

明日14时54分“立秋”：

# 迟迟白日晚 袅袅秋风生

新华社天津8月5日电 (记者周润健)《2021年中国天文年历》显示,北京时间8月7日14时54分将迎来“立秋”节气,意味着夏尽秋来,金风渐至。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,“立秋”是二十四节气中的第十三个节气,也是秋季的第一个节气,通常在每年公历的8月8日前后。

与其他节气一样,“立秋”也以五天为一候:“一候凉风至,二候白露降,三候

寒蝉鸣。”意思是说,从“立秋”开始,凉爽的秋风会习习而来;由于早晚温差开始增大,导致清晨空气中的水雾在植物叶子上凝成露珠;树上的寒蝉也因天气渐凉,叫声低微并略带凄切。

罗澍伟说,今年因有“俩中伏”,“三伏天”长达40天,其间,8月10日进“末伏”,8月20日“出伏”。从时间上看,今年的“立秋”恰在“中伏”末尾,秋后尚有一伏,再加上我国地域辽阔,“立秋”后一

段时间大部分地区仍可能处在炎炎夏日当中,人们还要当心“秋老虎”发威。

“立秋”不仅是重要的节气,还是我国重要的岁时节日。民间有“立秋”这天“贴秋膘”“咬秋”“啃秋”等习俗。

“立秋”时节如何养生保健?罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,“立秋”后余暑未消,空气湿度仍大,直至“秋分”,这段时间身体易现“温燥”。根据“燥则润之”的理念,宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的

食物,如银耳、百合、香蕉、梨等。

“立秋”后气温逐渐下降,人们食欲增加,建议根据秋季特点,科学摄取营养和调整饮食,“贴秋膘”也要恰到好处,不宜过分进补。

中医认为,暑热既伤阴又伤气,容易导致人体气阴两虚,对不良刺激的耐受力下降,要适时调整不良情绪,保持心态平和,早睡早起,增加户外运动,以增强体能。

## 专家提醒

### 警惕配方奶粉营销影响母乳喂养

新华社北京8月5日电(记者温竞华、田晓航)8月1日至7日是世界母乳喂养周。在中国营养学会5日召开的2021年世界母乳喂养周主题研讨会上,多名专家表示,配方奶粉营销是影响孕产妇选择母乳喂养的一大原因,需要加强对母乳代用品营销行为的规范。

中国疾控中心营养与健康所副所长赖建强说,母乳是儿童出生后最佳的营养来源,母乳喂养使母亲和婴儿都受益,婴儿出生后应坚持6个月纯母乳喂养。数据显示,全球各国都面临着母乳喂养率未达到理想状态的情况,目前全球超过一半的孩子,中国约三分之二的孩子没有充分享受到母乳喂养的益处。

“近年来我国婴儿出生率呈下降趋势,但是配方奶粉的销量持续上升,其中一个主要原因就是更多的妈妈选择了配方奶粉喂养。”联合国儿童基金会驻华办事处营养专家常素英指出,婴儿配方奶粉市场营销活动对母乳喂养会产生负面影响,孕产妇接触婴幼儿配方奶粉营销活动越频繁,对配方奶粉的态度就越积极。

常素英建议,通过强制性法规规范母乳代用品营销行为,尤其是软广告等隐性营销。同时,严格执行广告法中关于过度宣传和误导性营销婴幼儿食品营销行为的规定。

她还建议,通过扩大高质量婴幼儿喂养咨询服务范围、实施工作场所家庭友好政策、加大母乳喂养重要意义的宣传力度等行动,切实保护、促进和支持母乳喂养。

## 国台办:敦促美方停止一切对台售武

新华社北京8月5日电 美国国防部安全合作局8月4日宣布批准向台湾出售价值约7.5亿美元的武器计划。对此,国台办发言人马晓光5日应询指出,我们坚决反对美

国向中国台湾地区出售武器。我们敦促美方切实恪守一个中国原则和中美三个联合公报特别是“八·一七”公报规定,停止一切对台售武,不要向“台独”分裂势力

发出错误信号,不要危害台海和平稳定,不要损害两岸同胞福祉。民进党当局企图“倚美谋独”、“以武拒统”,只会把台湾民众推向灾难。



## 盐碱地上的“熊猫电站”

这是8月4日拍摄的“熊猫电站”(无人机照片)。位于山西省大同市云州区杜庄乡土井村的大同熊猫电站是以熊猫为造型的光伏电站。该电站建设在1851亩盐碱地上,年发电量达8000万千瓦时。 新华社 发

## 杭州:新房摇号设立按社保排序入围触发机制

新华社杭州8月5日电(记者马剑)杭州市房地产市场平稳健康发展领导小组办公室5日发布通知,其中明确,该市限购范围内,新建商品房项目公证摇号公开销售时,购房意向登记家庭数与公开销售房源数的比例大于或等于10:1的,触发按社保缴纳月数从多到少排序入围摇号机制。

根据通知,杭州进一步加强住房限购:一是规定落户该市未满5年的户籍家庭,在购房之日前2年起已在该市限购范围内连续缴纳城镇社保满24个月,方可在该市限购范围内限购1套住房;二是规定非该市户籍家庭,在购房之日前4年起已在该市限购范围内连续缴纳城镇社保或个人所得税

满48个月,方可在该市限购范围内限购1套住房。

同时,通知进一步完善新建商品房销售管理,规定该市限购范围内,新建商品房项目公证摇号公开销售时,购房意向登记家庭数与公开销售房源数的比例大于或等于10:1的,无房家庭、普通家庭分别按社保缴纳月数从多到少排序,高层次人才家庭先按B、C、D、E人才类别从高到低排序,同一类别人才再按社保缴纳月数从多到少排序,以一定比例入围摇号。多个购房意向登记家庭均达到入围最低社保月数的,一并入围摇号。

据悉,购房意向登记家庭社保缴

纳时间自2006年1月起算,按购房家庭成员中在杭州市限购范围内社保累计缴纳时间最长的一方计算。

杭州规定,该市限购范围内,新建商品房项目公证摇号公开销售时,购房意向登记家庭数小于或等于公开销售房源数的,开发企业应采取公证摇号方式确定选房顺序并按序售房,剩余房源可自行销售。

此外,通知提出进一步规范市场秩序,明确该市区范围内,新建商品房项目公证摇号公开销售过程中,购房者提供虚假信息资料、隐瞒真实情况或恶意干扰公证摇号销售的,3年内停止其新建商品住房的购房意向登记和合同网签备案。

## 北京升级限购政策

### 堵住“假离婚”漏洞

新华社北京8月5日电(记者郭宇靖)北京市住建委8月5日印发《关于进一步完善商品住房限购政策的公告》,明确规定夫妻离异的,原家庭在离异前拥有住房套数不符合本市商品住房限购政策规定的,自离异之日起3年内,任何一方均不得在本市购买商品住房。政策自8月5日起执行。

据了解,在公告发布前提交离婚申请,尚未正式办理离婚登记的,离婚后仍然按照原先的政策执行。

北京市住建委有关负责人表示,今年上半年,受需求释放、“学区房”、违规资金流入等因素叠加影响,北京市二手房成交过热,价格上涨。为落实“房子是用来住的、不是用来炒的”定位,北京保持从严调控,着力“打补丁”“堵漏洞”,进一步完善房地产市场调控长效机制,促进市场平稳健康发展。