



扣人心弦的比赛，酣畅淋漓的胜利，激烈紧张的东京奥运战报频传。“台上一分钟，台下十年功。”每一块奖牌背后，是运动员们“十年如一日”的坚持不懈和刻苦训练，还有勇于拼搏、永不言弃的精神信念。我们为每一位奋力拼搏的运动健儿欢呼，为每一次永不言弃的拼搏喝彩。

——编者

## 从不放弃

杏花岭小学  
三年二班 白欣冉  
小记者证号:H101249

7月23日，东京奥运会开幕。赛场上运动健儿们大显身手摘金夺银。当然，也有人比赛失利，黯然神伤，比如体操运动员芦玉菲。

芦玉菲是中国女子体操队的一姐，她意志力十分顽强。在女子体操个人全能的决赛中，芦玉菲不小心掉下了高低杠，那一刻我紧张得快快要晕过去了。如果换成是我，可能就会放弃比赛了。没想到芦玉菲快速站起身，望向裁判和教练，问道：“可以再翻吗？”她没有放弃，坚持完成了比赛。虽然不能冲击金牌，但她也取得了不错的成绩。

看了这次比赛后，我觉得芦玉菲的精神值得我们学习，她的成绩比夺金更加可贵，因为她有一颗不气馁、不放弃的心。我要向她学习，在逆境中保持初心、奋发向上。

## 女排精神

杏花岭小学  
四年五班 张斯琦  
小记者证号:H101235

这次奥运会，我最喜欢看中国女排的比赛。因为我们学校有女子排球队，所以我一直对女排情有独钟。

比赛中，女排队员们在赛场上摸爬滚打，不畏强手，每得一分，队员们就围在一起高兴庆祝。教练郎平鼓励队员们说：“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力去面对。”这句话生动地诠释了女排精神的内涵。

我一定要学女排大姐姐们顽强拼搏的精神。因为学习也需要努力拼搏，才会有更好的收获。

## 可爱的孙颖莎

杏花岭小学  
三年五班 郝诗语  
小记者证号:H101268

“噢，妈妈，电视上的那个小姐姐是谁呀？”

对于爱动的我来说，看奥运会别提有多开心了，作为中国的一项优势项目——乒乓球，是我在这次奥运会上最想看的比赛项目。我的姐姐特别喜欢马龙，而在今年的比赛中，我喜欢上了孙颖莎。在孙颖莎和日本选手伊藤美诚的比赛中，她面对强手，毫不留情，非常帅气地挥动手中的球拍，以4比0的比分横扫对手，拿下了比赛。那一刻，我兴奋得尖叫起来，为她拍手叫好。

还有，孙颖莎在场下的表现让我对她产生了更多好感。她短短的头发，肉嘟嘟的脸蛋，萌萌的小奶音，还有那纯纯的笑容，一副“又奶又萌又霸气”的样子，好可爱呀。

## 乒乓喜剧人

杏花岭小学 三年二班 杜政东  
小记者证号:H101227

我是一名乒乓小将，现在已经有三年球龄了，因此东京奥运赛场上，最吸引我的比赛项目莫过于乒乓球比赛啦。

在乒乓球运动员中，我最喜欢的人就是许昕。作为国家乒乓球队的老将，许昕除了个人技术，搞笑水平也是被全国网友实锤过的。别看外表高冷，现实中的许昕特别幽默，走到哪儿就像是一个乒乓喜剧人。

许昕从小就是左撇子，但硬是被奶奶扳了过来。后来，教练经过测试，发现他左手投掷比右手远，便让他用左手打球。进入国家队后，在双打项目上，他不论和谁组队都能与对方配合默契，依靠自己行云流水的走位打出精彩的球，这种配合上的优势也使他成为了混双和团体的种子选手。许昕打球很有天赋，在赛场上总会打出一些令人意外的“神仙球”，刘国梁给他取

过一个外号叫“大蟒”，看过他打球就知道他有多懂人了。许昕最擅长的就是拉中远台然后慢慢磨人，消耗对手的耐心，最后打败对手。

这次奥运会上，许昕、刘诗雯组合获东京奥运会乒乓球混双比赛银牌。虽然遗憾错失金牌，但拼过就是强者，无论如何他们都是中国的骄傲。我相信，无论结果怎样，正像许昕赛前所说，他仍将一往无前，奋战到底。

# 一起看奥运



## 百米飞人

九一小学 五年七班 王婷婷  
小记者证号:Y101332

“大家好，现在是百米飞人决赛现场！”随着讲解员激动的声音传来，我看到中国选手苏炳添站在了百米飞人决赛的跑道上。

“砰”的一声枪响了，8名运动员如离弦的箭般跑了出去。可惜的是，有一名运动员抢跑

了！红牌罚下，8个人的比赛变成了7个人的对决，气氛更加紧张了。枪声又一次在赛场上空响起，7名运动员拼尽全力奔跑着，苏炳添也毫不示弱，奋起直追。只见他手臂有节奏地上下摆动着，肌肉紧绷，双腿有力地迈下每一步。最终，他以9秒98

的成绩取得飞人大战第6名。在跑道上看到苏炳添的身影时，我不禁激动万分。在这次奥运会上，苏炳添不仅打破亚洲纪录，还创造了历史，成为中国首位闯入奥运会男子百米决赛的运动员。在这个赛道上，他向世人证明：黄种人也可以创造奇迹！

## 学霸运动员

在这次东京奥运会比赛中，让我印象最深的运动员是射击选手杨倩。她个人一共获得了两枚金牌：第一枚金牌是7月24日射击女子10米气步枪项目，第二枚是7月27日杨倩与杨浩然10米气步枪混合团体项目。我佩服杨倩，不仅因为她为中国夺得首金，更重要的是她还打破了奥运会纪录。此外，她还是清华大学的高才生，有人逗趣说：杨倩

同学利用放暑假的时间来东京奥运会拿了两块金牌。

混合团体项目冠军争夺赛中，因为双方实力接近，外国选手的分数紧追不舍。我在电视机前看得紧张万分，每打出一枪都替他们捏一把汗，而场上的“双杨”组合却淡定沉稳，不慌不忙。当成绩宣布，“双杨”组合取得冠军后，我高兴得从沙发上蹦了起来，嘴里大声喊着：“中国队

杏花岭小学 三年二班 赵傅胜  
小记者证号:H101251

赢了，中国队赢了”。看完杨倩的比赛，我感触颇多。从她身上，我学到了很多：遇到强大对手，不要害怕，要有耐心，要沉着冷静地应对比赛。而且只有平时刻苦训练，打下扎实的基础，才能在比赛中取得优异的成绩。我的爱好是下国际象棋，以后我也要刻苦训练，多参加比赛，争取将来有一天也为祖国争光。

## 他是我的榜样

进山中学 航2004班 陆佳齐  
小记者证号:S102331

谈起乒乓球，我就有点小激动，我是个球迷，最喜欢的运动员就是马龙了。

在今年的东京奥运会上，马龙通过努力拼搏为中国赢得了一枚金牌，不仅成为历史上第一个卫冕奥运男单冠军的球员，也成为“双圈”大满贯的世

界第一人，成就了国际乒坛的又一个传奇。在职业生涯中，他一路过关斩将，一步一个脚印地走到了乒乓巅峰。本次奥运会上，马龙尽显王者风范。在击败德国运动员奥恰洛夫后，他激情怒吼：“他，赢不了我的！”那个场面让人难忘。比赛

中，他的球技完美全面，应对沉着冷静，面对强敌从不慌张。每次比赛结束后，即使取胜了，他也从不张扬、不骄傲，总是那么谦虚低调。

马龙不认输、不放弃的精神值得我学习。他永远是我的榜样。

## 中国赢了

新建路小学 四年二班 谢梦涵  
小记者证号:J107352

7月23日，第32届夏季奥林匹克运动会在日本东京正式开幕。中国体育代表团431名运动健儿决战东京，与各国健儿一较高下。

在所有的奥运项目中，我最喜欢的比赛就是游泳，我最崇拜的运动员是张雨霏大姐姐。这次奥运会上，她一举拿下两金两银。张雨霏姐姐的每一场比赛我都看了，尤其是200米蝶泳给我留下了深刻的印象。只听一声哨响，张雨霏飞身跃入水中，像一条灵活的海豚奋勇前行。

我的眼睛眨也不眨地盯着她所在的赛道，最后50米的时候她已遥遥领先。当她的手摸到池壁的那一瞬，赛道上立马出现了中国国旗，第一名，还刷新了世界纪录！我激动地一下从沙发上蹦了起来，嘴里不停地喊着：“赢了！赢了！中国赢了！”

截至8月2日晚，中国一共获得了29枚金牌。这是所有运动员努力拼搏的成果，是他们用汗水换来的荣耀。每当国旗升起、国歌响起时，我都会站起来跟着唱国歌，内心感到无比自豪。



## 征稿启事

放假了，爸爸妈妈上班很辛苦，我们可以做一些力所能及的事，帮他们分担家务。小记者们，你会做哪些家务活？假期里你学会了什么新本领？你有哪些收获和感悟？

截稿日期:8月11日