

编者按

“找呀找呀找朋友，找到一个好朋友，敬个礼，握握手，你是我的好朋友……”朋友是每个人生命中最为宝贵的财富之一，可交朋友却不是一件简单的事。家长要为孩子交友牵线搭桥，帮助孩子丰富社交经验，教孩子学会与他人友好相处，这样孩子的交往能力才能不断提升。

我想和你交朋友

专家观点

用真心换真情

新建路小学 边海英

说到朋友，每个人心中会涌起一种特别的情感。生活中，朋友像一缕阳光，照亮我们的生活，温暖我们前行的道路。那么，怎样才能交到好朋友呢？

网上有位初中生向大家求助，他性格内向，安静乖巧，身边没有好朋友，他也曾尝试着改变自己，可是效果并不理想。这告诉我们，交友的第一秘诀是做好自己，而不是改变自己。有诗云：“梧高凤必至，花香蝶自来。”他应该根据自己的长处，做最好的自己。他的爱好可能是读书、手工、烹饪，也可能是演奏乐器。但由于性格内向，他并不善于向大家展示自己的长处，担心出错会被别人笑话。如果想要作出改变，他一定要根据自己的爱好，努力发展自己，积极参加各种活动或是比赛。参加这些活动，既能开阔眼界，展示自己的才华，也能认识更多的朋友。

《伯牙绝弦》讲述了伯牙和子期这对朋友之间动人的故事，一曲《高山流水》诠释了这对知音

的友谊。这个故事告诉我们，交友的第二招是志趣相投。在参加活动的过程中，有机会认识更多的朋友。大家在一起可以交流最爱的书籍，也可以谈谈在演奏乐曲时的小技巧，或者是自己最欣赏的名家大师。因为拥有共同的爱好，所以话题会越来越多，交谈会越来越深入，在互相交流的过程中培养感情，慢慢地就会成为朋友。在班里，也可以多参与学校组织的社团活动或者各种班级事务，锻炼与人相处的技巧。

第三招交友秘诀就是真诚相待，患难与共。交朋友不能一蹴而就，交友是一个漫长的过程，真正的友谊经得起时间和环境的考验。在和朋友相处的过程中一定要以诚相待，用真心对待朋友，用真诚打动朋友。和朋友相处时，不可能都是“阳光明媚”，也会有“阴霾”。当你的看法和朋友不同时，不要违心地说“对”，一定要真诚地表达自己内心的想法。虽然过程可能会发生争执，也可能会有一些不愉快，但过一段时间，相信朋



绘图 訾礼

友一定会理解你。学会处理交友中的问题，这些小插曲会成为你们友谊的“增温剂”。交朋友的过程也是相互关心、相互理解的过程。当朋友遇到困难时，一定要倾力相助。温暖的话语、情感上的抚慰，这些都能帮朋友渡过难关。朋友落难时伸出援手，会使你们的友谊会更加牢固。

古人云：“近朱者赤，近墨者黑。”我们要交志同道合、真诚正直的朋友。

我的交友技巧

杜政东（杏花岭小学 三年二班 小记者证号：H101227）：刚上小学时，全班同学都是我的朋友候选人，经过长时间相处，有的人因彼此性格不同走得越来越远，有的人玩不到一起我也不勉强，最终我交到了几个志趣相投的好朋友。我们几个人还在钉钉上建了一个群，闲暇时会在群里分享一些学习和生活趣事。

芦秋水（杏花岭小学 四年五班 小记者证号：H101245）：我不太会主动交朋友，但我却有很多吸引小朋友的“本领”。每天下午，我都会在小区里锻炼，每样健身器材我都玩得特别好，最擅长的就是双杠。我经常在双杠上做一些高难度动作：倒挂、翻转、倒立……很多小朋友主动跟我聊天，夸我厉害，还让我教他们，这样我就交到了很多好朋友。

白欣冉（杏花岭小学 三年二班 小记者证号：H101249）：院子里的小朋友都喜欢和我玩，因为我点子多，胆子大，还仗义，因此我是院子里的“孩子王”。其实，我交朋友没啥秘诀，只要学会宽容和主动帮助别人就够了！

赵博胜（杏花岭小学 三年二班 小记者证号：H101251）：我在小区里有许多朋友，不管男孩还是女孩都喜欢和我玩。在交友方面，我的经验就是大家要平等相处，玩什么游戏要听取多数人的意见，有矛盾要和小朋友们一起商量解决。这样，无论什么时候大家都玩得很开心。

谢梦涵（新建路小学 四年二班 小记者证号：J107352）：我的性格开朗大方，所以我有很多好朋友。我的秘诀是主动出击。遇到新朋友，我会主动上前搭话介绍自己，外加一句“我们做朋友吧”，这一招百试不爽。

陆佳齐（进山中学 航2004班 小记者证号：S102331）：妈妈总对我说：“近朱者赤，近墨者黑。”交朋友一定要找学习好的，但我却不这样认为。我觉得应该发现别人的闪光点，在不断交往中找到兴趣相同的人，大家共同成长。

家长的引导

张浩珑（杏花岭小学 三年二班 小记者证号：H101275）：我很小的时候，妈妈就鼓励我和同伴一起玩，分享玩具和食物。妈妈也经常带我参加户外活动，当时有几个小孩玩得很欢，我看得目不转睛，流露出渴望的眼神，妈妈蹲下身告诉我：“想和他们玩，就要主动走过去，大家一定会欢迎你的加入。”在妈妈的引导下，我很自然地融入到小伙伴中。玩的过程中，我也会与朋友发生矛盾，闹别扭，妈妈就会教育我要学会包容，让我们自己化解矛盾。

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸：家里两个孩子，从小就有玩伴，但这也让她们不接受新朋友，每天只是姐妹两个一起玩。所以，我经常带她们去小朋友多的地方玩耍，让她们结识新朋友，在这期间她们有过愉快也有过冲突，这对她们学会为人处事也起到一定的作用。上学后，孩子和老师顺畅沟通，是老师的小帮手，和同学和睦相处。只有胸怀宽广，以诚待人，孩子才能交到更多好朋友，人生的道路才能越走越顺畅。

小记者谢梦涵的妈妈：交朋友不是变成别人喜欢的样子，而是要找到和自己兴趣相投的人。作为父母一定要接受和认可孩子的性格，多陪她出去玩一玩看一看，给孩子多一些鼓励，孩子自然就会有自己的圈子了。

小记者刘晓瑶的妈妈：想让孩子交到朋友，就要让他多和小朋友们相处，大家在一起学习、游戏、玩耍，有共同的语言和兴趣爱好，自然而然就成为好朋友了。当孩子之间有分歧时，要让他们自己学会解决，互相包容，懂得分享。

渴望好朋友

白欣雨（杏花岭小学 三年二班 小记者证号：H101248）：我不太喜欢主动和别人交流，所以到现在都没有几个好朋友。有一次，我去游乐场玩，觉得自己一个人实在太孤单了，于是决定尝试着去交新朋友。我走到一个小朋友身边对他说：“小朋友，你好。”小朋友转过身对我说：“姐姐，你好。”我勇敢地迈出了第一步，我们开心地聊了起来。可是后来我发现，她喜欢玩旋转木马，而我喜欢玩过山车，我们俩根本玩不到一起。到现在，我还是不太会主动和别人交朋友，以后我会继续努力，学会跟人交流，争取交到更多新朋友。

张斯琦（杏花岭小学 四年五班 小记者证号：H101235）：我平时独来独往，很少和同学们一起玩，放学后也是一个人回家。以后，我要多和同学们一起玩耍，多参加集体活动，互相学习，取长补短，和大家多交流。我要努力改变自己的性格，让自己变得活泼开朗起来。

征稿启事

转眼间，暑假已经过去大半。想想刚放假时，很多同学都制订了假期计划：读书、学习、锻炼身体、学游泳、学做菜等。亲爱的小记者，你的暑假计划执行得怎么样？完成了几项内容？家长朋友，孩子的计划都落到实处了吗？你是如何督促他的？
截稿时间：8月18日