

“学习强国”太原学习平台积分第一名郭艳云

“学习达人”炼成记

因为热爱,所以执着。她利用碎片时间学习,她将所有错题汇总成册,她和丈夫睡前要进行“双人对战”,她的努力结出硕果:在8月10日市委宣传部“学习强国”学习之星集结行动中,“90后”的太原供水集团有限公司职工郭艳云以总积分41815分(截至6月15日)排名太原市第一,荣获“学习标兵”称号。8月15日,记者走进她的学习世界,分享她的成功经验。



郭艳云向记者展示错题本及答题库资料。

见缝插针 痴迷学习

“你每天是怎么学的,分数那么高?”“嘿,学习标兵,传授一下得分秘笈呗”……得知郭艳云“学习强国”积分是太原的“NO.1”,所有人都向她投去艳羡的目光,并好奇地打问怎么才能取得如此高分?对此,郭艳云总会淡然一笑说:“坚持+努力,你也能行。”

与“学习强国”结缘是在2019年,郭艳云用“惊艳”形容当时的感觉:“很神奇,这个平台就像一个百宝箱,包罗万象。”一日相遇,每日相伴,两年来,“学习强国”已成为她工作生活中不可或缺的一部分,听要闻、学慕课、读美文、争答题,只要有空她就学习。其实,每天要拿到65分积分“大满贯”绝非易事,为此,郭艳云精心准备了错题本,将每次答错的题记录下来,有空就翻看并熟记于心。不仅如此,她还从网上找到专门的题库下载并打印,见缝插针地背诵学习。

“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。”每天早上5点起床就开始学习,晚上睡觉前仍在学习,郭艳云越学越痴迷,甚至在怀孕生子以及照顾生病住院的母亲这些特殊时间段,她也从没有落下“学习强国”的学习,正因为她的不懈坚持,荣获了“学习强国”太原市学习平台“学习标兵”称号。

你追我赶 共同学习

“其实,我是‘弯道超车’,是他把我引进门的。”小郭从爱人那里结识“学习强国”,后来,两人一起答题,一起写征文,一起投稿,互相督促,共同进步,这次太原学习之星集结行动中,她爱人取得了全市第37名的好成绩。

“我是文科女,他是理工男,一个感性,一个理性,正好互补,在学习中遇到难题,我们会反复沟通交流,直到问题消灭;答题之余,我们还会共同探讨得分技巧。”郭艳云和爱人的生活中不仅有柴米油盐,还有“学习强国”,在共同学习中,他们享受着彼此追赶的快乐。晚上孩子睡着后,是他俩的快乐时光,她要和爱人在“学习强国”双人对战中一决高下。在爱人下乡扶贫那段时间,她努力追赶,终于实现积分反超。

在郭艳云的带动影响下,她单位的学习氛围也逐渐浓厚,同事们想方设法努力追赶她的脚步,生怕自己落于人后。“小郭真的很牛,她随时随地都在学习,这股劲头让人望尘莫及。”郭艳云的同事告诉记者,食堂里、午休时,她会抓住一切可以利用的时间从“学习强国”上汲取养分。两年多时间,郭艳云从最初别人眼中的“另类”,到如今令人艳羡的“榜样”,她一次次地遇到了更好的自己。

学以致用 知行合一

她一直秉持“学以致用”理念,将所学化成前进的动力。每当在工作生活中遇到困难瓶颈,郭艳云会第一时间从“学习强国”中寻找解决问题的途径,俨然手握“法宝”一般。

2019年5月,生完孩子的郭艳云产后抑郁,在迷茫困惑时,通过“学习强国”上《心理学与生活》的慕课系统学习,让她成功走出阴霾;别人追综艺、聊八卦的时候,她在“学习强国”上追纪录片、收集资料,不断充实自己、提升自己。

不负韶华,强国有我。“以前感觉国家大事离我很遥远,现在,我却感觉事事关己,从旁观者变成了参与者,我将不负时代,不负韶华,作为青年。”郭艳云在单位从事思想政治工作,每天通过“学习强国”的学习,第一时间了解国家大事、领会重要会议精神,掌握党的方针政策,每天都有不同的收获;日子久了,眼界开阔了、修养提升了,“学习强国”真正融入她的工作生活。

天下难事,必作于易;天下大事,必作于细。郭艳云就是在“学习强国”的日子中一点点磨炼自己,把小事当大事干,一步一个脚印努力向前。

记者 李晓琳 文/摄

社区协助 高龄老人住进养老院

本报讯(记者 韩睿 通讯员 段林娟)8月15日,前进路北社区召集社区干部们一起帮忙,把85岁生活不能自理的空巢老人李大爷(化姓)送到养老院。看到老人生活有了着落,大家都松了口气。

记者采访了解到,李大爷住在前进路14号院,年纪大了行动不便,生活不能自理,需要有人贴身照顾。但是,老人的子女因为工作

繁忙、家庭矛盾等原因,未能及时照顾老人。于是,李大爷一遇到急难问题,就和前进路北社区干部联系,还经常因琐事报警。这样下去也不是办法,拖下去很容易出现意外。前进路北社区干部为了老人的养老问题,多次和老人深入聊天谈心。社区主任卫小华、社区网格员段林娟和王玉婷,多次往返于老人家里,给老人精神上的慰藉和开

导,老人情绪不断好转。

8月15日早上,李大爷致电社区干部表示,自己想去养老院安度晚年。随后,社区干部在老人家楼下集合,社区主任卫小华联系养老院,网格员们帮老人收拾衣物行李,将老人送到了养老院。社区干部帮助老人全部安顿好后,卫主任嘱咐李大爷,有任何事都可以及时联系自己,社区一定全力以赴。

献血车开进社区 居民踊跃献爱心

本报讯(记者 郭晓华)为进一步普及无偿献血和血液安全知识,鼓励更多爱心人士加入到无偿献血队伍中来,8月14日,滨体社区联合山西省血液中心、太原市红十字血液中心在辖区开展无偿献血活动。

当日上午,一辆献血车开进滨体社区所在小区,立刻引起小区居

民的关注。早已等在社区的工作人员,热情地接待献血车上的医务人员,并帮助他们开展宣传活动。大家通过发放宣传资料、微信群发布通知等线上线下方式,普及献血知识,动员居民支持无偿献血工作,呼吁更多的居民加入到无偿献血的队伍中来,为“生命之河”贡献自己的一份力量。活动引来了不

少居民的围观和询问,有17位热心居民参与献血。“我是第一次献血,想让孩子了解一下献血过程,同时也给她树立个榜样。”一位带着孩子来献血的居民笑着说。

通过此次无偿献血活动,不仅让辖区居民了解了献血常识,还带动更多的居民参与无偿献血,形成“我为人人,人人为我”的和谐风尚。

电线裸露有隐患 社区协调填埋好

本报讯(记者 韩睿 通讯员 刘苗苗)8月16日上午,居民向朝阳二社区反映,同至人广场的游乐设施旁的地面上电线裸露,这里玩耍的儿童较多,并且最近经常下雨,存有安全隐患。随后,社区干部紧急联系维修人员,将电线填埋好。

当时接到居民反映后,朝阳二社区党支部书记安晓峰立即安排网格员到现场查看。网格员在现场查看后发现,在同至人广场上的游乐设施旋转木马旁,地面上确实有一处电线裸露在外,裸露部分大约长5厘米。由于该处儿童游玩聚集较多,存在安全隐患,一旦引起

触电或起火,后果将不堪设想。得知这一情况,安晓峰赶紧与专业维修施工人员进行了联系,几次沟通协调后,维修施工人员到达现场,经过3个小时的紧张维修,当天中午,裸露在外的电线终于被合理填埋,安全隐患问题得到了消除,家长们纷纷对社区干部表示感谢。

施工时外墙开裂 多方联动排险情

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 安旭)8月14日,青年路38号泽鑫寓小区一高层住户正在安装空调外机时,外墙开裂,而下方是人来人往的街道。接到该住户求助后,社区、物业、民警、消防纷纷赶往现场。最终,在消防人员的指导下,迎泽街道办事处找来工人拆除了空调外机,及时消除了安全隐患。

8月14日下午,并州路二社区工作人员接到电话,电话里的声音非常着急。“喂!是社区吗?我是泽鑫寓小区住户,我家在10楼,屋外悬挂空调外机的外墙裂了个缝,安装空调的工人和物业工作人员都不敢动,怕一动,空调外机直接掉下去,我们不知道该怎么办。”求助的是80多岁的李大爷。

社区工作人员接到电话后,赶紧前往现场查看。社区工作人员发现,悬挂空调外机的外墙裂缝已经有五六厘米长,而一两个小时前,这个裂缝还不到两厘米。再看空调外机下方,是来来往往的街道。这个小区紧邻迎泽公园和山西省中医药研究院,人流量大,而李大爷老两口已经80多岁,一脸焦急和无助。

事态紧急,社区工作人员先让物业工作人员跟楼下商户沟通,让商户先撤出,随后联系派出所。很快,民警赶到现场拉起了警戒线,防止路人靠近,并迅速与消防部门取得联系。与此同时,社区党支部书记康娟也向迎泽街道办事处反映,不多时,消防救援人员和街道找来的工人抵达现场。

工人在消防救援人员的专业指导下,小心翼翼地将空调外机拆除。看到隐患消除,众人都松了口气。