

# 老年人乘公交 这些事不要做



执意站着、自带座位、频繁换座……老年人上了公交车后,公交司机都会安排座位,可一些老年人的做法,却让司机和其他乘客为他们捏着一把汗。8月15日,太原公交三公司特别提醒,老年人乘公交车时,一定要服从司机的安排,全程坐好扶好。

## 执意站着

8月10日上午,一辆19路公交车在柳北车站停靠,一名头发花白的老大娘上了车。坐在前门附近的一个小伙子看到后,立即站起来让座。老大娘却摆了摆手说:“你坐着吧,我不坐。”说完就往后门走去。接着,又有好几个乘客让座,都被老大娘婉拒了。

发现老大娘站在了后门旁,公交司机赶紧拿起送话器说:“请坐在后门附近的乘客给站在旁边的老大娘让个座,谢谢!”“司机师傅,谢谢你了,我很快就下车,不用给我让座。”老大娘立刻大声回复。

看到老大娘执意不坐,公交司机走到车厢里说:“大娘,您还是坐下吧。您一直站着,我也不能专心开车。”老人笑着回答:“我站会儿不碍事,每天锻炼,腿脚很利索。”说完,老人便打起了太极。看到这一幕,公交司机哭笑不得,继续劝说,旁边乘客也帮忙。在大家的努力下,老人最终还是坐下了。

公交司机建议,虽然很多老年人坚持锻炼,身体也不错,但年纪大了,手脚协调能力下降,遇到急刹车等情况,若站着很容易摔倒。因此,老人乘公交车时,一定要全程坐下。

## 自带座位

8月12日上午8时许,一辆308路公交车在新建路口车站停靠。一名老大爷上车后,看到没有空座位了,就打开随身携带的折叠椅,坐在了过道上。“大爷,请不要坐自带的折叠椅,旁边的乘客给老人让个座。”公交司机看到后,赶紧制止。

“不用不用,我坐这个挺好,这样大家就都有座位了。”老人说。“老人家,这样不行,公交车在行进中来回摇晃,有安全隐患。再说您占着过道还影响大家通行。”公交司机说。很快,一名小姑娘站了起来,搀扶老人坐在座位上,并帮助将椅子折好。

公交司机建议,车厢内的座位都是固定的,而自带的折叠椅无法固定,如果车辆行进中出现转弯或急刹车等情况,椅子会因为惯性在车厢内移动,可能会让老人摔倒受伤。因此,在行进的车厢中,老人绝对不能坐在折叠椅或马扎上。

## 频繁换座

8月14日中午1时许,一辆11路公交车在太榆路上行驶,车厢内的乘客不多,有很多空座位。

就在这时,一名坐在前门附近的老大娘突然站起,向后挪了两步,坐在了靠车窗的一个空座位上。大约两分钟后,可能是因为阳光照进了车厢,老人又站了起来,扶着座位慢慢朝后走。公交司机通过后视镜发现了车厢内的情况,立即提醒乘客扶好坐好。老人赶紧找了过道旁的一个空座位,坐了下来。大约10分钟后,看到后门旁的座位空了下来,那名

老大娘没等到公交车停止,就又站起来朝后走去。行进中,老人的身体随着车厢一起摇晃。一名准备下车的小姑娘见状,赶紧上前搀扶老人。

公交司机建议,有的老人乘车时对座位要求很高,冬天想晒太阳,夏天要背光,并希望尽量靠近后门,当他们发现更好的座位时,担心被他人占据,便立即站起来往过冲。公交车在行进中,频繁换座很危险,老人若有需求,上车后可以和司机说,司机应尽量为老人安排合适的座位。

记者 袁剑锋 通讯员 付琳

## 天气预报

### 本周多云为主 有大范围降水

本报讯(记者 侯慧琴)8月15日,太原市气象台发布消息,本周我市以晴到多云天气为主,18-19日有一次大范围降水天气过程。

8月16日夜间至8月17日白天:晴天转多云,3级南风,17~30℃。

8月17日夜间至8月18日白天:多云转阴天,有阵雨或雷阵雨,3级南风,18~26℃。

8月18日夜间至8月19日白天:阴天间多云,有阵雨或雷阵雨,3级南风,19~25℃。

8月19日夜间至8月20日白天:多云转晴天,3级南风,17~29℃。

8月20日夜间至8月21日白天:晴天间多云,局部有阵雨或雷阵雨,3级南风,18~32℃。

8月21日夜间至8月22日白天:晴天转多云,局部有阵雨或雷阵雨,3级南风,19~31℃。

市气象台提示:近期我市降水偏少,气温偏高,需做好防暑降温和农田抗旱工作;18-19日有阵雨或雷阵雨天气,建议密切关注天气变化,防范强对流天气可能引发的灾害。

### 长风西街街道: 网格员上门宣传 筑牢反诈阵地

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)8月15日万柏林消息,为全力降低电信网络诈骗犯罪案发率,发挥网格员基层触角优势,长风西街街道将电信网络诈骗宣传纳入网格日常工作,联合长风派出所以“反诈反诈、宣传先行”为思路,深入居民区、沿街商户,开展电信网络诈骗防范宣传活动,构建警民携手“反诈”新格局。

网格员在前期摸排的基础上,将易上当受骗群体列入网格巡查重点关注对象,落实网格员、社区民警共同上门点对点宣传;对辖区企业、小区物业财务工作人员开展针对性宣传,告知其一定要做到不轻信、慎转账,尤其在大额转账汇款前必须经过当面或电话核实程序。

在当前疫情防控形势下,将宣传主阵营

由“线下”转至“线上”,以网格微信群为载体,定期推送各类反诈宣传内容,搜集转发创意短视频,激发居民观看兴趣,让居民足不出户也能学习反诈知识,并引导大家在工作群、亲友群积极转发,密织反诈宣传防护网。截至八月初,12个网格已发布各类防范提醒、预警信息200余条。

另外,长风西街街道统一指挥部署,深化建立“横向到户、纵向到人”的反诈宣传网格化管理体系。在居民小区、商超等人员聚集区,通过循环播放反诈提示音频、张贴宣传页,确保宣传全覆盖、无遗漏,并联合民警向群众发放预防电信网络诈骗宣传资料、下载国家反诈中心APP、签订反诈宣传承诺书等,并结合实际案例详细讲解电信网络诈骗惯用“套路”和防范常识。

### 我省成立首家“玻璃体腔注药中心”

### “眼内注药”无需住院

本报讯(记者 魏薇 通讯员 孙莉萍)8月13日,省眼科医院成立我省首家“玻璃体腔注药中心”,将“玻璃体腔药物注射”(俗称“眼内注药”)纳入日间医疗范畴,对全院玻璃体腔注药患者统一收治、集中管理。需要眼内注射治疗的眼底病患者无需住院,在“玻璃体腔注药中心”便可完成注药,就诊流程大大简化,也减少了患者在科室之间的流动,降低院内感染风险。

以往,省眼科医院需要“眼内注药”的患者,需要到不同的就诊科室,注射前还要完成相应的检查、办理各种手续,才能接受注射。如今,省眼科医院成立了“玻璃体腔注药中心”,实现眼内注药“术前检查门诊完成、零待床,术后快速康复”的日间模式。

患者就诊后,主诊医师根据诊断明确注药指征,确定患者需注射

的药物。首次注射时,患者需填写“医保门诊特殊药品使用申请表”,并由有资质的主诊医师签字,经审批后,在日间手术管理平台预约。患者术前完成内科会诊、冲洗泪道,术前3日开始局部使用抗生素眼药水,手术当日携7日内核酸阴性结果及内科会诊结果,在日间医疗中心完成相应手续,做好术前准备后,即可在手术室完成注药,并在日间医疗中心接受留观和术后宣教即可。

省眼科医院将眼内注药纳入日间医疗后,玻璃体腔注药手术的安全性进一步提高,原来眼内注药患者住院至少2至3天,现在日间手术中心只需几个小时,简化了入院流程,缩短了住院时间,减轻了家属陪护负担,降低了住院费用,患者合理分流,还有效缓解了门诊、处置室压力,加强了门诊患者的疫情防控。

## 一元领取健步鞋

### 报名方式:凭报纸证件到店报名

物资如下:

- 1.老年健步鞋一双;
- 2.大米 1.5 千克、大蒜 500 克;
- 3.不锈钢餐具一套;
- 4.100-600 度自动变焦老花镜一副。

注:已领取的不可重复领取



太原市迎泽区德地食品店 广告

### 咨询电话:0351-2598381 0351-2306252