阳等地暗访发现,虽然几乎所有的电子烟商铺售卖柜台上都贴有“严禁向未成年人售卖电子烟”的标识,但不同店铺对未成年人购买电子烟的管理并不一致,大多数较为松散。

“日常交易中,我们不会强制要求确认年龄。除了那种看起来明显很小的消费者,我们不敢销售之外,其他的就睁一只眼闭一只眼。”一名店铺销售人员坦言。部分商家甚至会“好心”提醒未成年消费者,可以找成年的朋友代为购买。

### ——超市便利店“暗藏玄机”

除常见的电子烟品牌店外,一些开在校园周边的小超市也暗藏风险。记者调

研发现,一些超市的柜台处有各种品牌的一次性电子烟出售,品名标注为“雾化棒”“雾化器”等。与市面上常见的可通过替换烟弹重复使用的电子烟不同,一次性电子烟包装简单,价格在三四十元不等,有多种颜色和口味,有的电子烟的烟杆上还有花纹和图案,十分新潮好看。

一名在校园附近销售一次性电子烟的店员告诉记者,会有穿着中学校服的学生前来购买电子烟,一些警惕性高的中学生还会把校服外套脱掉后再进店购买。“他们应该不是有烟瘾,就是买来抽着玩。”这名店员说。

### ——网络销售渠道“屡禁难绝”

从2018年开始,我国便针对电子烟行业出台了一系列监管措施,包括禁止网上销售电子烟等,2019年电子烟更是遭遇“全网下架”。记者在多个电商平台以“电子烟”“烟弹”为关键词搜索,发现已无相关结果。但是一些个人微信卖家仍然在网上进行电子烟交易。

记者与一名售卖电子烟的微信卖家取得联系,发现在实际交易中,卖家并没有询问记者年龄,也未要求记者提供身份证明。在该卖家的朋友圈中,常会出现“美女专属”等宣传语,并配有年轻靓丽的女性吸电子烟的短视频。记者在线下门店走访也发现,大部分门店都有线上销售渠道,通过



添加店铺微信就可以进行线上交易。

今年7月,世卫组织发布了《2021年全球烟草流行情况报告》,指出尼古丁极易上瘾,对大脑发育有害,因此必须“更好地管制”电子烟,尤其要关注20岁以下吸电子烟人群。

报告显示,目前全球多个国家和地区已采取至少一项以下措施,包括禁止在公共场所吸电子烟,禁止电子烟的广告和推广,要求在电子烟包装上标注健康警示。近年来,我国对电子烟的管控也在不断升级。今年7月,为禁止向未成年人销售电子烟,四川开出首张罚单;近日,江西也开出首张电子烟广告罚单。

但电子烟对于未成年人健康的侵害还在继续。中国疾病预防控制中心发布的2019年中国中学生烟草调查结果显示,2019年初中学生听说过电子烟的比例为69.9%,电子烟使用率为2.7%,与2014年相比,分别上升了24.9个百分点和1.5个百分点。

天津市律师协会未成年人保护专业委员会主任付佳说:“根据《中华人民共和国未成年人保护法》,未成年人的父母或者其他监护人不得放任、教唆未成年人吸烟,其中包含电子烟。同时,烟、酒和彩票经营者应当在显著位置设置不向未成年人销售烟、酒或者彩票的标志;对难以判明是否是未成年人的,应当要求其出示身份证件。”

“电子烟对未成年人存在安全隐患,应进一步加大向未成年人销售电子烟的打击力度。”付佳说。新华社天津8月4日电