



家教讲堂

“你要坚强点!”“男子汉要坚强,不能哭。”“这点小事你就扛不住了?”当孩子感到悲伤和痛苦的时候,大人们就忍不住要求他们坚强地面对。其实,我们过早地把孩子当成大人来对待了,孩子就像脆弱的小树苗,在变成阻挡风雨的参天大树之前,还有很长的一段路要走。

粗暴地逼孩子坚强是很残忍的教育。美国小说家玛德琳·英格说过一段话:“当我们还是孩子的时候,我们曾以为,等我们长大,我们就不再脆弱,然而长大就是一个接纳脆弱的过程,活着本身就是一种脆弱。”作为大人,催促脆弱的小孩变坚强,是一种残忍。当你难过的时候,你肯定也不希望最爱的人冲着你说:“你太脆弱了,你要坚强点。”那会让你觉得很羞耻,开始反思是不是自己的错,甚至觉得自己不值得别人关心。孩子也是一样,他们向父母展示脆弱,实际上是希望得到大人的关心。不断地逼迫孩子,只会让他感受到父母对他的否定,被拒绝和压制让孩子觉得自己不值得拥有爱,没有归属感。

被逼坚强的孩子往往也很脆弱。不管是孩子还是大人,脆弱并不是一件可耻的事情,它只是人们压力、悲伤和负面情绪达到一种程度的表现。这种内心冲突,只有正视它,我们才有可能变得坚强起来。忽视它、躲避它的结果,是人们习惯带着面具生活。正如《脆弱的力量》一书中提到:“如果不去研究一个问题的阴暗面,我们就无法改变、成长和前进。如果我们真的想要过上快乐、联结和有意义的生活,就必须讨论那些阻碍我们追求幸福的东西。”在生活里,很多人明明很难过,却假装过得很开心,用笑容来伪装自己,把“没事”挂在嘴边,甚至还会为自己的脆弱感到自责。这种坚强是伪装出来的,他们内心深处的痛苦并没有消除,只是将其压抑到了潜意识中。

只有爱才能养出坚强的孩子。不可否认,坚强是一种很好的品质。但是培养这种品质,靠得不是父母的强势逼迫,而是靠孩子自己体验诸多挫折之后,渐渐养成正确看待困难的好心态。这是一个很缓慢的过程。其中第一步也是最重要的一步是家长要接住孩子的问题和脆弱。有个11岁的小女孩叫熊婉晴,天生残疾,左手缺失,令人欣慰的是她从不避讳也不自卑。她说:“我们管不住别人的嘴,我们可以强大自己的心,大家会做的我也会,大家不会的我还会!”婉晴是一个坚强的孩子,她能承认并看清自己的问题,这是充满勇气的表现,而这一切都源自母亲毫无保留的爱意和接纳。

有个朋友说:“在外面受了委屈,夜深人静就会特别想家。”这个心理活动暗示着家是最安全的地方,是可以接住人们脆弱和无助的地方,是自己可以被无条件呵护的地方。我们养育孩子,也是为了给孩子打造这样一个“舒适区”,接受孩子所有的脆弱,给他充足的关心和疼爱之后,他才会有力量去对抗人生大大小小的苦难。坚强的孩子背后,站着懂得拥抱孩子脆弱的父母。 志亮

别逼孩子坚强

小记者丁一诺的妈妈:孩子小的时候,每次带她打预防针,我总会提前告诉她:“宝贝,咱们要去打预防针了,打针的时候可能会疼一下,如果疼的话,你想哭就哭,不管怎样妈妈都在你身边。”听到这话,孩子心里踏实多了。孩子年龄小,如果一味地鼓励她坚强、勇敢,或许会适得其反。想想我们大人,面对很多事也无法做到勇敢面对、勇于承担,为何还要去强求一个孩子呢?

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:每个人都有脆弱的一面,别说孩子,就是成年人也有脆弱的时候。只不过遇到解决不了的困难,成年人懂得调整,能快速从脆弱中走出来,而孩子却很难做到。当孩子遇到困难时,显露出自己的脆弱反而有助于宣泄负面情绪,调整好心态。我经常跟孩子说:“遇到困难可以哭出来,但当你擦干眼泪的那一刻,就要振作起来,不要放弃自己的梦想。”

小记者谢梦涵的妈妈:都说成长伴随着阵痛,所以孩子遇到困难会脆弱再正常不过。我们大人都有崩溃的时候,更何况孩子呢。我家女儿不管什么原因伤心难过,我都会抱着她,轻声细语地安慰她。我常对孩子说:“疼了可以哭,伤心了,难过了,有什么解决不了的问题都可以找妈妈倾诉。”在我看来,孩子有足够安全感和满满的爱才能更加自信自立,有直面生活的勇气。

小记者刘晓瑶的妈妈:当孩子表现出害怕、难过、不想坚持的情绪时,我会正视孩子的感受,给他安慰和鼓励,表明这种情绪是可以理解的。当孩子向我示弱时,一方面是在向我求助,因为我值得信赖;另一方面是希望得到我的肯定,我会给他打气、给他信心、给他力量。虽然最终问题的解决还是要靠孩子自己去面对,但我会一直陪在他身边。

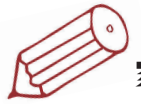


家长论坛

家长话题

一到暑假,不少家长就会马不停蹄地带孩子出去旅行,开阔眼界。不过,如果家长执意按照自己的想法和意愿安排出行,全然不顾孩子的喜好和兴趣,恐怕只能败兴而归。一起来看看这篇文章《暑假,请不要带孩子旅行?让无数父母反思的好文》。各位家长,带孩子旅行前,你会征求孩子的意见吗?你认为旅行的意义究竟是什么?

截稿日期:8月18日



家长课堂

爱的港湾

家是孩子的港湾,无论孩子长到多大,只要在外面受到挫折,第一时间想到的还是家,因为家里有爸爸妈妈,我们是孩子的精神支柱和保护伞。

女儿小时候,有一次在院里玩皮球摔倒了,头上磕了一个大包,哭得撕心裂肺。我赶快抱起她来又揉又哄,哄了半天,她挂念的还是皮球,过了一会儿又抱着皮球玩去了。

今年5月有一个书画展,孩子想参加,画了好多幅仍然感觉不理想,决定要放弃。那天晚上,我下班回来,发现孩子情绪很低落,哭着说这次不参加了。我知道她很想参加,就劝她不要急于放弃,要有勇气攻克难关。我俩用了一晚上的时间赶出了一幅画,最后还评上了二等奖。孩子高兴得抱着我在客厅转圈儿。

父母要接纳孩子的脆弱,用家的温暖和爱的力量让孩子变得更坚强。

杏花岭小学
张斯琦的妈妈

不再埋怨

女儿害羞、腼腆、爱哭,一遇到不顺心的事或是解决不了的问题,马上就会泪水涟涟,为此我没少叨叨孩子,结果就是孩子哭得更凶了。

我们总是逼孩子坚强,久而久之也许孩子表面上变得坚强了,但他的内心究竟是什么样,我们却不得而知。以前,只要女儿一哭,我就埋怨她没出息,大声训斥她不许哭。这些做法引起了女儿对我极大的不满和反感,孩子埋怨我,在她无助的时候我没有帮助她,在她需要安慰的时候我却呵斥她。虽然有时候错在孩子,但在孩子最需要帮助和安慰的时候,我却只是讥笑甚至埋怨她。那一刻,我觉得自己很失败。

我们做家长的要接受孩子的软弱,了解孩子的内心,引导她不再用眼泪来解决问题,让孩子学会自信、自立和自强。

进山中学
陆佳齐的妈妈

耐心陪伴

养育孩子是个漫长的过程,需要我们的耐心陪伴,温情呵护,用爱和力量让孩子变得更坚强。

女儿小时候很怕黑,去哪儿都要我跟着。刚开始我很不理解,跟女儿解释说周围很安全,不要怕,可她就是不敢一个人待着。于是,我也不解释了,只是耐心地陪着她。等她长大后,自然就不需要我陪了。发现孩子的不足,我们要想办法培养孩子的应对能力,而不是粗暴地指责和训斥。就像一棵禾苗长得慢,我们要努力提供营养支持,让它自己成长,而不是拔苗助长。

爱孩子,就要用爱心和耐心帮助孩子发现问题,克服困难,呵护他们健康成长。不管遇到多少困难,父母都要做孩子温暖的港湾。

九一小
武文滢的妈妈