

暖湿气候北移到北方了吗 人工干预能让暴雨分批下吗

看看7月“科学”流言榜怎么说

流言一：红霉素软膏是“万能药”

流言：无论是皮肤过敏或者长痘，还是蚊虫叮咬，抹点红霉素软膏就能好了。

真相：红霉素软膏主要成分红霉素，是常见抗菌药物，对大多数的革兰阳性菌如葡萄球菌有较好的抗菌活性。

红霉素软膏属于抗感染药物，不适用于蚊虫叮咬、过敏等。适应症包括：脓疱疮等化脓性皮肤病、小面积烧伤、溃疡面的感染以及寻常痤疮。

不是所有的痤疮都需要使用红霉素软膏，症状较轻且没有感染时，不需要使用抗菌药物，当毛囊堵塞引起毛囊炎时，用红霉素软膏才对症。

红霉素属于抗生素类药物，长期使用或滥用，会导致病原菌耐药情况发生，即细菌对抗菌药物的“杀伤”“刀枪不入”，耐药菌越多，感染的治疗也越困难。使用红霉素软膏前，应先咨询医师或药师，在得到确认并予以相应用药指导后使用。

流言二：人工干预可以让暴雨分批下

流言：面对特大暴雨，可以人工干预让雨分批下，避免短时间内降水太多。

真相：人工影响天气只能顺势而为，在一定的条件下去做，比如说现在的消雾除雾、人工增雨，都得满足非常苛刻的条件才能做。“随心所欲影响天气”在目前条件下并不能实施，在未来很长一段时间可能也不现实。

比如，我们确实没法做到在晴空变一朵云出来，然后下大暴雨，很明显不符合物质的守恒规律。对于大暴雨，目前基本上无能为力，因为它的时间尺度持续好几天，空间尺度持续上百公里，这样的大规模降水基本上不能通过人工影响天气消除，也不可能把它从一个地方搬到另外一个地方，这是不现实的。

流言三：青少年不应接种新冠疫苗

流言：新冠疫苗对成人有效，并不意味着对青少年也有效，甚至对青少年副作用会更大，不应接种。

真相：对青少年启动新冠疫苗接种很有必要。一方面我国绝大多数人都没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的。接种疫苗后，绝大部分人可以获得免疫力，从而有效降低发病、重症和死亡的风险。另一方面，为青少年接种新冠疫苗，对建立人群免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行，尽快恢复我国社会经济、居民生活正常运转，具有重要意义。

2021年7月20日，北京市全面启动12岁至17岁人群新冠疫苗接种。本次12岁至17岁人群使

用的新冠疫苗，是经国家有关部门批准、可用于该年龄段人群的新病毒灭活疫苗，包括国药中生北京所和北京科兴中维公司研制的新病毒灭活疫苗。根据3岁至17岁人群扩大临床试验积累的数据和专家评审论证，充分证明疫苗对3岁至17岁人群是安全的，诱导产生抗体的能力非常强。

据不完全统计，除北京外，广西、湖北、黑龙江、湖南、安徽、福建、江苏、广东、山西等地均已明确了12岁至17岁未成年人新冠疫苗的接种。

流言四：荒漠没有生态价值，需要治理

流言：荒漠一片贫瘠，寸草不生，没有生态价值，需要治理。

真相：荒漠作为世界陆地生态系统很重要的一环，有着极其独特的功能，可以成土固碳、储水净水，以及通过沙尘效应增雨、固碳、中和酸雨等。同时，荒漠也是生物的居所和人类的家园，其中蕴藏着大量珍稀、特有物种和珍贵的野生动植物基因资源。

“天生”的荒漠属于荒漠生态系统，是重要的生态资产。我们需要做的是科学规划，保护资源，与之和谐共处。

真正需要治理的是荒漠化。荒漠化与荒漠虽一字之差，但其内涵却相去甚远。荒漠化指的是受气候变化和人为活动等多种因素作用造成的荒漠区的土地退化，主要有四大类型：风蚀荒漠化（沙漠化）、水蚀荒漠化（水土流失）、冻融荒漠化（常年或季节性冻土）、盐渍荒漠化（盐碱地）。

荒漠化会造成可利用土地资源减少、土地生产力严重衰退、自然灾害加剧等危害。我国每年受荒漠化影响所造成的直接经济损失达540亿元。目前全国有1300多公里铁路、3万公里公路、数以千计的水库和5万多公里长的灌渠常年受风沙危害。每年输入黄河的16亿吨泥沙中就有12亿吨来自沙区。

流言五：暖湿气候北移到北方了

流言：北京7月以来持续降雨外加桑拿天“蒸煮”，是由于南方的亚热带季风气候（暖湿气候）北移导致的。

真相：7月以来，京津冀地区大范围降水天气过程，算得上是极端天气，但不能称之为异常，无论从降水强度和降水量上，都没有达到2012年“7.21暴雨”和2016年“7.20暴雨”的水平。

从2010年以来，西北太平洋的海表温度表现出显著增暖趋势，该区域的海温异常增暖，有利于下游的阻塞和初夏的东北冷涡明显增强。受到东北冷涡天气的影响，最近十年东北和华北地区的夏季降水的表现出现增加趋势。

但这并不意味着，暖湿气候就此北移了。首先降水增多和气候暖湿是两个不同概念，没有什么必然联系；其次如果北方真的暖湿了，就无法解释东北的冷夏现象，因此这种观点是不科学的。

专业领域内也没有明确的数据佐证今年极端的天气现象是暖湿气候北移导致的，因为对于气候变化的研究，需要一个长时间、系统性的分析过程，不是一两次天气事件就可以得出结论的。

流言六：“新血糖标准”更改为4.4-7.0mmol/L

流言：2021年“新血糖标准”已更正，更改为4.4-7.0mmol/L。

真相：自1999年起，WHO正式认定糖尿病的诊断切点为：空腹血糖7.0mmol/L或餐后2小时血糖11.1mmol/L，此标准在国际通用已22年，未曾改变。

流传说法中的“2021年更新的新血糖标准”，其实指的是2021年中华医学会糖尿病学分会发布的最新版《中国2型糖尿病防治指南（2020年版）》。“4.4-7.0”指这一版指南中的“血糖控制目标”，对于大多数2型糖尿病患者，指南建议将空腹血糖控制在4.4-7.0mmol/L的目标范围内；对于非空腹血糖，建议不超过10mmol/L。

这里的“血糖控制目标”，不能和前面提到的“血糖诊断标准”相混淆。另外，4.4-7.0mmol/L这一数据与旧版《中国2型糖尿病防治指南（2017年版）》中的完全一致，并没有更正。血糖控制目标与血糖诊断标准是完全不同的概念，大家可别被那些以吸睛为目的的文章带偏了。

流言七：吃植物肉能减肥

流言：吃植物肉可帮助减脂和身材管理，能有效减肥。

真相：“植物肉”的名字很容易让人将它归为青菜、番茄之类的清淡素食，但实际上，植物肉不总是纯素的，而且热量不低。

植物肉的配料通常由大豆蛋白、饮用水、植物油、食用盐等以及一系列相关的食品添加剂组成。其中脂肪是植物肉里非常重要的添加项之一。它能改善植物肉的质地，产生类似真肉的柔嫩多汁的口感。这些添加的脂肪可以来自葵花籽油、菜籽油，也可以是固体的棕榈油。

除此之外，额外添加的淀粉、用来调味的调料，它们让植物肉更好吃的同时，热量也随之增加。

美国农业部最新统计的一款植物基人造肉的营养数据显示，100克植物肉能产生大约221大卡的热量，其实跟100克牛肉的热量（250大卡）差不了太多。减肥人士避之不及的主食米饭，100克热量才只有129大卡。几口植物肉，就顶上一碗米饭的热量了。所以，别指望靠植物肉能减肥。

（每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布，得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术情报研究所的支持。）



小说

丹巴说：“你们做得很好，但不要再骑了，你们要和海兰花金桃坐在一起，我们要继续演出。”

在后面的演出里，报幕员不再是山丹，因为山丹被巴根缠着脱不开。报幕员换上了琪琪格玛，她身穿白色蒙古袍，红镶边，扎一条红色腰带，头戴白纱巾。琪琪格玛走上台，说：“下面为大家表演舞蹈《欢乐的接羔员》，这个舞蹈表现的是牧民们为母羊接生小羊羔的情景，请欣赏。”

牧民听说她们要在台上接生羊羔，不禁交头接耳。因为母羊从来不在夏天产羔，演员们却能在台上把羊羔接生下来，太好了。但是，台上没有母羊，也没羊羔，全是乌兰牧骑的女演

员。她们六个人穿着红的绿的蓝的白的和粉的蒙古袍，一会儿抖肩，一会儿弯腰，要么背对背地跳舞，要么面对面地跳舞，要么手拉手地跳舞。从台下看，台上被一片片旋转的裙子占领了，这些裙子像是彩色的帐篷，一座连着一座，一座又淹没一座。她们转得这么快，不眩晕吗？音乐也是欢快的音乐。舞蹈跳完了，可是羊羔在哪儿呢？

牧民们经过探讨，恍然大悟，刚才她们转圈的时候，羊羔已经接出来了，都很平安。因为演员旋转太快，牧民没看清楚接生的过程。

接下来的节目是男声独唱《牧歌》，这是一首有名的昭乌达民歌，歌词大家都知道——“蓝

浙江少年儿童出版社

46

 鲍尔吉·原野
 著


《乌兰牧骑的孩子》节选

蓝的天空上飘着白云，白云的下面盖着雪白的羊群。”就两句词，演唱者是宁布。

宁布像丹巴一样，唱歌时要把手平端着在胸前，好像歌不是唱出来的，而是端出来的。他端着一个人看不到的隐形的盘子，盘子里放着一块隐形的水晶，这块水晶就是他唱的歌。

连载

北岳文艺出版社

46

 乔忠延
 著


《幸福从安全出发》节选

哎呀！灾祸就在明天，阿风扔掉柴捆，快步跑回寨子，站在高崖上喊：“父老乡亲们，快走吧，要地震了。”

人们听见喊声，出了门，奇怪地看他一眼，明天的事情你咋能知道？没人相信，摇摇头回家去了。阿风跑进寨巷，挨家挨户地敲门，说：“快走，快走，要地震了。”

人们瞪大眼睛像是看疯子一样，这后生昨日还好好，怎么突然就说起胡话来了呢！

无论阿风怎么解释，乡亲们没有一个人把他的话说真。眼看就要大祸临头，再不走来不及了，这可怎么办呢？

阿风想来想去，唯一的办法只有让乡亲们看一看宝珠。可是，龙王送他宝珠时交代得清清楚楚，宝珠一旦让别人看见，自己就会活不成了。眼看时间一点点过去，他顾不上那么多了，一把掏出怀里的宝珠说：“父老乡亲们快看，这是龙王的护身宝珠，能看到明天的事情。”

他把手伸到大家面前，让他们一个一个观看。看过的人立即脸色发白，不再把阿风的话当

儿戏了，都说：“阿风说的是实话，咱们快逃命吧！”

众人相随着要走，回头再找阿风，已不见了。只觉得身边飘飘呼呼，草动花朵摇，树叶沙沙响。这是什么东西呢？原来这东西就是阿风变的，他暴露了宝珠，惹怒了天神，天神罚他四处飘动，再也不能停息。

乡亲们感念阿风的救命恩德，就用他的名字称呼那草摆叶摇的动景。从此，世界上就有了风。

风，是这么来的吗？当然不是，可是聪明的哈尼族人，以风的来历编撰了一个优美动人的故事。故事里阿风非常善良，为救众生，不惜牺牲生命。所以，受到民众的代代尊崇。