



家长课堂

秀外慧中

每个人都有一颗爱美的心。我们对美的感受体现在生活的点点滴滴中,从衣服首饰的选择到家具装饰,甚至书本文具,我们都有不同的选择。孩子也一样,他们很小就有了自己的审美观念。

女儿刚上幼儿园时,我为她选了一个黄色的蝴蝶头花,她却非要戴粉色的牡丹头花。刚开始我还强制她听我的,可是转念又一想,我应该尊重孩子的审美观,让她自己选择,自己尝试。从那以后,孩子每天穿什么衣服都是自己选。孩子平时学画画,对色彩搭配有自己的见解,现在我买衣服的时候还要她帮我参考,我为孩子有自己的审美观而开心。

刚开始,我也怕女儿沉迷打扮而忽略了学习,后来慢慢发现,得体大方的打扮让她变得更自信了,遇到事情也更从容了。我会把女儿最美的瞬间用手机拍下来,并且告诉她:你很优秀,但一个人光有美丽的外表是不够的,还要有丰富的知识和精神世界。

在我的引导下,女儿明白了:一个人不仅要有优雅得体的外表,给人赏心悦目的感觉,更要有丰富的精神世界,秀外慧中,让人如沐春风。

九一小学 武文滢的妈妈

内涵更重要

虽然大多数人是相貌平平的普通人,但爱美之心,人皆有之。

我家是个女孩,从小就爱“臭美”。很小的时候,她就偷偷地拿我的唇膏、眉笔对着镜子在自己的小脸上化妆,还喜欢穿着我的高跟鞋在镜子面前晃来晃去。每每看到这些情形,我一般不会制止,毕竟孩子还小,她可能只是在模仿大人,觉得有趣又好玩。随着年龄增长,我开始有意提醒孩子:女孩子爱美很正常,但学生是不能化妆的,除非要参加学校组织的活动或者参加比赛。我认为孩子在校期间的任务就是学习,不应该把过多精力放在外表的攀比上。

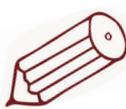
一个人的外表固然重要,但更重要的是内涵。不仅要有丰厚的文化素养,还要有优雅的言谈举止。

进山中学 陆佳齐的妈妈

干净舒服就好

女儿今年10岁,不是特别注重外表和打扮,穿衣服只要干净、舒适就可以,所以平时多穿运动休闲类的衣服。有时,我看到时尚、洋气的衣服给她买回来,她只试一试就告诉我“不喜欢”或者“穿着不舒服”。随着女儿年龄的增长,我相信她有一天一定会注重自己的穿着打扮,不仅仅局限于干净、舒服。到那时,我会告诉女儿:注重外表美的同时,更要注重自己的内在美,做一个“腹有诗书气自华”的女子。

新建路小学 丁一诺的妈妈



家长论坛

小记者芦秋水的妈妈:女儿小的时候满头扎着小辫,最爱穿着我的睡裙和高跟鞋。稍大一点,她又迷上了化妆,把自己画得跟个妖怪似的。现在她看到小时候臭美的照片,连她自己都说太丑了。我趁机对她说:“你现在觉得好丑,可你当时觉得自己美得不行呀。随着你的学识和见识的增长,最终你会发现内在美才是真正的美!”

小记者张浩琰的妈妈:孩子爱美,尤其是女孩子。孩子开始关注自己的外表,说明他们有了自己的主见和审美观,我们应该为此感到高兴。平时,我会拿几套已经搭配好的衣服,让孩子挑选要穿哪一套出门。去商场买衣服时,我会让孩子自己选择、自己搭配。我还会加以正确的引导,让孩子知道什么是真正的美,什么是合适的穿着搭配,帮孩子树立正确的审美观。

小记者赵博胜的妈妈:有段时间我家孩子从早到晚都戴着墨镜,觉得那样很帅很酷。可是他有时却不洗脸,还偷懒不想刷牙。我告诉孩子:每个人都要注意自己的个人形象,最起码要干净整洁,衣着得体,看上去很精神,这是人际交往最基本的礼貌。

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:孩子长大了,不论男孩女孩都会对自己的外貌给予更多关注。我认为这是孩子成长成熟的标志,需要家长的认可和引导。只要孩子不把所有的注意力都放在外表上,相信谁都喜欢干净整洁、衣着有品味的小孩。现在有不少孩子为了外形更美,冒着风险去做整容手术,对于这种做法我不太赞同。

小记者谢梦涵的妈妈:爱美之心人皆有之,孩子知道爱美的时候也是建立欣赏能力的时候。记得大女儿上幼儿园时,无论冬夏都要穿裙子,否则就出门不去幼儿园。遇到这种情况,我不会强加干涉,而是让她自己选择和搭配。给孩子买衣物时我也会让她自己挑选,同时告诉她美不仅是衣着和外表,更重要的是内在美。

作为父母,面对爱美意识萌发、对外貌极为关注的孩子,父母如何正确引导,尤为重要。因为,这是在他们长大后拥有正确的审美观,有能力追求美好事物的心理基础。

用理解和尊重支持孩子追求美

不知从什么时候起,女儿变得特别爱美。早晨穿衣服,她会挑来选去,找到自己认为好看的搭配;晚上回家,她总要站在镜子前照来照去,有关容貌的一切都会让她格外在意;我知道,女儿已经不再是以前那个懵懵懂懂的小孩子了。我会耐心陪着她坐在我的梳妆台前精心打扮着自己;耐心陪她去选择她喜欢的衣服和鞋子;同时,我也会告诉她美不在于外貌,而是由内而外的气质。

当孩子开始关注自己的外貌,在意自己的打扮时,你会怎么做?小孩子别总想着怎么打扮,要把心思多放在读书上。”“学生就应该素面朝天,化妆像什么样子?”我们身边一定有很多父母怀着这样的想法教育孩子。担心孩子过于重视外表,希望孩子把时间和精力用在学习上,家长的本意虽然是好的,却不知道,这会让审美意识刚刚萌发的孩子受到打击。比起抑制孩子追求美的欲望,不如告诉孩子追求美的正确方法。让孩子知道,什么是真正的美。

耐心引导,帮助孩子认识真正的美

在孩子追求美的道路上,父母总会遇到大大小小的问题。其实,根据蒙特梭利对儿童审美敏感期的研究,这些问题正是孩子的审美在成长过程中的正常表现。从对吃的东西要求完美、完整,到对用的东西要求完美、完整,再到对自我形象要求完美,最后发展到对环境、内在气质、艺术品质等状态的完美要求。孩子正是通过一次又一次地尝试和调整,最终形成自己的审美观。而父母要做的除了用理解和尊重呵护孩子安然度过这个阶段,还应该耐心引导,教孩子认识真正的美。蒙特梭利说:“一个在审美情趣方面很高雅的幼儿,长大后不会平庸,不会很野蛮,也不会很庸俗……”美的定义并不单一。健康的体型、整洁的仪表、迷人的气质……这一切,都可以是美。

让孩子成为独特的自己

陶虹女儿小时候曾因为被同学说长得丑伤心大哭。面对女儿,陶虹没有立即安慰,而是问:“你觉得你长得丑吗?”女儿说:“不丑”。陶虹又问:“那你觉得你长得漂亮吗?”女儿说:“漂亮”。陶虹对女儿说:“我很诚实地告诉你,你长得不丑,也不漂亮,但我可以告诉你一个特别棒的事情,就是你长得独一无二,谁都没办法复制你。”没有盲目赞美,也不会刻意打击,陶虹“教科书式的回答”多么棒啊!我们总说,美丽的外表千篇一律,有趣的灵魂万里挑一。一个人真正的美丽在于他身上独特的魅力。作为父母,我们鼓励孩子追求美、认识美。但审美教育的最终目的,就是让孩子成为独特的自己。因为,人一旦忠于自己,就有独特的美感和力量。而这一切,也离不开父母的发现和支持。

希望每一个父母都能呵护孩子的爱美之心,用耐心、细心和有爱的审美教育,让孩子成为最美、最独特的自己。

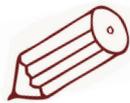
辛和

教孩子认识美

家长话题

作为父母,我们不愿意看到孩子脆弱的样子,害怕养出一个娇气的孩子:“男子汉要坚强,不能哭。”“这点小事你就扛不住了?”当孩子悲伤和痛苦的时候,很多大人会要求他们坚强面对。一起来看看这篇文章《脆弱的孩子有问题?一味逼孩子坚强,才是教育最大的误区》。各位家长,当孩子表现出脆弱的一面时,你会怎么做?

截稿日期:8月11日



家教讲堂